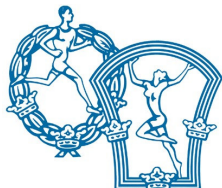


"Grengruppsfördjupning 14-17års tränare"



UNGDOMSTRÄNARE 14-17år Umeå 1-2/4 2006

Målgrupp, Syfte och genomförande

Utbildningen är uppdelad på två helger med en del 1 allmän del och en valbar grengruppsfördjupning i sprint/häck, hopp, kast & medel/lång del 2 av Friidrott för ungdom 14-17år. Målgruppen är Du som ensam eller tillsammans med din förenings ledarteam genomgått utbildningen *Friidrott för ungdom 10-14 år*. Eller tror att du har likvärdiga kunskaper förvärvat på annat sätt t e x genom äldre kurser.

Syftet med denna utbildningshelg är att inhämta utökade specifika kunskaper för de aktuella åldrarna inom vald grengrupp. Dessutom vill vi att ungdomstränare i friidrott ska skapa nätverk – att ge tränare från olika klubbar en möjlighet att lära känna varandra och ha kul samtidigt som de lär sig mer om träning och ledarskap. Dessutom ska kursen ge dig motivation till fortsatt ledarskap och utbildning.

Plats, anmälan, logi mm

Plats: Noliahallen, Umeå 1-2 April 2006

Anmälan: **Senast 20 mars** till FC Norr på fcnorr@swipnet.se, tel. 0910-143 30 eller fax 0910-77 54 08

Avgift: För dig som påbörjat utbildningen är allt redan betalt sedan tidigare av din förening (Reskostnad är det som tillkommer nu) Hel kursavgift på 2500:- betalas senast 20 mars till FC Norr:s pg nummer 25044 – 9 (Din förening får efter genomförd utbildning tillbaka 1500:- vid 3 deltagare 2200:-/delt via RF och handslaget) Om du redan gått del 1+2 och vill gå ytterligare en fördjupning är avgiften 1500:- och 1000:- kommer tillbaka via RF och handslaget.
I avgiften ingår kost, logi och litteratur.

Logi: Umeå camping **ta med handduk och sänglinne!**

Kursledare: Henrik Ragnvaldsson, henrik.ragnvaldsson@umea.se (sprint/häck), Hans Källén, hans.kallen@telia.com (kast), Kurt Jonsson, kurt.jonsson@skola.skelleftea.se (hopp) och Andreas Lund, hubbelund@hotmail.com (medel/lång)

Övrigt: Medtag träningskläder och anteckningsmaterial.

Frågor: Besvaras av Roger Lövbom på 0910-143 30 eller Per Jutterström på 060-56 03 65

Välkommen till en utvecklande kurshelg i Umeå!

