

## **GRENNAR I VF:S UNGDOMSCUP 2004**

Vissa mindre justeringar av grenprogrammet kan ske under säsongen.

### **UC 1 PRK 1 13/5**

Skellefteå AIK

sprint: 60m PF11-17  
hopp: längd PF11-17  
kast: kula PF11-17

### **UC 2 Noliaspelen 5/6**

IFK Umeå

SDM

sprint: 60m PF11, 80m PF13, 100m PF15-17, 300m PF 13-15, 400m PF17  
medel/lång: 1500m PF17  
hopp: höjd PF 11-13, längd PF15-17  
(PF17 tävlar i senior-DM)

### **Noliaspelen 6/6**

IFK Umeå

SDM

medel/lång 600m PF11, 800m PF13-17  
hopp: längd PF11-13, höjd PF15-17  
(PF17 tävlar i senior-DM)

### **UC 3 Konsum Cup 1 23/6**

Vännäs FI

sprint: 200m PF11-17  
medel/lång: 800m PF11-17  
hopp: tresteg PF11-17  
kast: diskus PF11-17, boll PF11

### **UC 4 Konsum Cup 2 30/6**

Vännäs FI

sprint: 60m PF11, 80m PF13, 100m PF15-17  
hopp: längd PF11-17, höjd PF11-17  
kast: spjut PF11-17

### **UC 5 Skelleftespelen 31/7**

UDM1

Skellefteå AIK

sprint: 60m häck PF11-13, 80m häck F15, 100m häck P15, F17, 110m häck P17  
200m PF13, PF17, 300m PF15  
medel/lång: 1500m PF13, 2000m PF15, 3000m PF17, 1500m hinder P15, F15-17,  
2000m hinder P17  
hopp: tresteg PF13-17, höjd PF13-17  
kast: kula PF11-17, diskus PF13-17

### **Skelleftespelen 1/8**

Skellefteå AIK

sprint: 60m PF11, 80m PF13, 100m PF15-17,  
300m häck PF 15-17  
medel/lång: 800m PF11-15, 1500m PF17  
hopp: längd PF11-17, stav PF13-17  
kast: boll PF11, spjut PF13-17, slägga PF13-17

### **UC 6 PRK 3 12/8**

JDM 1

Skellefteå AIK

sprint: 300m PF15, 400m PF17  
medel/lång: 3000m PF17  
hopp: tresteg PF11-17  
kast: spjut PF11-17, slägga PF13-17

### **UC 7 Konsum Cup 3 18/8**

Vännäs FI

sprint: 60m PF11, 80m PF13, 100m PF15-17  
medel/lång: 1500m PF11-13, PF17, 2000m PF15  
hopp: längd PF11-17, höjd PF11-17  
kast: kula PF11-17

### **UC 8 Vildmannaspelen 4/9**

Storuman RC

sprint: 60m PF11-17  
hopp: längd PF11-17  
kast: kula PF11-17

### **UC 9 Umeå Öppna 11/9**

UDM2

IFK Umeå

sprint: 60m PF11, 80m PF13, 100m PF15-17