

Friidrottens Tävlingskalender 2009



Anton Asplund,
Ume Friidrott, vinnare av
Lars Rydellpriset 2008
Foto: Per Asplund



O dain Rose, IFK Umeå, 2008 års
ungdomsfriidrottare i Västerbotten.
Foto: Thomas Björklund



Välkommen till Västerbottens Friidrottsförbund

Vi är ett specialdistriktsförbund (SDF) för friidrott i Västerbotten, Sveriges till ytan näst största län. Det har en yta på 55 401 kvadratkilometer med 260 000 invånare. Avståndet från föreningar i kustlandet till föreningar i inlandet, nära norska gränsen, är drygt 40 mil. Västerbottens Friidrottsförbund (VFIF) har 44 anslutna föreningar, varav 5 har friidrott på arena som basaktivitet. Övriga föreningar har i huvudsak långloppsverksamhet på programmet. Varje år arrangeras (utomhus) ca 120 friidrottstävlingar med sanktion från VFIF (50 arenatävlingar och 70 långlopp). 25 av arenatävlingarna arrangeras inomhus. Vår hemsida ligger på adressen: www.vfif.se



Vid Skol-SM i Sollentuna 2008 segrade Erik Olofsson, IFK Umeå i P15 spjut med personliga rekordet 59.92.
Foto: Thomas Björklund

Innehåll

Adresser	4
Ungdomsarrangemang	
Norrlandsmästerskapen 13-14 år	15
SDM-JDM-UDM-VDM-tävlingar	16
Seniorarrangemang	
Tävlingsprogram utomhus	17
GP-tävlingar	49
Resultat	
Curt Thylins vandringspris & totalpoäng	22
Grand Prix-segrare	24
Grand Prix slutställning 2008	25
Lars Rydellpriset	46
Utmärkelser	
VFIF:s utmärkelser - bestämmelser	25
Stora grabbars märke	26
Rekord	
Distriktsrekord inomhus	28
Distriktsrekord utomhus	29
Mästerskapsrekord utomhus/inomhus	34
Regler, bestämmelser, minneslistor etc.	
Klassindelning 2009	36
Häcklöpning - ungdomar och juniorer	37
Häcklöpning - seniorer och veteraner	38
Terräng-DM	39
Redskapsvikter	40
DM-tävlingar	41
Curt Thylins vandringspris	43
Medlemskap i friidrottsförbundet	44
Lars Rydellpriset	46
Årets ungdomsfriidrottare	47
Grand Prix i långlöpning	48
Västerbottens Friidrottsförbund	
Målsättningar	50
Friidrottens Prestationscenter (FPC)	51
Inbjudningar	
Inbjudningar till tävlingar	53

Västerbottens Friidrottsförbund

c/o Ivar Söderlind, Gökropsvägen 5 B, 906 51 Umeå

Tel dagtid: 090-786 54 57, kvällstid: 090-77 51 68

E-post: ivar.soderlind@soc.umu.se

Postgiro 6 23 44-7 Hemsida: www.vfif.se

Styrelsen

- Hedersordförande **Bengt Forsman**, Axtorpsvägen 2, 903 37 Umeå
090-77 46 80 b
bengt.forsman@comhem.se
- Ordförande **Ivar Söderlind**, Gökropsvägen 5 B, 906 51 Umeå
090-77 51 68 b, 090-786 54 57 a,
ivar.soderlind@soc.umu.se
- Vice ordförande **Leif Stening**, Gökropsvägen 7 J, 906 51 Umeå
090-13 64 97 b, 786 52 51 a, leif.stening@soc.umu.se
- Sekreterare **Sven Hanell**, Jutagränd 6, 913 34 Holmsund
090- 416 75 b (tel/fax), 090-16 59 16 a,
sven.hanell@umea.se
- Kassör **Gustaf Björklund**, Törn skatev. 39, 906 51 Umeå
090-12 52 62 b, gustav.bjorklund@vll.se
- Övriga ledamöter **Wiveca Ögren**, Örlogsgatan 15, 932 35, Ursviken,
0910-355 60, wiveca.ogren.solvik@folkbildning.net
- Staffan Gustafsson**, Skolg. 2D 923 21 Storuman,
staffan.gustafsson@bredband.net

Kommittéer

Verkställande utskottet

Ivar Söderlind, Gustaf Björklund, Sven Hanell Adresser, se Styrelsen

Utbildningskommitté

Leif Stening,
sammankallande

Adress, se styrelsen

Lars Karlsson
utb.utbildare

Stensvedjevägen 37, 931 42 Skellefteå, 0910-130 50 (b)
0910-73 67 65 (a), 070-309 99 20,
lars.karlsson@skola.skelleftea.se

Roger Löfbom

Bladgatan 181, 931 58 Skellefteå, 0910-77 60 31 (b)
0910 143 32 (a), 070-235 75 29

Ungdomskommitté

Wiveca Ögren Örlogsgatan 15, 932 35, Ursviken, 0910-355 60
sammankallande wiveca.ogren.solvik@folkbildning.net

Staffan Gustafsson Skolg. 2D 923 21 Storuman, staffan.gustafsson@swipnet.se

Annika Stenberg Älgvägen 11, 931 65 Skellefteå, 0910-853 81

Tävlingskommitté

Ivar Söderlind Adress, se styrelsen
sammankallande

Leif Stening Adress, se styrelsen

Teknisk kommitté

Gustaf Björklund Adress, se styrelsen

Per Andersson Hemgårdsgatan 55, 934 31 Kåge, 0910-72 70 34 b,
070-648 12 37, per.andersson@kagehus1.se
perake.andersson@skelleftea.se

Mikael Holmgren Ernst Erikssonsväg 5, 92136 Lycksele, 0950-66750

Veterankommitté

Ivar Söderlind Adress, se styrelsen
sammankallande

Sven Hanell Adress, se styrelsen

Kjell-Göran Klostergatan 46, 931 62 Skellefteå, 0910-186 74,
Marklund kjell-goran.marklund@globalnet.net

Ingrid Nilsson Tuvan 6, 904 22 Umeå, 090-473 33

Leif Stening Adress, se styrelsen

Douglas Ericsson Överboda 580, 905 88 Umeå, 090-352 42
dk.rovarboda@passagen.se

Statistikombud

Roger Lindström Björnvägen 17, 931 65 Skellefteå
senior utomhus 0910-367 78 b, 070-578 54 04
e-post: roger.lindstrom@norrans.se

Erland Jonsson Parkgatan 8, 903 27 Umeå, 090-18 73 34 b,
ungdom inomhus 090-16 40 76 a, erland.jonsson@umea.se
o utomhus

Yngve Nilsson Nygatan 22, 931 33 Skellefteå, 0910-152 52 (b)
senior inomhus yngve.nilsson@skebo.se

Leif Stening Adress, se styrelsen
maraton, halvmaraton

GP-ansvarig

Kontaktperson Ivar Söderlind, *Adress, se styrelsen*

Ansvarig för poängberäkning: Lars Lindgren, Brånv. 26, 903 46 Umeå, 090-12 80 25 (fax)
larsli@umeaenergi.com

Förbundsbanmätare

Östen Mukkavara Mukkavaara 15, 957 91 Övertorneå, 0927-420 00 b

Eltidtagning & förbundsstarter

Per Andersson Hemgårdsgatan 55, 934 31 Kåge, 0910-72 70 34 b,
070-648 12 37, per.andersson@kagehus1.se

Övriga starters

Gustaf Björklund *Adress, se styrelsen*

Ivar Söderlind *Adress, se styrelsen*

Alexander Tegelström Ö Nygatan 91 A, 931 35 Skellefteå, 0910-385 13 b

Wiveca Ögren *Adress, se styrelsen*

VFIF:s hemsida - www.vfif.se

Åke Runnman *Storgatan 101, 916 95 Örträsk, 0932-300 02*
webmaster ake@runnman.se

Ivar Söderlind *Adress, se styrelsen*
Informationsansv.

Leif Stening *Adress, se styrelsen*
maraton, halvmaraton

Valberedningskommitté

Sven Hanell *Jutargränd 6, 913 34 Holmsund*
sammankallande 090- 416 75 b (tel/fax), 090-16 59 16 a
sven.hanell@umea.se

Per Wikström *Brännlandsvägen 21, 905 92 Umeå, 090-13 05 47*
per.wikstrom@bobbnet.com

Marita Sund *Timotejvägen 27, 931 45 Skellefteå, 070-233 35 95*
marita.sund@telia.com

Revision

Göran Landmark *Löftesgränd 87, 931 50 Skellefteå*
0910-384 75 b, 0910-882 32 a, goran.landmark@swipnet.se

Mats Bäckström *Hyggesvägen 19, 903 46 Umeå, 090-77 37 08 a*
suppleant mats.backstrom@ifkumea.com

Östen Rundqvist *Skolgatan 121 P, 903 32 Umeå, 090-77 28 40 b,*
070-675 03 04
(Av Västerbottens Idrottsförbund utsedd revisor)

Västerbottens Idrottsförbund

Box 3005, 903 02 Umeå
Industrivägen 12, Västerslätt Umeå
idrottsforbundet@vbidrott.rf.se
www.vbidrott.rf.se
090-17 54 20, fax: 090-17 54 38

SISU Västerbotten

Distrikts- och avdelningskansli Avdelningskansli Skellefteå
Box 3005, 903 02 Umeå Gruvgatan 15, 931 49 Skellefteå
Industrivägen 12, Umeå info@sisu.ac.se sisu@vbidrott.rf.se
Tfn: 090-17 54 20 **Tfn:**0910-892 65
Fax: 090-13 33 34 **Fax:** 0910-886 53
www.sisu.idrottsutbildarna.nu

Riksfriidrottsgymnasiet

Adress: Dragonskolan, Dragongatan 1, 903 22 Umeå
Hemsida: www.figumea.nu
Fax: 090-12 76 81
Gymnasiechef: Olof Lindberg, 090-16 24 01

Tränare:

Henrik Ragnvaldsson (Rektor)
070-316 93 41
henkefri@yahoo.com

Niklas Lindskog, sprint/häck och hopp
070-211 42 63,
niklin@yesbox.net

Urban Ahrun, medel/långdistans
070-3811777,
urban800@hotmail.com

Anneli Johansson
090-164247, 070-3811066

Hans Källén
070-3664557

Jan Bäck
FPC ansvarig
070-677 99 30



Jenny Jansson, Kattisavans IIF total-segrare i GP 2008. Segrar här på 5 000 m vid Umeå Öppna.
Foto: Lars Lindgren

Norrlandsdistrikten

Gästriklands Friidrottsförbund

Idrottsvägen 7
806 33 Gävle
Tel: 073 - 829 12 12
<http://gestrikefriidrott.se/>

Hälsinglands Friidrottsförbund

Stefan Permickels
Flästa 5875, 820 10 Arbrå
0278-42067
070-5583338
permickels@helsingenet.com

Jämtland-Härjedalens Friidrottsförbund

Gunder Häggs väg, 831 52 Östersund
Pg 47 64 33-8
<http://www.jhfriidrott.se/>
e-post: kansli@jhfriidrott.se
063-12 28 30, fax 063-13 02 11

Medelpads Friidrottsförbund

Box 7007, 850 07 Sundsvall,
060-12 88 88,
info@mfif.se, <http://www.mfif.se/>

Norrbottnens Friidrottsförbund

Siv Tjärner
Smedsbyvägen 934, 975 98 Luleå
0920-760 45, 073-0352043
siv.tjarner@telia.com
Hemsida: <http://www.nfif.se>

Ångermanlands Friidrottsförbund

Idrottens Hus, Örnsköldsgatan 6,
891 32 Örnsköldsvik
Pg 28 55 56-7,
Hemsida: <http://www.afif.se/>,
e-post: afif@idrott.nu,
0660-841 16 (tel/fax)



Fartfylld bild från Vildmannaspelen i Storuman. Foto: Staffan Gustavsson

UC Norrland

c/o Ivar Söderlind
Gökropsvägen 5 B
906 51 Umeå
ivar.soderlind@soc.umu.se

Styrgrupp

Ordförande

Ivar Söderlind (**Västerbotten**)
Gökropsvägen 5 B, 906 51 Umeå
090-7865457, 77 5168
ivar.soderlind@soc.umu.se

Leif Thunman (**Ångermanland**)

Hemmansvägen 4, 871 53 Härnösand
0611-10082, 070-3480225
l.thunman@hotmail.com

Adj. sekreterare/tjänsteman

Per Jutterström
Trastvägen 14, 862 32 Kvissleby
070-515421
per.jutterstrom@telia.com

Lars Nilsson (**Medelpad**)

Tullgränd 1, 856 43 SUNDSVALL
Tel: 060-12 50 92, 070-6210274
lars-olof@sverige.nu
lars.swe@telia.com

Ledamöter

Siv Tjärner (**Norrbottnen**)
Smedsbyvägen 934, 975 98 Luleå
0920-760 45, 073-0352043
siv.tjarner@telia.com

Tjänsteman

Stefan Sandlund
090-175426, 070-321 82 83
stefan.sandlund@vbidrott.rf.se

Tore Torstensson (**Jämtland/Härjedalen**)

Burholmsvägen 1, 830 70 Hammerdal
0644-10846, 070-5720846
tore.torstensson@stromsund.se

Nord-Sveriges Barentskommitté i friidrott

Ordförande

Per Andersson,
Hemgårdsg 55, 934 31
Kåge, tel 0910/727034, 070/6481237
E-post: per.andersson@kagehus1.se

Ledamot

Michael Nordh,
Kolmilavägen 24,
942 36 Älvsbyn,
tel/fax 0929/127 62
michael.nordh@soc.lulea.se

Svenska Friidrottsförbundet

Box 11, 171 18 Solna, Smidesvägen 8, Solna

Tfn:08-587 721 00, Fax:08-587 721 88, info@friidrott.se www.friidrott.se

Generalsekreterare

Mikael Peterson

08-587 721 31

0730-61 21 31

mikael.peterson@friidrott.se

Marknadsansvarig

Tomas Brandt

08-587 721 11

070-653 33 13

tomas.brandt@friidrott.se

Marknadskoordinator

Anna Jonsson

08-587 721 63

070-698 17 79

anna.jonsson@friidrott.se

Informations- och mediaansv.

Fredrik Trahn

08-587 721 12

070-913 67 96 (Pressjour)

fredrik.trahn@friidrott.se

Ekonomiansvarig

Susanne Möllberg

08-587 721 15

070-592 21 15

susanne.mollberg@friidrott.se

Ekonomiassistent

Johanna Berggrén

08-587 721 16

070-592 21 16

johanna.berggren@friidrott.se

GS-support/ och förlagsansvarig

Elisabeth Sandström

08-587 721 21, 070-609 21 21

elisabeth.sandstrom@friidrott.se

Hemsides-, statistik- och regelansvarig

A Lennart Julin

08-30 13 33

lennart.julin@friidrott.se

Motion/långlopp, Seniorlandslagservice

Gunilla Dahlén

08-587 721 45

070-221 97 80

gunilla.dahlen@friidrott.se

Tränarutbildning

Högskolestudier

Mikael Norman

031-785 96 20

0702-95 23 25

mikael.norrman@friidrott.se

Förbundskapten

Stefan Olsson

08-587 721 41

0703-49 21 41

stefan.olsson@friidrott.se

Träningsansvarig

Anders Rydén

08-587 721 43

070-317 18 54

anders.ryden@friidrott.se

Tävlingsansvarig

Andreas Thornell

08-587 721 42

0739-68 43 17

andreas.thornell@friidrott.se

Tävlingsassistent

Juniorlandslagservice

David Fridell

08-587 721 62

0733-97 21 62

david.fridell@friidrott.se

Friidrott-studier

Kerstin Rosén

08-587 721 83

0708-87 04 35

kerstin.rosen@friidrott.se

Barn/ungdomsansvarig

Daniel Bergin

08-587 721 72

073-626 17 33

daniel.bergin@friidrott.se

Projekt barn/ungdom Idrottslyftet

Björn Lidén

08-587 721 44

073-539 84 74

bjorn-liden@friidrott.se

Receptionist

Ellinor Borgström

08-587 721 00

info@friidrott.se

Föreningar i Västerbotten

Bjurholms IF

Storgatan 8, 916 31 Bjurholm
0932-10925

Björksele SK

Arnljot Lundgren, Vindelälvsv. 44
920 41 Björksele 0950-800 07 (tel/fax)
pg 20 21 62-4

Byske SK

Ordf: Tore Jakobsson
Mellangatan 32, 930 47 Byske
070-377 70 89
pg 48 43 88-4

Fredrika IK

Box 1 910 50 Fredrika
0943-10348 070-6822354
pg 34 32 26-7

IF Friskis & Sveltis

c/o Anders Pettersson
Nybyggargatan 47, 931 54 Skellefteå
0910-78458, 0910-58 31 00 a
anders.0910778458@telia.com
pg 479 14 09-8

Fritidsklubben Volvo Lastvagnar

Box 1416, 901 24 Umeå
090-70 71 48
Ordf. Stig Holmgren, 090-425 08 b,
090-70 71 48
stig.holmgren@volvo.com

Hörnefors IF

Box 3, 910 20 Hörnefors
0930-203 04
pg 29 95 77-7

IK Studenterna i Umeå

Box 7092, 907 03 Umeå
090-17 08 10
Hemsida: www.iksu.se

Jalles TC Umeå

Roland Lindberg, Allmoge v 8,
905 96 Umeå 090-491 67 b
Hemsida: www.jallestc.se
pg 53 22 59-9

Kasemarks IF

Roland Boström, Tjärdahlsvägen 20,
905 86 Umeå, 090-711 25
reinhold.isaksson@telia.com
pg 17 08 20-5

Kattisavans Idrotts och IF

Kattisavan 636, 921 91 Lycksele
0950-18019

Kvarnbergets SK

Lars-Erik Nilsson
Nygatan 18
930 47 Byske
0912-10150
rajabobbo@kvarnberget.brinkster.net

Kågedalens Skidklubb

Anita Persson, Häggbergsvägen 14
934 91 Kåge
0910-72 70 89, 0910-72 24 04
pg 6 72 00-6

Lycksele Löparklubb

c/o Dennis Tossman, Klockarvägen 16,
921 41 Lycksele
0950-371 45 b, 0950-278 90 a,
070-543 71 45
dennis.tossman@tossman-lundgren.se
pg 457 65 84-9

Lögdeå SK

Gunnar Öhman, Movägen 6,
914 92 Lögdeå
0930-303 17, 405 03 fax
pg 51 30 09-1

Lönås IF

Lönås 3,
930 72 Adak
0953-320 19
pg 86 07 32-7

Lövånger/Uttersjöbäckens AIK

Friidrottssektionen, Näsåkersvägen 17,
930 10 Lövånger, 0913-102 12 (tel/fax)
pg 48 07 89-7

Mullsjö IK

Ordf: Anita Johansson
Mullsjö 258
914 90 Nordmaling
0930-720 20 b, 090-16 55 10 a
e-post: anita.johansson@umca.se
pg 98 69 67-8

Nyåkers IK

Torbjörn Nygren, Kvarnvägen 6
914 94 Nyåker, 0930-501 30
Anders Lindgren 0930-520 17
pg 460720-6

Rentjärn SK

Rentjärnvägen 50, 930 71 Rentjärn
Ordf: Michael Jonsson, 0953-410 66 b
pg 13 47 50-9

Röbäcks Skidklubb

c/o Anders Forsberg, Bigarråvägen 107
904 36 Umeå
Ordf: Anders Forsberg
090-71 40 55 a, 220 33 b,
070-646 60 65
pg 456 20 88-7
anders.090.22033@telia.com

Sandviks IK

Friidrottssektionen, Lärkvägen 2 B,
913 35 Holmsund
090-402 15, 17 90 65 fax
Hemsida:
www.svenskidrott.se/ac/sandviksik
sandviks.ik@telia.com
pg 6 38 65-0

Skellefteå AIK Friidrott

Mossgatan 27, 931 70 Skellefteå
0910-143 30/31/32, 0910-77 54 08 fax
www.aikfriidrott.com
skelleftea@aikfriidrott.com
bg 530-6923
pg 45 25 11-9

Skellefteå IF

Mikaelsson, Brännavägen 8
931 33 Skellefteå
0910-52348
bg 5397-7583
pg 643 40 38-3

Slussfors IK

Inger Karlsson, Kapellvägen 5
923 97 Slussfors, 0951-500 07
bripet@telia.com

Stadslidens AIK

Roger Lyxell
Rönnbärsstigen 1 B
903 46 Umeå
090-710102
roger.lyxell@umea.se

Stensele SK

Per-Erik Sahlman
Odlarvägen 7, 923 41 Stensele,
0951-204 48
info@stenselesk.com
www.stenselesk.com
pg 11 85 93-3

Storrödningsbergs IF

Marita Sund
Timotejvägen 27
931 45 Skellefteå
070-2333595

Storuman Runners Club

Box 189, 923 24 Storuman
0951-77623
pg 33 97 16-3

Svanaby IF

Grundsjävägen 21,
917 95 Svanavattnet, 0942-300 75

Tärna IK Fjällvinden

Grenvägen 2
920 64 Tärnaby
0954-10109

Ume Friidrottsförening

Curt Johansson
Tavelsjövägen 86
922 63 Tavelsjö
090-602 30
Ordf: Urban Aruhn
090- 16 42 47 a, 070-381 17 77
pg 649 81 00-4
urban800m@hotmail.com

Umedalens Idrottsförening

J.A Linders väg 43, 903 63 Umeå
090-14 87 90, 14 87 91 fax
www.umedalensif.nu,
umedalensif@telia.com
pg 20 36 72-1

IFK Umeå

Friidrottssektionen, Umestans
Företagspark 139, 903 47 Umeå
090-77 37 08, 12 52 07 fax
www.ifkumea.com/friidrott
kansliet@ifkumea.com
pg 6 34 54-3

Vilhelmina Idrottsklubb

Box 181, 912 24 Vilhelmina
0942-559 17

Vindelns IF

Kläppavägen 8, 922 32 Vindelns
0933-141 37, 0933-141 34 fax
vif@vindeln.net
pg 63553-2

Vindelälvsloppets IF

c/o Törner Bångvägen 5 921 32 Lycksele
0950-100 01, 109 35 fax
pg 86 72 53-7, bg 5987-0659
v-lopp@vindelalven.se
www.vindelalven.se

Vännäs Skidklubb

Olof Jusslin, Bjällerkransen 13,
911 33 Vännäs
0935-123 07 b/fax, 070-375 12 37
http://welcome.to/vannas.sk
vannas.sk@swipnet.se
pg 57 70 85-4

Åsjöns IF

Henning Westerberg, Åsjön 1,
915 92 Robertsfors, 0934-411 54 b
pg 7 76 39-3

Öredalens IK

Barbro Öhman
Sunnanå 38
916 93 Bjurholm, 0932-210 06
pg 6 29 87-3

Örträsk Sportklubb

Leif Olofsson, Storgatan 67
916 95 Örträsk, 0932-301 13
pg 11 56 33-0

Öråns SK

Storgatan 29, 921 31 Lycksele
0950-123 25
johanandersso9@hotmail.com
www.brinert.se/downhill
pg 3 26 96-7

Östra Falmarks FI

c/o Susanne Lindberg
Ö Falmark 139
931 92 Skellefteå
073-086 75 35
erikosusanneBYTfalmark.net
www.falmark.net
Pg 48 98 61-5

Överboda SK

c/o Sture Jacobsson, Bodumsvägen
13, 905 88 Umeå, 090-351 21 b
pg 12 11 40-8



Länstidningar, lokalradio, TV

Norra Västerbotten

Box 58, 931 21 Skellefteå
0910-577 00
sport@norrnan.se

Radio Västerbotten

Mariehemsvägen 4, 906 15 Umeå
090-17 17 00, fax: 090-13 45 39
Sportansvarig: Tjelvar Otterbjörk
070 - 695 01 87, tjelvar@telia.com
news.vbtn@sr.se

SVT

Box 6094, 906 03 Umeå
090-17 50 40
vbnytt@svt.se

SVT, Box 35, 931 21 Skellefteå
0910-70 80 90

SVT, Tingsgatan 8, 912 33 Vilhelmina
0940-144 80

TV4

Rådhusplanaden 2
903 28 Umeå
090-18 44 00

Västerbottens Folkblad

Box 3164, 903 04 Umeå
090-170000
sporten@folkbladet.nu

VF, Skellefteå 0910-142 70

VF, Vilhelmina 0940-132 20

Västerbottens Kuriren

Förrådsvägen 9, 901 70 Umeå
090-15 10 00, 15 12 20, 15 12 21,
fax: 090-13 86 30, sporten@vk.se

Västerbottningen

Box 3053, 903 02 Umeå
090-71 13 80, fax: 090-71 13 88
redaktionen@vasterbottningen.se

Skellefteå 0910-376 41

Telefon till idrottsplatser

Gamliavallen, Umeå

090-16 16 10, 16 16 30

Norrvalla, Skellefteå

0910-73 53 36

Tannens IP, Lycksele

0950-166 00/167 48



Bjurholms Therese Bäckström ute på spången på Vallmyren i Viskaterrängen efter en knapp mils löpning. Therese slutade tvåa i loppet och blev också totaltvåa i GP 2008.
Foto: Lars Lindgren

Nordea Regionsmästerskap 13-14 år (Norrlandsmästerskap)

Datum 5 - 6 september 2009

Arrangör Skellefteå AIK, Skellefteå

Klassindelning P14 = pojkar födda 1995
P13 = pojkar födda 1996
F14 = flickor födda 1995
F13 = flickor födda 1996

Grenar PF14: 100m, 300m, 800m, 2000m, 100m häck/
80m häck, 300m häck, längd, tresteg, höjd, stav, kula,
diskus, spjut, slägga.

PF13: 80m, 200m, 600m, 1500m, 60m häck, 200m häck,
längd, tresteg, höjd, stav, kula, diskus, spjut, slägga.

Stafett 2x250m + 10x200m (3 st från varje klass).

Anmälan : Varje distrikt utser deltagare och får anmäla max 8 deltagare per gren.

Varje aktiv får starta i max 3 grenar plus stafett. Sista anmälningsdag fastställs av arrangören, den skall dock inte läggas tidigare än 14 dagar före tävlingen.



Västerbottens segrande lag vid Nordeamästerskapen inomhus (INLM) i Skellefteå den 7-8 februari 2009. Foto: Thomas Björklund.

SDM-JDM-UDM-VDM I VÄSTERBOTTEN 2009

- Lö 9/5 SDM-VDM halvmarathon (Vännäs halvmarathon), Vännäs SK
To 14/5 SDM-VDM 8000m terräng (Gammliterrängen), Jalles TC/ Umeå
Ti 26/5 VDM 1500m (PRK 1), Skellefteå AIK
Lö 30/5 UDM 1 (Öppna Umemästerskapen), IFK Umeå
Lö 30/5 SDM 1 100m,400m,800m,tresteg,slägga,spjut, IFK Umeå
Lö 6/6 Stora SDM i Umeå 1500m,400m h, 3000m, höjd, 5000m,110 m h M,
100m h K, stav,längd,diskus, IFK Umeå
On 17/6 SDM 200m och kula, VDM 200m, 800m och längd (Nolia Cup), IFK Umeå
Ti 14/7 VDM stav och tresteg (PRK 3), Skellefteå AIK
Lö 8/8 UDM 2 (Skelleftespelen), Skellefteå AIK
Lö 15/8 VDM spjut, slägga och vikt (Kasttävling 5), Skellefteå AIK
Ti 20/8 VDM 100m, 400m och höjd (PRK 4), Skellefteå AIK
To 10/9 SDM-VDM 10000m, Skellefteå AIK
Lö 19/9 VDM kula och diskus (Kasttävling 4), IFK Umeå
Lö 19/9 UDM-JDM-SDM-VDM kort terräng 4 km, (Vännästerrängen) Vännäs SK
Lö 10/10 SDM-VDM marathon (Umemaran), Jalles TC/Umeå
-



Distriktsmästare för veteraner. Från vänster: Sten-Erik Wihlborg, Stig Marklund, Lars Bergsten och SO Viklund - alla tävlande för Skellefteå AIK Friidrott.

Foto: Martin Karlsson

TÄVLINGSPROGRAM UTOMHUS 2009 (2009-05-18)

Den 17 juni arrangeras den allra sista friidrottstävlingen (Nolia Cup) på Gamliavallen i Umeå. Sedan Gamliavallens tillkomst 1925 har den varit friidrottarnas tävlings- och träningsarena i Umeå. Hösten 2010 kommer den nya friidrottsanläggningen uppe på universitetsområdet att stå klar. Observera att Stora SDM är uppdelat på tre tävlingstillfällen: Umeå Öppna den 30 maj (sex grenar), Stora SDM i Umeå den 6 juni (10 grenar) och Nolia Cup i Umeå den 17 juni (200m och kula). Observera att Stora SDM arrangeras endast den 6 juni (ej 7 juni) och att SDM kula flyttats till den 17 juni. Även centrala tävlingar av intresse för länsbor är inlagda. Ytterligare ett antal långlopp och mindre arenatävlingar kommer att arrangeras. Sök sanktion hos Ivar.

Vid PRK, Nolia Cup, kasttävlingar etc. skall alltid ungdomsklasser finnas med.

C = centralt sanktionerad tävling av Sv. Friidrottsförbundet eller IAAF

D = distriktssanktionerad tävling

GP = tävlingen ingår i Västerbottens Grand Prix i långlöpning

VDM = understrukna grenar med **blått**

* = tävling i Västerbotten

Mars

- 14-15 C Europcup vinterkast, Los Realejos, ESP
- 15 C Två sjöar runt, Sundbybergs IK/Sundbyberg
- 28 C Vällingby marathon, Duvbo IK/Vällingby
- 30 C VM-JVM terräng, Amman, JOR

April

- *14 D Broarna Runt 1 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå
- *19 D Hemberget runt 1, Spölands IF/Vännäsby
- *21 D Broarna Runt 2 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå
- 25 C Säter maraton, Säters IF/Säter
- 25 C Skövde Marathon, IFK Skövde/Skövde
- 25-26 C SM-JSM-USM-VSM i terräng, Hammarby IF/Stockholm
- *26 D Hemberget runt 2, Spölands IF/Vännäsby
- *28 D Broarna Runt 3 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå

Maj

- *1 D Kasttävling 1 i Umeå, IFK Umeå/Umeå (Vildmannavallen)
- 3 C Gävle Halvmarathon, Hemlingby LK, Gävle GIK, IF Skade/Gävle
- *3 D Hemberget runt 3, Spölands IF/Vännäsby
- *5 D Broarna Runt 4 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå
- *6 D Broarna Runt 1 i Umeå, Umedalens IF/Umeå
- *6 D Kasttävling 2 i Umeå, IFK Umeå/Umeå (Vildmannavallen)
- *9 C Vännäs halvmarathon, VSM-SDM-VDM halvmarathon, Vännäs SK/
Vännäs **GP1**
- 9 C Kungsholmen Runt, FK Studenterna/Stockholm
- 9 C Lidingö Ultra 50 km,
- 10 D Strömsund Marathon, Vattudalens LDK/Strömsund
- *12 D Broarna Runt 5 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå
- *13 D Broarna Runt 2 i Umeå, Umedalens IF/Umeå

- *14 D Gamliaterrängen, SDM-VDM lång terräng 8 km, Jalles TC/Umeå
GP2
- *14 D Bjurholms terrängserie 1, Agnäs IK/Agnäs
- 16 C Göteborgsvarvet, SM halvmarathon, Göteborgs FIF/Göteborg
- *16 D Stensele Runt, Stensele SK/Stensele
- *19 D Broarna Runt 6 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå
- *19 C Blodomloppet i Umeå, Korpens veteraner i Umeå, Blodcentralen/
Umeå
- *20 D Broarna Runt 3 i Umeå, Umedalens IF/Umeå
- *19 D Klubbrundan 1 (terränglöpning), Fredrika IK/Fredrika
- 17 C Lag-SM kval A, Västerås FK/Västerås
- 21 C Lag-SM kval B, IK Hakarpspojkkarna/Jönköping
- 21 D Kvarnjoggen, Riviera FI/Piteå
- *21 D Bjurholms terrängserie 2, Slåttertjärn
- *23 D Kasttävling 1 i Skellefteå, spjut, kula, diskus, slägga (alla åldrar),
Skellefteå AIK/Skellefteå
- 23 C Niklas Minne, Söderhamns IF/Söderhamn
- 23 C May-Day Competition (arena), Luleå Friidrott/Luleå
- 23-24 C SM-JSM-USM stafett, IF Göta/Karlstad
- *24 D Tjejloppet, Skellefteå AIK/Skellefteå
- 24 C Nordic Challenger 10 000m, Oslo, NOR
- *26 D Spring en mil – vinn en bil, Röbbäcks SK/Röbbäck
- *26 D Broarna Runt 7 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå
- *26 D Klubbrundan 2 (terränglöpning), Fredrika IK/Fredrika
- *27 D Broarna Runt 4 i Umeå, Umedalens IF/Umeå
- *27 D PRK 1 i Skellefteå, 200m, 1500m, kort häck, längd och kula (alla
åldrar) **GP3 1500m**
Skellefteå AIK/Skellefteå
- *28 D Bjurholms terrängserie 3, Öredalens SK/Öredalen
- 29-31 C Veteran-EM Non Stadia, Århus, DEN
- 30 C Luleå Stadsmara 30 år, Studentidrotten, Luleå
- 30 C Stockholms Marathon, SM Marathon, Hässelby SK, Spårvägens FK
- *30 D Umeå Öppna Kommunmästerskap, (ungdomar och seniorer),
UDM 1, SDM: 100m, 400m, 800m, tresteg, slägga, spjut, IFK
Umeå/Umeå
- *31 C Nordeakampen kval A, Skellefteå AIK/Skellefteå
- 30-31 C Storsjöspelen, Östersunds GIF/Östersund

Juni

- *2 D Klubbrundan 3 (terränglöpning), Fredrika IK/Fredrika
- *3 C Vår Ruset i Umeå, IKSU Friidrott/Umeå
- * 3 D Drängsmarksterrängen 1, Kågedalens SK/Drängsmark
- 4 C Vår Ruset i Luleå, Studentidrotten, Luleå
- *4 D Bjurholms terrängserie 4, Bjurholms IF/Bjurholm
- 5-6 C Bodens Sommarspel, Boden FI/Boden
- 5-7 C SAYO, Turebergs FK/Sollentuna
- *6 D Vildmannaspelen, Storumans RC/Storuman
- *6 D Kasttävling 2 i Skellefteå, spjut, kula, diskus, slägga (alla åldrar),
Skellefteå AIK/Skellefteå
- *6 D Östra Falmarks Terrängen, Östra Falmarks FI/Östra Falmark
- 6 C Europacup 10 000m, Ribeira Brava, POR
- 6 C Nordeakampen kval B, IF Vingarna/Örnsköldsvik
- 6-7 C FIN-SWE-EST mångkamp, Rakvere, EST

- 6-7 C Bodens sommarspel, Boden FI/Boden
- *6 D Stora DM, IFK Umeå/Umeå **GP4 5000m**
1500m, 5000m, 110m h M, 100m h K, 400m h, 3000m h, höjd,
stav, längd, diskus
- 7 C VSM Kastmångkamp, Nyköping BIS/Nyköping
- *9 D PRK 2 60/100m, 3000m, stav, diskus och slägga, Skellefteå AIK/
Skellefteå
- 9 C Folksam GP, Göteborgs GP, Göteborgs FIF/Göteborg
- *9 D Klubbrundan 4 (terränglöpning), Fredrika IK/Fredrika
- *10 D Kasttävling 3 i Umeå, IFK Umeå/Umeå (Vildmannavallen)
- *10 D Drängsmarksterrängen 2, Kågedalens SK/Drängsmark
- *11 D Bjurholms terrängserie 5, Balsjö
- 13 C Indalsledenloppet (långloppsstafett), Ragunda
- 13-14 C JNM-UNM mångkamp, ISL
- 13-14 C Norrlandsmästerskapen (NLM), Sundsvalls FI/Sundsvall
- *16 D Umeå C Nattmil, Jalles TC, Umedalens IF/Umeå
- *16 D Klubbrundan 5 (terränglöpning), Fredrika IK/Fredrika
- *17 D Nolia Cup, 100m, 200m, 800m, 5000m, längd, kula, (alla åldrar)
GP5 5000m SDM 200m och kula, IFK Umeå/Umeå
Allra sista friidrottstävlingen på Gammliaavallen!
- *17 D Drängsmarksterrängen 3, Kågedalens SK/Drängsmark
- 20-21 C Lag-EM, Leiria, POR
- *24 D Drängsmarksterrängen 4, Kågedalens SK/Drängsmark
- 25 C Folksam GP, Sollentuna GP, Hässelby SK, Spårvägens FK,
Turebergs FK/Sollentuna
- *26-27 C Lapland Ultra, Ultramarathon 100km, Lönås IF/Adak
- 26-28 C Nordiska Mästerskap för veteraner, Huddinge AIS/Huddinge
- 29 C Nordiska Mästerskap för veteraner i kastmångkamp, Huddinge
AIS/Huddinge
- 26-28 C Världsungdomsspelen, Örgryte IS/Göteborg
- 27 C Arctic Circle Marathon, Överkalix IF/Överkalix
- *27 D Marknadsmilen, Storuman RC/Storuman **GP6**
- *27 D Kasttävling 3 i Skellefteå, spjut, kula, diskus, slägga (alla åldrar),
Skellefteå AIK/Skellefteå
- *27-28 C Guldmångkampen, Skellefteå AIK/Skellefteå
- 27-28 C Europacup mångkamp, Szczecin, POL

Juli

- *1 D Drängsmarksterrängen 5, Kågedalens SK/Drängsmark
- *4 D Lövångerloppet, Lövånger/Uttersjöbäckens AIK **GP7**
- *4 D Kajloppet 4 km, Byaföreningen/Tjäruskär
- 6 C Folksam GP, Karlskrona GP, KA 2 IF/Karlskrona
- *8 D Drängsmarksterrängen 6, Kågedalens SK/Drängsmark
- 8-11 C S:t Olavsloppet, Trondheim-Östersund, Jämtlands-Härjedalens FIF
- 8-12 C UVM17, Bressanone, ITA
- 10-12 C Öresundsspelen, IFK Helsingborg/Helsingborg
- *11 D Viskaterrängen, Fredrika IK/Fredrika **GP8**
- 11 C Bahcospelen, Bollnäs FIK/Bollnäs
- *12 D Lotslunken Järnasklubb, Järnäs Bygdegårdsförening
- *14 D PRK 3, tresteg, stav och höjd, Skellefteå AIK/Skellefteå
- *15 D Drängsmarksterrängen 7, Kågedalens SK/Drängsmark
- 16-19 C JEM22, Kaunas, LTU
- 17-19 C Valbo Games, Valbo AIF/Gävle

- *18 D Örträksjön Runt, Örträsk SK/Örträsk **GP9**
- *18 D Kasttävling 4 i Umeå, IFK Umeå (Vildmannavallen)
- *19 D Orrböle Runt, Nyåkers IK/Nyåker **GP10**
- *22 D Drängsmarksterrängen 8, Kågedalens SK/Drängsmark
- 23 C Folksams GP, Karlstads GP, IF Göta/Karlstad
- 23-26 C JEM19, Novi Sad, SRB
- 25 C Ölands Marathon, Högby IF/Löttorp
- *25 D Nya Fjällmarschen, Ammarnäs IF
- 25 C Norrvidden Sundsvall Wind Sprint, Sundsvall FI/Sundsvall
- 28-8 aug C Veteran-VM, Lahti, FIN
- *29 D Drängsmarksterrängen 9, Kågedalens SK/Drängsmark
- 31 C DN Galan, Stadionklubbarna/Stockholm

Augusti

- *1 D Fjällvindenterrängen, Tärna IK Fjällvinden
- 1-2 C DN Galan Youth, Stadionklubbarna/Stockholm
- 1-3 C Stora SM, Malmö AI, Heleneholms IF, IK Pallas/Malmö
- *3 D Umedalens Terrängserie 1 (barn-ungdomar), Umedalens IF/Umeå
- *5 D Drängsmarksterrängen 10, Kågedalens SK/Drängsmark
- *7 D Öreälvsterrängen, Bjurholms IF/Bjurholm
- 8 C Höga Kusten Marathon, Nordingrå SK/Nordingrå
- *8-9 C Skelleftespelen, UDM2, Skellefteå AIK/Skellefteå
- *10 D Umedalens Terrängserie 2 (barn-ungdomar), Umedalens IF/Umeå
- *12 D Drängsmarksterrängen 11 Kågedalens SK/Drängsmark
- 14-16 C Stora JSM-USM17, KA 2 IF/Karlskrona,
- 14-16 C Stora USM 15-16, IFK Växjö/Växjö
- *15 D Kasttävling 4 i Skellefteå, **spjut**, kula, diskus, **slägga** och **vikt** (alla åldrar), Skellefteå AIK/Skellefteå
- 15 C Midnattsloppet, Hammarby IF/Stockholm
- 15-16 C Mittnorden Cup, Sundsvalls FI/Sundsvall
- 15-23 C VM, Berlin, GER
- *16 D Kågeluffen, Kågedalens SK/Skellefteå **GP 11**
- *17 D Umedalens Terrängserie 3 (barn-ungdomar), Umedalens IF/Umeå
- *18 D Vännäs Terrängserie 1, Vännäs SK/Vännäs
- *20 D PRK 4 60/**100m**, **400m**, **1500m**, **höjd** och spjut, Skellefteå AIK/Skellefteå **GP12 1500m**
- 21-23 C Veteran-SM, Rånäs 4H/Norrtälje
- 22 C Sundsvallsloppet, Sundsvalls FI/Sundsvall
- *22 D Röbbäckskneget, Röbbäcks IF/Röbbäck **GP13**
- 22 D Nyckelkampen, Luleå FIF/Luleå
- 22-23 C Waplanspelen, Trångsvikens IF/Krokom
- 22-23 C Nordiska juniorkampen (19 år), FIN
- 23 C Lag-USM, Falu IK/Falun
- *24 D Umedalens Terrängserie 4 (barn-ungdomar), Umedalens IF/Umeå
- *25 D Vännäs Terrängserie 2, Vännäs SK/Vännäs
- 28-30 C Nordeakampen final
- 29 D Vattudalsmaran/Vattudalens LDK/Strömsund
- 29 C Luleluffen, OK Renen/Luleå
- *29 D Castorama, spjut, kula, diskus, slägga (alla åldrar, obs seniorredskap), Skellefteå AIK/Skellefteå
- 29-30 C SWE-FIN, Göteborg
- 29-30 C SWE-FIN (17 år), Göteborg
- 30 C Tjejmilen, Hässelby SK, Spårvägens FK/Stockholm
- *31 D Lilla Umedalsterrängen (ungdomar), Umedalens IF/Umeå

September

- *1 D Vännäs Terrängserie 3, Vännäs SK/Vännäs
- 5 C Vaasa Maraton, Vaasa, FIN
- 5-6 C SM-JSM-USM mångkamp, Råby-Rekarne FI/Eskilstuna
- *5-6 C Nordea Regionsmästerskap (RM) Norrland, Skellefteå AIK/
Skellefteå
- *8 D Vännäs Terrängserie 4, Vännäs SK/Vännäs
- *10 D SDM-VDM 10 000m arena, Skellefteå AIK/Skellefteå **GP14 10 000m**
- 11-13 C Skol-SM, Västerås FK/Västerås
- 12 C Stockholm Halvmarathon, Hässelby SK, Spårvägens FK/Stockholm
- *13 D Kastmångkamp, spjut, kula, diskus och slägga, alla åldrar (ej
viktkastning), Skellefteå AIK/Skellefteå
- 12-13 C World Athletics Final, Thessaloniki, GRE
- *13 D Umemilen och Umeå Kommunmästerskap i terräng, IFK Umeå/Umeå
GP15 10 km
- *15 D Vännäs Terrängserie 5, Vännäs SK/Vännäs
- 16 C ALJ Open Light, Spårvägens FK/Stockholm
- *19 D Kasttävling 5 i Umeå, kula, diskus, slägga, vikt (Vildmannavallen),
IFK Umeå/Umeå
- *19 D SDM-VDM-JDM-UDM kort terräng, (Vännästerrängen), Vännäs SK/
Vännäs **GP16 4 km**
- 20 C VSM femkamp, IFK Mora, Dalarnas Friidrottsförbund/Mora
- *26 D Castorama (Vildmannavallen), IFK Umeå/Umeå
- 26 C Lidingöloppet, IFK Lidingö/Lidingö
- 27 C Lidingö tjejlloppet, IFK Lidingö/Lidingö
- 27 C Lilla Lidingöloppet, IFK Lidingö/Lidingö

Oktober

- *10 C Umemaran, SDM-VDM marathon, Jalles TC/Umeå **GP17**
- 10-18 C World Masters Games, Sydney, AUS
- 11 C VM halvmarathon, Birmingham, GBR
- 17 C Veteran-SM marathon (Växjö Marathon), Växjö LK/Växjö
- 31 C NM-JNM terräng, FIN

November

- 7 C Vintermarathon, Kvarnsvedens Golf/Borlänge

December

- 12 D Skinkloppet, Luleå LDK/Luleå
- 13 C EM-JEM terräng, Dublin, IRL
- 31 C Sylvesterloppet, Solvikingarna/Göteborg

Resultat 2008 i kampen om Curt Thylins Vandringspris

Skellefteå AIK har under många år varit överlägsna i kampen om Curt Thylins Vandringspris (DM-poäng) men en 14 årig svit bröts under 2008. År 1995 var Skellefteå IF i topp och i år segrade IFK Umeå tack vare sina duktiga långlöpare. Det var Umeåklubbens första seger sedan 1981. Föreningen hade 92 poäng före Ume Friidrott 51 poäng och Skellefteå AIK med blygsamma 31 poäng. Den senare klubben deltog mycket sparsamt vid Stora DM i Umeå där Ume FI var bästa klubb. För andra året i rad sedan starten 1961 har endast Senior-DM räknats in då Junior-DM inte längre arrangeras. Vi noterar vidare att Jalles TC överraskar med en fjärdeplats på listan efter fina insatser på Marathon-DM. Kattisavans IIF är femma där Jenny Jansson svarar för hela poängskörden med DM-segrar på halvmarathon, marathon och i terräng. Bjurholms IF har avancerat ett pinnhål till sjätte plats, en placering klubben delar med IKSU friidrott. Totalt 10 föreningar har erövrat poäng under

Klubb	M	K	Totalt
IFK Umeå	83	9	92
Ume Friidrott	28	23	51
Skellefteå AIK	23	8	31
Jalles TC	21	3	24
Kattisavans IIF	-	18	18
Bjurholms IF	-	14	14
IKSU Friidrott	-	14	14
Umedalens IF	-	10	10
Vännäs FI	-	10	10
Vännäs SK	2	-	2

Curt Thylins vandringspris Totalpoäng årsvis 1998 - 2008

Med denna sammanställning vill vi visa de förändringar som inträffat bland friidrottsföreningarna de senaste åren och också ge "nya" klubbar chansen att få synas lite mer än i den historiska sammanställningen från 1961! Totalt 29 föreningar har erövrat poäng under tidsperioden 1995-2008 och Skellefteå AIK har hela tiden legat i topp.

År	2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002	2001	2000	1999
Skellefteå AIK	31	193	168	226	144	125	147	304	206	335
IFK Umeå	92	72	161	153	135	109	71	112	58	85
Skellefteå IF	—	8	—	29	28	46	23	52	42	53
IKSU Friidrott	14	29	22	28	35	23	15	36	36	22
Vännäs Friidrott	10	11	5	11	11	12	21	53	74	80
FK Älven	—	—	—	—	10	12	6	—	—	—
Jalles TC	24	10	2	2	8	9	16	21	5	16
Ume Friidrott	51	17	12	53	24	6	6	41	39	73
Fredrika IK	—	6	—	—	7	5	—	—	—	6
Umedalens IF	10	5	55	6	22	5	29	33	10	5
Storumans RC	—	—	—	—	—	2	6	—	—	—
Vännäs SK	2	—	—	—	—	1	—	—	—	—
Tvärålund IF	—	—	—	—	—	—	12	—	—	—
Åsjöns IF	—	—	—	—	—	—	11	—	4	—
Barsele SK	—	—	—	—	—	—	10	13	—	—
FK Volvo	—	—	—	—	—	—	3	1	—	—
Öråns SK	—	—	—	—	—	—	—	5	5	5
Kågedalens SK	—	—	—	—	—	—	—	2	—	—
Spölands IF	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Risbäcks IF	—	—	—	—	—	—	—	—	—	14
Sandviks IK	—	—	—	—	—	—	—	—	—	10
Vindelns IF	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Röbäcks IF	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

Hellys RC	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
Lycksele LK	—	—	4	18	6	—	—	—	—	—
Bjurholms IF	14	10	14	20	—	—	—	—	—	—
Kattisavans IIF	18	16	17	14	—	—	—	—	—	—
Tärna IK Fjällvinden	—	—	2	—	—	—	—	—	—	—
Nyåkers IK	—	6	—	—	—	—	—	—	—	—

Totalpoäng i Curt Thylins vandringspris

Tabellen visar totalpoängen sedan starten 1961 i kampen om Curt Thylins vandringspris. I marathontabellen är Skellefteå AIK och IFK Umeå ohotade i toppen långt före övriga klubbar. Umedalens IF är lika ohotad på tredjeplatsen.

1	Skellefteå AIK	14070,0	45	Brännland/Holmfors SK	14,0
2	IFK Umeå	11841,0		Risbäcks IF	14,0
3	Umedalens IF	3366,0	47	Sandsele SK	12,0
4	Skellefteå IF	1508,0		Tvärålundens IF	12,0
5	Öråns SK	962,0	49	Öre-Långsele IF	11,0
6	Ume Friidrott	950,0		Röbäcks IF	11,0
7	Robertsfors IK	727,5	51	Vilhelmina IK	9,0
8	Jalles TC	688,0		Kågedalens SK	9,0
9	Lycksele IF	626,0	53	Sävar IK	8,0
10	IKSU Friidrott	576,0		Obbola IK	8,0
11	Burälvens FIF	447,5	55	Röbäcks SK	7,0
12	Rönnskärs IF	438,5		IFK Kristineberg	7,0
13	Vännäs FI	383,0	57	Tavelsjö IK	6,0
14	Hedlunda IF	374,5		Tegs SK	6,0
15	Lövånger/Uttersjöbäckens AIK	280,0		Nyåkers IK	6,0
16	Nordmalings IF	264,0	60	Täfteå IK	5,0
17	Dalasjö IK/Framåt	212,5	61	I 20 IF	4,0
18	Sandvik IK	154,0		Överboda SK	4,0
19	SK Björnen	149,0		Öredalens IF	4,0
20	Dorotea IF	132,0		FK Volvo	4,0
21	Vindelns IF	108,0	65	Malgoviks Golf	3,0
22	IFK Rundvik	69,0		Norrfors IK	3,0
23	Kattisavans IIF	65,0		Hellys RC	3,0
24	Fredrika IK	60,0	68	Rusksele SK	2,0
25	Åsele IK	58,0		Betsele IF	2,0
	Bjurholms IF	58,0		Ersmarks IK	2,0
27	Lycksele LK	56,0		Tärna IK Fjällvinden	2,0
28	Storumans IK	54,0	72	IFK Holmsund	1,0
29	Bolidens FFI	53,0			
30	Dorotea FI	50,0			
31	Botsmarks SK	47,0			
32	Sorsele SK	44,0			
33	Spölands IF	40,0			
34	Malå IF	35,0			
35	Agnäs IK	32,0			
36	Svanaby IF	31,0			
37	FK Älven	28,0			
	Vännäs SK	28,0			
39	Barsele SK	23,0			
40	Hörnefors IF	22,0			
41	Storuman RC	18,0			
42	IFK Åkullsjön	17,0			
43	Oarksnibbs HK	16,0			
44	Åsjöns IF	15,0			

Grand Prix - segrare 1978-2008

1978 Danny Flynn Siv Larsson	Jalles TC IFK Umeå	1995 Mats Lundin Susanne Lundberg	Skellefteå IF Skellefteå IF
1979 Kjell-Olov Österberg Birgit Bringslid	IFK Rundvik Skellefteå AIK	1996 Peter Ljungholm Kristina Hugosson	Skellefteå AIK Skellefteå IF
1980 Kjell Hemmyr Birgit Bringslid	Jalles TC Skellefteå AIK	1997 Ludvig Edman Kristina Hugosson	Skellefteå IF Skellefteå IF
1981 Kjell Hemmyr Birgit Bringslid	Jalles TC Skellefteå AIK	1998 Ludvig Edman Kristina Hugosson	Skellefteå IF Skellefteå IF
1982 Lars-Gunnar Skoog Kaisa Åkesson	IFK Umeå Hedlunda IF	1999 Håkan Stenberg Kristina Hugosson	Skellefteå AIK Skellefteå IF
1983 Kjell Hemmyr Lena Selin	Jalles TC Hedlunda IF	2000 Rikard Hedelin Kristina Hugosson	IFK Umeå Skellefteå IF
1984 Benny Isaksson Birgit Bringslid	Öråns SK Skellefteå AIK	2001 Ludvig Edman Anna Rahm	IFK Umeå Skellefteå IF
1985 Benny Isaksson Anneli Olofsson	Öråns SK Skellefteå AIK	2002 Peter Ljungholm Jenny Jansson	Skellefteå AIK Kattisavans IIF
1986 Lars-Gunnar Skoog Ulrika Näslund	Nordmalings IF Dalasjö IK	2003 Anders Hemmyr Pernilla Eriksson	IFK Umeå Skellefteå IF
1987 Per-Åke Sandström Maria Eriksson	Skellefteå AIK Skellefteå AIK	2004 Kristoffer Österlund Pernilla Eriksson	IFK Umeå Skellefteå IF
1988 Lars-Gunnar Skoog Kristina Hugosson	IFK Umeå IK Studenterna	2005 Kristoffer Österlund Karin Harnesk	IFK Umeå Skellefteå IF
1989 Lars-Gunnar Skoog Kristina Hugosson	IFK Umeå IK Studenterna	2006 Andreas Brodin Jenny Jansson	IKSU Friidrott Kattisavans IIF
1990 Lars-Gunnar Skoog Susanne Lundberg	Skellefteå AIK Sandviks IK	2007 Kristoffer Österlund Jenny Jansson	IFK Umeå Kattisavans IIF
1991 Lars-Gunnar Skoog Susanne Lundberg	Skellefteå AIK Sandviks IK	2008 Kristoffer Österlund Jenny Jansson	IFK Umeå Kattisavans IIF
1992 Gaber Beraki Kristina Hugosson	IK Studenterna Skellefteå AIK		
1993 Peter Ljungholm Kristina Hugosson	Skellefteå IF Skellefteå AIK		
1994 Per-Åke Sandström Susanne Lundberg	Skellefteå IF Sandviks IK		

Grand Prix i långlöpning 2008 – slutställning

I och med Umemaran är årets GP i långlöpning slut. Vinnare blev i år liksom i fjol Jenny Jansson, Kattisavan, och Kristoffer Österlund, IFK Umeå. Jenny vinner nu för tredje året i rad och har fyra totalsegrar. Även Kristoffer har fyra segrar.

De löpare som har fullföljt minst åtta GP-lopp (fyra under våren, fyra under hösten) med kravet att ha gjort minst ett landsvägslopp och minst ett arenalopp, både under våren och under hösten, minst två terränglopp under hela säsongen och dessutom ha sprungit antingen Marknadsmilen eller Örträksjön runt har rätt att delta i utlottning av träningsbidrag.

Vi har hittat följande fem med kraven uppfyllda: Jenny Jansson, Therese Bäckström, Anne Sundberg, Marita Sundh och Lars Åke Ekman.

Kvinnor

- 1) Jenny Jansson, Kattisavan, 160 poäng
- 2) Therese Bäckström, Bjurholm, 132
- 3) Anne Sundberg, Vännäs, 128
- 4) Marita Sundh, Storrödningsberg, 89
- 5) Sofia Lindberg, Robertsfors, 60
- 6) Nina Bäckström, Bjurholm, 38
- 7) Elisabeth Nyström, IFK Umeå, 37
- 8) Linn Sömskar, dito, 36
- 9) Jenny Lundholm, Skellefteå AIK, 30
- 10) Veronica Sjölander, Robertsfors, 28
- 11) Julia Berglund, Norsjö, och
Birgitta Bäckström, Bjurholm, 27
- 13) Inger Brännström, Skellefteå AIK, 24
- 14) Annelie Jonsson, Tavelnsjö, 18 poäng

Män

- 1) Kristoffer Österlund, IFK Umeå, 140 poäng
- 2) Andreas Brodin, IKSU Friidrott, 116
- 3) Niklas Berglund, IFK Umeå, 110
- 4) Lars-Åke Ekman, IKSU Friidrott, 78
- 5) Lukas Borgemo, Vännäs, 69
- 6) Jan Westerberg, IFK Umeå, 68
- 7) Michael Lindgren, dito, 63
- 8) Pär Wikberg, Skellefteå AIK, 60
- 9) Anton Stenlund, dito, 52
- 10) Jens Malmgren, IKSU Friidrott, 43
- 11) Tony Berglund, IFK Umeå, 40
- 12) Rikard Hedelin, dito, 38
- 13) Joakim Jonsson, Lavsjö, 30
- 14) Johan Larsson, Stöcke, 29
- 15) Jim Wiklund, Skellefteå AIK, 27 poäng

Sammanställt av Lars Lindgren

Västerbottens Friidrottsförbunds utmärkelser

I Förtjänstmedalj i Guld, Silver och Brons

Tilldelas person som på ett synnerligen förtjänstfullt sätt arbetat för den fria idrotten under lång tid. Person måste för att kunna föreslås till förtjänstmedalj inneha förbundets Diplom och Hedersmärke. Förtjänstmedalj utdelas av Förbundsstyrelsen, i princip vid ordinarie årsmöte.

II Hedersmärke

Tilldelas person som på ett för friidrott förtjänstfullt och hedersamt sätt arbetat under långtid. Utdelning, se ovan.

III Diplom

Tilldelas förtjänt person som arbetat inom friidrotten.
Utdelning: Vid förbundets ordinarie årsmöte eller vid föreningsjubiléum.

IV Standar

Tilldelas person eller organisation som en hedersbevisning. Standar ska även användas vid eventuell uppvaktning i samband med föreningsjubiléer.

Ansökan görs på speciell blankett. Den och utförligare regler finns att få hos förbundssekreteraren.

"Stora Grabbars märke"

Bestämmelser för Västerbottens Friidrottsförbunds Elitmärke "Stora Grabbars märke". Gäller endast utomhusresultat.

Individuell seger i senior-DM	2 poäng
Individuell seger i länsmatch	3 poäng
Individuell seger i landsdelsmatch	4 poäng
Individuell seger i NM	4 poäng
SM-placeringar 1-6	6-5-4-3-2-1 poäng
Landskamp, placeringar 1-4	8-6-4-2 poäng
EM, placeringar 1-6	12-10-8-6-4-2 poäng
VM, Olympiad, placeringar 1-6	20-18-16-14-12-10 poäng

För erhållande av märket erfordras 20 poäng. Ansökan med meritförteckning sändes till VFIF:s sekreterare

"Stora Grabbar" i friidrott

- | | |
|--------------------------------------|---|
| 1. Ivar Nilsson, Sandviks IK | 35. Severt Denolf, Nordmalings IF 1949 |
| 2. Ivar Norin, Bolidens FFI | 36. Gösta Brännström, Ske-å AIK 1951 |
| 3. Henning Sundesson, Umedalens IF | 37. Christian Bergqvist, Ske-å IF 1951 |
| 4. Sverker Lindström, Vännäs AIK | 38. Oskar Lindgren, Grubbe IK |
| 5. Lennart Gabrielsson, IFK Holmsund | 39. Stig Ragnarsson, Skellefteå IF |
| 6. Thorsten Hammargren, IFK Umeå | 40. Eugén Jonsson, Skellefteå IF |
| 7. Adolf Skoogh, Umeå IK | 41. Gullbrand Sjöström, Ske-å AIK |
| 8. Sixten Granholm, IFK Umeå | 42. Åke Andersson, IFK Umeå |
| 9. Holger Sandström, IFK Holmsund | 43. Einar Forslund, Skellefteå IF 1956 |
| 10. Paul Högberg, Obbola IK | 44. Åke Sandström, Rönnskärs IF 1956 |
| 11. Ivar Karlsson, Umeå IK | 45. Nils-Olov Forsgren, Umeå IK 1956 |
| 12. Karl Wincent, Sandviks IK | 46. Gunnar Lövgren, Umeå IK 1956 |
| 13. Gunnar Bäckman, Obbola IK | 47. Anna-Lis Johansson, Bureå IF 1956 |
| 14. Erik Johansson, Umedalens IF | 48. Barbro Dahlbäck, IFK Umeå 1956 |
| 15. David Hedman, Skellefteå IF | 49. K O Oskarsson, Skellefteå IF 1957 |
| 16. Harald Enqvist, Skellefteå AIK | 50. Gösta Hedmark, Skellefteå AIK 1958 |
| 17. Erik Eriksson, Skellefteå AIK | 51. Erling Edvinsson, IFK Umeå 1958 |
| 18. Per Bergdahl, Skellefteå IF | 52. Åke Bergström, IFK Umeå 1960 |
| 19. Rune Edebro, Vännäs AIK | 53. Svante Höglund, Lajksjö SK 1960 |
| 20. Rune Lundström, I 20 IF | 54. Kerstin Niskanen, Skellefteå IF 1961 |
| 21. Ernst Ekman, IFK Umeå | 55. Torbjörn Bäckman, Lycksele IF 1962 |
| 22. Sören Lundgren, Sandviks IK | 56. Birgitta Brännström, FIF
Burälven 1963 |
| 23. Alf Westman, I 20 IF | 57. Bengt Persson, IFK Umeå 1963 |
| 24. Markus Bergqvist, Norsjö IF | 58. Åke Lindström, IFK Umeå 1963 |
| 25. C N Andersson, IF Norrl dragoner | 59. Ambjörn Fahlén, FIF Burälven 1963 |
| 26. A Nordkvist, Sandviks IK | 60. Karl-Uno Olofsson, IFK Umeå 1964 |
| 27. C Helgesson, I 20 IF | 61. Hasse Algotsson, IFK Umeå 1964 |
| 28. Einar Andersson, IFK Umeå | 62. Stig Lissman, IFK Umeå 1964 |
| 29. Yngve Fredriksson, Sörfors IF | 63. Karl-Gustav Burlin,
Rönnskärs IF 1964 |
| 32. Henning Sjöström, Skellefteå AIK | |
| 33. H O Landström, Skellefteå AIK | |
| 34. Bertil Olofsson, IFK Umeå | |

64. Lennart Hedmark, Skellefteå AIK	1964	112. Agneta Östlund, Umedalens IF	1989
65. Leif Hellgren, Skellefteå AIK	1964	113. Tomas Hammarsten, Umed. IF	1990
66. Greger Lindström, Skellefteå AIK	1964	114. Pernilla Eriksson, Umedalens IF	1990
67. Örjan Johansson, Rönnskärs IF	1965	115. Tomas Åkerman, Umedalens IF	1991
68. Jarl Burman, Skellefteå AIK	1965	116. Peter Ljungholm, Skellefteå AIK	1991
69. Henry Johansson, IFK Umeå	1965	117. Per-Åke Sandström, Skellefteå AIK	1992
70. Britta Svensson, IFK Umeå	1965	118. Anna-Carin Widmark, Skellefteå AIK	1992
71. Bernt Holmgren, Vännäspojkarna	1965	119. Håkan Konstenius, Umed. IF	1992
72. Agneta Krüg, Skellefteå AIK/IF	1965	120. Patrik Sieurin, Umedalens IF	1992
73. Siv Larsson, IFK Umeå	1965	121. Malin Nilsson, Umedalens IF	1992
74. Ingvar Sandström, Lycksele IF	1967	122. Maria Gruffman-Rönnlund, IFK Umeå	1992
75. Åke Burvall, Skellefteå IF	1967	123. Stefan Wallberg, Skellefteå AIK	1994
76. Jan-Olov Boström, Ske-å AIK	1968	124. Catarina Sundelin, Ume FI	1994
77. Lennart Lindström, Ske-å AIK	1968	125. Mats Lundin, Skellefteå IF	1995
78. Kenneth Lundmark, Ske-å AIK	1968	126. Håkan Otter, IFK Umeå	1996
79. Annika Hultman, IFK Umeå	1972	127. Katarina Lindström, IFK Umeå	1997
80. Louise Hedqvist, IFK Umeå	1972	128. Åsa Hermansson, Ume FI	1998
81. Marianne Hedqvist, IFK Umeå	1972	129. Johan Åsberg, Ume FI	1998
82. Örjan Mikaelsson, IFK Umeå	1972	130. Niclas Nygren-Johansson, Ume FI	1998
83. Bo-Staffan Westman, IFK Umeå	1972	131. Ludvig Edman, IFK Umeå	2001
84. Roland Persson, IFK Umeå	1973	132. Barbro Martinsson Skellefteå AIK	1965
85. Sven-Olov Åström, Ske-å AIK	1974	133. Lena Johansson, IFK Umeå	1970
86. Tomas Vidmark, Skellefteå AIK	1974	134. Per Åström, Rönnskärs IF	1976
87. Stellan Eriksson, IFK Umeå	1976	135. Kurt Andersson Skellefteå AIK	1984
88. Aina Tollefsén, IFK Umeå	1978	136. Morgan Tollofsén, Dorotea IF	1989
89. Arne Wiberg, IFK Umeå	1978	137. Annika Johansson Skellefteå AIK	1992
90. Birgitta Båga, Skellefteå AIK	1979	138. Malin Öhlund, Skellefteå AIK	1994
91. Jan-Erik Westman, Skellefteå AIK	1979	139. Marie Öhlund, Skeå AIK	1994
92. Jerry Holmström, Skellefteå AIK	1979	140. Mattias Olofsson, Skeå AIK	1995
93. Tommy Persson, Skellefteå AIK	1979	141. Anna Nyström, Vännäs FI	1998
94. Leif Lundmark, Skellefteå AIK	1979	142. Gustav Berggren, Skeå AIK	2000
95. Danny Flynn, Jalles TC	1979	143. Amanda Nilsson, Skeå AIK	2002
96. Gunilla Moraeus, IFK Umeå	1980	144. Sandra Asplund, IFK Umeå	2004
97. Birgit Bringslid, Skellefteå AIK	1980	145. Mattias Eriksson, Vännäs FI	2004
98. Ulf Sedlacek, Umedalens IF	1982	146. Christer Sarin, IFK Umeå	2005
99. Marlene Thiger, Öråns SK	1982	147. Kristoffer Österlund, IFK Umeå	2005
100. Micael Ågren, IFK Umeå	1982	148. Lena Aruhn, Ume FI	2005
101. Maria Olsson, IFK Umeå	1982	149. Katja Gustafsson, Skeå AIK	2003
102. Kenth Johansson, Ske-å AIK	1982	150. Christian Bergmark, Skeå AIK	2005
103. Inger Carlsson, Nordm. IF	1985	151. Jessica Larsson, Skeå AIK	2006
104. Lars-Gunnar Skoog, IFK Umeå	1985	152. Daniel Pettersson, IFK Umeå	2007
105. Anneli Johansson, Umed. IF	1985	153. Daniel Westerberg, Åsjöns IF	2007
106. Lars Frängsmyr, IFK Umeå	1986	154. Tony Berglund, IFK Umeå	2008
107. Urban Johansson, Umed. IF	1987		
108. Lennart Johansson, Ske-å AIK	1988		
109. Ingela Sandqvist, Umedalens IF	1988		
110. Patrick Thavelin, Umedalens IF	1988		
111. Magnus Gerdin, Umedalens IF	1989		

Distriktsrekord inomhus 2009-03-31

Män, seniorer

60 m	Adam Andersson -91	Skellefteå AIK	6.95	-09
200 m	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	22.31	-84
400 m	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	47.29	-88
800 m	Urban Johansson -66	Ume FI	1.49.97	-95
1500 m	Morgan Tollofsen -70	Dorotea IF	3.48.83	-90
3000 m	Jörgen Marklund -67	IFK Umeå	8.16.18	-90
60 m häck	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	8.30	-87
Längd	Ulrik Stenberg -72	Dorotea FI	7.22	-91
Höjd	Patrick Thavelin -70	Umedalens IF	2.22	-92
Tresteg	Mattias Olofsson -73	Skellefteå AIK	14.92	-95
Stav	Jonas Almqvist-88	Skellefteå AIK	5.01	-06
Kula	Thomas Hammarsten -66	Umedalens IF	18.26	-92

Kvinnor, seniorer

60 m	Lisa Rönkvist-86	Skellefteå AIK	7.65	-04
	Isabelle Eurenus -89	Ume FI	7.65	-09
200 m	Lena Aruhn-70	Ume FI	24.06	-05
400 m	Lena Aruhn-70	Ume FI	52.77	-05
800 m	Marie Öhlund -71	Skellefteå AIK	2.06.43	-94
1500 m	Catarina Sundelin -73	Ume FI	4.25.08	-98
3000 m	Katarina Lindström -75	IFK Umeå	9.40.22	-00
60 m h	Lisa Rönkvist-86	Skellefteå AIK	8.74	-04
Längd	Anna Lundh -74	Umedalens IF	5.89	-92
Höjd	Ingela Sandqvist -67	Umedalens IF	1.85	-93
Stav	Lisa Wälitalo -82	Umedalens IF	3.80	-07
Tresteg	Anna Göransdotter-Nilsson-77	Umedalens IF	13.28	-06
Kula	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	14.55	-88

Pojkar, 18 år

60 m	Adam Andersson -91	Skellefteå AIK	6.95	-09
200 m	Robin Rohlén-90	IFK Umeå	22.79	-07
400m	Robin Rohlén-90	IFK Umeå	49.05	-07
800 m	Joel Bodén -83	Skellefteå AIK	1.57.14	-00
1500 m	Morgan Tollofsén -70	Dorotea IF	3.59.75	-88
3000 m	Morgan Tollofsén -70	Dorotea IF	8.16.51	-88
60 m h	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	8.37	-92
Längd	Tommy Persson -60	Skellefteå AIK	7.00	-77
Höjd	Patrick Thavelin -70	Umedalens IF	2.10	-88
Tresteg	Mattias Olofsson -73	Skellefteå AIK	14.48	-90
Stav	Jonas Almqvist-88	Skellefteå AIK	5.01	-06
Kula	Johan Åsberg -76	Vindelns IF	15.03	-94

Flickor, 18 år

60 m	Lisa Rönquist -86	Skellefteå AIK	7.65	-04
200 m	Louise Johansson -88	Umedalens IF	25.91	-04
400 m	Viktoria Tegenfeldt -87	Tvärålungs IF	56.79	-03
800 m	Viktoria Tegenfeldt -87	Tvärålungs IF	2.08.99	-05
1500 m	Viktoria Tegenfeldt -87	Tvärålungs IF	4.35.84	-05
3000 m	Mari Jonsson -72	Umedalens IF	10.42.32	-90
60 m h	Lisa Rönquist -86	Skellefteå AIK	8.74	-04
Längd	Anna Lund -74	Umedalens IF	5.89	-92
Tresteg	Annica Johansson -73	Skellefteå AIK	11.73	-91
Höjd	Maria Gruffman-Rönnlund -74	IFK Umeå	1.82	-91
Stav	Amanda Forsman -90	Skellefteå AIK	3.55	-07
Kula	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	13.97	-87

Distriktsrekord utomhus 2008-12-31

Män, seniorer

100 m	André Brännström -87	Skellefteå AIK	10.83	-07
200 m	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	21.68	-88
400 m	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	46.98	-86
800 m	Karl-Uno Olofsson -40	IFK Umeå	1.47.9	-65
1500 m	Karl-Uno Olofsson -40	IFK Umeå	3.41.8	-65
5000 m	Bengt Persson -39	IFK Umeå	13.48.6	-68
10000 m	Peter Fredriksson -46	Skellefteå IF	29.19.54	-75
110 m h	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	14.70	-88
400 m h	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	50.22	-88
3000 m h	Bengt Persson -39	IFK Umeå	8.33.8	-68
Stafett				
4x100 m	IFK Umeå		42,9	-66
	(Ulf Hjertstedt, Sören Olofsson, Örjan Johansson, Åke Lindström)			
4x400 m	Umedalens IF		3.16.83	-86
	(Urban Johansson, Ulf Sedlacek, Magnus Gerdin, Mikael Eliasson)			
4x800 m	Ume FI		7.31.21	-95
	(Ulf Jonsson, Mikael Svensson, Urban Johansson, Niklas Nygren)			
4x1500 m	IFK Umeå		15.35.6	-65
	(Stig Hjertstedt, Harry Westman, Bengt Persson, Karl-Uno Olofsson)			
Längd	Lennart Lindström -45	Skellefteå AIK	7.52	-69
Höjd	Patrick Thavelin -70	Umedalens IF	2.26	-92
Tresteg	Sven-Olov Åström -47	Skellefteå AIK	15.01	-71
Stav	Jonas Almqvist -88	Skellefteå AIK	5.11	-07
Kula	Thomas Hammarsten -66	Umedalens IF	19.26	-95
Diskus	Johan Åsberg -76	Vindelns IF	50.18	-96
Spjut	Leif Lundmark -53	Skellefteå AIK	75.06	-86
Slägga	Thomas Hammarsten -66	Umedalens IF	59.86	-92
10-kamp	Lennart Hedmark -44	Skellefteå AIK	7.775 p	-69

Historiska rekord (manuella tider, udda grenar)

100 m	Örjan Johansson -47	Rönnskärs IF	10.5	-68
	Lennarth Johnsson -63	Skellefteå AIK	10.5	-88
200 m	Gösta Brännström -26	Skellefteå AIK	21.5	-53
1000 m	Karl-Uno Olofsson -40	IFK Umeå	2.21.5	-64
3000 m	Morgan Tollofsen -70	Dorotea IF	7.57.22	-88
1 eng mil	Karl-Uno Olofsson -40	IFK Umeå	4.02.2	-67
2000 m	Bengt Persson -39	IFK Umeå	5.13.8	-68
2 eng mil	Bengt Persson -39	IFK Umeå	8.41.5	-68
1 tim löp	Timo Malmberg -39	IFK Umeå	17.277m	-73
20.000 m	Timo Malmberg -39	IFK Umeå	1.09.10.4	-73
25.000 m	Kurt Andersson -51	Jalles TC	1.22.10.0	-80
30.000 m	Peter Fredriksson -46	Skellefteå AIK/IF	1.37.14.2	-66
	Sven Bergström -47	Skellefteå AIK/IF	1.37.14.2	-66
200 m h	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	23.23	-88
1500 m h	Bengt Persson -39,	IFK Umeå	4.01.9	-65
Stafett				
4x200 m	IFK Umeå		1.32.3	-61
	(Hans-Erik Eden, Sven-Åke Granberg, Nils-Erik Åberg, Åke Lindström)			
Sv stafett	IFK Umeå		1.59.0	-66
	(Örjan Johansson, Ulf Hjertstedt, Åke Lindström, Karl-Uno Olofsson)			
1000 m				
5-kamp	Lennart Lindström -45	Skellefteå AIK	3.363	-70
Spjut g	Leif Lundmark -53	Skellefteå AIK	89.92	-79
Längd u.a	Nils Hänström	IFK Umeå	3.17	-63
Höjd u.a	Lennart Hedmark -44	Skellefteå AIK	1.58	-62
Vikt	Erik Johansson -04	Umedalens IF	17.40	-45

Kvinnor, seniorer

100 m	Lena Aruhn -70	Ume FI	11.58	-05
200 m	Lena Aruhn -70	Ume FI	23.47	-05
400 m	Lena Aruhn -70	Ume FI	52.40	-05
800 m	Catarina Sundelin -73	Ume FI	2.04.90	-98
1500 m	Birgit Bringslid -45	Skellefteå AIK	4.20.23	-81
5000 m	Katarina Lindström -75	IFK Umeå	16.07.4	-99
10.000 m	Birgit Bringslid -45	Skellefteå AIK	33.38.01	-87
100 m h	Anneli Johansson -69	Ume FI	13.83	-96
400 m h	Marie Öhlund -71	Skellefteå AIK	60.97	-92
Stafett				
4x100 m	Umedalens IF		49.22	-89
	(Annelie Johansson, Agneta Östlund, Anna Granström, Lena Axelsson)			
4x400 m	Umedalens IF		3.55.06	-89
	(Anna Granström, Anna-Karin Bäcklund, Agneta Östlund, Kristin Jonsson)			
4x800 m	Skellefteå AIK		9.51.23	-85
	(Ann-Kristin Heiskanen, Maria Eriksson, Åsa Johansson, Josefin Burström)			
Längd	Lisa Rönnkvist-86	Skellefteå AIK	5.90	-04
Tresteg	Anna Göransdotter-Nilsson-77	Umedalens IF	13.15	-05
Höjd	Ingela Sandqvist -67	Umedalens IF	1.85	-94
Stav	Lisa Wälitalo -82	Umedalens IF	3.90	-07
Kula	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	14.71	-87
Diskus	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	48.38	-90
Spjut	Hanna Öberg -82	Sikeå SK	36.70	-99
Slägga	Liv Andersson -92	Ume FI	46.86	-08
7-kamp	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	4.775 p	-86

Historiska rekord (manuella tider, udda grenar)

1000 m	Anna-Carin Widmark -66	Skellefteå AIK	2.51.48	-88
1 eng. mil	Anna-Carin Widmark -66	Skellefteå AIK	5.07.47	-83
3000 m	Birgit Bringslid -45	Skellefteå AIK	9.05.71	-81
80 m h	Anneli Johansson -69	Ume FI	11.61	-96
200 m h	Maj-Britt Dahlgren	IFK Umeå	33.0	-70
Stafett				
4x80 m	Umedalens IF		40.4e	-90
	(Anneli Johansson, Agneta Östlund, Anna Nilsson, Anna Nyström)			
4x200 m	Umedalens IF		1.47.59	-89
	(Lisa Ahlner, Cecilia Lauri, Gabriella Sjöberg, Lena Axelsson)			
3x800 m	IFK Umeå		7.05.6	-66
	(Kerstin Lundholm, Britta Svensson, Siv Larsson)			
Sv stafett	Umedalens IF		2.17.2	-88
1000 m	(Anneli Johansson, Lena Axelsson, Anna Granström, Agneta Östlund)			
Längd u.a	Agneta Werge	IFK Umeå	2.47	-61
Spjut g	Malin Nilsson -70	Robertsfors IK	55.68	-90

Distriktsrekord, utomhus (20-års rekord)

Män, juniorer

100 m	Andre Brännström	-87	Skellefteå AIK	10.83	-07	Uddevalla
200 m	Anders Öström	-72	Skellefteå AIK	21.81	-92	Skellefteå
400 m	Ulf Sedlacek	-65	Umedalens IF	47.19	-85	Oslo, Norge
800 m	Urban Johansson	-66	Umedalens IF	1.48.59	-86	Gävle
1500 m	Morgan Tollofsen	-70	Dorotea IF	3.42.07	-89	Karlskrona
5000 m	Morgan Tollofsen	-70	Dorotea IF	14.14.60	-88	Sudbury, Canada
10000 m	Sven Bergström	-47	Skellefteå AIK/IF	30.46.8	-67	
110 m h	Ulf Sedlacek	-65	Umedalens IF	14.85	-85	Pello, Finland
400 m h	Ulf Sedlacek	-65	Umedalens IF	50.64	-85	Mohroe LA
2000 m h	Stellan Lundqvist	-51	Lövånger AIK	5.49.4	-71	Västerås
Stafett						
4x100 m	IFK Umeå (Johan Sundholm, Lars Berge, David Variaro, Mattias Berggren)			43.54	-92	Karlshamn
4x400 m	Umedalens IF (Mikael Paulsson, Urban Johansson, Magnus Gerdin, Ulf Sedlacek)			3.22.53	-85	Skellefteå
4x800 m	Umedalens IF (Rickard Larsson, Magnus Gerdin, Ulf Sedlacek, Urban Johansson)			8.09.89	-85	Skellefteå
Längd	Ulrik Stenberg	-72	Dorotea IF	7.17	-92	Mora
Tresteg	Lars Berge	-74	IFK Umeå	14.89	-92	Mora
Höjd	Patrick Thavelin	-70	Umedalens IF	2.19	-90	Geneve, Schweiz
Stav	Jonas Almqvist	-88	Skellefteå AIK	5.11	-07	Eskilstuna
Kula	Johan Åsberg	-76	Vindelns IF	15.30	-96	Piteå
Diskus	Johan Åsberg	-76	Vindelns IF	50.18	-96	Helsingborg
Spjut	Mattias Eriksson	-80	Vännäs FI	73.33	-99	Jönköping
Slägga	Håkan Otter	-57	IFK Umeå	49.00	-77	Sotkamo, Finland

Historiska rekord (manuella tider, udda grenar)

100 m	Örjan Johansson	-47	Rönnskärs IF	10.7	-65	Västerås
1000 m	Fredrik Söderlund	-67	Skellefteå AIK	2.25.55	-87	Sollentuna
3000 m	Morgan Tollofsen	-70	Dorotea IF	7.57.22	-88	Umeå
200 m h	Ulf Sedlacek	-65	Umedalens IF	24.2	-85	Umeå
Sv stafett						
1000 m	Skellefteå AIK			2.04.8	-69	
1500 m h	Yngve Nilsson	-43	Skellefteå AIK	4.30.8	-62	
Spjut g	Lennart Hedmark	-44	Skellefteå AIK	80.38	-64	Örnsköldsvik
Längd u.a.	Leif Hellgren	-35	Skellefteå AIK	3.12	-53	Skellefteå
Höjd u.a.	Lennart Hedmark	-44	Skellefteå AIK	1.58	-62	Skellefteå

Kvinnor, juniorer

100 m	Isabelle Eurenus	-89	Ume FI	11.94	+1.8	-08	Norrtälje
200 m	Isabelle Eurenus	-89	Ume FI	24.73	-0.3	-08	Norrtälje
400 m	Agneta Östlund	-68	Umedalens IF	56.22	-88		Malmö
800 m	Viktoria Tegenfeldt	-87	Umeå FI	2.08.21	-05		Mannheim, GER
1500 m	Anna-Carin Widmark	-66	Skellefteå AIK	4.29.86	-86		Karlskrona
3000 m	Pernilla Eriksson	-70	Umedalens IF	9.38.43	-90		Karlstad
5000 m	Anna-Carin Widmark	-66	Skellefteå AIK	18.00.59	-84		Stockholm
100 m h	Anna Nyström	-76	Umedalens IF	14.37	-94		Stockholm
400 m h	Amanda Nilsson	-83	Skellefteå AIK	62.64	-02		Narvik, Norge
Stafett							
4x100 m	Umedalens IF (Anneli Johansson, Agneta Östlund, Anna Granström, Lena Axelsson)			50.28	-88		Skellefteå
4x400 m	Umedalens IF (Kristin Johnsson, Kajsa Ringlöw, Anna Granström, Agneta Östlund)			4.09.26	-88		Umeå
4x800 m	Skellefteå AIK (Ann-Kristine Heiskanen, Åsa Johansson, Josefin Burström, Maria Eriksson)			9.51.23	-85		Skellefteå

Längd	Lisa Rönnkvist	-86	Skellefteå AIK	5.90	-04	Karlstad
Tresteg	Maria Gruffman-Rönnl	-74	IFK Umeå	12.32	-94	Posio, Finland
Höjd	Maria Gruffman-Rönnl	-74	IFK Umeå	1.84	-92	Budapest, Ungern
Stav	Katja Gustafsson	-84	Skellefteå AIK	3.56	-03	Velinge
Kula	Anneli Johansson	-69	Umedalens IF	14.71	-87	Stockholm
Diskus	Anneli Johansson	-69	Umedalens IF	47.68	-87	Umeå
Spjut (nya)	Hanna Öberg	-82	Sikeå SK	36.70	-99	Umeå
Slägga	Liv Andersson	-92	Ume FI	46.86	-08	Umeå
7-kamp	Anneli Johansson	-69	Umedalens IF	4.775 p	-86	Hyrylä Finland

Historiska rekord (manuella tider, udda grenar)

80 m h	Anneli Johansson	-69	Umedalens IF	12.05	-85	Umeå
1 eng mil	Anna-Carin Widmark	-66	Skellefteå AIK	5.07.47	-83	Ljusdal
Spjut (ga)	Malin Nilsson	-71	Robertsfors IK	55.68	-90	Karlstad
Stafett						
4x200 m	Umedalens IF			1.47.69	-89	Piteå
	(Lisa Ahlner, Cecilia Lauri, Gabriella Sjöberg, Lena Axelsson)					
3x800 m	Skellefteå AIK			7.15.01	-83	Värnamo
	(Liselotte Ljungholm, Anna-Clara Rullander, Åsa Pettersson)					
Sv stafett						
1000 m	Umedalens IF			2.17.2	-88	Umeå
	(Anneli Johansson, Lena Axelsson, Anna Granström, Agneta Östlund)					

Pojkar 18 år

100 m	Mattias Berggren	-74	IFK Umeå	10.87	-92	Stockholm
200 m	Ulf Sedlacek	-65	Umedalens IF	21.90	-83	Lycksele
400 m	Ulf Sedlacek	-65	Umedalens IF	47.43	-83	Schwechat, Öst.
800 m	Anton Asplund	-90	Ume FI	1.49.43	-08	Valbonne, Fra.
1500 m	Morgan Tollofsén	-70	Dorotea IF	3.46.99	-88	Helsingfors, Finl
5000 m	Morgan Tollofsén	-70	Dorotea IF	14.14.60	-88	Sudbury, Canada
110 m h	Ulf Sedlacek	-65	Umedalens IF	14.63	-83	Malmö
300 m h	Ulf Sedlacek	-65	Umedalens IF	36.83	-83	Stockholm
2000 m h	Stellan Lundqvist	-51	Lövångers AIK	6.08.8	-69	Vimmerby
Stafett						
4x100m	IFK Umeå			43.54	-92	Karlshamn
	(Johan Sundholm, Lars Berge, David Wariaro, Mattias Berggren)					
Längd	Ronny Eriksson	-78	IFK Umeå	7.04	-96	Umeå
Tresteg	Lars Berge	-74	IFK Umeå	14.89	-92	Mora
Höjd	Patrick Thavelin	-70	Umedalens IF	2.15	-88	Skellefteå
Stav	Jonas Almqvist	-88	Skellefteå AIK	4.85	-05	Gävle
Kula	Johan Åsberg	-76	Vindelns IF	15.30	-94	Stockholm
Diskus	Johan Åsberg	-76	Vindelns IF	52.00	-94	Stockholm
Spjut	Mattias Eriksson	-80	Vännäs FI	71.48	-98	Helsingfors
Slägga	Mikael Nilsson	-77	Skellefteå AIK	46.90	-95	Uppsala
Tiokamp	Matti Pekkanen	-71	Umedalens IF	6.207 p	-89	Gävle

Flickor 18 år

100 m	Lisa Rönnkvist	-86	Skellefteå AIK	12.18	-03	Malmö
200 m	Lisa Rönnkvist	-86	Skellefteå AIK	25.25	-03	Gävle
400 m	Viktoria Tegenfeldt	-87	Tvärålund's IF	57.04	-02	Narvik, Norge
800 m	Viktoria Tegenfeldt	-87	Ume FI	2.08.21	-05	Mannheim, GER
1500 m	Maria Eriksson	-68	Skellefteå AIK	4.37.67	-85	Eskilstuna
3000 m	Maria Eriksson	-68	Skellefteå AIK	9.53.8	-85	Eskilstuna

100 m h	Anna Nyström	-76	Umedalens IF	14.37	-94	Stockholm
300 m h	Anna Nyström	-76	Umedalens IF	43.55	-94	Luleå
Längd	Lisa Rönnkvist	-86	Skellefteå AIK	5.90	-04	Karlstad
Tresteg	Anna Nilsson-Göransdotter	-77	Umedalens IF	11.94	-93	Borlänge
Höjd	Maria Gruffman-Rönnlund	-74	IFK Umeå	1.84	-92	Östersund
Stav	Amanda Forsman	-90	Skellefteå AIK	3.55	-06	Nyköping
Kula	Anneli Johansson	-69	Umedalens IF	14.71	-87	Stockholm
Diskus	Anneli Johansson	-69	Umedalens IF	47.68	-87	Umeå
Spjut (ny)	Hanna Öberg	-82	Sikeå SK	36.70	-99	Umeå
Slägga	Liv Andersson	-92	Ume FI	46.86	-08	Umeå
Sjukamp	Anneli Johansson	-69	Umedalens IF	4.775	-86	Hyrylä Finl.
Stafett						
4x100m	Umedalens IF (Lisa Ahlner, Cecilia Lauri, Gabriella Sjöberg, Lena Axelsson)			50.67	-89	Piteå
4x400m	Skellefteå AIK (Liselotte Ljungholm, Ann-Kristine Heiskanen, Anna-Carin Widmark, Karin Berglund)			4.12.4	-84	Lycksele



Skellefteå AIK:s två stafettlag som i Haparanda sprang 4x200 m i klasserna M och K.
 Längst upp fr vänster: Anton Sundin, Nils Bergmark, Jonas Ögren och Alexander Noren
 Längst ner fr vänster: Jessica Lundmark, Sandra Eriksson, Sofie Ögren och Linn Boden.
 Foto: Wiveca Ögren

Mästerskapsrekord utomhus 2008-12-31

(noterade i samband med senior-DM)

Män

100m	Lennart Johnsson -63	Skellefteå AIK	10.90	-87
200m	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	21.90	-83
400m	Urban Johansson -66	Umedalens IF	48.89	-86
800m	Urban Johansson -66	Umedalens IF	1.52.78	-01
1500m	Morgan Tollofsén -70	Dorotea FI	3.52.91	-90
5000m	Bengt Persson -39	IFK Umeå	14.11.3	-63
10000m	Jarl Burman -42	Skellefteå AIK	29.37.0	-68
Halvm.	Kurt Andersson -50	Skellefteå IF	1.06.22	-94
Marathon	Kurt Andersson -50	Skellefteå AIK	2.23.57	-83
110m h	Lennart Hedmark -44	Skellefteå AIK	15.0	-69
400m h	Alf Westman -22	I 20 IF	54.9	-46
3000m h	Bo-Staffan Westman -47	IFK Umeå	9.12.9	-70
Längd	Ivar Norin	Bolidens FFI	7.30	-35
Höjd	Kenneth Lundmark -46	Skellefteå AIK	2.10	-69
Stav	Stefan Vallberg -69	Skellefteå AIK	4.85	-93
	Jonas Almqvist -88	Skellefteå AIK	4.85	-07
Tresteg	Sven-Olov Åström -47	Skellefteå AIK	14.99	-77
Kula	Tomas Hammarsten -66	Umedalens IF	18.97	-92
Diskus	Johan Åsberg -76	Ume FI	49.09	-98
Spjut	Niklas Viklund	Skellefteå AIK	70.13	-07
Slägga	Tomas Hammarsten -66	Umedalens IF	54.50	-91
Tiokamp	Lennart Lindström -45	Skellefteå AIK	6. 414p	-68
4x100m	Skellefteå AIK		43.65	-85
4x200m	Skellefteå AIK		1.38.97	-89
4x400m	IFK Umeå		3.20.2m	-72
4x800m	IFK Umeå		7.52.7m	-83
4x1500m	IFK Umeå		16.32.0	-83
Sv.staf.	Ume Friidrott		2.01.70	-96

Historiska rekord (manuella tider, udda grenar)

400m	Gösta Brännström -26	Skellefteå AIK	48.8	-56
Femkamp	Sven-Olov Åström -47	Skellefteå AIK	3.207p	-73

Kvinnor

100m	Lena Aruhn -70	Ume FI	11.88 / +1,1	-04
200m	Lena Aruhn -70	Ume FI	23.95	-05
400m	Lena Aruhn -70	Ume FI	53.41	-05
800m	Viktoria Tegenfeldt --87	Ume FI	2.12.70	-05
1500m	Birgit Bringslid -45	Skellefteå AIK	4.28.43	-80
3000m	Pernilla Ericsson -70	Skellefteå IF	9.48.6	-93
5000m	Katarina Lindström-75	IFK Umeå	16.56.87	-99
10000m	Kristina Hugosson -63	Skellefteå IF	35.34.0	-96
Halvm.	Birgit Bringslid -45	Skellefteå AIK	1.14.35	-87
Marathon	Jenny Jansson -76	Kattisavans IF	2.56.53	-08
100m h	Anneli Johansson -69	UME FI	14.34	-96
400m h	Amanda Nilsson -83	SAIK	64.44	-00
Längd	Marlene Thiger -60	Öråns SK	5.76	-82
Höjd	Ingela Sandqvist -67	Umedalens IF	1.80	-92
Stav	Katja Gustafsson -84	Skellefteå AIK	3.55	-03

Tresteg	Maria Gruffman-Rö -74	IFK Umeå	12.08	-94
Kula	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	13.44	-93
Diskus	Anneli Johansson -69	Ume FI	44.18	-94
Spjut (nya)	Helena Dahlkvist-79	Skellefteå AIK	35.28	-01
Slägga	Liv Andersson-92	Ume FI	46.86	-08
Sjukamp	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	4.688p	-84
4x100m	Skellefteå AIK	50.2	-80	
4x200m	Umedalens IF	1.47.59	-89	
4x400m	Skellefteå AIK	4.05.9	-80	
Sv.staf.	Umedalens IF	2.17.2	-88	

Historiska rekord (manuella tider, udda grenar)

100m	Birgitta Båga -56	Skellefteå AIK	12.1	-78
100m h	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	13.9	-92
3x800m	Skellefteå AIK	7.07.33	-86	
Spjut(gamla)	Malin Nilsson -70	Robertsfors IK	43.68	-90

Mästerskapsrekord inomhus 2009-03-31

(noterade i samband med senior-DM)

Män

60m	Lennart Johnsson -63	Skellefteå AIK	6.99	-89
200m	Tomas Renström -74	Skellefteå AIK	22.67	-94
800m	Anton Asplund -90	Ume FI	1.53.47	-09
3000m	Ludvig Edman -67	Skellefteå IF	8.28.64	-94
60m h	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	8.65	-90
Längd	Emil Ödling -71	Umedalens IF	6.95	-90
Tresteg	Mattias Olofsson -75	Skellefteå AIK	14.92	-95
Höjd	Patrick Thavelin -70	Umedalens IF	2.11	-89
Stav	Stefan Wallberg -69	Skellefteå AIK	4.90	-90
Kula	Thomas Hammarsten -66	Umedalens IF	18.26	-95

Kvinnor

60m	Lena Aruhn -70	Ume FI	7.76	-06
200m	Lena Aruhn -70	Ume FI	24.22	-06
800m	Viktoria Tegenfeldt -87	Ume FI	2.08.81	-05
3000m	Katarina Lindström -75	IFK Umeå	9.42.8	-00
60m h	Anneli Johansson -69	Ume FI	8.79	-98
Längd	Maria Gruffman-Rö -74	IFK Umeå	5.62	-92
Tresteg	Anna Göransdotter-Nilsson	Umedalens IF	12.69	-05
Höjd	Ingela Sandqvist -67	Umedalens IF	1.83	-92
Stav	Lisa Vålitalo -82	Umedalens IF	3.60	-06
Kula	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	13.77	-89

Klassindelning 2009

Benämning	Födda år	Ålder
M 80+	1929 och tidigare	80 o äldre
M 75	1930-34	75-79
M 70	1935-39	70-74
M 65	1940-44	65-69
M 60	1945-49	60-64
M 55	1950-54	55-59
M 50	1955-59	50-54
M 45	1960-64	45-49
M 40	1965-69	40-44
M 35	1970-74	35-39
M 23	1975-86	23-34 (seniorer)
M 22	1987-89	20-22 (juniorer)
P 19	1990-91	18-19
P 17	1992-93	16-17
P 15	1994	15
P 14	1995	14
P 13	1996	13
P 12	1997	12

K 80+	1929 och tidigare	80 o äldre
K 75	1930-34	75-79
K 70	1935-39	70-74
K 65	1940-44	65-69
K 60	1945-49	60-64
K 55	1950-54	55-59
K 50	1955-59	50-54
K 45	1960-64	45-49
K 40	1965-69	40-44
K 35	1970-74	35-39
K 23	1975-86	23-34 (seniorer)
K 22	1987-89	20-22 (juniorer)
F 19	1990-91	18-19
F 17	1992-93	16-17
F 15	1994	15
F 14	1995	14
F 13	1996	13
F 12	1997	12

Förkortningar

M 23	män seniorer
K 23	kvinnor seniorer
M 22	män juniorer
K 22	kvinnor juniorer
M 35 osv	män veteraner
K 35 osv	kvinnor veteraner
P 19	Pojkar 18-19 år
F 17	Flickor 16-17 år
P 15	Pojkar 15 år
F 14	Flickor 14 år
osv	

Regler för häcklöpning - ungdomar och juniorer

Förbundsmötet 2000 beslöt om en ändrad åldersklassindelning för junior- och ungdomsfriidrotten att gälla fr.o.m. den 1 december 2001.

De nya tävlingsåldersklasserna

M22/K22 20-22 år
P19/F19 18-19 år
P17/F17 16-17 år
P15/F15 15 år
P14/F14 14 år
P13/F13 13 år
P12/F12 12 år

Förbundsmötet 2001 fastställde sedan de detaljerade gren- och redskapsprogrammen som skall tillämpas. För häcklöpning gäller följande:

Sträcka	Klass	Häckhöjd	Antal häckar	Fr start till 1:a häck	Mellan häckar	Fr sista häck till mål
60	M22	106.7	5	13.72	9.14	9.72
60	P19	100.0	5	13.72	9.14	9.72
60	P17	91.4	5	13.72	8.90	10.68
60	P15, P14, K22, F19	84.0	5	13.00	8.50	13.00
60	F17	76.2	5	13.00	8.50	13.00
60	F15, F14	76.2	5	12.00	8.00	16.00
60	P13, P12, F13, F12	76.2	6	11.75	7.65	10.00
80	F15, F14	76.2	8	12.00	8.00	12.00
100	P15, P14, K22, F19	84.0	10	13.00	8.50	10.50
100	F17	76.2	10	13.00	8.50	10.50
110	M22	106.7	10	13.72	9.14	14.02
110	P19	100.0	10	13.72	9.14	14.02
110	P17	91.4	10	13.72	8.90	16.18
300	P19	91.4	7	45.00	35.00	45.00
300	P17	84.0	7	45.00	35.00	45.00
300	P15, P14, F19, F17, F15, F14	76.2	7	45.00	35.00	45.00
400	M22	91.4	10	45.00	35.00	40.00
400	K22	76.2	10	45.00	35.00	40.00

Anm: Detta innebär att inga nya banmarkeringar behöver göras, eftersom alla dessa häckplaceringar redan använts tidigare fast då alltså ibland för andra åldersklasser.

Häckregler för seniorer och veteraner

(fastställda av IAAF och WMA)

A= Sträcka
B= Klass
C= Häckhöjd
D= Antal häckar

E= Från start till första
F= Mellan häckar
G= Från sista häck till mål
60m gäller inomhus

A	B	C m	D cm	E m	F m	G m
60	M	106.7	5	13.72	9.14	9.72
60	M35	99.1	5	13.72	9.14	9.72
60	M40-M45	99.1	5	13.72	9.14	9.72
60	M50-M55	91.4	5	13.00	8.50	13.00
60	M60-M65	84.0	5	16.00	8.00	12.00
60	M70-M75	76.2	5	12.00	7.00	20.00
60	M80+	68.6	5	12.00	7.00	20.00
60	K35, K	84.0	5	13.00	8.50	13.00
60	K40-K45	76.2	5	12.00	8.00	16.00
60	K50-K55	76.2	5	12.00	7.00	20.00
60	K60+	68.6	5	12.00	7.00	20.00
80	K40-K45	76.2	8	12.00	8.00	12.00
80	K50-K55, M70-M75	76.2	8	12.00	7.00	19.00
80	K60+, M80+	68.6	8	12.00	7.00	19.00
100	M50-M55	91.4	10	13.00	8.50	10.50
100	K35, K	84.0	10	13.00	8.50	10.50
100	M60-M65	84.0	10	16.00	8.00	12.00
110	M	106.7	10	13.72	9.14	14.02
110	M35	99.1	10	13.72	9.14	14.02
110	M40-M45	99.1	10	13.72	9.14	14.02
300	M60-M65, K50-K55	76.2	7	50.00	35.00	40.00
300	K60+, M70+	68.6	7	50.00	35.00	40.00
400	M35-M45, M	91.4	10	45.00	35.00	40.00
400	M50-M55	84.0	10	45.00	35.00	40.00
400	K35-K45, K	76.2	10	45.00	35.00	40.00

Terräng-DM - bestämmelser

<u>Klass</u>	<u>Sträcka</u>
P 13	2 000 m
F 13	2 000 m
P 15	4 000 m
F 15	4 000 m
P 17	4 000 m
F 17	4 000 m
P 19	4 000 m
F 19	4 000 m
M 22 (manliga juniorer)	4 000 m, Lagtävling
K 22 (kvinnliga juniorer)	4 000 m, Lagtävling
M 23 (män seniorer)	4 000 m, 8 000 m, Lagtävling
K 23 (kvinnliga seniorer)	4 000 m, 8 000 m, Lagtävling
M35-M75+ (manliga veteraner)	4 000 m, 8 000 m, Lagtävling
K35-K75+ (kvinnliga veteraner)	4 000 m, 8 000 m, Lagtävling

Observera att det är tillåtet för veteraner (födda 1974 och tidigare) att samtidigt tävla i både senior- och veteranklass. Anmälningavgift skall i så fall erläggas i båda klasserna. Även juniorer (P19/F19, M22/K22) får starta i seniorklasserna men får i så fall avstå start i juniorklassen.

Lagtävlingar i junior- och seniorklasserna skall innehålla tre löpare i varje lag (klubblag).



Vid varvningen på Gamliaterrängen är det Pär Wikberg, Skellefteå AIK, som leder före slutsegaren Kristoffer Österlund och Jan Westerberg, IFK Umeå.
(DM i terräng 8000 m)
Foto: Hans-Olov Lundkvist

Redskapsvikter för seniorer och veteraner

(fastställda av IAAF och WMA)

Klass	Kula kg	Diskus kg	Slägga kg	Spjut g	Vikt kg
M	7.26	2.0	7.26	800	15.00
M35-M45	7.26	2.0	7.26	800	15.88
M50-M55	6.0	1.5	6.0	700	11.34
M60-M65	5.0	1.0	5.0	600	9.08
M70-M75	4.0	1.0	4.0	500	7.26
M80+	3.0	1.0	3.0	400	5.45
K35-K45, K	4.0	1.0	4.0	600	9.08
K50-K55	3.0	1.0	3.0	500	7.26
K60+	3.0	1.0	3.0	400	5.45
K60-75	3,0	1,0	3,0	400	5,45
K80+	3,0	0,75	3,0	400	5,45

Redskapsvikter - seniorer, ungdomar och juniorer

Klass	Kula (kg)	Diskus (kg)	Slägga (kg)	Spjut (g)	Boll (g)
M	7.26	2.0	7.26	800	15.0
M22	7.26	2.0	7.26	800	
P19	6.0	1.75	6.0	800	
P17	5.0	1.5	5.0	700	
P15	4.0	1.0	4.0	600	
P13	3.0	0.6	3.0	400	300
P12	3.0	0.6	3.0	400	300
K	4.0	1.0	4.0	600	
K22	4.0	1.0	4.0	600	
F19	4.0	1.0	4.0	600	
F17	3.0	1.0	4.0	600	
F15	3.0	0.6	3.0	400	
F13	2.0	0.6	2.0	400	
F12	2.0	0.6	2.0	400	300

DM-tävlingar - bestämmelser

Rätt att delta i distriktsmästerskap har varje förening i distriktet som är ansluten till Svenska Friidrottsförbundet och Västerbottens Friidrottsförbund, och medlem av sådan förening om han eller hon uppfyller fordringar för deltagande i svenskt mästerskap. Rätt att delta i junior-DM upphör fr o m det år då idrottsutövaren fyller 23 år. Idrottsman eller idrottskvinna kan under kalenderår delta i distriktsmästerskap i samma idrottsgren endast inom ett distrikt. Inga allmänna tävlingar i samma grenar anordnas utan distriktsstyrelsens medgivande.

Medlemsskap

För att få delta i DM-tävlingar måste varje förening löst årsavgift både i: Västerbottens Friidrottsförbund, pg 6 23 44-7, och Svenska Friidrottsförbundet, pg 27 25-0. Avgiften till VFIF är 300:- och till SFIF 1223:-. Formulär "Ansökan om inträde" kan rekvireras från Västerbottens Friidrottsförbund.

Anmälningavgifter	Individuellt	Stafett
Senior-DM	60:-	60:- per lag
Veteran-DM	60:-	60:- per lag
JDM	60:-	60:-
UDM	40:-	40:-

Priser

Till segraren i varje senior- och juniorgren utdelas Riksidrottsförbundets DM-tecken. Till deltagarna i segrande lag vid stafettlöpning utdelas DM-tecken i miniatyr. För andra och tredje placering utdelas VFIF:s plakett i silver respektive brons. Till första, andra och tredje pristagare i veteran-DM utdelas plakett. Till första, andra och tredje pristagare i UDM utdelas VFIF:s DM-nål för ungdomstävlingar. DM-tecken och plaketter tillställs arrangörsföreningen genom VFIF:s försorg.

Omkostnader

Arrangerande förening svarar för samtliga omkostnader (även plakettkostnader).

Rekordanmälan Distriktsrekord

Rekordanmälan ska av den förening idrottsutövaren representerar insändas till VFIF senast 14 dagar efter att rekordresultatet uppnåtts. Blanketter kan rekvireras från Västerbottens Friidrottsförbund.

Minneslista för resultatlistor

Efter varje friidrottstävling, stor som ett SM eller liten som en lokal PRK-tävling, ska arrangören sammanställa en fullständig resultatlista för tävlingen.

I **alla** resultatlistor **måste** följande saker finnas angivna:

- Tävlingsplats
- Tävlingsdatum
- Arrangör
- Tävlingsledare
- Vindförhållanden (med- eller mot-, svag eller stark, vindstill)
- Samtliga resultat inklusive försöksheat
- Födelseår på samtliga deltagare (kräv uppgift om födelseår vid anmälan).

Om tävlingen är över **flera dagar måste** det klart framgå för alla grenar vilken av dagarna de genomfördes.

Om en tävlande startat men **ej** fått något **giltigt resultat** (brutit, tre övertramp, diskvalificerad etc) **ska** detta redovisas.

Om en tävlande **ej startar** i en senare omgång till vilken han/hon kvalificerat sig till **ska** detta redovisas.

Om vindmätning skett **ska** den redovisas enligt följande:

- riktning anges med + för **medvind** och - för **motvind**
- vindstyrka ska anges för:
 - samtliga berörda **löpningsheat** (upp t o m 200 m)
 - samtliga **längd-** och **trestegshoppares bästa försök**
 - bästa hopp med "**godkänd**" vind (ej över +2,0 m/s) för de hoppare som hade för mycket vind i sitt allra bästa försök.

Vid eltidtagning (med målfoto) **ska alla** eltider anges i hundradels sekunder.

Då och **endast** då, eltid saknas för en tävlande **ska** den **manuella** tiden - i **tiondelssekunder** - anges.

Om löpning genomförts i flera heat "**med tiderna avgörande**" **ska** resultaten i listan redovisas uppdelade i de heat som det verkligen tävlades (sortera alltså **inte** ihop tider från flera heat i en enda lista).

För mångkamper ska samtliga **delresultat** med tilldelade **poäng** anges för samtliga deltagare inklusive dem, som **ej fullföljt** mångkampen. **Om** en aktiv **ej har resultat** i en delgren måste det klart framgå om han/hon **avstått** grenen eller **misslyckats** med att få giltiga resultat.

För stafetter ska samtliga **medlemmar** i samtliga **stafettlag** anges i **löpordning**.

När andra **redskap** än seniorredskapen (t ex vid **ungdoms** och **veteran tävlingar**) använts **ska redskapsvikten klart anges**.

För marathon/halvmaratonlopp ska anges namn på den förbundsbanmätare som ansvarat för kontrollmätningen av banans längd.

Resultatlistan från en tävling ska snarast möjligt (inom åtta dagar) sändas enligt följande:

2 ex till **SFIF Statistik**, Box 11, 171 18 Solna e-post: algebra@dataphone.se

1 ex till varje **förening** som haft deltagare med.

1 ex till varje **Specialdistriktsförbund (SDF)** som haft deltagare med.

1 ex till **Roger Lindström**, Björnvägen 17, 931 65 Skellefteå, 0910-367 78 b, 070-578 54 04 a, 070-399 76 74, e-post: roger.lindstrom@norran.se

1 ex till **Erland Jonsson**, adress se statistikombud sid. 5

1 ex till **Leif Stening**, adress se styrelsen sid. 4

1 ex till **Yngve Nilsson**, adress se statistikombud sid 5.

1 ex till de **nordiska nationsförbund** som eventuellt är berörda, dvs aktiva från landet deltog i tävlingen. (Adresser se SFIF:s Adresskalendern!)

Resultatlista kan distribueras **antingen i pappersform eller som datafil** av standardtyp via e-post. Det rekommenderas att resultatlista även görs allmänt tillgänglig genom publicering på internet och att denna ligger kvar i minst tre år. Arrangör skall vidare tillse att resultaten på lämpligt sätt meddelas till massmedia.

OBS! Endast resultat i listor inkomna till SFIF kommer med i förbundets statistik.
Tänk på att det blir deltagarna i er tävling som drabbas om ni som arrangörer slarvar med att skicka in resultatlistorna!

Bestämmelser och kvalgränser för Curt Thylins vandringspris

Poäng kan erövras endast vid DM-tävling, SDM (ej UDM, JDM och inomhus-DM) och tillfaller den som klarar fastställd kvalgräns dock med följande begränsningar:

Individuell gren: De sex främsta erhåller poäng 6-5-4-3-2-1
Lagstafetter: De tre främsta erhåller poängen 3-2-1
Terräng: Kvalgränserna fastställs av Västerbottens Friidrotts förbund.

Gren	M23	K23	M22	K22
100 m	11.90	14.00	12.20	14.20
200 m	24.30	29.00	24.70	29.30
400 m	56.00	65.00	58.00	68.00
800 m	2.08.0	2.35.0	2.10.0	2.35.0
1500 m	4.14.0	5.30.0	4.22.0	5.45.0
3000 m	-	-	-	-
5000 m	16.00.0	20.00.0	16.20.0	21.00.00
10000 m	35.00.0	42.00.0	-	-
Halvmarathon	1.20.00	1.40.00	-	-
Marathon	3.20.00	4.00.00	-	-
4 km terräng				
Lag terräng 4 km				
8 km terräng				
Lag terräng 8 km				
100 m häck	-	18.00	-	20.00
110 m häck	19.00	-	20.00	-
400 m häck	62.00	71.00	64.00	76.00
2000 m hinder	-	-	6.30.0	-
3000 m hinder	10.40.00	-	-	-
Höjd	170	140	160	140
Längd	580	450	550	430
Stav	340	220	320	200
Tresteg	11.80	9.50	11.50	9.00
Kula	11.80	8.00	11.00	7.00
Diskus	34.00	25.00	31.00	23.00
Spjut	48.00	25.00	44.00	23.00
Slägga	35.00	22.00	32.00	20.00
Femkamp	2700p	-	2500p	-
Sjukamp	-	4100p	-	3800p
Tiokamp	4800	-	4200	-
4x100 m	46.00	52.00	48.00	54.00
4x400 m	3.40.00	4.20.00	3.50.00	4.30.00
4x800 m	8.00.0	10.30.0	8.20.0	10.40.0
4x1500 m	16.30.0	19.50.0	17.00.0	20.30.0
Sv stafett	2.07.0	2.30.0	2.15.0	2.40.0

Medlemskap i Friidrottsförbundet

- Varje förening som bedriver friidrottsverksamhet (arena och/eller långlopp) **ska vara** medlem i Svenska Friidrottsförbundet.
- Ansökan om medlemskap för förening inom länet insänds till Västerbottens Friidrottsförbund (VFIF) som efter yttrande vidarebefordrar ansökan till Svenska Friidrottsförbundet i Stockholm (SFIF).
- Alla föreningar ska betala medlemsavgift **både** till SFIF och VFIF.
- Medlemsavgiften för 2009 är 1223 kr* till Svenska Friidrottsförbundet och 300 kr till Västerbottens Friidrottsförbund. I början av året skickas inbetalningskort ut till alla föreningar som var anslutna föregående år. Nya föreningar får inbetalningskort så snart medlemskapet är klart.

*De största föreningarna (elitklubbarna) i Sverige betalar en högre medlemsavgift.

Övergång till annan förening

Idrottsman/kvinna som under ett helt tävlingsår (sammanhängande 12 månader 15 november-14 november) inte tävlat alls i friidrott (arena och/eller långlopp) är fri att under kommande år tävla för valfri förening utan anmälan av övergång.

Idrottsman/kvinna som under tävlingsår vid minst ett tillfälle tävlat för en förening är bunden till den föreningen under kommande år om inte anmälan om övergång sker.

Övergång vid tävlingsårsskifte (15 november)

Övergång till annan förening ska normalt ske 15 november i samband med tävlingsårsskifte. Anmälan om övergång ska göras på särskild blankett (grön) som fullständigt ifyllt ska insändas till Svenska Friidrottsförbundet (SFIF) före den 15 oktober. Samtidigt med att anmälan insändes ska registreringsavgift (300 kr) inbetalas. För ungdomar som ej fyllt 14 år (födda 16 november 1995 eller senare) behöver ingen ansökan om övergång vid tävlingsårsskiftet 15 november 2009 ske.

Övergång under löpande tävlingsår (karensövergång)

Övergång kan ske under löpande tävlingsår under förutsättning att de två föreningarna är överens om övergången. För sådan övergång finns särskild blankett (vit). Blanketten ska förutom av den aktive undertecknas av ordföranden eller sekreteraren i såväl den gamla som den nya föreningen. Övergången blir giltig 1 månad efter det att såväl fullständigt ifyllt anmälan som registreringsavgift (500 kr) inkommit till SFIF. OBS! Födda 1995 och senare samt veteraner födda 1974 och tidigare 100 kr. Endast **en enda** karensövergång kan ske under löpande tävlingsår. För övergångar under löpande år finns ingen åldersgräns utan alla föreningsbyten ska anmälas och registreras.

Sanktion och sanktionsavgifter för friidrottstävlingar

Med tävling (i friidrott) avses arrangemang i löpning, hopp, kast eller mångkamp där deltagarnas prestationer mäts, registreras och/eller rangordnas. Tävling är det således när officiell tidtagning (mätning) eller placeringsregistrering sker, när resultatlista upprättas och/eller när pris utdelas till deltagare utifrån prestation (placering). Även så kallad **motionsklass i långlopp är alltså tävling**.

Med långlopp menas friidrottstävling i löpning som helt eller delvis genomförs utanför rundbana på arena (idrottsplats). Långlopp kan ha ren tävlingskaraktär eller ren motionskaraktär eller omfatta klasser för båda kategorierna. För att starta i tävlingsklass krävs att deltagare representerar förening ansluten till Svenska Friidrottsförbundet. För motionsklass gäller inga sådana begränsningar.

Tävling ska vara sanktionerad. Resultat från icke sanktionerad tävling är ogiltiga och tävlande som deltagit kan avstängas från deltagande i sanktionerade tävlingar. Sanktion för tävling kan sökas endast av förening ansluten till Svenska Friidrottsförbundet eller samarbetsorganisation ("allians") där ingående parter är anslutna till SFIF.

Central sanktion utomhus

Sanktion för större arenatävlingar Internationell Tävlings=IT, Nationell Tävlings=NT, Ungdomstävling=UT och Nationellt Långlopp=NL sökes centralt hos Svenska Friidrottsförbundet i Stockholm. Ansökan ska göras på särskild blankett och vara Västerbottens Friidrottsförbund tillhanda **senast den 12 oktober**. Efter yttrande översänder VFIF ansökan till Sv Friidrottsförbundet före den 26 oktober varje år.

Sanktionsavgiften för Internationell arenatävling (IAAF, EAAA, SGP) är 3 000 kr, för övriga internationella tävlingar, JGP och stor ungdomstävling 1 500 kr och för övriga centralt sanktionerade arenatävlingar 500 kr.

Avgifterna till Svenska Friidrottsförbundet för Nationellt långlopp (NL), inkl stafetter, beräknas enligt följande formel:

Antal anmälda deltagare x basbeloppet/10 000, **dock lägst 1 000 kr** och högst 1 basbelopp. Exempel: För ett lopp med 1 000 anmälda och med nuvarande basbelopp (42 800 kr) blir avgiften alltså $1\,000 \times 4.28 = 4\,280$ kr.

För Nationellt långlopp (NL) är sanktionsavgiften till Västerbottens Friidrottsförbund 5% av ordinarie anmälningsavgift för anmälda deltagare. Med "anmälningsavgift" avses summan av de obligatoriska avgifter som tävlande måste erlägga för att få delta i tävlingen, även efteramningsavgift.

Med NL menas större långlopp omfattande mer än 200 löpare (individuellt lopp) resp mer än 50 lag (stafett). Till NL kan inbjudas svenska och - genom SFIF - utländska elitlöpare.

Distriktssanktion

Sanktion för mindre arenatävlingar i Västerbotten (breddtävlingar och vissa ungdomstävlingar) samt för Lokala långlopp (LL) sökes hos Västerbottens Friidrottsförbund **i november månad** varje år på särskild blankett som skickas ut till alla anslutna föreningar. Vid VFIF:s Planeringskonferens första lördagen i december, dit länets samtliga friidrottsföreningar är inbjudna, samordnas och fastställs kommande års tävlingsprogram.

För distriktssanktionerade arenatävlingar tas ingen sanktionsavgift ut. För Lokala långlopp (LL) som ingår i VFIF:s Grand Prix i långlöping är sanktionsavgiften **500 kr** och för övriga Lokala långlopp **300 kr**.

Lokala långlopp (LL) är mindre långlopp (högst 200 löpare).

Lars Rydellpriset

Lars Rydell (1927 - 1987) är Västerbottens mest framgångsrike friidrottstränare genom tiderna. Under sina år, först i Skellefteå på 1950- och 1960-talet och sedan i Umeå på 1970- och 1980-talet, har han legat bakom att åtminstone ett tjugotal friidrottsutövare utvecklats till landslagsmän och landslagskvinnor! Vidare utvecklades friidrottsgymnasiet i Umeå under hans entusiastiska ledning till en förstklassig plantskola för landets friidrott och en vitamininjektion för friidrottsföreningar i norra Sverige.

Till minne av hans storartade insatser för länets friidrott instiftade Västerbottens Friidrottsförbund vid sitt årsmöte den 13 februari 1988 LARS RYDELLPRISET att varje år tilldelas en framgångsrik friidrottare i Västerbotten. Följande bestämmelser gäller:

1. Priset tilldelas den friidrottare från länet som juryn bedömer varit framgångsrikast under året. Priset kan endast erövas en gång av samma person.
2. Priset tilldelas en friidrottare från länet, dvs som tävlar för förening ansluten till Västerbottens Friidrottsförbund.
3. Pristagare utses i november varje år av en jury bestående av Västerbottens Friidrottsförbunds styrelse.
4. Juryns beslut kan inte överklagas.
5. Priset delas ut i februari varje år vid Västerbottens Friidrottsförbunds årsmöte.
6. Priset består av en specialkomponerad keramikvas tillverkad av Ingemar Nilsson, Skellefteå.
7. Årtal och vinnarens namn graveras in på vasen.
8. Priset finansieras genom LARS RYDELLS MINNESFOND, postgiro 54 86-6, dit enskilda och föreningar kan lämna bidrag. Fonden förvaltas av Västerbottens Friidrottsförbund.

Pristagare 1988-2008

- 1988 Ulf Sedlacek, Umedalens IF
- 1989 Morgan Tollofsén, Dorotea IF
- 1990 Urban Johansson, Umedalens IF
- 1991 Birgit Bringslid, Skellefteå AIK
- 1992 Patrick Thavelin, Umedalens IF
- 1993 Ingela Sandqvist, Umedalens IF
- 1994 Thomas Hammarsten, Umedalens IF
- 1995 Catarina Sundelin, Ume FI
- 1996 Anneli Johansson, Ume FI
- 1997 Ludvig Edman, Skellefteå IF
- 1998 Mattias Eriksson, Vännäs FI
- 1999 Katarina Lindström, IFK Umeå
- 2000 Rikard Hedelin, IFK Umeå
- 2001 Joel Bodén, Skellefteå AIK
- 2002 Peter Ljungholm, Skellefteå AIK
- 2003 Lena Aruhn, Ume FI
- 2004 Kristoffer Österlund, IFK Umeå
- 2005 Anna Göransdotter-Nilsson, Umedalens IF
- 2006 Sandra Asplund, IFK Umeå
- 2007 Jonas Almqvist, Skellefteå AIK Friidrott
- 2008 Anton Asplund, Ume FI

Årets ungdomsfriidrottare i Västerbotten

Västerbottens Friidrottsförbund instiftade i samband med sin planeringskonferens i november 1997 priset "Årets ungdomsfriidrottare i Västerbotten" att varje år tilldelas en framgångsrik ungdomsfriidrottare i Västerbotten.

Följande bestämmelser gäller:

1. Priset består av en specialkomponerad keramikvas tillverkad av Ingemar Nilsson, Skellefteå.
2. Priset tilldelas en ungdomsfriidrottare från länet, dvs som tävlar för förening ansluten till Västerbottens Friidrottsförbund och är högst 18 år (kalenderårgäller).
3. Årtal och vinnarens namn graveras in på vassen.
4. Priset delas ut i februari varje år vid Västerbottens Friidrottsförbunds årsmöte.
5. Pristagare utses i november varje år av en jury bestående av Västerbottens Friidrottsförbunds styrelse.
6. Priset tilldelas den ungdomsfriidrottare från länet som juryn bedömer varit framgångsrikast under året. Priset kan dock erövras av samma person endast en gång.
7. Juryns beslut kan inte överklagas.
8. Priset finansieras av Västerbottens Friidrottsförbund, postgiro 6 23 44 - 7, dit enskilda och föreningar kan lämna bidrag.

Pristagare 1997-2008

- 1997 Mattias Eriksson, Vännäs FI
- 1998 Magnus Nilsson, Skellefteå AIK
- 1999 Sofia Lundquist, Vännäs FI
- 2000 Joel Bodén, Skellefteå AIK
- 2001 Tobias Wallström, Skellefteå AIK
- 2002 Viktoria Tegenfeldt, Tvärålunds IF
- 2003 Lisa Rönnkvist, Skellefteå AIK
- 2004 Jonas Almqvist, Skellefteå AIK
- 2005 Claes Beverlöv, IFK Umeå
- 2006 Robin Rohlén, IFK Umeå
- 2007 Anton Asplund, Ume FI
- 2008 O´dain Rose, IFK Umeå

O´dain Rose, IFK Umeå vinner här finalen på 100 m i P16 vid USM i Täby.
Foto:Thomas Björklund



Regler för Västerbottens Grand Prix i långlöpning 2009

Grand Prix i långlöpning är en poängtävling som bygger på ett antal stora långlopp (landsväg, terräng och bana) och med vars hjälp man kan kora Västerbottens bästa långlöpare (herrar och damer) under varje tävlingssäsong. Syftet är att stimulera intresset för långdistanslöpning i länet både elit- och breddmässigt.

Den manliga resp. kvinnliga löpare som segrar i Grand Prix får Västerbottens Friidrottsförbunds Grand Prixpokal. Namnet på segrande man respektive kvinna graveras in på pokalerna. De tio första får en minnesplakett som delas ut vid Västerbottens Friidrottsförbunds årsmöte i februari varje år. Vilka långlopp som skall räknas in i Grand Prix bestäms vid VFIF:s planeringskonferens i december.

Priser i form av träningsbidrag delas ut vid årsmötet i februari. Varje löpare får räkna in högst fyra lopp i våromgången (GP 1 - GP 8) och högst fyra lopp i höstomgången (GP 8 - GP 17)! Det krävs totalt minst 2 terränglopp och minst två banlopp och två bland de 8 poänggivande loppen. Minst ett av loppen skall då vara något av inlandsloppen Marknadsmilen eller Örträksjön Runt.

Vidare lottas träningsbidrag ut bland dem som deltagit i minst 8 tävlingar i motions- eller tävlingsklass (seniorer/ veteraner) där man får räkna högst fyra lopp i GP 1 - GP 8 (våromgången) och högst fyra lopp i GP 8 - GP 17 (höstomgången). Det krävs totalt minst 2 terränglopp och två banlopp bland de 8 poänggivande loppen. Man deltar på valfri sträcka och behöver således inte ha tagit poäng i tävlingsdelen av Grand Prix! Minst ett av de poänggivande loppen skall vara något av inlandsloppen Marknadsmilen eller Lyckseleterrängen

Alla som deltar i utlottningen tilldelas också förbundets minnesplakett vid Västerbottens Friidrottsförbunds årsmöte i februari.

Poäng i Grand Prix - individuella tävlingen - får de 15 första i var och ett av de uppräknade långloppen enligt följande: 1:an 20 poäng, 2:an 16 poäng, 3:an 14 poäng, 4:an 12 poäng, 5:an 11 poäng osv. ned till 15:e löpare som får 1 poäng.

OBSERVERA att det är de sammanlagt 15 bästa i varje lopp oavsett klasstillhörighet som erhåller poäng. Om M 35, M 40, K 35, K 40 etc. springer samma sträcka som huvudklassen (seniorerna) får de poäng som går in bland de sammanlagt 15 bästa på sträckan.

Den aktuella ställningen efter varje tävling samt slutställningen efter avslutad tävlingssäsong publiceras i lokalpressen liksom på Västerbottens Friidrottsförbunds hemsida (www.vfif.se). Ansvarig för poängsammanställningen är Lars Lindgren, Brånvägen 26, 903 46 UMEÅ, tel. 090-12 80 25 (fax), e-post: larsli@umeaenergi.com

Tävlingar i Västerbottens Grand Prix 2009

I Grand Prix 2009 ingår **17 långlopp** ingå varav 5 banlopp, 7 landsvägslopp och 5 terränglopp. Man får räkna högst fyra lopp i **våromgången (GP1-GP8)** och högst fyra lopp i **höstomgången (GP9-GP17)**.

Det krävs totalt minst 2 terränglopp och två banlopp bland de 8 poänggivande lopp. Minst ett av loppet skall då vara något av inlandsloppen Marknadsmilen eller Örträsksjön Runt.

L = landsvägslopp

A = arenalopp

T = terränglopp

Våromgången

GP1 L 9 maj C Vännäs halvmarathon SDM-VDM halvmarathon, Vännäs SK
GP2 T 14 maj D Gammliaterrängen, SDM-VDM 8 km terräng, Jalles TC/Umeå
GP3 A 27 maj D PRK 1 1500m, Skellefteå AIK/Skellefteå
GP4 A 7 juni D Stora SDM, 5000m, IFK Umeå/Umeå
GP5 A 17 juni D Nolia Cup i Umeå, 5000m, IFK Umeå/Umeå
GP6 L 27 juni D Marknadsmilen, Storuman RC/Storuman
GP7 L 4 juli D Lövångerloppet, Lövånger/Uttersjöbäckens AIK/Lövånger
GP8 T 11 juli D Viskaterrängen, Fredrika IK/Fredrika

Höstomgången

GP9 L 18 juli D Örträsksjön Runt, Örträsk SK/Örträsk
GP10 L 26 juli D Orrböle Runt, Nyåkers IK/Nyåker
GP11 T 16 aug D Kågeluffen, Kågedalens SK/Skellefteå
GP12 A 20 aug D PRK 4, 1500m, Skellefteå AIK/Skellefteå
GP13 T 22 aug D Röbbäckskneget, Röbbäcks SK/Röbbäck
GP14 A 10 sep D SDM-VDM 10000m, Skellefteå AIK/Skellefteå
GP15 L 13 sep D Umemilen, IFK Umeå/Umeå
GP16 T 19 sep D Vännästerrängen, SDM-VDM-UDM-JDM kort terräng,
Vännäs SK/Vännäs
GP17 L 10 okt C Umemaran, Jalles TC/Umeå

Förening som arrangerar Grand Prixtävling förbinder sig:

- att det i tävlingsannonserna innan tävlingen och i inbjudan framgår att tävlingen ingår i Västerbottens Grand Prix
- att det framgår i resultatlistorna att tävlingen ingår i Västerbottens Grand Prix
- att senast två timmar efter avslutad tävling via telefax eller E-post översända kompletta resultatlistor till den person Västerbottens Friidrottsförbund utsett till poängräknare: Lars Lindgren, Brånvägen 26, 903 46 UMEÅ, fax 090-12 80 25, e-post: larsli@umeaenergi.com

Dryck vid långlopp

Vid långlopp, 10 km och längre, uppmanas samtliga tävlingsarrangörer att förse de tävlande med dryck var 5:e km. Både vatten och sportdryck bör tillhandahållas.

Tävlingsdräkt

Den aktive ska alltid använda giltig tävlingsdräkt (SFIF:s regler 3.1.1-3.1.11). Om tävlingsdräkt ej används kan den aktive diskvalificeras. Tänk också på att det är både trevligt och praktiskt för åskådare och funktionärer att de aktiva använder sin respektive klubbs tävlingsdräkt.



Västerbottens Friidrottsförbund - Målsättningar

Övergripande mål

att skapa förutsättningar för en utökad och förbättrad friidrottsverksamhet i Västerbottens län

Specifika mål

att

- samordna tävlingsverksamheten i länet och verka för ett brett utbud av friidrottstävlingar (arenafriidrott, landsvägs- och terränglopp)
- organisera och popularisera distriktsmästerskapstävlingar (UDM, JDM, SDM och VDM)
- stötta och popularisera ungdomslänskampen i friidrott mellan Västerbotten, Norrbotten och Ångermanland
- stötta och popularisera Barentskampen i friidrott mellan Nordnorge, Nordfinland och Nordsverige
- få igång friidrottsverksamhet på platser med ingen eller liten friidrottsverksamhet runt om i länet genom uppsökande verksamhet
- stötta främst de mindre och resurssvaga föreningarna genom ungdomsuppföljning och lägerverksamhet
- få fram fler friidrottstränare och höja kompetensen på nuvarande friidrotts tränare genom regelbundet återkommande utbildning på olika nivåer
- höja kompetensen på domare i friidrott genom regelbundet återkommande utbildning (veckoslutskurser och studiecirkel)
- verka för att fler friidrottsanläggningar med allvädersbanor anläggs i länet (utomhus och inomhus)
- verka för att fler friidrottsanläggningar med kolstybbsbanor i länet rustas upp och utnyttjas till friidrott
- utveckla samarbetet med skolidrotten

Friidrottens Prestationscenter (FPC), Umeå

Friidrottens prestationscenter (FPC) i Umeå är ett samarbete mellan Svenska friidrottsförbundet, Umeå kommun och Umeå centrum för idrottsvetenskap.

Inom ramen för FPC är det möjligt för elitfriidrottare att förbereda sig för livet efter idrottskarriären. Enligt samarbetets unika upplägg kan de som lever upp till Friidrottsförbundets "FPC-studentstatus" - oavsett studieval - få sina studier anpassade.

- Unik policy för kombinationen elitfriidrott och studier
- Modern friidrottshall
- Ny utomhusarena under byggnation på Campus (klar 2010)
- Professionella tränare
- Tillgång till Idrottsmedicinsk service (läkare, sjukgymnast, sköterska)
- Tillgång till Elitgruppen för enstaka konsultationer
- 400 m² Idrottslabb för utbildning, forskning och tester
- IKSU Sport, Europas största träningscenter 26 000 m², på Campus
- Utmärkt idrottsmiljö i staden
- Umeå ligger centralt "bara" 50 minuter från Stockholm

FPC student vid Umeå Universitet

Umeå universitet är ett av landets största universitet med forskarutbildning och forskning inom samtliga vetenskapsområden. Umeå har merparten av de examensrätter som finns i landet. För att bli FPC-student krävs dels att man är antagen till studier vid någon av Umeå universitet utbildningar dels att Svenska friidrottsförbundet ger den sökande FPC-studentstatus. (junior EM-kvalgräns).

Träning

FPC-studenterna har fri tillgång till en modern friidrottshall samt den utomhusanläggning som är under byggnation. I kommunen finns även ett stort kastfält, ett brett utbud av löparspår, styrketränningsanläggningar mm. FPC-studenten kan i samråd med tränare lägga upp ett individuellt träningsprogram som anpassas till studiesituationen. Upplägget är flexibelt, FPC-studenten väljer själv om denne vill följa sitt eget program eller ta hjälp av FPC:s tränare. FPC-studenten kan naturligtvis ha kvar sin huvudtränare som i samråd med FPC tränaren lägger upp träningsprogram osv.

I dagsläget är det 5 heltidsanställda tränare inom ramen för FPC och FIG, Umeå med kompetens inom alla grenar och grengrupper.

Mer information

Jan Bäck
FPC ansvarig, Umeå
070-677 99 30



Svenska rekord av Maria

Maria Lundgren, IFK Umeå, tävlar i ultralöpning. Hon satte 2008 svenskt rekord i 6-timmarlöpning (73 km 165 m).

Hon representerade även Sverige vid EM i ultralöpning (100 km) och placerade sig som 11:a och slog ytterligare ett svenskt rekord (8 tim. 27 min. 36 sek).

Foto: Leif Stening



Bilder från Umedalens IF:s Vinterspel

Unga tjejlöften på 60 m

Fr. v: Rebecka Stenberg Umedalens IF, Isabella Wiklund IFK Umeå, Lovisa Sandgren IFK Umeå, Sara Kristinsson Umedalens IF, Alma Gustavsson IF Vingarna, Maja Boden Umedalens IF, Längst fram: Saga Backeström Umedalens IF. Foto: Thomas Björklund



inbjuder till

BROARNA RUNT 2009

TÄVLINGSDAGAR:

Tisdag 14 april
Tisdag 21 april
Tisdag 28 april
Tisdag 5 maj
Tisdag 12 maj
Tisdag 19maj
Tisdag 26 maj.



START och MÅL: Nordanå

STARTTIDER:

16.30 , 17.00 , 17.30 och 18.00 (med tidtagning)

Deltagare i promenadklassen (med eller utan stavar) ”Drop-in” 15.30 – 18.00

STARTAVGIFTER:

VUXNA 20 KR, SKOLUNGDOM 10 KR,
SKOLUNGDOM GRATIS KL 16.30

PRISER Vid varje ”tävlingsomgång” utlottas ett tiotal fina priser.

Bland de som deltagit alla 7 gångerna utlottas en mountainbike värde 5000 kr

Bland de som deltagit minst 6 gånger utlottas dessutom 3 fina digitalkameror.

GÅ, LUNKA eller SPRING! ALLA är VÄLKOMNA!

Upplisningar:

Tävlingsledare: Kjell-Göran Marklund

Tel. 0910/18674

mail: kjell-goran.marklund@globalnet.net

Mobil: 070-645 84 83



Inbjuder till **Kasttävlingar** 2009

Kasttävling 1:	23/5	Grenar:	Spjut, kula, diskus, slägga
Kasttävling 2:	6/6	Grenar:	Spjut, kula, diskus, slägga
Kasttävling 3:	27/6	Grenar:	Spjut, kula, diskus, slägga
Kasttävling 4:	15/8	Grenar:	Spjut, kula, diskus, slägga, vikt Spjut, slägga, vikt ingår i Västerbottens VDM
Castorama:	29/8	Grenar:	Spjut, kula, diskus, slägga OBS! Seniorredskap!
Kastmångkamp:	13/9	Grenar:	Spjut, kula, diskus, slägga OBS! Kastredskap enligt egen åldersgrupp

Första start 11.00

Anmälan: Före 1:a start

Anmälningsavgift: 20kr/ deltagare

Upplysningar: Skellefteå AIK FIK:s kansli 0910-14330

OBS! I och med anmälan godkänner den aktive publicering av sitt namn och sina resultat på Internet.

Välkomna!



Inbjuder till **P**ersonliga **R**ekordens **K**väll 2009

PRK 1:	27/5	Grenar:	200m, 1500m, kort häck, längd och kula 1500m ingår i Västerbottens GP och VDM
PRK 2	9/6	Grenar:	60/100m, 3000m, stav, diskus och slägga
PRK 3	14/7	Grenar:	tresteg, stav och höjd Tresteg och stav ingår i Västerbottens VDM
PRK 4	20/8	Grenar:	60/100m, 400m, 1500m, höjd och spjut 1500m ingår i Västerbottens GP 100m, 400m och höjd ingår i Västerbottens VDM

Första start 18.30

Anmälan: 17.00 – 18.00

Anmälningsavgift: 20kr/ deltagare

Upplysningar: Per Andersson, 070-6481237 alt per.andersson@kagehus1.se

OBS! I och med anmälan godkänner den aktive publicering av sitt namn och sina resultat på Internet.

Välkomna!

32:a Gammliterrängen

- Det naturnära loppet mitt i stan

Torsdagen den 14 maj 2009

*Västerbottens Grand Prix i långlöpning GP 2,
DM 8 km Västerbotten & Veteran-DM 8 km*

Start & mål: Start bakom Läns museet på Gammlia, Umeå. Mål vid fågeldammen bakom Sävargården

Distans: 8 km (2 x 4km slinga)

Klasser: Motionsklass, tävlingsklasser M23, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70+, K23, K35, K40, K45, K50, K55, K60, K65, K70+. Lag-DM (tremanna), lag-VDM (tremanna M35 och äldre).

Starttid: Alla klasser gemensam start kl. 19.00

Prisutdelning: Ca kl. 20.30 vid entrén till Gammliahallen

Priser: **Gammliaplaketten** till alla fullföljande. Hederspriser i tävlingsklasserna. Utlottning i övriga klasser.

Anmälningsavgift: 120 kronor. Avgiften betalas in samtidigt med anmälan till Jalles TC Umeå, Gökropsvägen 7J, 90651 Umeå eller via mail: leif.stening@umehus7.ac.se. Ange födelseår, klass och förening. Anmälningsavgift till Jalles TC Umeå, postgiro 53 22 59 - 9 senast **11 maj**. Efteranmälningsavgift tillkommer därefter.

Nummerlappar: Hämtas vid entrén till Gammliahallen senast 30 minuter före start

Omklädning: Gammliahallen

Upplysningar: Leif Stening 090-13 64 97 (kväll) eller www.jallestc.se

Kommande arrangemang:

Umeå C Nattmil tisdag 16 juni och **37:e UMEMARAN** lördag 10 oktober

Välkomna!

IFK Umeå inbjuder till Umeå Öppna Kommunmästerskap, UDM 1 och Öppna SDM (seniorgrenar)

Gammlivallen lördag 30 maj kl 11.00-14.30
(Kastgrenarna börjar 10.00 på Vildmannavallen)

GRENSPROGRAM MÅNGKAMP

F/P 10-11 3 kamp: 60m, längd, kula

F/P 9 2 kamp: 60m, längd

F/P 7-8 2 kamp: 60m, längd

GRENSPROGRAM UDM 1

P17: 100m, 400m, 1500m, 300m häck, stav, tresteg, slägga*

F17: 100m, 400m, 1500m, 300m häck, stav, tresteg, slägga*

P15: 100m, 800m, 300m häck, stav, tresteg, slägga*,

F15: 100m, 800m, 300m häck, stav, tresteg, slägga*,

P13: 80m, 600m, stav, tresteg, slägga*

F13: 80m, 600m, stav, tresteg, slägga*

GRENSPROGRAM SDM

K/M 100, 400m, 800m, tresteg, slägga*, spjut* (OBS! Seniorgrenarna har DM-status)

*Slägga och spjut avgörs på Vildmannavallen.

OBS! Kommunmästerskapet gäller endast deltagare från Umeå Kommun

ANMÄLAN

Ange årsbästatider för eventuell seedning. Anmälan skall vara inne senast onsdagen den 20:e maj
per mail till: ulla.m.bjorklund@spray.se

UPPLYSNINGAR

Hans Nilsson 070 – 677 10 53

Ulla Björklund 090 – 12 52 62

Kansliet: 090 – 77 37 08

ANMÄLNINGSavgift

SDM 60 kr per gren och UDM 50 kr per gren. 2 kamp 40:-/deltagare, 3 kamp 50 kr/deltagare.

Anmälningsavgiften betalas samtidigt med anmälan till Pg 71 33 26 - 7.

Efteranmälan i mån av plats: 60:- kr för UDM, 2 kamp och 3 kamp, 100:- kr för M och K (betalas kontant).

Avprickning i löpgrenarna senast 30 min före grenstart.

VÄLKOMNA!



IFK Umeå inbjuder till Öppna Senior DM i Friidrott Gamliavallen 6:e juni 2009

Tider:

Löpningar och hoppgrenar avgörs på Gamliavallen lördag den 6/6 11.00 – 14.00

Diskus avgörs lördag 6/6 på Vildmannavallen med start 10.00

Grenprogram lördag:

M: 1500 m, 5000 m, 110 m h, 400 m h, 3000 m h, höjd, stav, längd, diskus

K: 1500 m, 5000 m, 100 m h, 400 m h, 3000 m h, höjd, stav, längd, diskus

5000 m ingår i Västerbottens GP i Långlöpning

Anmälan:

Skall ske **senast den 29/5** via mail till: ulla.m.bjorklund@spray.se .

Anmälningsavgift 60:- per gren inbetalas i samband med skriftlig anmälan till IFK Umeå Friidrott PG: 71 33 26 – 7. Efteranmälan mot kontant ersättning sker tävlingsdagen i mån av plats.

Upplysningar:

IFK Umeås Kansli:	090 – 77 37 08
Ulla Björklund	090 – 12 52 62
Hans Nilsson	070 – 677 10 53

Tidsprogram:

Publiceras på www.ifkumea.com/friidrott dagarna innan tävlingen.

Avprickning:

I löpgrenarna 30 min innan grenstart.

Välkommen med din anmälan!



IFK UMEÅ inbjuder till NOLIA CUP 1 I FRIIDROTT med Öppna SDM och VDM

Plats: Gammliaavallen onsdag 17 juni kl 18.00-20.00

Grenar: M/K 200, 800m, 5000m, längd, kula

Klasser: Tävlingen är öppen för alla åldrar

Anmälan: Sker på plats 40 min innan grenstart.
60:- betalas kontant.

Övrigt 200 m och kula är SDM-grenar
200m, 800 m, 5000 m och längd är VDM-grenar
5000 m ingår i Västerbottens GP i långlöpning.

Uppl Hans Nilsson 0730 – 93 41 34
Ulla Björklund 090 – 12 52 62
Kansliet 090 – 77 37 08

VÄLKOMMEN



Ulla Björklund, IFK Umeå, fick pris som "Årets ledare i Västerbotten" vid VIF:s årsmöte våren 2008. Prisutdelare var VIF:s dåvarande ordförande Ingemar Ericson.
Foto: Bitte Torbjörnsdotter, Västerbottens Idrottsförbund.

Västerbottens



32:e upplagan av Västerbottens långlöpningsserie för både motionärer och elit.
Tävlingsklasser för män och kvinnor, GP-medalj och utlotning av fina priser.
För tävlingsregler se vidare i VFIF:s tävlingskalender. Foto: Thomas Björklund

Våromgången

Höstomgången

GP 1	9 maj	L	Vännäs halvmarathon , 21,1 km Vännäs SK	GP 9	18 juli	L	Örträsksjön Runt , 10,5 km Örträsk SK
GP 2	14 maj	T	Gamliaterrängen , 8 km Jalles TC Umeå	GP 10	26 juli	L	Orrböle Runt , 7 km Nyåkers IK
GP 3	27 maj	A	PRK 1 , 1500 m Skellefteå AIK FI	GP 11	16 aug	T	Kågeluffen , 10 km Kågedalens SK Skellefteå
GP 4	7 juni	A	Stora DM , 5000 m IFK Umeå	GP 12	20 aug	A	PRK 4 , 1500 m Skellefteå AIK FI
GP 5	17 juni	A	Nolia Cup , 5000 m IFK Umeå	GP 13	22 aug	T	Röbäckskneget , 10 km Röbäcks SK
GP 6	27 juni	L	Marknadsmilen Storuman RC	GP 14	10 sep	A	DM-VDM , 10 000m Skellefteå AIK Friidrott
GP 7	4 juli	L	Lövångersloppet Lövånger/Uttersjöbäckens AIK	GP 15	13 sep	L	Umemilen , 10 km IFK Umeå
GP 8	11 juli	T	Viskaterrängen , 15 km Fredrika IK	GP 16	19 sep	T	Vännästerrängen Vännäs SK
				GP 17	10 okt	L	Umemaran , 42,2 km (10,5 kv) Jalles TC Umeå



Västerbottens
Friidrottsförbund

