

Verksamhetsplan för regional utbildning 2012

Detta är en planering och utbildningar som erbjuds medlemsföreningarna i norra Sverige.

Utöver denna plan finns en ambition att tillhandahålla utbildning efter behov d v s har en förening ett utbildningsbehov kontaktas UC Norrland så försöker vi hjälpa er, målet är att kunna erbjuda er en utbildare på hemmaplan eller så nära er ort som möjligt.. **2012-01-27**

DATUM	KURS	SDF	ORT	ARRANGÖR
Mars				
2-4	Utb utb 7-10, 10-12,12-14	ALLA	Malmö	SFIF
3-4	Löp träningsutbildning steg 1	VB	Umeå	UC
16 (prel)	Friidrott i gymnastiksal 1		Ö-vik	NLP/UC
17(prel)	Friidrott i gymnastiksal 2		Ö-vik	NLP/UC
18(prel)	Friidrott i gymnastiksal 3		?	NLP/UC
18	Friidrott 7-10år dag 2 (dag1 14/1)	VB	Skellefteå	NLP/UC
16-18	Juniortränarutbildning år 2 del 1	NATIONELL	Växjö	SFIF
17	Löp träning för motionärer	VB	Vännäs	NLP
17-18	Löp träningsutbildning steg 1	JH	Östersund	UC
30-31	Organisationsledare	NB+VB	Älvsbyn	UC
31-1	Friidrott för ungdom 14-17år 1	NB+VB	Piteå?	UC
31-1(prel)	Friidrott för ungdom 14-17år 1	M+JH+Å	Ås	UC
April				
1	Organisationsledare	JH+Å+M	Sollefteå	UC
21-22	Friidrott för ungdom 12-14 1	NB	Gällivare?	UC
21-22 (prel)	Friidrott för ungdom 10-12 1	NB	?	UC
21-22	Friidrott för ungdom 12-14 1	VB+Å	Umeå	UC
21-22(prel)	Friidrott för ungdom 10-12	JH	Ås	UC
21-22	Friidrott för ungdom 12-14	M+JH+Å	Sundsvall	UC
28-29	Inspirationshelg löpmotionärer	M+JH+Å	Sundsvall	NLP/UC
Maj				
5-6	Friidrott för ungdom 14-17år 2	ALLA	Umeå	UC
5-6 (prel)	Distriktsdomarutbildning	VB/JH/M+Å	Umeå/Ås/Timrå	UC
18-20	Friidrott för ungdom 10-12 1+2	VB+Å	Umeå	UC
19 (prel)	Friidrott för ungdom 10-12+12-14 2	NB	?	UC
19	Friidrott för ungdom 12-14 2	VB+Å	Umeå	UC
19	Friidrott för ungdom 10-12 2	JH	Ås	UC
19	Friidrott för ungdom 12-14	M+JH+Å	Sundsvall	UC

UC: NORRLANDS FRIIDROTT UTBILDNING & UTVECKLING

Juni

16 (prel) Windsprint seminars NATIONELLT Sundsvall Sundsvalls FI?

Juli

28-29 NLM 15-17år & senior ALLA Skellefteå Skellefteå AIK

29-31 Utvecklingsträff 15år o äldre ALLA Skellefteå NLP/RIG(UC)

Aug

10-12 NLP Tältturné - Stora JSM med USM17 Sollentuna NLP

24-26 NLP Tältturné - Stora SM Stockholm/S Norrlandsprojektet

25-26 NLM 13-14år ALLA Piteå NFIF

Okt

12-14 Juniortränarutbildning år 2 del 2 Bosön SFIF

20/21 Friidrott för barn 7-10år dag 1 M+Å Sundsvall UC

27-28 Friidrottsforum Norrland ALLA Umeå UC

Nov

v44 Fortbildning lärare Umeå NLP

16-18 Juniortränarutbildning år 2 del 3 Karlstad SFIF

17/18 Friidrott för barn 7-10år dag 2 M+Å Sundsvall UC

Har ej lyckats placera datum:

Från -11 Ungdomstränare 10-14år del 2 NB Gällivare UC

Från -11 Ungdomstränare 10-14år del 2 VB Umeå UC

Ej datumsatt men aktiviteter som finns med i arbetsplan/behov:

Höst Utv. träff / Fördjupning BARENTS Luleå NFIF/NLP

Våren Friidrott för barn 7-10år JH Östersund UC

Våren Friidrott för barn 7-10år M+Å Timrå? UC

Våren Friidrott för barn 7-10år NB

Höst Förbundsdomarutbildning ALLA Umeå SFIF/NLP

Höst Löp träningsutbildning steg 2 ALLA ? SFIF/NLP

Nya aktiviteter, idéer ej placerade:

TÄV-UTB Stav & Spjut tävling med utbildning ALLA Skellefteå Skellefteå AIK

UTV Utvecklingsträffar gren/grengroupsvisa ALLA

UTBILDNING OCH UTVECKLING 2012

Denna plan för utbildnings och utvecklingsaktiviteter i Norrland har några viktiga prioriteringar. Viktigast är Ungdomstränarutbildning 14-17år där det finns ett stort behov.

Det kommer nya utbildningar för Ungdomstränare 10-12 och 12-14 år och där kan man väl lyfta möjligheten att prova 12-14års varianten även om man genomfört gamla 10-14års utbildningen. I Umeå 18-20 maj vill vi prova att genomföra 10-12 under 3 dagar samlat annars ligger båda dessa dagar utlagda 2+1 dag (tar två helger i anspråk)

När det gäller Barnledare Friidrott 7-10år får föreningarna gärna själva ta initiativ till dessa utöver planen och vi stödjer med utbildare. Vi vill också aktivt verka för att man skickar deltagare till SISU:s tväridrottsliga utbildning **Plattformen**. Datum och inbjudningar för Plattformen hittar du på ditt SISU distrikts hemsida. En viktig ingrediens i denna kurs är att få möjlighet till utbildning med blivande ledare i andra idrotter.

Utöver detta ser vi ett stort behov av flexibla interna utbildningar nära föreningarna av typen introduktion i friidrott, gren/grengrupps kvällar i formen av lärgrupp (studiecirkel) eller fördjupningar för ungdomstränare (för de som minst genomfört Ungdomstränare 10-12år)

Nya **organisationsledarutbildningen** planeras att starta i mars/april 2012 i Älvsbyn och Sollefteå. Detta är en i allra högsta grad viktig utbildning för att stödja föreningarna. Utbildningen planeras att genomföras både vår och höst och i södra resp. norra området. Ta chansen att gå en av Svensk friidrotts viktigaste utbildningar!

Svensk friidrott och vi i **Norrland behöver nya utbildare**. Om du känner att du skulle vilja ha en utbildarroll tveka inte att höra av dig till vår verksamhetsledare Per Jutterström, per.jutterstrom@vniidrott.rf.se, 010-476 48 74.

Löpträning steg 1 är en ny utbildning som börjar att komma igång bra i Norrland och som kan ge oss mycket av stärkt infrastruktur. En central steg 2 utbildning finns också i planen att få förlagd till Norrland och SFIF centralt är positiva.

När det gäller **Läger och utvecklingsträffar** är det av stor vikt att vi kan erbjuda våra tonåringar dessa. Det bör vara en central uppgift för tränare, ledare och föreningar att motivera och stödja deltagande vid våra gemensamma träffar. Det finns skäl att utreda hur vi ska jobba vidare med lägerverksamheten och det arbetet slutförs våren 2012. Planen är att läger/utvecklingsträff för 15år o äldre blir i sommar. Att lägga ut utvecklingsträffar för 15 år o äldre som ett delansvar på FIG Umeå har fungerat mycket bra och något som vi nu utvärderar och ser om vi kan utveckla. SDF:n bör själva eller i samverkan genomföra läger för 13-14åringar, UC är självklart med och stödjer.

Norrlandsprojektet: utöver UC bidraget finns för Norrlands utveckling två stödpersoner anställda hos SISU Västernorrland (Per Jutterström 75%) resp. Västerbotten (Anna Jonsson 50%) för perioden 1 juli 2011 – 31 dec 2012 Per har Västernorrland och Jämtland/Härjedalen som sitt ansvarsområde och Anna har Norr- och Västerbotten.

Styrgrupp samverkan om regional utbildning

Följande personer, utsedda av styrelserna i berörda distrikt, ingår i styrgruppen för den regionala utbildningsverksamheten kalenderåret 2012:

Norrbottens FIF – sammankallande i styrgrupp	
Namn	Siv Tjärner
Adress	Smedsbyvägen 934, 975 98 LULEÅ
Telefon	0730-35 20 43
E-post	siv.tjarnar@telia.com

Ångermanlands FIF (Driftsansvarigt SDF)	
Namn	Leif Thunman
Adress	Hemmansvägen 4, 871 53 HÄRNÖSAND
Telefon	0703-48 02 25
E-post	lthunman@hotmail.com

Västerbottens FIF	
Namn	Gustaf Björklund
Adress	Törnskatevägen 39 , 906 51 UMEÅ
Telefon	090-12 52 62
E-post	gustav.bjorklund@mariehem.net

Jämtland/Härjedalens FIF	
Namn	Gunilla Löthagen-Sjöstrand
Adress	Burholmsvägen 1, 830 70 HAMMERDAL
Telefon	0705-72 08 46
E-post	gunilla-lothagen-sjostrand@zonline.se

Medelpads FIF	
Namn	Jan Holmsten
Adress	Svaleri 314, 860 35 SÖRÅKER
Telefon	0703-12 83 48
E-post	jan.holmsten@yahoo.se

Adjungerad – Verksamhetsledare (25%), Norrlandsprojektet (75%)	
Namn	Per Jutterström
Adress	Bryggaregränd 3A lgh 1003, 862 31 KVISSLEBY
Telefon	010-476 48 74 (mob) 0702-81 81 88 (sms)
E-post	per.jutterstrom@vndrott.rf.se

Adjungerad – Norrlandsprojektet (50%)	
Namn	Anna Jonsson
Adress	Matematikgränd 23 F, 907 33 UMEÅ
Telefon	073-066 17 62
E-post	anna.jonsson@vbidrott.rf.se

Översikt utbildningar och läger

Organisationsledarutbildning

I friidrottens organisationsledarutbildning diskuteras långsiktiga frågor och målgruppen är därför ledare i t ex föreningens styrelse, kommittéer och projektgrupper. Kursen innehåller delar om idrottens organisation, ledarskap, attityder, träning, tävling mm

Kursen genomförs på en dag med eller utan övernattnig och föreningar som anmäler deltagare till UC:s framtidsledarutbildning får tillbaka 1000:-/deltagare (1700:- vid övernattnig) efter avslutad utbildning när UC har redovisat vilka som har fullföljt kursen till Svenska Friidrottsförbundet.

"Plattformen Friidrott" Ledarutbildning Barn 7-10 år

Utbildningsåret 2011 integreras friidrottens barnledarutbildning med den svenska idrottens gemensamma barn- och ungdomsledarutbildning "Plattformen".

Målgruppen är framför allt ledare för barngrupper i Sveriges friidrottsföreningar. Inga särskilda förkunskaper krävs. De kursdeltagare som har vilja, engagemang och intresse för barn och barns idrottande har alla förutsättningar att bli bra ledare!

Svensk Friidrott rekommenderar att friidrottsverksamhet för barn genomförs av ledarteam och därför att flera ledare från föreningen går utbildningen tillsammans.

Kurssteget Plattformen Friidrott består av två olika kurser:

- 1) Friidrott 7-10 år som genomförs av Svensk Friidrotts distriktsförbund (UC)
- 2) Plattformen som arrangeras i samtliga SISU Idrottsutbildarnas distrikt.

Kurssteget Plattformen Friidrott har en total omfattning motsvarande fyra kursdagar + hemuppgifter (totalt ca 40 timmar). Kursintyget Plattformen Friidrott utfärdas till de ledare som har slutfört båda kurserna.

"Friidrott 7-10 år"

Kursen ger en kort introduktion till ledarskap och barns utveckling, men handlar framför allt om att ge kursdeltagaren en verktygslåda som ger goda förutsättningar att bygga upp en bra friidrottsverksamhet för barn där introduktion av friidrottens löp-, hopp- och kastgrenar kombineras med lekar, stafetter, hinderbanor samt gymnastik- och styrkeövningar.

Kursupplägget bygger på två separata heldagar med tre-fyra veckors mellanrum, för att ge kursdeltagarna tid att arbeta med hemuppgifter, reflektera över sitt ledarskap och observera situationer som uppstår i barngruppen.

"Plattformen"

Kursen omfattar 15-20 timmar och genomförs antingen som helkurs eller på 4-5 kvällar. En viss flexibilitet finns i kursupplägget, men kurstiden ska delas ungefär lika mellan dessa fyra delmoment:

Barns och ungdomars utveckling , Ledarskap , Barnet/ungdomen i centrum , Pedagogiken i praktiken

Plattformen ger kursdeltagaren en grund att stå på som är relevant oavsett vilken specialidrott man vill vara ledare i. I de allra flesta Plattformen kurser möter deltagaren ledare från ett flera olika idrotter, vilket kan berika diskussionerna med nya perspektiv på träning och idrottsverksamhet för barn.

"Ungdomstränare steg 1" Tränarutbildning Ungdom 10-14 år

Hösten 2011 påbörjas en integrering av friidrottens ungdomstränarutbildning med den svenska idrottens gemensamma "Grundtränarutbildning".

Det nya kurssteget "Ungdomstränare steg 1" består av tre olika kurser (se nedan) som ungdomstränare i friidrott rekommenderas att gå under den period de tränar ungdomar som är mellan 10 och 14 år gamla. Totalt omfattar kurssteget ca 65 timmar (åtta kursdagar + hemuppgifter).

"Friidrott 10-12 år"

Kursen genomförs av friidrottens distriktsförbund (UC) och handlar framförallt om hur man som tränare för ungdomar före puberteten kan bygga upp en åldersanpassad friidrottsverksamhet, där fokus ligger på en varierad, bred och allmän koordinationsträning. Målgruppen är alla som tränar friidrottsungdomar fram till puberteten eller äldre nybörjare. Inga särskilda förkunskaper krävs. Kursen omfattar tre heldagar + självstudier på hemmaplan.

"Grundtränarutbildning nivå 1 (GTU 1)"

Kursen arrangeras av SIU Idrottsutbildarnas distrikt och ger deltagaren kunskaper om ungdomars utveckling och behov i förpubertets- och pubertetsåldern.

Innehållet kretsar kring träningslära och tränarskap och ger möjlighet till nätverksbyggande mellan idrotter, för att ta tillvara olika kunskaper och erfarenheter om ungdomsidrott.

Kursen omfattar 15 timmar + tränarpraktik och självstudier på hemmaplan.

GTU 1 är andra steget av SISU:s gränsöverskridande ungdomsledarutbildning. Utbildningen är likvärdig oavsett vilket distrikt du tillhör eller vilken idrott du är verksam inom. Utbildningen kräver inga förkunskaper. Om du vill veta mer så kontakta ditt distrikt - SISU Idrottsutbildarna.

"Friidrott 12-14 år"

Kursen genomförs av friidrottens distriktsförbund (UC) och handlar framförallt om hur man som tränare för ungdomar i pubertetsåldern kan bygga upp en åldersanpassad friidrottsverksamhet, där fokus ligger på utveckling av koordination och fysiska egenskaper som styrka och uthållighet.

Målgruppen är alla som tränar friidrottsungdomar i puberteten. För att på bästa sätt kunna tillgodogöra sig kursinnehållet och delta i diskussioner under kursen bör den som går kursen ha minst ett års erfarenhet av friidrottsträning med ungdomar genomgått kurserna "Friidrott 10-12 år" och "GTU 1" (alternativt kursen "Ungdomstränarutbildning 10-14 år")

Kursen omfattar tre heldagar + självstudier på hemmaplan.

Ungdomstränarutbildning 14-17 år

Målgruppen är det team av ledare som är verksamma i 10-14 årsgruppen och som nu vill förkovra sig vidare upp mot nästa åldersnivå.

Utbildningen tar avstamp från 10-14 års utbildningen och ger tips och idéer om hur verksamheten kan utvecklas vidare för äldre ungdomar. Ett förkunskapskrav är därför att man har deltagit i 10-14 års utbildningen. Den som ej har gått denna utbildning är ändå mycket välkommen, men ska då på egen hand läsa 10-14 årsboken och genomföra vissa uppgifter.

Utbildningen genomförs vanligtvis under två kurshelger med minst en månads mellanrum. Under tiden emellan dessa helger fortlöper utbildningen på hemmaplan, exempelvis i form av en studiecirkel i samarbete med SISU Idrottsutbildarna.

Utbildningen arrangeras av UC och är indelad i 5 teoretiska och 4 praktiska teman som alla ska genomföras. Förutom detta sker en fördjupning inom en valfri grengrupp. Genom att tränarna i teamet väljer olika grengrupper kan många av friidrottens grenar täckas in.

Respektive utbildningshelg är planerad till 14 timmar, varför den gemensamma utbildningstiden är på 28 timmar. Det obligatoriska arbetet på hemmaplan är beräknad till 8-12 timmar. En fördjupad beskrivning av utbildningen och dess timplan finns i utbildningens utformning.

Fördjupningskurser för ungdomstränare

Från och med hösten 2007 kan UC erbjuda ett utbud av fördjupningskurser för ungdomstränare. Utbudet kommer att variera från år till år och från UC till UC. Det kan handla om fördjupning/övningsförråd i en gren eller grengrupp, men också om t.ex. ledarskap, kost, mental träning eller träningsplanering. Denna typ av kurs är relativt enkel att ta hand om själv i föreningen. Har ni ett ämnesbehov kontakta UC Norrland så hittar vi en bra lösning.

Ett förkunskapskrav är att man genomfört gamla Ungdomstränare 10-14år eller nya Friidrott 10-12år

Föreningar som anmäler tränare till UC:s fördjupningskurser får tillbaka 600:-/deltagare och dag efter avslutad utbildning när UC har redovisat vilka som har fullföljt kursen till Svenska Friidrottsförbundet.

Juniörtränarutbildning (Elitränarutbildning, steg 1 och 2)

En ny juniörtränarutbildning lanseras hösten 2007. Varje utbildningssteg omfattar totalt nio kursdagar fördelat på tre helger. Utbildningen innehåller både gemensamma delar och fördjupning i en vald grengrupp. Högst 40 tränare per år kommer att utbildas i respektive steg.

För varje manlig tränare som fullföljer ett steg i juniörtränarutbildningen får föreningen tillbaka 7000:-/deltagare. För kvinnliga deltagare som fullföljer utbildningen betalas hela kursavgiften tillbaka till föreningen.

Fortbildning för juniörtränare

Under ett antal år har Svenska Friidrottsförbundets grenutvecklingsansvariga (GUA) genomfört tränings- och utbildningsträffar för aktiva i grengruppsuppföljningen och deras hemmatränare. För att bredda kompetensen hos alla Sveriges juniörtränare kommer dessa träffar nu också att vara öppna som fortbildningstillfällen för tränare som inte har "egna" aktiva med i uppföljningen. UC kan också i vissa fall genomföra denna typ av fortbildning och då är kravet av tränarna ska ha genomfört minst juniörtränarutbildningen eller motsvarande.

För varje tränare som går en fortbildningskurs för juniörtränare får föreningen tillbaka 1000:-/deltagare.

Löp träningsutbildning

En ny löpträningsutbildning lanserades 2008. Utbildningen ges i två nivåer, en grund- och en fördjupningsdel. Löpträningsutbildningen steg 1 erbjuds genom alla UC:n och omfattar två utbildningsdagar under en helg.

Syftet med löpträningsutbildningen är att den ska bidra till en ökande löparverksamhet inom friidrottsföreningarna såväl vad gäller aktiva löpare som ledare. Utbildningen vänder sig främst till motionslöpare, men även till föreningar som vill utbilda nya ledare för att hålla i löpargrupper.

Föreningar som anmäler ledare till UC:s löpträningsutbildning får tillbaka 1200:-/deltagare efter avslutad utbildning när UC har redovisat vilka som har fullföljt kursen till Svenska Friidrottsförbundet

Kurshelg för unga ledare

Syftet med en särskild utbildningshelg för unga ledare är att skapa nätverk - att ge unga friidrottstränare från olika klubbar en möjlighet att lära känna varandra och ha kul samtidigt som de lär sig mer om träning och ledarskap.

Dessutom bör kursen ge ungdomarna motivation till fortsatt ledarskap och utbildning. Kurshelger för unga ledare arrangeras i de flesta UC och omfattar två dagar.

Föreningar som anmäler tränare till UC:s kurshelger för unga ledare får tillbaka 1200:-/deltagare efter avslutad utbildning när UC har redovisat vilka som fullföljt kursen till Svenska Friidrottsförbundet.

Domarutbildning

Huvudansvaret för att utbilda domare/funktionärer ligger på föreningarna själva. Fr o m hösten 2008 har UC ambitionen att stödja föreningarna främst med att arrangera distriktsdomarutbildning. Övrig utbildning lämpar sig mycket väl att genomföra som lärgrupp (studiecirkelform) i samarbete med SISU idrottsutbildarna

Benämning	Utbildare	Omfång	Utbildningsmaterial
Grenfunktionär	Förening	En timme	Funktionärsblad (på www.friidrott.se)
Funktionärsteam	Förening	Tre kvällar	Domarens ABC
Allmän domare/ Sekreterare	Förening	Fyra kvällar	Domarens ABC+ Regelboken (ref ex)
Distriktsdomare	Förening/SDF/UC	1-2 dagar+2 praktikdagar	Domarens ABC+ Regelboken (till varje deltagare)
Förbundsdomare	SFIF	En helg	Regelboken

Utvecklingsträffar för ungdom 15 år o äldre

I de flesta UC genomförs utvecklingsträffar för 15 år o äldre. Ett syfte med dessa träffar är att ge variation och utveckling i träningen och därigenom stimulera ungdomarna att fortsätta friidrotta längre. Ungdomarnas hemmatränare kan också använda dessa träffar som viktig fortbildning. Därför får föreningar som anmäler aktiva till UC:s utvecklingsträffar tillbaka 600:-/deltagare efter avslutat läger när UC har redovisat deltagarlistan till Svenska Friidrottsförbundet.

Breddläger för ungdom 13-14 år

I de flesta UC genomförs breddläger för 13- och 14-åringar. Ett syfte med dessa läger är att ge variation i träningen och därigenom stimulera ungdomarna att fortsätta friidrotta längre. Därför får föreningar som anmäler aktiva till UC:s breddläger tillbaka 400:-/deltagare efter avslutat läger när UC har redovisat deltagarlistan till Svenska Friidrottsförbundet.

OMFÅNG – INRIKTNING – AVGIFTER – SUBVENTIONER

Följande gäller allmänt avseende omfång på kurser och läger, avgifter och subventioner från idrottslyftet.

Kurs/utbildning:	Omfång:	Avgift:	Subvention/idrottslyft:
Elitränarutbildning			
Elitränarutbildningen	15p universitetsutbildning (resor+litteratur)		
Juniörtränarutbildning			
Juniörtränare steg 2	9 dgr (60 tim)	10 000	7 000
Juniörtränare steg 1	9 dgr (60 tim)	10 000	7 000
Fördjupningskurs juniörtränare	1 dag	1 200	1 000
Ungdomstränare steg 2			
Fördjupningskurs ungdomstränare	1 dag	900	600
Ny grengrupp del 2	2 dgr	1 400	1 000
Ungdomstränare 14-17år	2+2 dgr	4 000	3 200
Ungdomstränare steg 1*			
Friidrott 12-14år	3 dgr	2 400	1 800
Fördjupningskurs ungdomstränare	1 dag	900	600
Friidrott 10-12år	3 dgr	2 000	1 400
GTU 1*	15 tim+tränarpraktik/självstudier		
Tränare för barn 7-10år			
Friidrott 7-10 år	2 dgr	1 000	600
Plattform*	15-20 tim (helgkurs eller 4-5 kvällar)		
Specifika utbildningar			
Löp träningsutbildning steg 2	2 dgr	central	1 200
Löp träningsutbildning steg 1	2 dgr	1 800	1 200*
Kurs helg för unga ledare	2 dgr	1 600	1 200

*Plattformen och GTU tillhandahålls lokalt/regionalt av SISU idrottsutbildarna.

Båda kurserna innehåller viktiga delar avseende barns utveckling, ledarskap mm som numera är borta ur de mer som friidrottsspecifika kurserna.

*Kursintyget Ungdomstränare steg 1 i friidrott delas ut till deltagare som genomför alla tre kurserna

GTU 1, Friidrott 10-12 och Friidrott 12-14

*Löp träningsutb. steg 1 tror vi i norrland ska levereras till en målgrupp som inte kan ta del av idrottslyft varför vår ambition är att genomföra utbildningar så lokalt som möjligt till lägsta möjliga pris. (600 SEK)

Fr o m 1 jan 2012 skall fullständigt personnummer anges i anmälan till alla utbildningar

Övriga utbildningar 2012	Omfång:	Avgift:	Subvention/idrottslyft:
Organisationsledare			
Organisationsledare steg 1	1 dag*	1200, 1900	1000, 1700 med logi
IFL grund*	3 tim lärgrupp	låg kostnad i ditt SISU distrikt	
IFL fortsättning			
Domare/funktionärer			
Distriktsdomare	2 dgr (1+1)	Fritt max 1000	max 500 SEK från UC Norrland
Domarens ABC	lärgrupp	ta kontakt med ditt SISU distrikt	

*Organisationsledare genomförs på bästa sätt med övernattnig ex. start fredag em + lördagen men kan också genomföras under hel lördag el. söndag.

*IFL grund och IFL fortsättning får du av ditt lokala SISU idrottsutbildarna

Läger	Omfång:	Avgift:	Subvention/idrottslyft:
Breddläger 13-14år	1 övernattnig	Fritt	400 SEK
Utvecklingsträffar 15-20år	1-2 övernattningar	Fritt	600 SEK

UC Norrlands utbildare och inspiratörer

	7-10	10-12	12-14	14-17
Ungdomstränare 12-14, 14-17år och fördjupningskurser				
Jan Bäck, Umeå			X	Hopp
Mattias Eriksson, S-svall				Kast
Kurt Jonsson, Luleå			NY mar12	Hopp
Per Jutterström, S-svall			NY mar12	TL+Sp-hä
Hans Källén, Umeå				Kast
Christer Litzell, Östersund		10-14 kast		
Andreas Lund, Östersund		10-14		Medel
Gunilla Löthagen-Sjöstrand		10-14		
Johnny Ulinder, Umeå		10-14	NY nov11	
Torbjörn Pihl, Piteå		10-14	10-14	
Niklas Lindskog, Umeå		10-14		TL
Barnledare och ungdomstränare 10-12år				
Sten Ander, Piteå		NY mar11		
Robert Ullberg, Piteå	NY mar11		Ny	
Maj Johansson, Östersund	NY mar11	NY mar12		
Kristine Aune, Marieby	NY mar11			
Tove Wikström, Umeå	NY mar11	NY mar12		
Sandra Fors, Luleå	NY mar11	NY mar12		
Emma Granlund, Skellefteå		NY mar12		
Anna Jonsson, Umeå		NY nov11		
	Löpträning	Org.ledare	Domare	Unga led
Löpträning				
Kristina Nilsson, Umeå	X			
Michael Nordh, Älvsbyn	X			
Lena Gavelin, Östersund	X			
Anna Jonsson, Umeå	X			X
Organisationsledare				
Anne Sjöberg, Umeå		X		
Stefan Kanerva, Kramfors		X		
Per Jutterström, Sundsvall		X		
Distriktsdomare				
Tore Torstensson, Hammerdal				X
Lars-Gunnar Holmqvist, Boden				X
Per Andersson, Kåge			X	
Erland Sundström, Ö-vik			X	
Övriga:				
Jonna Holmsten, Östersund				X

Utöver dessa "formella" utbildare finns ett antal tränare och ledare med olika specialkompetenser. Ni kan kanske vara i behov av någon speciell grenkunskap eller kanske behöver utbilda strategiska funktionärer som starters eller eltidansvariga? Hör bara av dig till oss så ser vi till att ni får kontakt och kan stödja era upplägg.