

TEAM NORRLAND



SWEDISH ATHLETICS

Medelpads FIF – Ångermanlands FIF – Jämtland/ Härjedalens FIF – Västerbottens FIF – Norrbottens FIF

## INBJUDAN TILL NYA

# FRIIDROTT 12-14år 16-17 nov Piteå

**Norrbottens FIF i samverkan med UC Norrland bjuder in till**

*Fortsatt teori och praktik om utvecklande friidrottsverksamhet för ungdomar i puberteten.*

### **Ny utbildningsstege – Grundträning i Friidrott 10-14år**

**Detta är sista steget (steg 3) i den nya utbildningsstegen ”Grundträning i Friidrott 10-14 år” som består av tre kurser som vi rekommenderar att man går under den period man tränar/leder ungdomar som är mellan 10 och 14 år gamla.**

Steg 1 ”Friidrott 10-12 år” (3 dagar) arrangeras av UC Norrland. Kursen ska ge tränare/ledare teoretiska och praktiska kunskaper om hur man kan lägga upp en utvecklande friidrottsverksamhet före och i puberteten.

Steg 2 ”Grundtränarutbildning nivå 1” (GTU 1) arrangeras av SISU Idrottsutbildarna i varje distrikt. Innehållet kretsar kring träningslära och tränarskap och ger möjlighet till nätverksbyggande mellan idrotter, för att ta tillvara olika kunskaper och erfarenheter om ungdomsidrott.

**Tid & plats** Teori Piteå IF:s kansli och Praktik Strömbackaskolan: Lör 16/11 kl.09.00, Avslut: Sön den 17/11 kl. 17.00. Del 2 (1 dag) planeras in i samråd med deltagarna.

**Kostnad** Kursavgift 2500kr (Avser 3 dagar). Mat, kursmaterial och logi (lör-sön) ingår. För resväg som kräver logi fre-lör ta kontakt med Per Jutterström. Avgiften faktureras efter helt genomförd utbildning. **Observera att du/din förening debiteras för del 1 (1600 SEK) även om del 2 inte genomförs och subvention enligt nedan inte betalas ut.** I priset ingår den nya boken ”Grundträning i friidrott 10-14 år” och två medföljande DVD-filmer.

**Idrottslyftet** Föreningar som anmäler tränare får tillbaka 1800:-/deltagare efter avslutad utbildning (del 1 + del 2) när UC Norrland redovisat vilka som har fullföljt kursen till Svenska Friidrottsförbundet.

**Förkunskaper** Inga förkunskaper behövs. Har man gått delar eller hela av gamla 10-14års utbildningen är detta ett bra tillfälle till att fylla på med kunskaper. Kursen bygger på att jobba i team, därför ser vi gärna att kursdeltagarna ingår i team och att hela teamet går utbildningen. Även enskilda tränare/ledare är välkomna.

**Utbildningsinstruktör** Torbjörn Pihl, Piteå, 070-5122416, [tobbe.pihl@allt2.se](mailto:tobbe.pihl@allt2.se)

**Anmälan och frågor** Senast tisdag den 10/4 innehållande namn, förening, adress, e-post, telefon, fullständigt personnummer och fakturaadress. **Ange ev. matallergier!** Anmälan gör du med e-post till: Per Jutterström 010-476 48 74, [per.jutterstrom@vnidrott.rf.se](mailto:per.jutterstrom@vnidrott.rf.se) **Kallelse** Med program skickas per e-post i början av veckan för kursstart. Kom träningsklädda!

**Varmt välkommen med din anmälan!**