

## TÄVLINGSPROGRAM UTOMHUS 2012 FÖR VÄSTERBOTTEN 2012-06-10

Detta tävlingsprogram har kompletterats en del efter VFIF:s Planeringskonferens i Umeå den 3 december 2011 . VDM-tävlingar på arena är nu inlagda.. GP 15 och DM kort terräng (Nydalaterrängen) är flyttad från Vännäs till Umeå den 18 september och Orrböle Runt (GP 10) är framflyttad en dag till den 22 juli . Majstafetten i Umeå den 1 maj och Hissjö Runt den 16 juni är inställda . Fortfarande fattas kasttävlingar i Umeå och några mindre långlopp . Även centrala tävlingar som kan vara av intresse för länsbor finns med. Sök tävlingssanktion hos Ivar på ”lediga” dagar. Tävlingsprogrammet uppdateras allt eftersom på Västerbottens Friidrottsförbunds hemsida [www.vfif.se](http://www.vfif.se)

C = centralt sanktionerad tävling av Sv. Friidrottsförbundet eller IAAF

D = distriktssanktionerad tävling

GP = tävlingen ingår i Västerbottens Grand Prix i långlöpning

\* = tävling i Västerbotten ? = tävlingsdatum inte definitivt fastställt

### April

\*10 D Broarna Runt 1 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå  
14 C Vällingby Marathon, Duvbo IK/Stockholm  
\*17 D Broarna Runt 2 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå  
21 C Porsörundan, Lulekamraterna MLK/Luleå  
\*24 D Broarna Runt 3 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå  
28-29 C SM-JSM-USM-VSM i terräng, IK Akele/Linköping

### Maj

\*2 D Broarna Runt 4 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå  
\*2 D Broarna Runt 1 i Umeå, Umedalens IF/Umeå  
\*5 D Vännäs halvmarathon med ICA Rundan, SDM-VDM, Vännäs SK **GP1**  
\*5 D Bruksloppet, Robertsfors  
5 C Veteran-SM halvmarathon (Kungsholmen Runt), FK Studenterna/  
Stockholm  
\*8 D Broarna Runt 5 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå  
\*9 D Broarna Runt 2 i Umeå, Umedalens IF/Umeå  
12 C SM halvmarathon (Göteborgsvarvet), Göteborgs FIF/Göteborg  
\*12 D Stensele Runt, Stensele SK/Stensele **GP2**  
\*13 D Umekastet 2, Umedalens IF/Umeå  
\*13 D Tjejloppet 3 km, 5 km, 10 km, Skellefteå AIK/Skellefteå  
\*13 D **Bjurholms motionsserie 1, terräng Bjurevi Bjurhom,  
Bjurholmsalliansen**  
\*15 D Broarna Runt 6 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå  
\*16 D Broarna Runt 3 i Umeå, Umedalens IF/Umeå  
17 C Kraftmätningen kval,  
19 C IF Skade Spelen, IF Skade/Gävle  
18-20 C Veteran-VM bergslopp, Bühlertal, Tyskland  
\*19 D Kasttävling 1 i Skellefteå, spjut,kula,diskus,slägga,  
Skellefteå AIK  
\*19 D Umekastet 3, Umedalens IF/Umeå  
\*20 D **Bjurholms motionsserie 2, Agnäs Stolpfabriken,  
Bjurholmsalliansen**  
21-22 C Mitt Norden Cup, Sundsvalls FI/Sundsvall  
20 C Lag-SM kval grupp A,  
\*22 D Gamliaterrängen, SDM-VDM terräng 8 km, Jalles TC/Umeå **GP3**  
22 C Lag-SM kval grupp B,  
\*22 D Broarna Runt 7 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå  
\*23 D Broarna Runt 4 i Umeå, Umedalens IF/Umeå  
\*24 C Våruset, IFK Umeå/Umeå  
\*26 D Umekastet 4 Umedalens IF/Umeå  
26 C Luleå Stadsmara, Stil/ Luleå  
26 C Våruset i Luleå, Stil/ Luleå

- \*27 D Bjurholms motionsserie 3, Ottilias Runda Sunnanå, Bjurholmsalliansen
- \*29 C Blodomloppet, Korpen Västerbotten Veteraner/Umeå
- \*30 D Broarna Runt 4 i Umeå, Umedalens IF/Umeå
- \*30 D Drängsmarksterrängen 1, Kågedalens SK

## Juni

- 2 C Stockholm Marathon, SM Marathon, Hässelby SK, Spårvägens FK
- 2 C Europacupen 10 000m, Palafrugell, Spanien
- \*2 D Umekastet 5, Umedalens IF/Umeå
- 2-3 C Kraftmätningen kval,
- 2-3 C FIN-SWE-EST mångkamp, Viljandi, Estland
- \*2-3 D Öppna SDM Västerbotten, IFK Umeå/Umeå **GP 4**  
(Observationstävling inför Barentskampen)
- 2-3 C Bodens Sommarspel, Bodens FI/Boden  
(Observationstävling inför Barentskampen)
- \*3 D Bjurholms motionsserie 4, Slåttertjärn, Bjurholmsalliansen
- 3 C Storsjöspelen, Östersunds GIF/Östersund
- \*5 D PRK 1 i Skellefteå, 100m, 400m och 1500m, VDM 100 m och 400 m, Skellefteå AIK
- \*5 D VDM arena 1, 100m och 400m, (PRK 1), Skellefteå AIK
- \*6 D Drängsmarksterrängen 2, Kågedalens SK
- \*7 D PRK 2 i Skellefteå, höjd, längd, diskus, Skellefteå AIK
- 8-10 C SAYO, Turebergs FK/Sollentuna
- \*9 D Kasttävling 2 i Skellefteå, spjut, kula, diskus, slägga, VDM spjut och slägga, Skellefteå AIK
- 9 C Boden-Luleå Marathon, Bodens SK
- \*9 D Spring en mil - vinn en bil, Röbbäcks SK/Umeå
- \*10 D Campusspelen, Umedalens IF/Umeå
- \*10 D Bjurholms motionsserie 5, Vitvattnet, Bjurholmsalliansen
- \*12 D PRK 3 i Skellefteå, 200/300 m, 800 m, 3000 m, Skellefteå AIK  
VDM 200m och 3000m, Skellefteå AIK **GP5** (3000m)
- \*13 D Drängsmarksterrängen 3, Kågedalens SK
- 14 C Folksam Grand Prix, Göteborg GP
- \*14 D PRK 4 i Skellefteå, tresteg, kula, spjut, Skellefteå AIK
- \*16 D Hissjö Runt, 10 och 5 km, Hissjö SK/Hissjö **(INSTÄLLD TÄVLING)**
- 16 D Indalsledenloppet, landsvägsstafett 85 km, F Indalsledenloppet
- 16-17 C Mitt-Norden Cup, Sundsvalls FI/Sundsvall
- 16-17 C JNM-UNM mångkamp, Sandnes, Norge
- 17 C Norrvidden Sundsvall Windsprint, Sundsvalls FI/Sundsvall
- \*17 D Bjurholms motionsserie 6, Balsjö, Bjurholmsalliansen
- 18 D DM 10000 m Norrbotten, Norrbottens Friidrottsförbund
- \*19 D Nolia Cup 1, VDM 400m, 1500m, längd, tresteg, IFK Umeå/Umeå **GP 6** (1500m)
- 20 C Lag-SM
- \*20 D Drängsmarksterrängen 4, Kågedalens SK
- 26 C Sommarspelen, FK Studenterna/Stockholm/S
- \*27 D Drängsmarksterrängen 5, Kågedalens SK
- 27-30 C S:t Olavsloppet, Trondheim-Östersund, Jämtland-Härjedalens FIF
- 27 C Helsinki Master Event, Helsingfors, Finland
- 27-1 C EM, Helsingfors, Finland
- \*29-30 C SM 100 km (Lapland Ultra), Adak
- \*30 C Lag-USM, Täby IS/Täby
- 29-1 C Öresundsspelen 2012, IFK Helsingborg/Helsingborg
- 30 C Strands Ungdomsspel, Strands IF/Hudiksvall
- \*30 D Lövångerloppet, Lövånger/Uttersjöbäckens AIK (sökta 7/7) **GP 7**

## Juli

- 1 C Veteran-EM Bergslopp, Bludens, Österrike  
\*4 D Drängsmarksterrängen 6, Kågedalens SK  
5 C Folksam Grand Prix, Sollentuna GP  
7 C EM Bergslöpning, Denizli-Pamukkale, Turkiet  
\*7 D Kasttävling 3 i Skellefteå, spjut,kula,diskus,slägga,  
Skellefteå AIK  
  
\*7 D Viskaterrängen, Fredrika IK/Fredrika **GP8**  
7 C Fortrumspelen, Bollnäs FIK/Bollnäs  
7-9 C Världsongdomsspelen, Örgryte IS/Göteborg  
10-15 C JVM, Barcelona, Spanien  
\*11 D Drängsmarksterrängen 7, Kågedalens SK  
\*14 D Örträsksjön Runt, Kvartsmarathon, Örträsk SK/Örträsk **GP9**  
14 C Jubileumsmarathon(OS 1912),Spårvägens FK, Hässelby SK/  
Stockholm  
  
16-17 C DN Galan, Stadionklubbarna/Stockholm  
\*18 D Drängsmarksterrängen 8, Kågedalens SK  
18-19 C DN Galan Youth, Stadionklubbarna/Stockholm  
19 C Folksam Grand Prix, Karlstad GP  
20-22 C Valbo Games, Gefle IF FIF/Gävle  
\*21 D Fjällmarschen, Ammarnäs IF  
21-22 C Barentskampen, Uleåborg, Finland  
21-22 C Nordisk-Baltiska mästerskapen 22 år, Jessheim, Norge  
  
\*22 D Orrböle Runt, Nyåkers IK/Nyåker **GP10**  
\*25 D Drängsmarksterrängen 9, Kågedalens SK  
\*28 D Fjällvindenterrängen, Tärna IK Fjällvinden  
\*28 D Öreälvsloppet, Bjurholms IF/Bjurholm  
\*28-29 C NLM, Skelleftespelen och UDM 1, Skellefteå AIK/Skellefteå

## Augusti

- \*1 D Drängsmarksterrängen 10, Kågedalens SK  
3-5 C Stora VSM, Kils AIK, Kil  
3-12 C OS, London, Storbritannien  
\*4 D Kasttävling 4 i Skellefteå, spjut,kula,diskus,slägga,  
Skellefteå AIK  
  
4 C Höga Kusten Marathon, Nordingrå SK/Nordingrå  
\*5 D **Bjurholms motionsserie 7, terräng Bjurevi Bjurhom,  
Bjurholmsalliansen**  
  
\*8 D Drängsmarksterrängen 11, Kågedalens SK  
10-12 C Stora JSM-USM17,Turebergs FK/Sollentuna  
10-12 C Stora USM 15-16,Väsby IK/Upplands Väsby  
\*12 D **Bjurholms motionsserie 8, Slåttertjärn, Bjurholmsalliansen**  
\*13 D Umedalens Terrängserie 1 (barn-ungdomar), Umedalens IF/Umeå  
\*14 D Vännäs terrängserie 1, Vännäs SK/Vännäs  
\*14 D Happy Hour ungdom upp till 13år, Kom och prova på 60m, kula  
och längd, Skellefteå AIK/Skellefteå  
  
\*15 D Drängsmarksterrängen 12, Kågedalens SK  
16-25 C Veteran-EM Stadia, Zittau, Tyskland  
18 C Nuspelen, Timrå AIF/Timrå  
18 C Gunder Häggspelen, Gefle IF/Gävle  
\*18 D Tavelnsjö Halvmarathon, Tavelnsjö AIK/Tavelnsjö  
18-19 C Waplansspelen, Trångsvikens IF/Krokom  
18-19 C Nordiska Juniorkampen 19 år, IFK Växjö/Växjö  
\*19 D **Bjurholms motionsserie 9, Balsjö, Bjurholmsalliansen**  
\*20 D Umedalens Terrängserie 2 (barn-ungdomar), Umedalens IF/Umeå  
\*21 D Vännäs terrängserie 2, Vännäs SK/Vännäs  
\*21 D Nolia Cup 2, VDM 800m,5000m,höjd,kula och diskus,IFK Umeå/Umeå  
\*23 D Lot-loppet, 10 km terräng, IKSU Löpning/Umeå  
24-26 C Friidrotts-SM, Stadionklubbarna/Stockholm/S  
\*25? D Röbbäckskneget, Röbbäcks IF/Röbbäck **GP11**

25 D Nyckelkampen, Luleå FIF/Luleå  
25-26 C Norrlands 13-14 år, Piteå IF/Piteå  
\*26 D **Bjurholms motionsserie 10, Vitvattnet, Bjurholmsalliansen**  
\*27 D Umedalens Terrängserie 3 (barn-ungdomar), Umedalens IF/Umeå  
\*28 D Vännäs terrängserie 3, Vännäs SK/Vännäs  
\*28 D Öppna SDM-VDM 10 000m, Skellefteå AIK/Skellefteå **GP12**  
31-2 C Kraftmätningen final, IK Orient/Göteborg/U

## September

1 C Tjejmilen, Hässelby SK, Spårvägens FK/Stockholm  
\*1 D Kasttävling 5 i Skellefteå, Castorama 1, spjut, kula, diskus, slägga, Skellefteå AIK  
1-2 C SWE-FIN, Göteborg/U  
1-2 C SWE-FIN (17 år), Göteborg/U  
\*2 D **Bjurholms motionsserie 11, Sunnanå skola, Öredalen, Bjurholmsalliansen**  
\*2 D Umeälvsloppet, Stöcke TS Järnet/Umeå  
\*3 D Lilla Umedalsterrängen (ungdomar), Umedalens IF/Umeå  
\*4 D Vännäs terrängserie 4, Vännäs SK/Vännäs  
8-9 C Svealands 13-14 år, Dalarnas FIF/Falun  
8-9 C Götalands 13-14 år,  
8-9 C SM-JSM-USM stafett, Södertälje IF/Södertälje  
\*9 D Umemilen, IFK Umeå/Umeå **GP 13**  
\*9 D **Bjurholms motionsserie 12, Multisport, Agnäs terrängbanan, Bjurholmsalliansen**  
\*11 D Vännäs terrängserie 5 final Vännäs SK/Vännäs  
\*15 C Salomon Trail Tour, 10 och 5 km terräng, Täfteå IK  
\*15 D Umeå Öppna Kommunmästerskap, UDM 2, IFK Umeå/Umeå **GP 14**  
15 C VSM kastfemkamp, Bottnaryds IF/Bottnaryd  
15-16 C SM-JSM-USM mångkamp, Huddinge AIS/Huddinge  
\*16 D Kasttävling 6 i Skellefteå (Castorama, kastmångkamp, spjut, kula, diskus och slägga), Skellefteå AIK  
\*18 D Nydalaterrängen, SDM-VDM-UDM kort terräng 4000m-2000m, Jalles TC, IFK Umeå/Umeå **GP 15**  
21-23 C Skol-SM, IFK Växjö/Växjö  
22 C ALJ Open light, Spårvägens FK/Stockholm/S  
29 C Lidingöloppet, IFK Lidingö/Lidingö  
30 C Lidingö tjejlloppet, IFK Lidingö/Lidingö  
30 C Lilla Lidingöloppet, IFK Lidingö/Lidingö

## Oktober

6 C VM halvmarathon, Kavarna, Bulgarien  
\*6 D AIDS-loppet i Umeå, IKSU löpning, IFMSA/Unicef  
\*13 C Umemaran, SDM-VDM maraton, Jalles TC/Umeå **GP 16**  
13 C Göteborgs Marathon, Solvikingarna/Göteborg

## November

3 C Vintermarathon, Fredrikshofs IF  
10 C Veteran-SM Marathon (Bromölla Marathon), Ryssbergets IK/Bromölla

## December

8 D Skinkloppet, Luleå LDK/Luleå  
31 C Sylvesterloppet, Solvikingarna/Göteborg

## Tävlingar i Västerbottens Grand Prix 2012

I Grand Prix 2012 ingår **16 långlopp** varav 5 banlopp, 7 landsvägslupp och 4 terränglopp. Man får räkna högst fyra lopp i **våromgången (GP1–GP8)** och högst fyra lopp i **höstomgången (GP9–GP16)**. Det krävs totalt minst två terränglopp och två banlopp bland de 8 poänggivande loppen. Minst ett av loppen skall vara något av långloppen Orrböle Runt eller Stensele Runt.

**L = landsvägslupp A = arenalopp T = terränglopp ? = datum är ej spikat**

- GP1 L** 5 maj Vännäs halvmarathon med ICA Rundan, SDM-VDM, Vännäs SK/Vännäs
- GP2 L** 12 maj Stensele Runt, Stensele SK/Stensele
- GP3 T** 22 maj Gammliaterrängen, SDM-VDM 8 km terräng, Jalles TC/Umeå
- GP4 A** 3 juni Öppna SDM 5000m, Umeåklubbar/Umeå
- GP5 A** 7 juni PRK 3, 3000m, Skellefteå AIK/Skellefteå
- GP6 A** 19 juni Nolia Cup 1 Umeå 1500m, IFK Umeå/Umeå
- GP7 L** 30 juni Lövvångerloppet, Lövvånger/Uttersjöbäcken AIK
- GP8 T** 7 juli Viskaterrängen, Fredrika IK/Fredrika
- GP9 L** 14 juli Örträsksjön Runt, Örträsk SK/Örträsk
- GP10 L** 22 juli Orrböle Runt, Nyåkers IK/Nyåker
- GP11 T** 25 aug? Röbbäckskneget, Röbbäcks SK/Röbbäck
- GP12 A** 28 aug Öppna SDM-VDM 10000m, Skellefteå AIK/Skellefteå
- GP13 L** 9 sep Umemilen, IFK Umeå/Umeå
- GP15 A** 15 sep Umeå Öppna Kommunmästerskap, 5000m, IFK Umeå/Umeå
- GP15 T** 18 sep Nydalaterrängen, SDM-VDM-UDM kort terräng, Jalles TC, IFK Umeå/Umeå
- GP16 L** 13 okt Umemaran, (SDM-VDM marathon), Jalles TC/Umeå