



SVENSK FRIIDROTT

INBJUDAN

I samarbete med UC Norrland och SISU Idrottsutbildarna

Ungdomstränare 14-17år

31 mar-1 april 2012, Piteå och 5-6 maj 2012

Fördjupa dina kunskaper Hela utbildningen är två kurshelger (2+2 dagar) . Del 1 innehåller 5 teoretiska moment samt 4 praktiska teman som alla ska genomföras. Respektive utbildningshelg omfattar 14 timmar. Det obligatoriska arbetet på hemmaplan är beräknad till 8 timmar.

Tid & plats Noliahallen: Lör 31/3 kl. 10.00, Avslut: Sön den 1/4 kl. 18.00

Del 2 är inplanerad 5-6 maj i Umeå. (ort bestäms av vilka som anmäler sig) Inför del 2 väljer du att fördjupa dig i en grengrupp. Det är inte garanterat att vi kan erbjuda alla grengrupper och någon kan bli på annan ort beroende på anmälningar och val.

Kostnad Kursavgift 4000kr (Avser del 1+2) . Mat, kursmaterial och logi (lör-sön) ingår. För resväg som kräver logi fre-lör ingår även detta. Avgiften faktureras efter helt genomförd utbildning. **Observera att du/din förening debiteras för del 1 (2000 SEK) även om del 2 inte genomförs och subvention enligt nedan inte betalas ut.**

Idrottslyftet Föreningar som anmäler tränare får tillbaka 3200:-/deltagare efter avslutad utbildning (del 1 + del 2) när UC Norrland redovisat vilka som har fullföljt kursen till Svenska Friidrottsförbundet.

Förkunskaper Ett förkunskapskrav är att man har deltagit i gamla 10-14års utbildningen.

Utbildningsinstruktör del 1 Jan Bäck, Umeå Jan är dubbelt elittränarutbildad (Swe+Fin) och har en gedigen tränar och utbildarbakgrund. Jan jobbar f n på FPC och RIG Umeå. Du når honom på 070-677 99 30, jan.back@umea.se

Aktuella utbildningsinstruktörer del 2 Jan Bäck (Hopp), Hans Källén (Kast), Niklas Lindskog (Hopp eller Sp/Hä), Andreas Lund (Me/lå) är aktuella för grengruppsfördjupningar.

Anmälan och frågor Senast fre den 17/3 innehållande namn, förening, adress, e-post, telefon, fullständigt personnummer och fakturaadress:
Anmälan gör du med e-post till: Per Jutterström 010-476 48 74, per.jutterstrom@vnidrott.rf.se
Ange redan i anmälan val av grengrupp inför del 2. Ange två val i prioriteringsordning 1, 2

Kallelse Med program skickas per e-post 1 vecka innan kursstart.

Varmt välkommen med din anmälan!