

## Tävlingsprogram inomhus 2009-2010 för Västerbotten.

Totalt 19 inomhustävlingar är den 2 februari inlagda i Umeå och Skellefteå. Sök sanktion hos Ivar för fler inomhustävlingar. Ha framförhållning och sök sanktion åtminstone någon vecka före tävlingsdagen. Även en del centrala tävlingar som kan vara av intresse för länsbor finns med i programmet.

D = distriktssanktionerad tävling, C = centralt sanktionerad tävling av Sv. Friidrottsförbundet eller IAAF

\* = tävling i Västerbotten (Umeå – Skellefteå)

### December

Lö 5	C SAYO Indoor, Turebergs FK/Sätra
Lö 12-Sö 13	C Löplabbet Games, IFK Lidingö/Sätra
*Må 28	D Mellandagshoppet, stav och längd, Skellefteå AIK/Skellefteå

### Januari

Lö 2-Sö 3	D Öppna IDM Hälsingland, Bollnäs FIK/Bollnäs
On 6	C Ärlaspelen, Ärla IF/Eskilstuna
Lö 9	C Täby Vinterspel, Täby IS/Sätra
*Må 11	D Umedalshoppet, höjd och längd, Umedalens IF/Umeå
*Må 11	D Vintercupen i Umeå (samarrangemang med Umedalshoppet), IFK Umeå
*Må 11	D PRK 1, 60m, 400m och 1500m, Skellefteå AIK
*On 13	D PRK 2, höjd och kula, Skellefteå AIK
Fr 15-Sö 17	C Scandic Indoors Games, Huddinge AIS/Sätra
Lö 16	D Arcusspelen, Luleå FIF/Luleå
*Må 18	D PRK 3, 60m häck, stav och tresteg, Skellefteå AIK
*On 20	D Intersport Cup (60m,200m och 800m), Ume Friidrott/IFK Umeå/Umedalens IF
Fr 22- Sö 24	C Göteborgs Stavkarneval, Örgryte IS/Göteborg
*Lö 23	D Öppet Klubbmästerskap IFK Umeå, IFK Umeå/Umeå
Lö 23	C Hälsingespelen, Järvsö IF/Bollnäs
Lö 23	C Vinthusvintern, FK Studenterna/Sätra
Lö 23-24	C Inlagda Gurkspelen, Västerås FK/Västerås
Lö 23-Sö 24	D Aspen Athletic Games, Haparanda SKT/Haparanda
*Ti 26	D Inomhustävling i vikt kastning, Friidrottsgymnasiet, Ume Friidrott/Umeå
*Lö 30	D Umedalens Vinterspel, Umedalens IF/Umeå
Lö 30	C Lilla GE Galan, Hässelby SK/Sätra
*Sö 31	D Öppna ISDM-IVDM, Skellefteå AIK/Skellefteå
Sö 31	C Raka Spåret, Spårvägens FK/Sätra

### Februari

*On 3	D Resultattävling tresteg, Friidrottsgymnasiet, Ume Friidrott/Umeå
*Lö 6-Sö 7	D Öppna IUDM Västerbotten, Skellefteå AIK/Skellefteå
Lö 6	C Ljusnanspelen, Bollnäs FIF/Bollnäs
Lö 6	C Eskilstuna Indoor Games, Råby Rekarne FI/Eskilstuna
*Ti 9	D Inomhustävling i vikt kastning, Friidrottsgymnasiet, Ume Friidrott/Umeå
On 10	C IAAF GE-galan, Spårvägens FK, Hässelby SK/Globen
*Lö 13-Sö14	C Norrlandmästerskapen inomhus (INLM), IFK Umeå/Umeå
*Lö 13-Sö14	C Nordea Regionsmästerskap inomhus (INLM), IFK Umeå/Umeå
Lö 13-14	C VSM inomhus, Järvsö IF/Bollnäs
*Ti 16	D Umespelen, Ume Friidrott/Umeå
Ti 16	D Nordic Gym Games, Bollnäs FIF/Bollnäs
Lö 20-Sö 21	C Stora IJSM-IUSM17, Malmö AI, Heleneholms IF, IK Pallas/Malmö
*Ti 23	D Inomhustävling i vikt kastning, Friidrottsgymnasiet, Ume Friidrott/Umeå
Lö 27-Sö 28	C Stora IUSM15-16, GOIF Tjalve, IFK Norrköping Friidrott
Lö27-Sö 28	C Stora ISM, Stockholms FIF/Sätra

### Mars

Må 1-Lö 6	C Veteran-VM inomhus, Kamloops, CAN
Lö 6-Sö 7	C ISM-IJSM-IUSM mångkamp, Västerås FK/Västerås
Fr 12-Sö 14	C IVM, Doha, QAT

Lö 13	C Haninge Open, Österhaninge IF/Handen
Fr 19-Sö 21	C Veteran-NM, Jyväskylä, FIN
Lö 20	D Arcuskampen, Luleå FIF/Boden FI/Luleå
Lö 20-Sö 21	C Sista Chansen, Huddinge AIS/Huddinge
Lö 27	C Vintersportspelen, Nyköpings BIS/Nyköping
*Sö 28	D Fyrkampen, PF7 – PF 13, Umedalens IF/Umeå