



SAGA, TROMSØ
BY CHOICE HOTELS



Barentskampen i friidrett 2005, Postboks 43, 9251 Tromsø

Bankgirokonto nr. (under opprettelse) - Hjemmeside: www.bul-tromso.no/idrett E-post: Troms@friidrett.no

Nord-Finlands Kalottkomite Friidrott
v/Yrjö Kelhä, Orsitie 6A 2,
F - 90240 OULU

Tromsø, 23.mai 2005

Nord-Sveriges Barentskomite Friidrott
v/Stieg Sundström, Sjömarkesvägen 26,
S - 891 78 Bonässund

INVITASJON TIL BARENTSKAMPEN I FRIIDRETT, TROMSØ 2.-3.JULI 2005

På vegne av IL BUL-Tromsø, friidrettsgruppa og Tromsø kommune inviterer vi herved til Barentskamp i friidrett 2005. Det er nøyaktig 30 år siden sist det ble arrangert Barentskamp (Kalottkamp) i Tromsø, og det er derfor med en viss ydmykhet, spenning og forventning at vi nå har muligheten til å vise oss og byen Tromsø - fra sin beste side. Vi kunne ha sagt mye pent om byen vår, og for de som er litt bevandret i Barentsregionen er sikkert begreper som "Nordens Paris" - "Porten til Ishavet" m.m. kjent for de fleste.

Vi har gjort alt vi kan for at dere skal få muligheten til å trives hos oss, i byen vår og også oppnå gode sportslige resultater i løpet av oppholdet her, til beste for friidretten i hele Barentsregionen.

./ Vedlagt følger opplysninger om Barentskampen i friidrett 2005, påmelding, tidsskjema, logi, mat, møter m.m.

Nok en gang: **Velkommen til Barentskampen i friidrett i Tromsø 2.-3.juli 2005**

Med sportslig hilsen
Barentskampen i friidrett 2005
Johnni Håndstad/s/
Arrangementsansvarlig

PM - Barentskampen friidrett 2005

Tider

Fredag 01.07.2005	18-2100	Deltakende lag ankommer til Tromsø. Oppmøte Comfort Saga Hotel for inntak av kveldsmåltid. (Her skal det svenske og finske laget bo).
	2100	Teknisk møte på klubbhuset til BUL, som ligger vegg i vegg med hotellet.
Lørdag 02.07.2005	1230	Start konkurranser, Valhall stadion
	1300	Åpningsseremoni
	1545	Avlutning konkurranser
	1700	Barentsmøte, BUL's klubbhus
	1930	Bankett, Comfort Saga Hotel
Søndag 03.07.2005	0930	Start konkurranser, Valhall stadion
	1340	Avslutning konkurranser

Logi

Comfort Saga Hotell:	Maks 100 plasser i 2-sengs og 3-sengs rom, for Finland og Sveriges lag
Skansen Hotell:	Norges lag (tilreisende deltakere og ledere)

Mat

Bespising for de aktive og ledere på Finland og Sveriges lag skjer på Comfort Saga Hotel, kveldsmåltid fredag, frokost lørdag og søndag, middag lørdag kveld. For Norges lag er det kveldsmat fredag, frokost lørdag og søndag på Skansen Hotell, middag lørdag kveld på Comfort Saga Hotel. Lunsj lørdag og søndag skjer på Valhall stadion i sivilforsvarets fjellanlegg - bak tribunen.

Kveldsmat fredag kl.17-2000, frokost lørdag og søndag kl.0730-0900, lunsj på Valhall mellom kl.1200-1430 (lørdag) og kl.11.00-13.00 (søndag), middag lørdag kl.1930 på Comfort Saga Hotell.

Arrangøren må ved påmelding få beskjed om det er noen av deltakere som skal ha vegetarkost, eventuelt spesiell kost i forhold til allergi med mer.

Påmelding av lag

Påmelding av lag skal skje på vedlagte skjema (sendes som eget vedlegg pr.mail) og være arrangøren i hende senest **innen 18.juni 2005**.

Påmeldingen skal sendes til: wimw@online.no - på vedlagte skjema.

Påmelding pr.post til: IL BUL-Tromsø, friidrettsgruppa, Postboks 43, 9251 Tromsø

Spørsmål vedr. påmelding rettes til:

Wim Weber, tlf: + 47 777 90113 A - + 47 776 50246 P - mobil + 47 977 18668

Øvrige spørsmål rettes til: Johnni Håndstad, tlf: + 47 777 88341 A -
mobil +47 995 77390 eller mail til: johnni.handstad@tromsfylke.no eller til
Troms@friidrett.no

TIDSSSKJEMA BARENTSKAMPEN - TROMSØ 2.-3. JULI 2005

LØRDAG 2. JULI

12:30	Slegge M Stavhopp K
13:00	Åpningsseremoni
13:20	400m HK K Lengde K Kule K Høyde M
13:30	400m HK M
13:50	200m M
14:00	100m K Spyd K
14:05	100m (innlagt B-løp, K)
14:10	100m (innlagt B-løp, M)
14:20	800m M
14:30	400m K
14:30	Lengde M
14:45	600m (innlagt barneløp)
14:50	1500m K
15:00	Diskos M
15:05	5000m M
15:30	4x100m M
15:40	4x100m K

SØNDAG 3. JULI

09:30	Slegge K Stavhopp M
10:00	100m HK K Kule M Tresteg M
10:15	110m HK M
10:35	200m K
10:45	Diskos K
10:50	400m M
11:00	1500m M
11:15	800m K
11:20	Tresteg K
11:25	5000m K
11:55	3000m hinder M
12:00	Spyd M Høyde K
12:10	100m M
12:20	10000m M
13:00	4x400m K
13:10	4x400m M
13:20	Avslutning

(Innlagte B-løp på 100m er ment for reservene, og innlagt barneløp er ment for jenter/gutter 13-14år).

Banefordeling og startrekkefølge for menn og kvinner i de forskjellige øvelsene ved Barentskampen i friidrett i Tromsø 2.-3.juli 2005.

Menn	A	B	C	Kvinner
	NORGE	FINLAND	SVERIGE	
100m	2 – 5	3 – 6	4 – 7	100m
400m hekk	2 – 5	3 – 6	4 – 7	
1500m	1 – 4	2 – 5	3 – 6	1500m
Høyde	↓	↓	↓	Høyde
Kule	↓	↓	↓	Kule
Tresteg				Tresteg
200m	3 – 6	4 – 7	2 – 5	200m
110m hekk	3 – 6	4 – 7	2 – 5	100m hekk
	3 – 6	4 – 7	2 – 5	400m hekk
800m	2 – 5	3 – 6	1 – 4	Diskos
5000m	↓	↓	↓	Stav
Diskos	↓	↓	↓	
Stav				
400m	4 – 7	2 – 5	3 – 6	400m
10 000m	3 – 6	1 – 4	2 – 5	800m
3000m hinder	↓	↓	↓	5000m
Lengde	↓	↓	↓	Lengde
Slegge				Spyd
Spyd				Slegge
4 x 100m	2	3	4	4 x 100m
4 x 400m	4	2	3	4 x 400m

På alle sprint- og hekkedistansene til og med 400m benyttes bane 2 – 7 for å gjøre forholdene mest mulig optimale for løperne. Da slipper en å løpe i bane 1 på disse distansene. Øvrig banefordeling og startrekkefølge følger de tidligere oppsatte retningslinjer for Barentskampen.

Poengberegning:

Enkeltøvelser: 7 – 5 – 4 – 3 – 2 – 1

Stafett: 5 – 3 – 1

Kopi:

Nordnorsk friidrettsråd,
v/Gunnar Pedersen,
c/o Nordland Friidrettskrets,
Idrettens Hus, Aspmyra stadion,
8039 BODØ