

## TÄVLINGSPROGRAM UTOMHUS 2015 FÖR VÄSTERBOTTEN 2015-07-26

Detta tävlingsprogram för Västerbotten har kompletterats något efter VFIF:s Planeringskonferens i Umeå den 29 november 2014. Fortfarande fattas några långlopp/terränglopp och även arenatävlingar i Västerbotten. Även tävlingar utanför länet som kan vara av intresse för länsbor är som vanligt inlagda i programmet.

Senaste ändringarna: Arenatävling 1000m 3/8 tillagd.

C = centralt sanktionerad tävling av Sv. Friidrottsförbundet eller IAAF

D = distriktssanktionerad tävling

GP = tävlingen ingår i Västerbottens Grand Prix i långlöpning

\* = tävling i Västerbotten

? = preliminärt datum

### Mars

- 14-15 C Europacupen vinterkast
- 28 C VM-JVM terräng, Guiyang, CHN

### April

- \*14 D Broarna Runt 1 i Skellefteå, Skellefteå AIK
- 18 C Veteran-SM halvmarathon (Kungsbackaloppet), IF Rigor/Kungsbacka
- \*21 D Broarna Runt 2 i Skellefteå, Skellefteå AIK
- \*28 D Broarna Runt 3 i Skellefteå, Skellefteå AIK
- \*29 D Broarna Runt 1 i Umeå, Umedalens IF

### Maj

- \*2 D Vännäs halvmarathon med ICA Rundan, Vännäs SK **GP1**
- \*2 D Bjurholms motionsserie, Vårdagsloppet, Bjurholm
- \*5 D Broarna Runt 4 i Skellefteå, Skellefteå AIK
- \*5 D Resultattävling 1500m, IFK Umeå/Umeå
- \*6 D Broarna Runt 2 i Umeå, Umedalens IF
- \*9 D Umekastet 1, Umedalens IF, IFK Umeå, Riksfriidrottsgymnasiet/Umeå
- \*10 D Broarna Runt 1 i Sävar (3,5 km), Sävar IK
- \*10 D Dryga milen, Täfteå IK, Umeå Tidning, Gå & Löpkliniken/Umeå
- \*12 D Broarna Runt 5 i Skellefteå, Skellefteå AIK
- \*13 D Broarna Runt 3 i Umeå, Umedalens IF
- \*13 D Norsjö Runt 1, Norsjö
- \*13 D Umekastet 2, Umedalens IF, IFK Umeå, Riksfriidrottsgymnasiet/Umeå
- \*14 D Lidingöloppet on Tour, Skellefteå AIK/Skellefteå **GP2**
- 15-17 C Veteran-EM Non Stadia, Grosseto, ITA
- 16-17 C SM-JSM-USM stafett
- \*17 D Broarna Runt 2 i Sävar (3,5 km), Sävar IK
- \*17 D Bjurholms motionsserie, Otilias vårrunda, Sunnanå
- \*18 D Gamliaterrängen, SDM-VDM lång terräng 8 km, Jalles TC/Umeå **GP3**
- \*19 D Broarna Runt 6 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå
- \*20 D Broarna Runt 4 i Umeå, Umedalens IF/Umeå
- \*20 D PRK 1, 60/100m, 400m, 3000m, längd/tresteg, Skellefteå AIK/Skellefteå
- \*20 D Umekastet 3, Umedalens IF, IFK Umeå, Riksfriidrottsgymnasiet/Umeå
- \*20 D Norsjö Runt 2, Norsjö
- \*21 D Guldruschen (2 och 5 km), Lyckselekorpen/Lycksele
- \*21 D Björnloppet, Dorotea IF/Dorotea
- \*23 D Umekastet 4, Umedalens IF, IFK Umeå, Riksfriidrottsgymnasiet/Umeå
- \*23 D Kasttävling 1 i Skellefteå, spjut, kula, slägga, diskus, Skellefteå AIK
- \*23 D Stensele Runt, Stensele SK/Stensele **GP4**
- 23 C Göteborgsvarvet, Göteborgs FIF/Göteborg
- 23 C Luleå Stadsmara, Stil/ Luleå
- 23 C Lag-SM kval grupp A
- \*24 D Vilhelminavarvet (1-9,6 km), Vilhelmina
- \*24 D Broarna Runt 3 i Sävar (3,5 km), Sävar IK
- \*24 D ~~Nydalarundan, IKSU-Löpning/Umeå~~ - **INSTÄLLT**
- \*24 D Bjurholms motionsserie, Agnäs
- \*26 D Broarna Runt 7 i Skellefteå, Skellefteå AIK
- \*27 C Blodomloppet, Korpen Västerbottens Veteraner/Umeå
- \*27 D Norsjö Runt 3, Norsjö

- \*27 D Drängsmarksterrängen 1, Kågedalens SK
- \*30 D Umekastet 5, Umedalens IF, IFK Umeå, FIG/Umeå
- 30 C Stockholm Marathon, SM Marathon, Hässelby SK, Spårvägens FK
- \*30 D Happy Hour (-13), 60m, längd, kula, Skellefteå AIK/Skellefteå
- 30 C Lag-SM kval grupp B
- 30 C Höga Kusten Galan, Friidrottsklubben N 88
- \*30 D Umåker Trail, Stöcke TS Järnet/Umeå
- \*31 D Broarna Runt 4 i Sävar (3,5 km), Sävar IK
- \*31 D Kraftmätningen i Skellefteå, Skellefteå AIK
- \*31 D Bjurholms motionsserie, Slåttertjärn

## Juni

- 1 C VårRuset i Luleå, Föreningen Studentidrott
- \*2 C VårRuset i Umeå, IFK Umeå
- 3 C VårRuset i Sundsvall, Sundsvalls OK
- \*3 D Campusspelen 1 (-15), Umedalens IF/Umeå
- \*3 D Norsjö Runt 4, Norsjö
- \*3 D Drängsmarksterrängen 2, Kågedalens SK
- 5-6 C EST-SWE-FIN mångkamp, Tartu, Estland
- \*6 D Handelsbankenloppet i Norsjö, Norsjö Skidor/Handelsbanken
- \*7 D Broarna Runt 5 i Sävar (3,5 km), Sävar IK
- \*7 D Björkspelen, IFK Umeå/Umeå **GP 5**
- \*7 D Bjurholms motionsserie, Vitvattnet
- 5-7 C SAYO, Turebergs FK/Sollentuna
- \*10 D Norsjö Runt 5, Norsjö
- \*10 D Drängsmarksterrängen 3, Kågedalens SK
- 12 C Folksam GP Sollentuna , Turebergs FK
- \*13 D Kasttävling 2 i Skellefteå, spjut, kula, slägga, diskus, Skellefteå AIK
- 13 C Indalsledenloppet, landsvägsstafett 85km, Hammarstrand-Bergeforsen
- 13-14 C JNM-UNM mångkamp, Danmark
- 13-14 C Mitt-Norden Cup, Sundsvalls FI/Sundsvall
- \*13-14 ~~D Midnattsmila Robertsfors-Vindeln, 7 mila-alliansen och Vindelns IF - INSTÄLLT~~
- \*14 D Bjurholms motionsserie, Balsjö
- 16 C Lag-USM, Malmö AI/Malmö
- \*17 D Norsjö Runt 6, Norsjö
- \*17 D Drängsmarksterrängen 4, Kågedalens SK
- \*17 D PRK 1 Umeå, IFK Umeå/Riksfriidrottsgymnasiet/Umeå
- 20-21 C Lag-EM, Tjeboksary, Ryssland
- \*22 D Löparnas Kväll 1, 5000 m bredtävling, , IFK Umeå/Umeå
- \*24 D PRK 2, 200m, 800m, kort häck, höjd, Skellefteå AIK/Skellefteå
- \*24 D Drängsmarksterrängen 5, Kågedalens SK
- 24-27 C S:t Olavsloppet, Trondheim-Östersund, Jämtland-Härjedalens FIF
- \*26-27 D Lapland Ultra 100 km, Adaks SK
- 27 C VSM Marathon (Kustmaran), Team Blekinge LF/Kristianopel
- \*27 ~~D Lusenlöpet, Storums IK/Storuman - GP 6 - INSTÄLLT~~

## Juli

- \*1 D Drängsmarksterrängen 6, Kågedalens SK
- \*1 D PRK 2 Umeå, IFK Umeå/Riksfriidrottsgymnasiet/Umeå
- \*2-4 C Vindelälvsloppet Ammarnäs-Vännäsby, Vindelälvsloppet IF
- 3-7 C Världssungdomsspelen, Örgryte IS/Göteborg
- \*4 D Lövångerloppet, Lövånger/Uttersjöbäckens AIK **GP 7**
- \*4 D Kajloppet (4 km), Kråken/Tjäruskärs Byaförening /Nordmaling
- 4 C EM Bergslöpning, Porto Moniz, POL
- 4 C Veteran-SM 10 km (Strömstadsmilen), Strömstads LK/Strömstad
- 5 C SSG Wind Sprint, Sundsvalls FI, Sundsvall
- 5 C Fortum - Spelen, Bollnäs FIK/Bollnäs
- \*8 D Drängsmarksterrängen 7, Kågedalens SK
- 9-12 C JEM22, Tallin, EST
- \*11 D Viskaterrängen, Fredrika IK/Fredrika **GP 8**
- \*15 D Drängsmarksterrängen 8, Kågedalens SK
- \*15 D PRK 3 Umeå, IFK Umeå/Riksfriidrottsgymnasiet/Umeå
- 15-19 C UVM 17, Cali, COL

- 16-19 C JEM19, Eskilstuna, SWE  
 \*18 D Örträsksjön Runt, Kvartsmarathon, Örträsk SK/Örträsk **GP 9**  
 \*19 D Orrböle Runt, Nyåkers IK/Orrböle **GP 10**  
 22 C Folksam GP Karlstad, IF Göta/Karlstad  
 \*22 D Drängsmarksterrängen 9, Kågedalens SK  
 24-26 C Gefle Games, Gefle IF/Gävle  
 24-26 C Stora Veteran-SM, Bohusläns-Dals FIF/Uddevalla  
 \*25 D Kasttävling 3 i Skellefteå, spjut, kula, slägga, diskus, Skellefteå AIK  
 \*26 D Bjurholms motionsserie, Bjurholm  
 \*29 D Drängsmarksterrängen 10, Kågedalens SK  
 30 C DN-galan, Stadionklubbarna/Stockholm

## Augusti

- 1 C Höga Kusten Marathon, Nordingrå SK/Nordingrå  
 \*1 D "Sjöarna Runt" Forsbacka- Åmsele, Forsbacka Intresseförening  
 \*1 D Fjällvindenterrängen, Tärna IK Fjällvinden  
 \*1 D Lilla Fjällvindenterrängen (terräng med hinder), Tärna IK Fjällvinden  
 1-2 C Waplansspelen, Trångsvikens IF/Krokom  
 1-2 C DN Galan Youth, Stadionklubbarna/Stockholm  
 \*1-2 C Skelleftespelen, Skellefteå AIK/Skellefteå **UDM 1**  
 \*2 D Bjurholms motionsserie, Slåttertjärn  
 3 D Resultattävling arena 1000m, IFK Umeå/Umeå  
 4-16 C Veteran-VM Stadia, Lyon, FRA  
 \*5 D Jubileumsloppet i Holmsund, IFK Umeå/Holmsund  
 \*5 D Drängsmarksterrängen 11, Kågedalens SK  
 7-9 C Friidrotts-SM, Söderhamns IF/Söderhamn  
 8 C SM-Veteran-RM 100 km, Fredrikshofs IF, Spårvägens FK, Hässelby SK/Stockholm  
 \*9 D Bjurholms motionsserie, Balsjö  
 \*10 D Löparnas Kväll 2, 3000m breddtävling, IFK Umeå/Umeå  
 \*10 D Umedalens Terrängserie 1 (barn-ungdomar), Umedalens IF/Umeå  
 \*12 D PRK 3, 100m, 1500m, kort häck, längd/tresteg, Skellefteå AIK/Skellefteå **GP 11**  
 \*15 D Airport Runway Run, Skellefteå AIK/Skellefteå Flygplats  
 \*15 C Taveljö Halvmarathon, Taveljö AIK **GP 12**  
 \*16 C Folksam Challenge 3, IFK Umeå/Umeå  
 \*16 D Bjurholms motionsserie, Vitvattnet  
 \*17 D Umedalens Terrängserie 2 (barn-ungdomar), Umedalens IF/Umeå  
 \*20 D Campusspelen 2 (-15), Umedalens IF/Umeå  
 \*22 D Röbbäcksneget, Röbbäcks IF/Röbbäck **GP 13**  
 22-30 C VM Beijing, CHN  
 \*23 D Bjurholms motionsserie, Otilias höstrunda, Sunnanå  
 \*24 D Umedalens Terrängserie 3 (barn-ungdomar), Umedalens IF/Umeå  
 \*25 D Arenatävling i Umeå 5000m, IFK Umeå **GP 14**  
 \*29 D Kraftloppet, Bergsbyn SK/Skellefteå **GP 15**  
 \*29 D Castorama 1, Skellefteå AIK/Skellefteå  
 29 C Lag-USM, Hammarby IF/Enskede  
 29-30 C Norrlands RM 13-14, NLM, Sundsvall?  
 29-30 C Nordiska juniorlandskampen, Espoo, FIN  
 \*30 D Umeälvslppet, Stöcke TS Järnet/Umeå  
 \*30 D Dalasjörundan, Dalasjö IK Framåt/Dalasjö  
 \*31 D Lilla Umedalsterrängen (ungdomar), Umedalens IF/Umeå

## September

- 5 C Tjejmilen, Hässelby SK, Spårvägens FK/Stockholm  
 5 ? C VSM femkamp, Huddinge AIS/Huddinge  
 \*5 D Castorama 2, Skellefteå AIK/Skellefteå  
 5-6 C SM-JSM-USM mångkamp, Gefle IF/Gävle  
 6 ? C VSM kastfemkamp, Huddinge AIS/Huddinge  
 \*6 D Utmaningen i Skellefteå, Campingen – över Vitbergets myrmark, Skellefteå AIK/SOK ,  
 \*6 C Umemilen, IFK Umeå/Umeå **GP 16**  
 \*10 C Salomon Trail Tour, Sprint Hill Climb, Täfteå IK/Umeå  
 \*12 C Salomon Trail Tour, 6 och 11 km terräng, Täfteå IK/Umeå  
 \*12 D Castorama 3, Skellefteå AIK/Skellefteå

12	C Veteran-VM-World Masters Games Bergslöpfung, Betws Y Coed, Storbritannien
12	C Stockholm Halvmarathon, Spårvägens FK, Hässelby SK, Turebergs FK/Stockholm
12-13	C SWE-FIN, Stadionklubbarna/Stockholm
12-13	C SWE-FIN (17 år), Stadionklubbarna/Stockholm
12-13	C Kraftmätningen Final (14-15 år), Täby IS/Täby
*13	C Salomon Ultra Marathon, 50 km terräng-marathon, Täfteå IK/Umeå
*14	D Umeå Öppna Kommunmästerskap, UDM 2, IFK Umeå/Umeå <b>UDM 2</b>
*17	D Löparnas Kväll 3, 10 000 m breddtävling, IFK Umeå/Umeå
19	C ALJ Open, Spårvägens FK/Stockholm/S
26	C Lidingöloppet, IFK Lidingö/Lidingö
27	C Lidingö tjejloppet, IFK Lidingö/Lidingö
27	C Lilla Lidingöloppet, IFK Lidingö/Lidingö

## Oktober

1-10	C European Masters Games (EMG), Nice, Frankrike
*3	C Göteborgsvarvets seedningslopp 10 km, IFK Umeå/Umeå
*10	C Umemaran, SDM-VDM marathon, Jalles TC/Umeå <b>GP 17</b>
11	C Göteborgs Marathon, Solvikingarna/Göteborg
17	C Växjö Marathon, Växjö LK
24-25	C SM-JSM-USM-VSM i terräng, Hälle IF/Uddevalla

## November

7	C NM-JNM Terräng, Göteborg
7	C Vintermarathon, Fredrikshofs IF

## December

13	C EM-JEM terräng, Paray Le Monial, FRA
13	D Skinkloppet, Luleå LDK/Luleå
31	C Sylvesterloppet, Solvikingarna/Göteborg

## UDM-SDM-VDM Västerbotten 2015

SDM-VDM kort terräng och SDM-VDM halvmarathon arrangeras inte då arrangör saknas.

- Må 18/5 SDM-VDM 8000 m terräng (Gamliaterrängen), Umeå
- Lö 30/5 SDM-VDM arena 1: kula och diskus (Umekastet 5)
- Sö 7/6 SDM-VDM arena 2: 400 m, 10000m och stav(Björkspelen i Umeå)
- Lö 13/6 SDM- VDM arena 3: spjut och slägga (Kasttävling 2 i Skellefteå)
- On 24/6 SDM-VDM arena 4: 200 m, 800 m, kort häck och höjd (PRK 2 i Skellefteå)
- Lö 1/8 UDM arena 1 + SDM-VDM 5000 m (Skelleftespelen)
- On 12/8 SDM-VDM arena 5: 100 m, 1500 m, längd/tresteg (PRK 3 i Skellefteå)
- Må 31/8 UDM terräng 2000 m, P/F 13 (Lilla Umedalsterrängen)
- Må 14/9 UDM arena 2 (Umeå Öppna)
- Lö 10/10 SDM-VDM marathon (Umemaran)

## Tävlingar i Västerbottens Grand Prix 2015

I Grand Prix 2015 ingår 16 långlopp (Luspenlöpet inställt) varav 3 banlopp, 9 landsvägslöpp och 4 terränglopp. Man får räkna högst fyra lopp i våromgången (GP1–GP8) och högst fyra lopp i höstomgången (GP9-GP17). Det krävs totalt minst två terränglopp och ett banlopp bland de 8 poänggivande loppen. Ett av de poänggivande loppen skall vara Kraftloppet i Skellefteå den 29 augusti. L = landsvägslöpp A = arenalopp T = terränglopp

- GP 1 L 2 maj Vännäs halvmarathon med ICA Rundan, Vännäs SK/Vännäs
- GP 2 T 14 maj Lidingöloppet on Tour, Skellefteå AIK/Skellefteå
- GP 3 T 18 maj Gamliaterrängen, SDM-VDM 8 km terräng, Jalles TC/Umeå
- GP 4 L 23 maj Stensele Runt, Stensele SK
- GP 5 A 7 juni Björkspelen, SDM-VDM 10000m, IFK Umeå/Umeå
- ~~GP 6 L 27 juni Luspenlöpet, Storumans IK/Storumans~~ **INSTÄLLT**
- GP 7 L 4 juli Lövängerloppet, Lövänger/Uttersjöbäcken AIK
- GP 8 T 11 juli Viskaterrängen, Fredrika IK/Fredrika
- GP 9 L 18 juli Örträsksjön Runt, Örträsk SK/Örträsk
- GP 10 L 19 juli Orrböle Runt, Nyåkers IK/Nyåker
- GP11 A 12 aug PRK 3, 1500m, Skellefteå AIK/Skellefteå
- GP12 L 15 aug Tavelnsjö Halvmarathon, Tavelnsjö AIK/Tavelnsjö
- GP13 T 22 aug Röbbäckskneget, Röbbäcks SK/Röbbäck
- GP14 A 25 aug Arena tävling i Umeå 5000 m, IFK Umeå
- GP15 L 29 aug Kraftloppet 11 km, Bergsbyn SK/Skellefteå
- GP16 L 6 sep Umemilen, IFK Umeå/Umeå
- GP17 L 10 okt Umemaran, (SDM-VDM marathon), Jalles TC/Umeå