

## TÄVLINGSPROGRAM UTOMHUS 2008 (2008-05-09)

Här är tävlingsprogrammet utomhus den 9 maj 2008. Några långlopp har tillkommit. Umeå C Nattmil är flyttad från 17 till 18 juni. Stora DM i Umeå som var planerat till 31 maj-1 juni är flyttat till den 30-31 augusti. Umedalens augustispel, som planerats till den 31 augusti, är inställt. Nytt datum för Guldmångkampen i Skellefteå är den 12-13 juli. Barentskampen den 12-13 juli är inställt för Nord-Sveriges del på grund av Norrbottens Friidrottsförbunds ansträngda ekonomiska situation. Sommarhoppet i Skellefteå är flyttat från den 9 till 10 juli och kasttävling 1 i Skellefteå från 31 maj till 25 maj. Inget är klart med ungdomslänsmatchen men den kommer troligen att arrangeras den 31 maj (alternativt 1 juni) i Boden eller Haparanda. Några ytterligare långlopp och mindre arenatävlingar kommer sannolikt att arrangeras. Sök sanktion hos Ivar.

**Vid PRK, Nolia Cup, kasttävlingar etc. skall alltid ungdomsklasser finnas med.**

C = centralt sanktionerad tävling av Sv. Friidrottsförbundet eller IAAF

D = distriktssanktionerad tävling

GP = tävlingen ingår i Västerbottens Grand Prix i långlöpning

VDM = understrukna grenar med [blått](#)

\* = tävling i Västerbotten

### Mars

15-16	C European Cup Winter Throwing Split,CRO
16	C Två sjöar runt, Sundbybergs IK/Sundbyberg
30	C VM-JVM terräng, Edinburg, GBR
30	C Premiärmilen, Hässelby SK,Spårvägen/Stockholm

### April

5	C Vällingby Marathon, Duvbo IK/Vällingby
12	C VSM Marathon (Heleneholms Marathon), Heleneholms IF/Malmö
12	C European 10 000m Cup, Istanbul, TUR
*15	D Broarna Runt 1 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå
*22	D Broarna Runt 2 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå
26	C Säters maraton, Säters IF/Säters
26	C Skövde Marathon, IFK Skövde/Skövde
29	C Fosbury Open, Kungsängens SK/Kungsängen
*29	D Broarna Runt 3 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå

### Maj

1	D Kasttävling 1 i Umeå + längd, höjd, IFK Umeå/Umeå (Vildmannavallen)
3-4	C SM-JSM-USM-VSM i terräng, IFK Växjö/Växjö
4	C Gävle Halvmarathon, Hemlingby LK, Gävle GIK, IF Skade/Gävle
*6	D Broarna Runt 4 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå
*7	D Broarna Runt 1 i Umeå, Umedalens IF/Umeå
*7	D Kasttävling 2 i Umeå, IFK Umeå/Umeå (Vildmannavallen)
*10	C Vännäs halvmarathon, SDM-VDM halvmarathon, Vännäs SK/Vännäs <b>GP 1</b>
10	C Kungsholmen Runt, FK Studenterna/Stockholm
10	C Lidingö Ultra 50 km,
*13	D Broarna Runt 5 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå
*14	D Broarna Runt 2 i Umeå, Umedalens IF/Umeå
17	C Göteborgsvarvet, Göteborgs FIF/Göteborg
*17	D Stensele Runt, Stensele SK/Stensele
17	C Nordeakampen, kvaltävling för klubblag ungdomar, Bodens Friidrott/Boden
17	C Luleå Stadsmara, Studentidrotten, Luleå
*18	D Tjejloppet, Skellefteå AIK/Skellefteå
18	C Svenska Cupen, grupp A och grupp B

- \*19 D Gamliaterrängen, SDM-VDM lång terräng 8 km, Jalles TC/Umeå **GP 2**
- \*20 D Broarna Runt 6 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå
- \*21 D Broarna Runt 3 i Umeå, Umedalens IF/Umeå
- \*21 D PRK 1 i Skellefteå, 200m, 1500m, längd och kula (alla åldrar)  
Skellefteå AIK/Skellefteå
- \*22 C Blodomloppet i Umeå, Korpens Veteraner i Umeå/Umedalens IF/Umeå
- 24-25 C Mittnorden Cup, Sundsvalls FI/Sundsvall
- 24-25 C SM-JSM-USM stafett, Sävedalens AIK, Göteborg
- \*25 D Kasttävling 1 i Skellefteå, spjut, kula, diskus, slägga (alla åldrar).,  
Skellefteå AIK/Skellefteå
- \*28 D Broarna Runt 4 i Umeå, Umedalens IF/Umeå
- \*27 C Vår Ruset, IKSU Friidrott/Umeå
- \*27 D Broarna Runt 7 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå
- 30 C Stockholms Marathon, Hässelby SK, Spårvägens FK
- 31 – 1 juni C Storsjöspelen, Östersunds GIF/Östersund
- 31? (alt 1 juni) D Ungdomslänsmatch Norrbotten-Västerbotten-Ångermanland, (i Boden eller Haparanda)

## Juni

- 1 C Svealandsserien (IFK Umeå deltar)
- \*4 D Spring en mil – vinn en bil, Röbäcks SK/Röbäck
- \*6 D Vildmannaspelen, Storumans RC/Storuman
- 6-8 C SAYO, Turebergs FK/Sollentuna
- \*7 D Östra Falmarks Terrängen, Östra Falmarks FI/Östra Falmark
- 7-8 C FIN-SWE-EST mångkamp, Jyväskylä, FIN
- 8-9 D Bodens Sommarspel, Boden FI/Boden
- 8-9 D Norrbottens SDM-VDM del 1, BodenFI/Boden
- 10 D Fyrkantsspelen 1, Piteå IF/Piteå
- 11 D Kasttävling 3 i Umeå, IFK Umeå/Umeå (Vildmannavallen)
- \*13-15 C Norrlandsmästerskapen (NLM), Skellefteå AIK/Skellefteå
- 14 C St Indalsledenloppet (långloppsstafett), Ragunda
- \*16 D Älvsspelen 1, ungd 9-15 år, Vännäs FI/Vännäs
- 17 D Fyrkantsspelen 2, Boden FI/Boden
- \*17 D Umeå C Nattmil, (10km asfalt), Jalles TC, Umedalens IF/Umeå
- \*23 D Älvsspelen 2, ungd 9-15 år, Vännäs FI/Vännäs
- 24 D Fyrkantsspelen 3, Luleå FIF/Luleå
- \*25 D Nolia Cup 1, 100m, 400m, 3000m, längd, kula, (alla åldrar) **GP 3 3000m**  
IFK Umeå/Umeå
- \*27 C Lapland Ultra, Lönås IF
- 27-29 C Stora VSM, Ystads IF/Ystad
- 27-29 C Världsongdomsspelen, Örgryte IS/Göteborg
- \*28 D Kasttävling 2 i Skellefteå, spjut, kula, diskus, slägga (alla åldrar).,  
Skellefteå AIK/Skellefteå
- \*28 D Marknadsmilen, Storuman RC/Storuman **GP 4**

## Juli

- 1 D Fyrkantsspelen 4, Tväråselets AIF
- 2-5 C S:t Olavsloppet, Trondheim-Östersund, Jämtlands-Härjedalens FIF
- \*5 D Kajloppet 4 km, Byaföreningen/Tjäruskär
- \*5 D Lövvångerloppet, Lövvånger/Uttersjöbacken AIK
- 6-7 C Gurkspelen, Västerås FK/Västerås
- 8 D Fyrkantsspelen 5, Piteå IF/Piteå
- 8-13 C JVM, Bydgoszcz, POL
- \*10 D PRK 2 i Skellefteå, Sommarhopp (stav och höjd)(alla åldrar)  
Skellefteå AIK/Skellefteå
- 11-13 C Öresundsspelen, IFK Helsingborg/Helsingborg

- \*12 D Viskaterrängen, Fredrika IK/Fredrika **GP 5**
- \*13 D Lotslunken Järnsklubb
- 12 C Bahcospelen, Bollnäs FIK/Bollnäs
- \*12 D Kasttävling 3 i Skellefteå, spjut, kula, diskus, slägga, vikt., Skellefteå AIK/Skellefteå
- \*12-13 C Guldmångkampen (ungdom och seniorer), Skellefteå AIK/Skellefteå
- 12-13 Inställd C Barentskampen, Tromsdal, Norge
- 15 D Fyrkantsspele 6, Bodens FI/Boden
- 18-20 C Valbo Games, Valbo AIF/Gävle
- \*19 D Örträsksjön Runt, Örträsk SK/Örträsk **GP 6**
- \*19 D Kasttävling 4 i Umeå, IFK Umeå (Vildmannavallen)
- 22 D Fyrkantsspele 7, Luleå FIF/Luleå
- 22 C DN-galan, Stadionklubbarna/Stockholm
- 23-24 C JSM-USM mångkamp, FI Kalmarsund/Kalmar
- 23 – 3 aug C Veteran-EM Stadia, Ljubljana, SLO
- 26 C Östersund marathon, Trångsvikens IF/Östersund
- 26 C Ölands Marathon, Högby IF/Löttorp
- 26-27 C SM mångkamp, Wärnamo SK/Wärnamo
- \*26 D Nya Fjällmarschen, Ammarnäs IF
- \*26 D Lill Rajan Runt, Kvarnbergets SK/Byske
- \*27 D Orrböle Runt, Nyåkers IK/Nyåker **GP 7**
- 29-30 C SWE-FIN, Helsingfors, FIN
- 29-30 C SWE-FIN 17 år, Helsingfors FIN
- 29 D Fyrkantsspele 8, Tväråselets AIF/Tväråselet
- \*30 D PRK 3 i Skellefteå, 60m/100m, 800m, höjd och spjut, (alla åldrar). Skellefteå AIK/Skellefteå

## Augusti

- 1-3 C Stora SM, Västerås FK/Västerås
- \*2 D Fjällvindenterrängen, Tärna IK Fjällvinden
- \*4 D Umedalens Terrängserie 1 (barn-ungdomar), Umedalens IF/Umeå
- 5 D Fyrkantsspele 9, Piteå IF/Piteå
- 8-10 C Stora USM, Täby IS/Täby
- 8-10 C Stora JSM, Rånäs 4 H/Norrtälje
- \*9 D Kasttävling 4 i Skellefteå, spjut, kula, diskus, slägga, vikt (M,MV,K,KV) Skellefteå AIK/Skellefteå
- 9 C Höga Kusten Marathon, Nordingrå SK/Nordingrå
- 10 D Fyrkantsspele 1, Piteå IF/Piteå
- \*11 D Umedalens Terrängserie 2 (barn-ungdomar), Umedalens IF/Umeå
- 12 D Fyrkantsspele 10, Bodens FI/Boden
- \*13 D PRK4 i Skellefteå, 60m/100m, 3000m, resteg och diskus, (alla åldrar). **GP 8 3000m datum?**
- 15-24 C OS, Beijing, CHN
- \*16 D Kasttävling 5 i Skellefteå, spjut, kula, diskus, slägga (alla åldrar)., Skellefteå AIK/Skellefteå
- \*16 D Kågeluffen, Kågedalens SK/Skellefteå **GP 9**
- 16 C Veteran-SM Kastmångkamp, Bottnaryds IF/Bottnaryd
- 16 C Midnattsloppet, Hammarby IF/Stockholm
- 16-17 C Nordeamästerskapen Norrland, IF Vingarna/Örnsköldsvik
- \*18 D Umedalens Terrängserie 3 (barn-ungdomar), Umedalens IF/Umeå
- \*16 D Kasttävling 5 i Skellefteå, spjut, kula, diskus, slägga (alla åldrar),
- 19 D Fyrkantsspele 11, Luleå FIF/Luleå
- \*19 D Vännäs Terrängserie 1, Vännäs SK/Vännäs
- 23 D Öppna DM Norrbotten 10 000 m, SK Gränsen
- \*23 D Röbbäckskneget, Röbbäck IF/Röbbäck **GP 10**
- \*23 C Skelleftespelen light (ungdom och seniorer), UDM 1, Skellefteå AIK/Skellefteå
- \*25 D Umedalens Terrängserie 4 (barn-ungdomar), Umedalens IF/Umeå
- \*25 D Älvsspelen 3, ungd 9-15 år, Vännäs FI/Vännäs

- 26 D Fyrkantsspelet 12, Tväråselets AIF/Tväråselet
- \*26 D Vännäs Terrängserie 2, Vännäs SK/Vännäs
- \*28 D Nolia Cup 2, 100m,200m,800m\_höjd, kula (alla åldrar), IKSU Friidrott/Umeå
- 29 -7 sep C European Master Games (EMG), Malmö
- \*\*30-31 D Stora DM, IFK Umeå/Umeå **GP 11**
- \*31 Inställd D Umedalens augustispel (ungdomstävling med seniorinslag), Umedalens IF/Umeå

## September

- \*1 D Lilla Umedalsterrängen (ungdomar), Umedalens IF/Umeå
- \*2 D Vännäs Terrängserie 3, Vännäs SK/Vännäs
- \*6 D Castorama, spjut, kula, diskus, slägga (alla åldrar, obs seniorredskap), Skellefteå AIK/Skellefteå
- \*7 D Umeå Öppna Kommunmästerskap, (ungdomar och seniorer), UDM 2, **GP 12**  
IFK Umeå/Umeå **5000m**
- \*9 D Vännäs Terrängserie 4, Vännäs SK/Vännäs
- \*11 D SDM-VDM 10000m arena, Skellefteå AIK/Skellefteå **GP 13**
- 12-14 C Skol-SM, SFIF/Stockholm
- \*13 D Kastmångkamp, spjut, kula, diskus, slägga och vikt (alla åldrar),  
Skellefteå AIK/Skellefteå
- \*14 D Umemilen, IFK Umeå/Umeå **GP 14**
- \*16 D Vännäs Terrängserie 5, Vännäs SK/Vännäs
- 17 C ALJ Open Light, Spårvägens FK/Stockholm
- \*20 D Kasttävling 5 i Umeå, kula, diskus, slägga, vikt, IFK Umeå/Umeå
- \*20 D SDM-VDM-JDM-UDM kort terräng, (Vännästerrängen), Vännäs SK/Vännäs **GP15**
- 27 C Lidingöloppet, IFK Lidingö/Lidingö
- 28 C Lilla Lidingöloppet, IFK Lidingö/Lidingö

## Oktober

- 11 C VSM halvmaraton (Göteborg Marathon), Solvikingarna/Göteborg
- \*11 C Umemaran, Jalles TC/Umeå **GP 16**
- 12 C VM Landsväg, Rio de Janeiro, BRA
- 18 C Växjö Marathon, Växjö LK/Växjö

## November

- 1 C Vintermarathon, Kvarnsvedens Golf/Borlänge
- 4 C NM-JNM terräng, Enhörna IF/Södertälje

## December

- 14 C EM-JEM terräng, Oostende, BEL
- 31 C Sylvesterloppet, Solvikingarna/Göteborg

## Tävlingar i Västerbottens Grand Prix 2008

I Grand Prix 2008 föreslås **16 långlopp** ingå varav 5 banlopp, 6 landsvägslopp och 5 terränglopp. Man får räkna högst fyra lopp i **våromgången (GP1-GP8)** varav minst 1 landsvägslopp och 1 banlopp och högst fyra lopp i **höstomgången (GP9-GP16)** varav minst ett landsvägslopp och ett banlopp.

Dessutom krävs minst 2 terränglopp totalt under vår- och höstomgång. Minst ett av de poänggivande loppen skall vara något av inlandsloppen Marknadsmilen eller Örträsksjön Runt.

L = landsvägslopp

A = arenalopp

T = terränglopp

<b>GP1</b>	<b>L</b>	10 maj	C	Vännäs halvmarathon SDM-VDM halvmarathon, Vännäs SK
<b>GP2</b>	<b>T</b>	19 maj	D	Gammliaterrängen, SDM-VDM lång terräng, Jalles TC/Umeå
<b>GP3</b>	<b>A</b>	20 juni	D	Nolia Cup i Umeå, 3000m, IFK Umeå/Umeå
<b>GP4</b>	<b>L</b>	28 juni	D	Marknadsmilen, Storuman RC/Storuman
<b>GP5</b>	<b>T</b>	12 juli	D	Viskaterrängen, Fredrika IK/Fredrika
<b>GP6</b>	<b>L</b>	19 juli	D	Örträsksjön Runt, Örträsk SK/Örträsk
<b>GP7</b>	<b>L</b>	27 juli	D	Orrböle Runt, Nyåkers IK/Nyåker
<b>GP8</b>	<b>A</b>	13 aug	D	PRK 3, 3000m, Skellefteå AIK/Skellefteå
<b>GP9</b>	<b>T</b>	16 aug	D	Kågeluffen, Kågedalens SK/Skellefteå
<b>GP10</b>	<b>T</b>	23 aug	D	Röbäckskneget, Röbäcks SK/Röbäck
<b>GP11</b>	<b>A</b>	31 aug	D	Stora SDM, 5000m, IFK Umeå, Umedalens IF, Ume FI/Umeå
<b>GP12</b>	<b>A</b>	7 sep	D	Umeå Öppna, 5000m, IFK Umeå/Umeå
<b>GP13</b>	<b>A</b>	11 sep	D	SDM-VDM 10000m, Skellefteå AIK/Skellefteå
<b>GP14</b>	<b>L</b>	14 sep	D	Umemilen, IFK Umeå/Umeå
<b>GP15</b>	<b>T</b>	20 sep	D	Vännästerrängen, SDM-VDM-UDM-JDM kort terräng, Vännäs SK/Vännäs
<b>GP16</b>	<b>L</b>	11 okt	C	Umemaran, Jalles TC/Umeå

## **SDM-JDM-UDM-VDM I VÄSTERBOTTEN 2008**

- Lö 10/5 SDM-VDM halvmarathon (Vännäs halvmarathon), Vännäs SK/Vännäs  
On 21/5 VDM 1500m (PRK 1), Skellefteå AIK/Skellefteå  
Må 19/5 SDM-VDM 8000m terräng (Gammliaterrängen), Jalles TC/ Umeå  
On 25/6 VDM 400m, längd (Nolia Cup 1), IFK Umeå/Umeå  
On 9/7 VDM stav och höjd (Sommarhoppet), Skellefteå AIK/Skellefteå  
Lö 9/8 VDM spjut, slägga, vikt (Kasttävling 4), Skellefteå AIK/Skellefteå  
On 13/8 VDM 100m, 3000m och tresteg (PRK 4), Skellefteå AIK/Skellefteå  
Lö 23/8 UDM 1 (Skelleftespelen light), Skellefteå AIK/Skellefteå  
To 28/8 VDM 200m och 800 m, (Nolia Cup 2), IKSU Friidrott/Umeå  
Lö 30/8-  
Sö 31/8 Stora SDM i Umeå, IFK Umeå/Umeå  
Sö 7/9 UDM2 (Öppna Umemästerskapen), IFK Umeå/Umeå  
To 11/9 SDM-VDM 10000m, Skellefteå AIK/Skellefteå  
Lö 20/9 VDM kula och diskus (Kasttävling 4), IFK Umeå/Umeå  
Lö 20/9 UDM-JDM-SDM-VDM kort terräng 4 km, (Vännästerrängen)  
Vännäs SK/Vännäs  
Lö 11/10 SDM-VDM marathon (Umemaran), Jalles TC/Umeå