



Medelpads FIF – Ångermanlands FIF – Jämtland/ Härjedalens FIF – Västerbottens FIF – Norrbottens FIF

INBJUDAN

FRIIDROTT 10-12år 9-10 november Sundsvall

Medelpads Friidrottsförbund med UC Norrland och SISU Idrottsutbildarna inbjuder till
Inledande teori och praktik om utvecklande friidrottsverksamhet för ungdomar före och i puberteten.

Ny utbildningsstege – Grundträning i Friidrott 10-14år

Detta är första steget (steg 1) i den nya utbildningsstegen "Grundträning i Friidrott 10-14 år" som består av tre kurser som vi rekommenderar att man går under den period man tränar/leder ungdomar som är mellan 10 och 14 år gamla.

Steg 2 "Grundtränarutbildning nivå 1" (GTU 1) arrangeras av SISU Idrottsutbildarna i varje distrikt. Innehållet kretsar kring träningslära och tränarskap och ger möjlighet till nätverksbyggande mellan idrotter, för att ta tillvara olika kunskaper och erfarenheter om ungdomsidrott.

Steg 3 "Friidrott 12-14år" med fördjupande teori och praktik om utvecklande friidrottsverksamhet för ungdomar i puberteten

Tid & plats Baldershallen Lör 9/11 kl.09.30-19.00 (prel), Avslut: Lör 10/11 kl. 09.00-15.30.
Del 2 (1 dag) planeras in gemensamt på lämpligt datum tidigt in på 2014.

Kostnad Kursavgift 2 300kr (Avser 3 dagar). Mat och nya boken "Grundträning i friidrott 10-14 år" och två medföljande DVD-filmer ingår. För resväg som kräver logi ingår även detta. Avgiften faktureras efter helt genomförd utbildning. **Observera att du/din förening debiteras för del 1 (1500 SEK) även om del 2 inte genomförs och subvention enligt nedan inte betalas ut.**

Idrottslyftet Föreningar som anmäler tränare får tillbaka 1400:-/deltagare efter avslutad utbildning (del 1 + del 2) när UC Norrland redovisat vilka som har fullföljt kursen till Svenska Friidrottsförbundet.

Förkunskaper Inga förkunskaper krävs men det är bra om man genomfört Friidrott 7-10år eller Plattformen. Kursen bygger på att jobba i team, därför ser vi gärna att kursdeltagarna ingår i team och att hela teamet går utbildningen. Även enskilda tränare/ledare är välkomna.

Anmälan och frågor Senast fredag den 1/11 innehållande namn, förening, adress, e-post, telefon, fullständigt personnummer och fakturaadress: Anmälan gör du med e-post till: Per Jutterström 010-476 48 74, per.jutterstrom@vnidrott.rf.se

Kallelse Med program skickas per e-post i veckan för kursstart. Ha med träningskläder och ta med eget anteckningsmaterial!

Varmt välkommen med din anmälan!