



# INBJUDAN

I samarbete med UC Norrland och SISU Idrottsutbildarna

## Ungdomstränare 10-14år del 1 Umeå 7-8 maj 2011

**Fördjupa dina kunskaper** Hela utbildningen är två kurshelger (2+2 dagar) indelad i 6 teoretiska och 6 praktiska teman som alla ska genomföras. Respektive utbildningshelg omfattar 14 timmar. Det obligatoriska arbetet på hemmaplan är beräknad till 8 timmar.

**Tid & plats** Campus Arena (Noliahallen som reserv vid snö), Umeå: Lör 7/5-11 kl. 09.30, Avslut: Sön den 8/5-10 kl. 16.00

Datum för del 2 planeras in efter samråd med deltagarna under denna första kurshelg, utbildningen bör placeras i aug/sept.

**Kostnad** Kursavgift 2500kr (Avser del 1+2). Mat, kursmaterial och logi ingår.

Avgiften faktureras i efterhand. (efter andra tillfället) **Observera att anmälan är bindande och att din förening ansvarar för anmälan.** För deltagare som inte gör klart utbildningen debiteras halva utbildningskostnaden och ingen subvention utgår.

Har du långt att åka och behöver logi kontakta Anna Jonsson (se nedan)

**Idrottslyftet** Föreningar som anmäler tränare får tillbaka 1000:-/deltagare efter avslutad utbildning (del 1 + del 2) när UC har redovisat vilka som har fullföljt kursen till Svenska Friidrottsförbundet. Om minst tre från föreningen deltar är beloppet 1500:-.

**Förkunskaper** Ett förkunskapskrav är att man har deltagit i 7-10 års utbildningen eller har praktisk erfarenhet av träning för barn & ungdom.. Den som ej har gått denna utbildning är ändå mycket välkommen, men ska då på egen hand läsa Friidrott för barn 7-10 år. (Observera att nytt material för 7-10år kommer ut under mars 2011)

**Anmälan och Frågor** Senast den 27/4-11 innehållande namn, förening, adress, e-post, telefon och fakturaadress: Anmälan telefon eller e-post till:

Anna Jonsson 0730-66 17 62, [anna.jonsson@vbidrott.rf.se](mailto:anna.jonsson@vbidrott.rf.se)

Frågor kan du också ställa till UC Norrlands utbildningssamordnare Per Jutterström  
0702-818188(mob), [per.jutterstrom@vnidrott.rf.se](mailto:per.jutterstrom@vnidrott.rf.se)



SVENSK FRIIDROTT

**Varmt välkommen med din anmälan!**