

TÄVLINGSPROGRAM UTMOMHUS 2011 FÖR VÄSTERBOTTEN 2011-06-28

Detta tävlingsprogram är kompletterat under våren 2011 efter VFIF:s Planeringskonferens i Umeå den 4 december 2010. Även centrala tävlingar som kan vara av intresse för länsbor finns med. **Observera att rätt datum för Orrböle Runt (GP 10) är söndagen den 24 juli och att Marknadsmilen i Storuman den 2 juli är inställd.** Även GP-tävlingen Umeå C Nattmil den 16 juni blev inställd. Det innebär att totalt 16 tävlingar ingår i Västerbottens Grand Prix i långlöpning. Det tillkommer ytterligare ett antal distriktsanktionerade långlopp (terräng). Sök sanktion hos Ivar för ytterligare distriktssanktionerade tävlingar i Västerbotten.

Vid PRK, Nolia Cup, kasttävlingar etc. skall alltid ungdomsklasser finnas med.

C = centralt sanktionerad tävling av Sv. Friidrottsförbundet eller IAAF

D = distriktssanktionerad tävling

GP = tävlingen ingår i Västerbottens Grand Prix i långlöpning

* = tävling i Västerbotten

Mars

20 C VM-JVM terräng, ESP

April

9 C Vällingby Marathon, Duvbo IK/Stockholm

*12 D Broarna Runt 1 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå

16-17 C SM-JSM-USM-VSM i terräng, UpsalaIF/Uppsala

16-17 C SM 100km, Tibro AIK, Team Ultrasweden LK/Tibro

*19 D Broarna Runt 2 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå

*24 D Hemberget Runt 1, Spöland Vännäs IF skidor/Vännäsby

*26 D Broarna Runt 3 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå

Maj

*1 D Hemberget Runt 2, Spöland Vännäs IF skidor/Vännäsby

*3 D Broarna Runt 4 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå

*4 D Broarna Runt 1 i Umeå, Umedalens IF/Umeå

*7 D Vännäs halvmarathon med ICA Rundan, Vännäs SK/Vännäs **GP1**

*7 D Kasttävling 1 i Umeå, IFK Umeå

*8 D Hemberget Runt 3, Spöland Vännäs IF skidor/Vännäsby

8 C Veteran-SM halvmarathon (Gävle halvmarathon), IF Skade, Hemlingby IK, Gävle GIK/Gävle

*10 D Broarna Runt 5 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå

*11 D Broarna Runt 2 i Umeå, Umedalens IF/Umeå

13-15 C Veteran-EM Non Stadia, Thionville/Yutz, FRA

*14 D Kasttävling 2 i Umeå, IFK Umeå

*15 D Kasttävling 2 i Umeå (reservdag), IFK Umeå

*14 D Stensele Runt, Stensele SK/Stensele **GP2**

*15 D Tjejloppet 3 km, 5 km, 10 km, Skellefteå AIK/Skellefteå

*15 D Majstafetten, IFK Umeå

*15 D Bjurholms terrängserie 1, Prova på banlöpning 400m, 1500m, 3000m, Bjurevi Bjurholm, Bjurholms Idrottsallians

*16 D Fredrika IK:s klubbbrunda 1, Fredrika IK/Fredrika

*17 D Broarna Runt 6 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå

*17 D Storsjöloppet, Holmsund

*18 D Broarna Runt 3 i Umeå, Umedalens IF/Umeå

*19 C Blodomloppet i Umeå, Korpen Västerbottens Veteraner/Umeå

20-22 C SAYO, Turebergs FK/Sollentuna

21 C Luleå Stadsmara, Stil/ Luleå

21 C Göteborgsvarvet, Göteborgs FIF/Göteborg

21-22 C Mitt Norden Cup, Sundsvalls FI/Sundsvall

*21 D Kasttävling 3 i Umeå, IFK Umeå

- *22 D Kasttävling 3 i Umeå (reservdag), IFK Umeå
- 22 C Lag-SM kval A,
- 22 C Lag-SM kval B,
- *22 D Bjurholms terrängserie 2, 500m, 1500m ,2500m, Stolpfabriken Agnäs, Bjurholms Idrottsallians
- *23 D Fredrika IK:s klubbbrunda 2, Fredrika IK/Fredrika
- *24 D Gamliaterrängen, SDM-VDM lång terräng 8 km, Jalles TC/Umeå **GP3**
- *25 D Broarna Runt 7 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå
- *25 D Broarna Runt 4 i Umeå, Umedalens IF/Umeå
- *27 D Bjurholms terrängserie 3, ”Ottalias runda” 1 km, 3 km, 6 km, Sunnanå, Bjurholms Idrottsallians
- *28 D Umespelen på Campus arena, Ume FI/Umeå
- 28 C May-Day Competition (arena), Luleå Friidrott/Luleå
- 28 C Stockholms Marathon, SM Marathon, Hässelby SK, Spårvägens FK
- 28 D Storsjöspelen, Östersunds GIF/Östersund
- *28 D Kasttävling 4 i Umeå, IFK Umeå
- *29 D Kasttävling 4 i Umeå (reservdag), IFK Umeå
- *30 D Fredrika IK:s klubbbrunda 3, Fredrika IK/Fredrika
- 30 C VårRuset i Luleå, Stil/ Luleå
- *31 C VårRuset i Umeå, IKSU Friidrott/Umeå

Juni

- 2-3 C SM-JSM-USM stafett, IFK Växjö/Växjö
- 4 C Europacupen 10 000m, Oslo, NOR
- 4-5 C SWE-FIN-EST mångkamp, FIN
- 4-5 C Bodens sommarspel, Boden FI/Boden
- *5 D Bjurholms terrängserie 4, Slåttertjärn, Bjurholms Idrottsallians
- *5 D Kasttävling 1 i Skellefteå, spjut, kula, diskus och slägga, Skellefteå AIK/Skellefteå
- *6 inställd **D Vildmannaspelen, Storumans RC/Storuman (inställd tävling)**
- *6 D Fredrika IK:s klubbbrunda 4, Fredrika IK/Fredrika
- *7 D PRK 1 i Skellefteå, 100m, 800m och 3000m, Skellefteå AIK/Skellefteå **GP4**
- *7 D Guldruschen i Lycksele, motionstävling för alla åldrar, Korpen Lycksele
- *9 D PRK 2 i Skellefteå, spjut, kula och höjd, Skellefteå AIK/Skellefteå
- *11 D Spring en mil – vinn en bil, Röbbäcks SK/Umeå
- *11-12 D Stora DM och Campusspelen UT, Umeåklubbarna **GP5 5000m (12/6)**
- 11 C Folksam Grand Prix 1, Göteborg GP,
- *12 D Bjurholms terrängserie 5, Vitvattnet, Bjurholms Idrottsallians
- 12 C Folksam Challenge 1, Hässleholm
- *13 D Fredrika IK:s klubbbrunda 5, Fredrika IK/Fredrika
- *14 D Nolia Cup, IFK Umeå/Umeå
- *15 D Kasttävling 5 i Umeå, IFK Umeå
- *16 D Kasttävling 5 i Umeå (reservdag), IFK Umeå
- *16 inställd **D Umeå C Nattmil, Jalles TC, Umedalens IF/Umeå (inställd tävling)**
- *18 D Skelleftespelen med UDM 1, Skellefteå AIK/Skellefteå
- 18 D Indalsledenloppet (landslagsstafett 85 km), Fören. Indalsledenloppet
- 18-19 C Lag-EM, SFIF, Stadionklubbarna, Stockholm/S
- 18-19 C JNM-UNM mångkamp, Seinäjoki, FIN
- *19 D Bjurholms terrängserie 6, Balsjö, Bjurholms Idrottsallians
- 28 C Folksam Grand Prix 2, Sollentuna GP,
- *28 D PRK 3 i Skellefteå, 200m, 1500m och 10 000m, Skellefteå AIK/Skellefteå **GP6 10 000m**
- *29 D Kasttävling 6 i Umeå, IFK Umeå
- *30 D Kasttävling 6 i Umeå (reservdag), IFK Umeå
- 29-2 juli C S:t Olavsloppet, Trondheim-Östersund, Jämtland-Härjedalens FIF, Norge
- 30 – 3 juli C Veteran-SM Stadia, Lappeenranta (Vilmanstrand), Finland

Juli

- *1-2 C Lapland Ultra, Ultramarathon 100km, Adakbygdens Byalag, Adaks IF/Adak
2 D Dunderkastet, IFK Strömsund/Strömsund
- *2 D Kasttävling 2 i Skellefteå, spjut, kula, diskus och slägga, Skellefteå AIK/Skellefteå
*2 D Kajloppet 4 km, Kråken-Tjäruskärs Byaförening/Tjäruskär
- *2 inställd D Marknadsmilen, Storuman RC/Storuman GP7 (inställd tävling)**
- 2-3 C Europacupen mångkamp, Bressanone,ITA
*3 D Lövångerloppet, Lövånger/Uttersjöbäckens AIK
6-10 C UVM17, d'Ascq, FRA
7-17 C Veteran-VM Stadia, Sacramento, USA
8-10 C Världssungdomsspelen, Örgryte IS/Göteborg
*9 D Viskaterrängen, Fredrika IK/Fredrika **GP8**
14-17 C JEM22, Ostrava, CZE
*16 D Örträsksjön Runt, Kvartsmarathon, Örträsk SK/Örträsk **GP9**
*16 D Kasttävling 3 i Skellefteå, spjut, kula, diskus, slägga och vikt, Skellefteå AIK/Skellefteå
*17 D Lotslunken, Järnasklubb, Järnäs Bygdegårdsförening
21-24 C JEM19, Talinn, EST
22-24 C Valbo Games, Valbo AIF/Gävle
*23 D Fjällmarschen, Ammarnäs IF
- *24 D Orrböle Runt, Nyåkers IK/Nyåker GP10**
- *27 D Ryfjället upp, Hemavan
29 C DN Galan, Stadionklubbarna/Stockholm
30 C Ölands Marathon, Högby IF/Löttorp
*30 D Kasttävling 4 i Skellefteå, spjut, kula, diskus och slägga, Skellefteå AIK/Skellefteå
*30 D Fjällvindenterrängen, Tärna IK Fjällvinden
30-31 C DN Galan Youth, Stadionklubbarna/Stockholm
30-31 C Barentskampen, IK Hind/Harstad, NOR
31 C Norrvidden Sundsvall Windsprint, Sundsvalls FI

Augusti

- 2 C Folksam Grand Prix 3, Karlstad GP,
*5-7 C Veteran-SM arena, Skellefteå AIK/Skellefteå
6 C Höga Kusten Marathon, Nordingrå SK/Nordingrå
6-7 C SM-JSM-USM mångkamp, Falu IK/Falun
*7 D Bjurholms terrängserie 7, Bjurevi Bjurholm, Bjurholms Idrottsallians
*8 D Umedalens Terrängserie 1 (barn-ungdomar), Umedalens IF/Umeå
*10 D Kasttävling 7 i Umeå, IFK Umeå
*11 D Kasttävling 7 i Umeå (reservdag), IFK Umeå
12-14 C Stora SM, Gefle IF/Gävle
*13 D Kasttävling 5 i Skellefteå, spjut, kula, diskus, slägga och vikt, Skellefteå AIK/Skellefteå
*14 D Bjurholms terrängserie 8, Slåttertjärn, Bjurholms Idrottsallians
*15 D Umedalens Terrängserie 2 (barn-ungdomar), Umedalens IF/Umeå
*16 D Vännäs terrängserie 1, Vännäs SK/Vännäs
17-22 C Universiaden, CHN
18 C Folksam Challenge 2, Eskilstuna
*20-21 C Norrlandsmästerskapen (NLM), Umeklubbarna/Umeå
*21 D Bjurholms terrängserie 9, Balsjö, Bjurholms Idrottsallians
*22 D Umedalens Terrängserie 3 (barn-ungdomar), Umedalens IF/Umeå
*23 D Vännäs terrängserie 2, Vännäs SK/Vännäs
*24 D Kasttävling 8 i Umeå, IFK Umeå
*25 D Kasttävling 8 i Umeå (reservdag), IFK Umeå
26-28 C Stora JSM-USM17, IK Finish, Heleneholms IF/Vellinge
26-28 C Stora USM 15-16, Ystads IF/Ystad
*27 D Kasttävling 6 i Skellefteå, spjut, kula, diskus och slägga, Skellefteå AIK/Skellefteå
27 C Veteran-SM kastmångkamp, Bottnaryds IF/Bottnaryd

- *27 D Röbbäckskneget, Röbbäcks IF/Röbbäck **GP11**
- 27 C Vattudalsmaran, Vattudalens LDK/Strömsund
- 27 D Nyckelkampen, Luleå FIF/Luleå
- 27-4 sep C VM, Daegu, Korea
- *28 D Umeälvslppet, Stöcke TS Järnet/Umeå
- *28 D Bjurholms terrängserie 10, Vitvattnet, Bjurholms Idrottsallians
- *29 D Lilla Umedalsterrängen (ungdomar), Umedalens IF/Umeå
- *30 D Vännäs terrängserie 3, Vännäs SK/Vännäs

September

- *1 D SDM-VDM 10 000m, Skellefteå AIK/Skellefteå **GP12**
- *1 C Salomon Trail Tour, 12 och 4 km terräng, Täfteå IK
- *2 D Bjurholms terrängserie 11, "Otilias runda", Sunnanå, Bjurholms Idrottsallians
- 3 C Folksam Challenge 3, Mölndal
- *3 D Kasttävling 7 i Skellefteå (Castorama), Skellefteå AIK/Skellefteå
- 3 C Tjejmilen, Hässelby SK, Spårvägens FK/Stockholm
- 3-4 C Nordea Regionsmästerskap Norrland, Östersunds GIF/Östersund
- 3-4 C Nordiska Juniorlandskampen, Köpenhamn, DEN
- *4 **D Barfotaloppet 5 km, Ume FI, Umeå**
- *6 D Vännäs terrängserie 4, Vännäs SK/Vännäs
- 9-10 C SWE-FIN, Helsingfors, FIN
- 9-10 C SWE-FIN (17 år), Esbo, FIN
- *10 D Kasttävling 9 i Umeå (Castorama), IFK Umeå
- *11 D Kasttävling 9 i Umeå (reservdag), IFK Umeå
- 10 C Veteran-SM femkamp, Huddinge AIS/Huddinge
- 10-17 C European Masters Games (EMG), Lignano, ITA
- *11 D Umemilen, IFK Umeå/Umeå **GP13**
- *13 D Vännäs terrängserie 5 final Vännäs SK/Vännäs
- *14 D Bjurholms terrängserie 12, Multisport cykling/boll/löpning, Agnäs, Bjurholms Idrottsallians
- 16-18 C Skol-SM,
- 17 C SM Halvmarathon, Spårvägens FK, Hässelby SK/Stockholm
- *17 D Umeå Öppna Kommunmästerskap, UDM 2, IFK Umeå/Umeå **GP14 5000m**
- *20 D Vännästerrängen, SDM-VDM-UDM kort terräng 4000m, Vännäs SK/Vännäs **GP 15**
- *24 D Kasttävling 10 i Umeå (Castorama), IFK Umeå
- *25 D Kasttävling 10 i Umeå (reservdag), IFK Umeå
- 24 C Lidingöloppet, IFK Lidingö/Lidingö
- 25 C Lidingö tjejlloppet, IFK Lidingö/Lidingö
- 25 C Lilla Lidingöloppet, IFK Lidingö/Lidingö

Oktober

- *8 C Veteran-SM marathon (Umemaran), Jalles TC/Umeå **GP16**

December

- 10 D Skinkloppet, Luleå LDK/Luleå
- 31 C Sylvesterloppet, Solvikingarna/Göteborg

SDM-UDM-VDM I VÄSTERBOTTEN 2011

Ti 24/5	SDM-VDM 8000m terräng (Gammliaterrängen), Jalles TC Umeå
Ti 7/6	VDM 100, 800 och 3000m (PRK 1), Skellefteå AIK
To 9/6	VDM spjut, kula, vikt och höjd (PRK 2), Skellefteå AIK
Lö 11/6 -	
Sö 12/6	Stora SDM, Umeåklubbarna, Umeå
Ti 14/6	VDM 400, 5000m, längd och tresteg (Noliacup), IFK Umeå
Lö 18/6	UDM 1 arena (Skelleftespelen), Skellefteå AIK
Ti 28/6	VDM 200m, 1500m och stav (PRK 3), Skellefteå AIK
On 24/8	VDM diskus och slägga (Kasttävling 8 i Umeå), IFK Umeå
To 1/9	SDM-VDM 10000m, Skellefteå AIK
Lö 17/9	UDM 2 (Umeå Öppna), IFK Umeå
Ti 20/9	SDM-VDM-UDM kort terräng (Vännästerrängen), Vännäs SK
Lö 8/10	VSM-SDM-VDM marathon (Umemaran), Jalles TC Umeå

Tävlingar i Västerbottens Grand Prix 2011

I Grand Prix 2011 ingår **16 långlopp** varav 5 banlopp, 7 landsvägslopp och 4 terränglopp. Man får räkna högst fyra lopp i **våromgången (GP1–GP8)** och högst fyra lopp i **höstomgången (GP9-GP16)**. Det krävs totalt minst två terränglopp och två banlopp bland de 8 poänggivande loppen. Minst ett av loppen skall vara något av inlandsloppen Marknadsmilen eller Viskaterrängen. Det planerade GP-loppet Umeå C Nattmil den 16 juni är inställt.

L = landsvägslopp

A = arenalopp

T = terränglopp

- GP1 L** 7 maj Vännäs halvmarathon med ICA Rundan, Vännäs SK/Vännäs
- GP2 L** 14 maj Stensele Runt, Stensele SK/Stensele
- GP3 T** 24 maj Gammliaterrängen, SDM-VDM 8 km terräng, Jalles TC/Umeå
- GP4 A** 7 juni PRK 1, 3000m, Skellefteå AIK/Skellefteå
- GP5 A** 12 juni Öppna SDM 5000m, Umeåklubbarna/Umeå
- GP6 A** 28 juni PRK 3, 10000m, Skellefteå AIK/Skellefteå
- GP7 L** 2 juli Marknadsmilen, Storuman RC/Storuman
- GP8 T** 9 juli Viskaterrängen, Fredrika IK/Fredrika
- GP9 L** 16 juli Örträsksjön Runt, Örträsk SK/Örträsk
- GP10 L** 24 juli Orrböle Runt, Nyåkers IK/Nyåker
- GP11 T** 27 aug Röbbäckskneget, Röbbäcks SK/Röbbäck
- GP12 A** 1 sep Öppna SDM-VDM 10000m, Skellefteå AIK/Skellefteå
- GP13 L** 11 sep Umemilen, IFK Umeå/Umeå
- GP14 A** 17 sep Umeå Öppna Kommunmästerskap, 5000m, IFK Umeå/Umeå
- GP15 T** 20 sep Vännästerrängen, SDM-VDM-UDM kort terräng, Vännäs SK/Vännäs
- GP16 L** 8 okt Umemaran, (Veteran- SM marathon), Jalles TC/Umeå