



**Umedalens Idrottsförening**  
Badminton, Bandy, Bordtennis,  
Fotboll, **Friidrott**, Orientering,  
Skidor, Veteran.



## Resultatlista Noliacupen 1 / VDM / GP5

Arrangör: Umedalens IF  
Tävlingsledare: Henning Eriksson  
Tävlingsplats: Gammliaavallen, Umeå

Tävlingsdag: tisdag den 10 juni 2003  
Väder: soligt med skugga vid längdhoppet, +13°,  
lätt medvind på upploppet och i längdhoppet

### 100m, män, vind +2,3

1	Simon Eriksson	-80	IK Studenterna	11,52
2	Tommy Lampa	-86	HSKT Friidrott	11,78
3	Johannes Wiberg	-87	IFK Umeå	11,81
4	Oscar Rosén	-88	IFK Umeå	12,03
5	Åke Larsson	-57	IK Studenterna	12,14
6	Victor Nygren	-89	IFK Umeå	12,57
7	Daniel Hägglund	-88	IFK Umeå	12,68

### 100m, kvinnor, heat 1, vind +1,4

1	Linda Fransson	-89	Umedalens IF	12,89
2	Louise Johansson	-88	Umedalens IF	12,94
3	Rebecka Sandqvist	-89	Vännäs FI	13,68
4	Karolina Grönberg	-88	IFK Umeå	14,63
5	Frida Rosenqvist	-89	IFK Umeå	15,20

### 100m, kvinnor, heat 2, vind +2,6

1	Karolina Rinnau-Widding	-90	IFK Umeå	14,31
2	Amanda Lidström	-91	Umedalens IF	14,90
3	Antonia Boman	-91	Umedalens IF	15,24
4	Maria Wörlén	-90	Umedalens IF	15,39
5	Karin Frykholm	-92	IFK Umeå	15,55
6	Jenny Wörlén	-90	Umedalens IF	15,81
7	Viktoria Ekenberg	-92	Umedalens IF	15,93

### 400m, män, VDM

1	Simon Eriksson	-80	IK Studenterna	56,94	
2	Jens Malmgren	-59	IK Studenterna	62,30	1:a M40
3	Anders Lindqvist	-48	IK Studenterna	63,55	1:a M55
4	Henning Perneholm	-50	Sandviks IK	66,75	1:a M50
5	Sune Persson	-45	Sandviks IK	70,13	2:a M55

### 400m, kvinnor

1	Viktoria Tegenfeldt	-87	Ume FI	58,95
2	Anna Jonsson	-86	Vännäs FI	62,63
3	Frida Rosenqvist	-89	IFK Umeå	73,25

**Umedalens IF**    Tel                      Fax                      Post giro                      Bankgiro                      Org.nr  
JA Linders väg 43 090-14 87 90    090-14 87 91    203672-1                      535-2877                      894000-6722  
903 63 Umeå                      Email: [umedalensif@telia.com](mailto:umedalensif@telia.com)    Hemsida: [www.svenskidrott.se/ac/umedalen](http://www.svenskidrott.se/ac/umedalen)

## Stav, kvinnor

1	Lisa Wälitalo	-82	Umedalens IF	335
2	Therese Zittra	-86	IFK Umeå	260

	240	250	260	270	310	320	335	345
Therese Zittra	O	O	O	XXX				
Lisa Wälitalo	-	-	-	-	O	O	XO	XXX

## 3000m, kvinnor, VDM & GP 5

1	Pernilla Eriksson	-70	Skellefteå IF	10:43,60
2	Karin Harnesk	-80	Skellefteå IF	10:47,33
3	Therése Bäckström	-81	Bjurholms IF	11:40,23
4	Katarina Josefsson	-78	Nilivaara IS	12:07,73
5	Cecilia Edström	-70	Skellefteå AIF	12:19,33
6	Maud Steneberg	-62	Röbäcks IF	12:50,27

i samma heat

Jonathan Edlund	-91	Umedalens IF	10:30,18	
Kurt Karlsson	-45	Jalles TC	13:10,14	3:a M55

## 3000m, män, VDM & GP 5, manuell tidtagning

1	Daniel Westeby	-82	Åsjöns IF	9,06	
2	Kristoffer Österlund	-72	IFK Umeå	9,07	
3	Anders Hemyr	-75	IFK Umeå	9,09	
4	Rikard Hedelin	-70	IFK Umeå	9,09	
5	Daniel Pettersson	-77	IFK Umeå	9,13	
6	Andreas Brodin	-72	IK Studenterna	9,21	
7	Johan Sandberg	-68	IFK Umeå	9,30	1:a M35
8	Martin Lundberg	-65	Fredrika IK	9,31	2:a M35
9	Lars-Åke Ekman	-60	IK Studenterna	9,34	1:a M40
10	Stefan Nilsson	-64	IK Studenterna	9,59	3:a M35
11	Benny Forsman	-52	IK Studenterna	10,14	1:a M50
12	Jens Malmgren	-59	IK Studenterna	10,26	2:a M40
13	Anders Lindqvist	-48	IK Studenterna	10,31	1:a M55
14	Urban Begtson	-45	Jalles TC	10,35	2:a M55

## Spjut, män

1	Robin Bylund	-87	Sollefteå GIF	46,69
2	Simon Staaf	-86	IF Vingarna	44,56
3	Daniel Hägglund	-88	IFK Umeå	25,67
4	Oscar Rosén-Olofsson	-88	IFK Umeå	25,55
5	Claes Beverlöv	-89	IFK Umeå	22,35

Daniel Hägglund	24,06	24,97	25,67	X	X	X
Oscar Rosén-Olofsson	25,05	25,55	13,79	X	X	X
Claes Beverlöv	18,52	22,35	X	X	X	
Simon Staaf	43,16	39,46	41,41	43,46	40,21	44,56
Robin Bylund	40,80	45,27	46,69	44,97	X	44,22

## Längd, kvinnor

1	Cecilia Staav	-84	IF Vingarna	5,44	+2,3
2	Linda Fransson	-89	Umedalens IF	5,14	+1,82
3	Sandra Asplund	-85	IFK Umeå	5,13	+1,07
4	Stina Nilsson	-87	IFK Umeå	4,86	+1,91
5	Louise Johansson	-88	Umedalens IF	4,81	+2,34
6	Therese Zittra	-86	IFK Umeå	4,25	+1,8
7	Karolina Rinnau/Widding	-90	IFK Umeå	4,07	+1,23
8	Amanda Lidström	-91	Umedalens IF	3,81	+1,87
9	Antonia Boman	-91	Umedalens IF	3,47	+2,37
10	Viktoria Ekenberg	-92	Umedalens IF	3,24	+1,51

Linda Fransson 4,55	5,14	5,03	X	5,04	4,99	
	+2,10	+1,82	+1,03		+2,07	+1,22
Louise Johansson	4,81	4,59	X	4,56	X	4,59
	+2,34	+1,4		+1,74		+1,07
Viktoria Ekenberg	2,80	3,09	3,24	X	3,17	3,09
	+2,75	+2,32	+1,51		2,06	+1,13
Amanda Lidström	3,72	3,65	3,55	3,41	3,81	3,79
	+2,4	+2,59	+2,28	+1,69	+1,87	+2,02
Antonia Boman X	X	3,47	X	X	X	
			+2,37			
Sandra Asplund 5,09	4,98	5,13	5,07	4,99	X	
	+1,85	+1,05	+1,07	+2,32	+1,0	
Stina Nilsson	X	4,70	4,71	4,65	4,86	4,66
		+3,03	+2,08	+2,31	+1,91	+1,48
Therese Zittra X	X	4,15	4,25	X	X	
			+2,0	+1,8		
Karolina Rinnau-Widding	3,73	X	X	4,07	X	4,07
	+1,4			+1,23		+1,7

## Längd, män, VDM

1	Emil Olofsson	-82	IFK Umeå	6,44	+2,36	
2	Daniel Hägglund	-88	IFK Umeå	5,49	+1,7	
3	Claes Beverlöv	-89	IFK Umeå	5,45	+1,72	
4	Oscar Rosén/Olofsson	-88	IFK Umeå	5,40	+2,51	
5	Agne Bergmark	-45	Risbäcks IF	4,21	+2,58	1:a M55
6	Sune Persson	-45	Sandviks IK	4,11	+1,75	2:a M55
7	Henning Perneholm	-50	Sandviks IK	3,83	+2,64	1:a M50

Agne Bergmark 4,01	4,21	4,20	-	-	-	
	+2,13	+2,58	+1,9			
Daniel Hägglund	5,18	5,33	5,26	5,49	X	5,23
	+1,88	+2,39	+1,34	+1,7		+2,2
Oscar Rosén-Olofsson	5,40	X	4,50	4,77	3,70	4,53
	+2,51		+1,04	+1,89	+1,53	+1,8
Emil Olofsson X	X	X	6,44	X	6,16	
				+2,36		+1,27
Claes Beverlöv 5,14	5,34	5,17	5,31	5,45	5,27	
	+1,4	+2,05	+2,61	+2,1	+1,72	+1,43
Sune Persson	X	X	X	4,11	X	2,99
				+1,75		1,0
Henning Perneholm	3,83	X	3,73	2,89	3,63	X
	+2,64		+2,63	+1,01	+1,73	