

TÄVLINGSPROGRAM UTOMHUS 2012 FÖR VÄSTERBOTTEN 2012-05-13

Detta tävlingsprogram har kompletterats en del efter VFIF:s Planeringskonferens i Umeå den 3 december 2011 . VDM-tävlingar på arena är nu inlagda. GP 3 och DM lång terräng (Gamliaterrängen) är flyttad än en gång till den 22 maj. GP 15 och DM kort terräng (Nydalaterrängen) är flyttad från Vännäs till Umeå den 18 september och Orrböle Runt (GP 10) är framflyttad en dag till den 22 juli . Majstafetten i Umeå den 1 maj är inställd. Fortfarande fattas kasttävlingar i Umeå och några mindre långlopp . Även centrala tävlingar som kan vara av intresse för länsbor finns med. Sök tävlingssanktion hos Ivar på ”lediga” dagar

Tävlingsprogrammet uppdateras allt eftersom på Västerbottens Friidrottsförbunds hemsida

www.vfif.se

C = centralt sanktionerad tävling av Sv. Friidrottsförbundet eller IAAF

D = distriktssanktionerad tävling

GP = tävlingen ingår i Västerbottens Grand Prix i långlöpning

* = tävling i Västerbotten

? = tävlingsdatum inte definitivt fastställt

April

*10 D Broarna Runt 1 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå
14 C Vällingby Marathon, Duvbo IK/Stockholm
*17 D Broarna Runt 2 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå
21 C Porsörundan, Lulekamraterna MLK/Luleå
*24 D Broarna Runt 3 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå
28-29 C SM-JSM-USM-VSM i terräng, IK Akele/Linköping

Maj

*2 D Broarna Runt 4 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå
*2 D Broarna Runt 1 i Umeå, Umedalens IF/Umeå
*5 D Vännäs halvmarathon med ICA Rundan, SDM-VDM, Vännäs SK **GP1**
*5 D Bruksloppet, Robertsfors
5 C Veteran-SM halvmarathon (Kungsholmen Runt), FK Studenterna/
Stockholm
*8 D Broarna Runt 5 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå
*9 D Broarna Runt 2 i Umeå, Umedalens IF/Umeå
12 C SM halvmarathon (Göteborgsvarvet), Göteborgs FIF/Göteborg
*12 D Stensele Runt, Stensele SK/Stensele **GP2**
*13 D Tjejloppet 3 km, 5 km, 10 km, Skellefteå AIK/Skellefteå
*15 D Broarna Runt 6 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå
*16 D Broarna Runt 3 i Umeå, Umedalens IF/Umeå
17 C Kraftmätningen kval,
19 C IF Skade Spelen, IF Skade/Gävle
18-19 C Veteran-VM bergslopp, Bühlertal, Tyskland
*19 D Kasttävling 1 i Skellefteå, spjut, kula, diskus, slägga,
Skellefteå AIK
21-22 C Mitt Norden Cup, Sundsvalls FI/Sundsvall
20 C Lag-SM kval grupp A,
*22 D Gamliaterrängen, SDM-VDM terräng 8 km, Jalles TC/Umeå **GP3**
22 C Lag-SM kval grupp B,
*22 D Broarna Runt 7 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå
*23 D Broarna Runt 4 i Umeå, Umedalens IF/Umeå
*24 C Våruset, IFK Umeå/Umeå
26 C Luleå Stadsmara, Stil/ Luleå
26 C Våruset i Luleå, Stil/ Luleå
*29 C Blodomloppet, Korpen Västerbotten Veteraner/Umeå
*30 D Broarna Runt 4 i Umeå, Umedalens IF/Umeå
*30 D Drängsmarksterrängen 1, Kågedalens SK

Juni

- 2 C Stockholm Marathon, SM Marathon, Hässelby SK, Spårvägens FK
2 C Europacupen 10 000m, Palafrugell, Spanien
2-3 C Kraftmätningen kval,
2-3 C FIN-SWE-EST mångkamp, Viljandi, Estland
*2-3 D Öppna SDM Västerbotten, IFK Umeå/Umeå **GP 4**
(Observationstävling inför Barentskampen)
2-3 C Bodens Sommarspel, Bodens FI/Boden
(Observationstävling inför Barentskampen)
3 C Storsjöspelen, Östersunds GIF/Östersund
*5 D PRK 1 i Skellefteå, 100m, 400m och 1500m, VDM 100 m och 400 m,
Skellefteå AIK
Ti 5/6 VDM arena 1, 100m och 400m, (PRK 1), Skellefteå AIK
*6 D Drängsmarksterrängen 2, Kågedalens SK
*7 D PRK 2 i Skellefteå, höjd, längd, diskus, Skellefteå AIK
8-10 C SAYO, Turebergs FK/Sollentuna
*9 D Kasttävling 2 i Skellefteå, spjut, kula, diskus, slägga,
VDM spjut och slägga, Skellefteå AIK
9 C Boden-Luleå Marathon, Bodens SK
*9 D Spring en mil - vinn en bil, Röbbäcks SK/Umeå
*10 D Campusspelen, Umedalens IF/Umeå
*12 D PRK 3 i Skellefteå, 200/300 m, 800 m, 3000 m, Skellefteå AIK
VDM 200m och 3000m, Skellefteå AIK **GP5** (3000m)
*13 D Drängsmarksterrängen 3, Kågedalens SK
14 C Folksam Grand Prix, Göteborg GP
*14 D PRK 4 i Skellefteå, tresteg, kula, spjut, Skellefteå AIK
*16 D Hissjö Runt, 10 och 5 km, Hissjö SK/Hissjö
16 D Indalsledenloppet, landsvägsstafett 85 km, F Indalsledenloppet
16-17 C Mitt-Norden Cup, Sundsvalls FI/Sundsvall
16-17 C JNM-UNM mångkamp, Sandnes, Norge
17 C Norrvidden Sundsvall Windsprint, Sundsvalls FI/Sundsvall
18 D DM 10000 m Norrbotten, Norrbottens Friidrottsförbund
*19 D Nolia Cup 1, VDM 400m, 1500m, längd, tresteg, IFK Umeå/Umeå **GP 6** (1500m)
20 C Lag-SM
*20 D Drängsmarksterrängen 4, Kågedalens SK
26 C Sommarspelen, FK Studenterna/Stockholm/S
*27 D Drängsmarksterrängen 5, Kågedalens SK
27-30 C S:t Olavsloppet, Trondheim-Östersund, Jämtland-Härjedalens FIF
27 C Helsinki Master Event, Helsingfors, Finland
27-1 C EM, Helsingfors, Finland
*29-30 C SM 100 km (Lapland Ultra), Adak
*30 C Lag-USM, Täby IS/Täby
29-1 C Öresundsspelen 2012, IFK Helsingborg/Helsingborg
30 C Strands Ungdomsspel, Strands IF/Hudiksvall
*30 D Lövångerloppet, Lövånger/Uttersjöbäckens AIK (sökt 7/7) **GP 7**

Juli

- 1 C Veteran-EM Bergslopp, Bludens, Österrike
*4 D Drängsmarksterrängen 6, Kågedalens SK
5 C Folksam Grand Prix, Sollentuna GP
7 C EM Bergslöpning, Denizli-Pamukkale, Turkiet
*7 D Kasttävling 3 i Skellefteå, spjut, kula, diskus, slägga,
Skellefteå AIK
*7 D Viskaterrängen, Fredrika IK/Fredrika **GP8**
7 C Fortrumspelen, Bollnäs FIK/Bollnäs
7-9 C Världsongdomsspelen, Örgryte IS/Göteborg
10-15 C JVM, Barcelona, Spanien
*11 D Drängsmarksterrängen 7, Kågedalens SK
*14 D Örträsksjön Runt, Kvartsmarathon, Örträsk SK/Örträsk **GP9**

- 14 C Jubileumsmarathon (OS 1912), Spårvägens FK, Hässelby SK/
Stockholm
- 16-17 C DN Galan, Stadionklubbarna/Stockholm
- *18 D Drängsmarksterrängen 8, Kågedalens SK
- 18-19 C DN Galan Youth, Stadionklubbarna/Stockholm
- 19 C Folksam Grand Prix, Karlstad GP
- 20-22 C Valbo Games, Gefle IF FIF/Gävle
- *21 D Fjällmarschen, Ammarnäs IF
- 21-22 C Barentskampen, Uleåborg, Finland
- 21-22 C Nordisk-Baltiska mästerskapen 22 år, Jessheim, Norge
- *22 D Orrböle Runt, Nyåkers IK/Nyåker **GP10**
- *25 D Drängsmarksterrängen 9, Kågedalens SK
- *28 D Fjällvindenterrängen, Tärna IK Fjällvinden
- *28 D Öreälvsloppet, Bjurholms IF/Bjurholm
- *28-29 C NLM och Skelleftespelelen, Skellefteå AIK/Skellefteå

Augusti

- *1 D Drängsmarksterrängen 10, Kågedalens SK
- 3-5 C Stora VSM, Kils AIK, Kil
- 3-12 C OS, London, Storbritannien
- *4 D Kasttävling 4 i Skellefteå, spjut, kula, diskus, slägga,
Skellefteå AIK
- 4 C Höga Kusten Marathon, Nordingrå SK/Nordingrå
- *8 D Drängsmarksterrängen 11, Kågedalens SK
- 10-12 C Stora JSM-USM17, Turebergs FK/Sollentuna
- 10-12 C Stora USM 15-16, Väsby IK/Upplands Väsby
- *13 D Umedalens Terrängserie 1 (barn-ungdomar), Umedalens IF/Umeå
- *14 D Vännäs terrängserie 1, Vännäs SK/Vännäs
- *14 D Happy Hour ungdom upp till 13år, Kom och prova på 60m, kula
och längd, Skellefteå AIK/Skellefteå
- *15 D Drängsmarksterrängen 12, Kågedalens SK
- 16-25 C Veteran-EM Stadia, Zittau, Tyskland
- 18 C Nuspelen, Timrå AIF/Timrå
- 18 C Gunder Häggspelen, Gefle IF/Gävle
- *18 D Tavelnsjö Halvmarathon, Tavelnsjö AIK/Tavelnsjö
- 18-19 C Waplansspelen, Trångsvikens IF/Krokom
- 18-19 C Nordiska Juniorkampen 19 år, IFK Växjö/Växjö
- *20 D Umedalens Terrängserie 2 (barn-ungdomar), Umedalens IF/Umeå
- *21 D Vännäs terrängserie 2, Vännäs SK/Vännäs
- *21 D Nolia Cup 2, VDM 800m, 5000m, höjd, kula och diskus, IFK Umeå/Umeå
- *23 D Lot-loppet, 10 km terräng, IKSU Löpning/Umeå
- 24-26 C Friidrotts-SM, Stadionklubbarna/Stockholm/S
- *25? D Röbbäckskneget, Röbbäcks IF/Röbbäck **GP11**
- 25 D Nyckelkampen, Luleå FIF/Luleå
- 25-26 C Norrlands 13-14 år, Piteå IF/Piteå
- *27 D Umedalens Terrängserie 3 (barn-ungdomar), Umedalens IF/Umeå
- *28 D Vännäs terrängserie 3, Vännäs SK/Vännäs
- *28 D Öppna SDM-VDM 10 000m, Skellefteå AIK/Skellefteå **GP12**
- 31-2 C Kraftmätningen final, IK Orient/Göteborg/U

September

- 1 C Tjejmilen, Hässelby SK, Spårvägens FK/Stockholm
- *1 D Kasttävling 5 i Skellefteå, Castorama 1, spjut, kula, diskus,
slägga, Skellefteå AIK
- 1-2 C SWE-FIN, Göteborg/U
- 1-2 C SWE-FIN (17 år), Göteborg/U
- *2 D Umeälvsloppet, Stöcke TS Järnet/Umeå
- *3 D Lilla Umedalsterrängen (ungdomar), Umedalens IF/Umeå
- *4 D Vännäs terrängserie 4, Vännäs SK/Vännäs
- 8-9 C Svealands 13-14 år, Dalarnas FIF/Falun

8-9	C	Götalands 13-14 år,
8-9	C	SM-JSM-USM stafett, Södertälje IF/Södertälje
*9	D	Umemilen, IFK Umeå/Umeå GP 13
*11	D	Vännäs terrängserie 5 final Vännäs SK/Vännäs
*15	C	Salomon Trail Tour, 10 och 5 km terräng, Täfteå IK
*15	D	Umeå Öppna Kommunmästerskap, UDM 2, IFK Umeå/Umeå GP 14
15	C	VSM kastfemkamp, Bottnaryds IF/Bottnaryd
15-16	C	SM-JSM-USM mångkamp, Huddinge AIS/Huddinge
*16	D	Kasttävling 6 i Skellefteå (Castorama, kastmångkamp, spjut, kula, diskus och slägga), Skellefteå AIK
*18	D	Nydalaterrängen, SDM-VDM-UDM kort terräng 4000m-2000m, Jalles TC, IFK Umeå/Umeå GP 15
21-23	C	Skol-SM, IFK Växjö/Växjö
22	C	ALJ Open light, Spårvägens FK/Stockholm/S
29	C	Lidingöloppet, IFK Lidingö/Lidingö
30	C	Lidingö tjejlloppet, IFK Lidingö/Lidingö
30	C	Lilla Lidingöloppet, IFK Lidingö/Lidingö

Oktober

6	C	VM halvmarathon, Kavarna, Bulgarien
*6	D	AIDS-loppet i Umeå, IKSU löpning, IFMSA/Unicef
*13	C	Umearan, SDM-VDM maraton, Jalles TC/Umeå GP 16
13	C	Göteborgs Marathon, Solvikingarna/Göteborg

November

3	C	Vintermarathon, Fredrikshofs IF
10	C	Veteran-SM Marathon (Bromölla Marathon), Ryssbergets IK/Bromölla

December

8	D	Skinkloppet, Luleå LDK/Luleå
31	C	Sylvesterloppet, Solvikingarna/Göteborg

Tävlingar i Västerbottens Grand Prix 2012

I Grand Prix 2012 ingår **16 långlopp** varav 5 banlopp, 7 landsvägslupp och 4 terränglopp. Man får räkna högst fyra lopp i **våromgången (GP1-GP8)** och högst fyra lopp i **höstomgången (GP9-GP16)**. Det krävs totalt minst två terränglopp och två banlopp bland de 8 poänggivande loppen. Minst ett av loppen skall vara något av inlandsloppen Orrböle Runt eller Stensele Runt.
L = landsvägslupp A = arenalopp T = terränglopp ? = datum är ej spikat

GP1	L	5 maj	Vännäs halvmarathon med ICA Rundan, SDM-VDM, Vännäs SK/Vännäs
GP2	L	12 maj	Stensele Runt, Stensele SK/Stensele
GP3	T	22 maj	Gammliaterrängen, SDM-VDM 8 km terräng, Jalles TC/Umeå
GP4	A	3 juni	Öppna SDM 5000m, Umeåklubbarna/Umeå
GP5	A	7 juni	PRK 3, 3000m, Skellefteå AIK/Skellefteå
GP6	A	19 juni	Nolia Cup 1 Umeå 1500m, IFK Umeå/Umeå
GP7	L	30 juni	Lövångerloppet, Lövånger/Uttersjöbäcken AIK
GP8	T	7 juli	Viskaterrängen, Fredrika IK/Fredrika
GP9	L	14 juli	Örträsksjön Runt, Örträsk SK/Örträsk
GP10	L	22 juli	Orrböle Runt, Nyåkers IK/Nyåker
GP11	T	25 aug?	Röbäckskneget, Röbäcks SK/Röbäck
GP12	A	28 aug	Öppna SDM-VDM 10000m, Skellefteå AIK/Skellefteå
GP13	L	9 sep	Umemilen, IFK Umeå/Umeå
GP15	A	15 sep	Umeå Öppna Kommunmästerskap, 5000m, IFK Umeå/Umeå
GP15	T	18 sep	Nydalaterrängen, SDM-VDM-UDM kort terräng, Jalles TC, IFK Umeå/Umeå
GP16	L	13 okt	Umearan, (SDM-VDM maraton), Jalles TC/Umeå