

# *Friidrottens Tävlingskalender 2005*



**Kristoffer Österlund**, IFK Umeå  
- vinnare av Lars Rydellpriset 2004 -  
årets friidrottare i Västerbotten.  
Foto: Ivar Söderlind



**Jonas Almqvist**, Skellefteå AIK -  
2004-års ungdomsfriidrottare i Väster-  
botten.  
Foto: Ivar Söderlind





## Välkommen till Västerbottens Friidrottsförbund

Vi är ett specialdistriktsförbund (SDF) för friidrott i Västerbotten, Sveriges till ytan näst största län. Det har en yta på 55 401 kvadratkilometer med 260 000 invånare. Avståndet från föreningar i kustlandet till föreningar i inlandet, nära norska gränsen, är drygt 40 mil. Västerbottens Friidrottsförbund (VFIF) har 50 anslutna föreningar, varav 10 har friidrott på arena som basaktivitet. Övriga föreningar har i huvudsak långloppsverksamhet på programmet. Varje år arrangeras (utomhus) ca 140 friidrottstävlingar i Västerbotten med sanktion från VFIF (30 arenatävlingar och 110 långlopp). Till detta skall läggas 10 inomhustävlingar på arena i Umeå och Skellefteå. Vår hemsida ligger på adressen:

[www.vfif.se](http://www.vfif.se)

# Innehåll

<b>Adresser</b>	4 - 14
<b>Ungdomsarrangemang</b>	
Norrlandsmästerskapen 13-15 år	15
Ungdomslänsmatch	15
SDM-JDM-UDM-VDM-tävlingar	16
<b>Seniorarrangemang</b>	
Tävlingsprogram utomhus	17 - 21
GP-tävlingar	49
<b>Resultat</b>	
Curt Thylins vandringspris & totalp.	22 - 23
Grand Prix-segrare	24
Grand Prix slutställning 2004	25
Lars Rydellpriset	46
<b>Utmärkelser</b>	
VFIF:s utmärkelser - bestämmelser	25
Stora grabbars märke	26 - 27
<b>Rekord</b>	
Distriktsrekord inomhus	28
Distriktsrekord utomhus	29 - 33
Mästerskapsrekord utomhus/inomhus	34 - 35
<b>Regler, bestämmelser, minneslistor etc.</b>	
Klassindelning 2005	36
Häcklöpning - ungdomar och juniorer	37
Häcklöpning - seniorer och veteraner	38
Terräng-DM	39
Redskapsvikter	40
DM-tävlingar	41 - 42
Curt Thylins vandringspris	43
Medlemskap i friidrottsförbundet	44 - 45
Lars Rydellpriset	46
Årets ungdomsfriidrottare	47
Grand Prix i långlöpning	48 - 49
Norrland GP	50
<b>Västerbottens Friidrottsförbund</b>	
Målsättningar	51
<b>Inbjudningar</b>	
Inbjudningar till tävlingar	52 - 60

# Västerbottens Friidrottsförbund

c/o Ivar Söderlind, Gökropsvägen 5 B, 906 51 Umeå

Tel dagtid: 090-786 54 57, kvällstid: 090-77 51 68

E-post: ivar.soderlind@soc.umu.se

Postgiro 6 23 44-7 Hemsida: www.vfif.se

## Styrelsen

Hedersordförande	<b>Bengt Forsman</b> , Axtorpsvägen 2, 903 37 Umeå 090-77 46 80 b
Ordförande	<b>Ivar Söderlind</b> , Gökropsvägen 5 B, 906 51 Umeå 090-77 51 68 b, 090-786 54 57 a, ivar.soderlind@soc.umu.se
Sekreterare	<b>Sven Hanell</b> , Jutagränd 6, 913 34 Holmsund 090- 416 75 b (tel/fax), 090-16 59 16 a, sven.hanell@umea.se
Kassör	<b>Gustaf Björklund</b> , Törnskatev. 39, 906 51 Umeå 090-12 52 62 b, 785 27 18 a, gustav.bjorklund@vll.se
Övriga ledamöter	<b>Carin Tegelström</b> , Dalgatan 8 B, 931 35 Skellefteå 0910-385 13 b, carin.tegelstrom@aikfriidrott.com  <b>Leif Stening</b> , Gökropsvägen 7 J, 906 51 Umeå 090-13 64 97 b, 786 52 51 a, leif.stening@soc.umu.se  <b>Jonas Lundström</b> , Skolgatan 46, 903 27 Umeå skalven@hotmail.com  <b>Dennis Tossman</b> , Klockarg. 16, 921 41 Lycksele 0950-371 45 b, 0950-278 90 a, 070 - 543 71 45 dennis.tossman@tossman-lundgren.se

## Kommittéer

### Verkställande utskottet

Ivar Söderlind, Gustaf Björklund, Sven Hanell Adresser, se Styrelsen

### Utbildningskommitté

Leif Stening,  
*sammankallande*

Adress, se styrelsen

Dennis Tossman

Adress, se styrelsen

Helena Karlsson  
*utb. utbildare*

Pilgatan 20, 903 31 Umeå, 090-71 00 85 (b), 070-588 03 76  
helena.a.karlsson@umea.se

Lars Karlsson  
*utb. utbildare*

Stensvedjevägen 37, 931 42 Skellefteå, 0910-130 50 (b)  
0910-73 67 65 (a), 070-309 99 20,  
lars.karlsson@skola.skelleftea.se

### **Ungdomskommitté**

- Jonas Lundström      Adress, se styrelsen
- Staffan Gustafsson    Skolg. 2D 923 21 Storuman, staffan.gustafsson@swipnet.se
- Urban Lindberg        Rudagatan 53, 931 35 Skellefteå, 0910-521 28 b  
0910-878 12 a, 070-527 79 11, urban.lindberg@csce.se
- Wiveca Ögren         Örlögsgatan 15, 932 35, Ursviken, 0910-355 60  
wiveca.ogren.solvik@folkbildning.net

### **Tävlingskommitté**

- Ivar Söderlind        Adress, se styrelsen  
*sammankallande*
- Leif Stening          Adress, se styrelsen

### **Teknisk kommitté**

- Gustaf Björklund     Adress, se styrelsen

### **Veterankommitté**

- Stig Marklund        Fältjägarevägen 47 B, 931 44 Skellefteå,  
*sammankallande*      0910-77 77 84 b, e-post: stig.marklund@telia.com
- Sven Hanell          Adress, se styrelsen
- Ivar Söderlind        Adress, se styrelsen
- Roland Lindberg      Allmogevägen 8, 905 96 Umeå, 090-491 67 b, 15 18 38 a  
roland.lindberg@lanac.amv.se
- Bert-Allan Persson    J A Lindersv. 140, 903 63 Umeå, 090-310 07,  
010-567 54 13
- Kjell-Göran          Klostergatan 46, 931 62 Skellefteå, 0910-186 74,  
Marklund              kjell-goran.marklund@telia.com
- Ingrid Nilsson        Tuvan 6, 904 22 Umeå, 090-473 33
- Torbjörn Banetun     Minkvägen 19, 913 34 Holmsund, 090-241 81 b, 10 70 00 a
- Margareta Carlbäck   Vitbergsvägen 8, 931 40 Skellefteå, 0910-77 89 21 a
- Statistikombud**
- Roger Lindström      Björnvägen 17, 931 65 Skellefteå  
*senior*                0910-367 78 b, 0910-578 54 a, 070-399 76 74,  
e-post: roger.lindstrom@norrans.se
- Erland Jonsson        Nygatan 2 A, 903 25 Umeå, 090-18 73 34 b, 090-16 40 76 a  
*ungdom*                erland.jonsson@umea.se
- Stig Marklund        Adress, se Veterankommitté  
*veteran*
- Leif Stening          Adress, se styrelsen  
*maraton, halvmaraton*

## **GP-ansvarig**

Kontaktperson Ivar Söderlind, *Adress, se styrelsen*

Ansvarig för poängberäkning: Lars Lindgren, Brånv. 26, 903 46 Umeå, 090-12 80 25 (fax)  
abc123@telia.com

## **Förbundsbanmätare**

Östen Mukkavara Mukkavaara 15, 957 91 Övertorneå, 0927-420 00 b

## **Eltidtagning & förbundsstarter**

Per Andersson Hemgårdsgatan 55, 934 31 Kåge, 0910-72 70 34 b,  
070-648 12 37, per.andersson@kagehus1.se

## **Övriga starters**

Gustaf Björklund Adress, se styrelsen

Ivar Söderlind Adress, se styrelsen

Carin Tegelström Dalgatan 8 B, 931 35 Skellefteå, 0910-385 13 b  
carin.tegelstrom@aikfriidrott.com

## **VFIF:s hemsida - [www.vfif.se](http://www.vfif.se)**

Åke Runnman Storgatan 101, 916 95 Örträsk, 0932-300 02  
*webmaster* ake@runnman.se

Ivar Söderlind Adress, se styrelsen  
Informationsansv.

Leif Stening Adress, se styrelsen  
*maraton, halvmaraton*

## **Valberedningskommitté**

Lennarth Johnsson Dalgatan 8 B, 931 35 Skellefteå, 0910-385 13  
*sammankallande* lennarth.johnsson@aikfriidrott.com

Johan Andersson Galoppvägen 32, 921 41 Lycksele, 0950-128 95,  
070-313 99 17, johan.andersson@hs-ac.hush.se

Lotta Lundgren Kågevägen 40 D, 931 38 Skellefteå, 0910-893 36

## **Revision**

Göran Landmark Löftetsgränd 87, 931 50 Skellefteå  
0910-384 75 b, 0910-882 32 a, goran.landmark@swipnet.se

Mats Bäckström Hyggesvägen 19, 903 46 Umeå, 090-77 37 08 a  
suppleant mats.backstrom@ifkumea.com

Östen Rundqvist Skolgatan 121 P, 903 32 Umeå, 090-77 28 40 b,  
070-675 03 04  
(Av Västerbottens Idrottsförbund utsedd revisor)

## **Utvecklingsgrupp**

Jonas Lundström Adress, se styrelsen  
*sammankallande*

Carin Tegelström Adress, se styrelsen

Lennart Johnsson Adress se ovan.  
Adjungerad

## Västerbottens Idrottsförbund

Box 3005, 903 02 Umeå  
Industrivägen 12, Västerslätt Umeå  
idrottsforbundet@vbidrott.rf.se  
www.vbidrott.rf.se  
090-17 54 20, fax: 090-17 54 38

## SISU Västerbotten

**Distrikts- och avdelningskansli** **Avdelningskansli Skellefteå**  
Box 3005, 903 02 Umeå Gruvgatan 15, 931 49 Skellefteå  
Industrivägen 12, Umeå info@sisu.ac.se sisu@vbidrott.rf.se  
**Tfn:** 090-17 54 20 **Tfn:** 0910-892 65  
**Fax:** 090-13 33 34 **Fax:** 0910-886 53  
www.sisu.idrottsutbildarna.nu

## Riksfriidrottsgymnasiet

**Adress:** Dragonskolan, Dragongatan 1, 903 22 Umeå  
**Hemsida:** www.figumea.nu  
**Fax:** 090-12 76 81  
**Gymnasiechef:** Olof Lindberg, 090-16 24 01  
**Tränare:** Henrik Ragnvaldsson (Rektor)  
Hissjövägen 30, 903 45 Umeå, 090-12 60 43 b,  
090-16 25 22 a, 070-316 93 41, henkefri@yahoo.com

Niklas Lindskog, sprint/häck och hopp  
Bofinksvägen 4D, 906 51 Umeå, 090-12 03 67 b,  
090-16 24 70 a, 070-211 42 63, niklin@yesbox.net

Urban Johansson, medel/långdistans  
Terrängvägen 4C, 903 38 Umeå, 090-77 11 79 b,  
090-16 25 22 a, 070-677 11 79, urban800@hotmail.com

Kent Lennerfjäll, kast  
Ystarvägen 53 C, 906 25 Umeå, 090-18 01 77 b,  
lennerfjall@hotmail.com

## Norrlandsdistrikten

**Gästriklands Friidrottsförbund**  
Gästriklands Friidrottsförbund  
c/o Göran Diffner,  
Hillmanskroken 9B, 802 82 Gävle  
026-142219 goran.diffner @ zeta.telenordia.se  
<http://gestrikefriidrott.se/>

## Hälsinglands Friidrottsförbund

Gunnel Olausson  
Stationsgatan 23  
820 40 Järvsö  
0651-407 10 (Tel)  
0651-412 40 (Fax)  
<http://www.hfif.net/>

### **Medelpads Friidrottsförbund**

Box 7007, 850 07 Sundsvall, Pg 22 47 06-2, 060-12 88 88,  
info@medelpadsfriidrott.tk, <http://www.medelpadsfriidrott.tk/>

### **Norrbottens Friidrottsförbund**

Hedenbrovägen 8, 961 36 Boden, Pg 34 98 98-7  
Hemsida: [www.dataphone.se/~nbfriidr](http://www.dataphone.se/~nbfriidr), e-post: [nbfriidr@dataphone.se](mailto:nbfriidr@dataphone.se),  
0921-143 00 (tel/fax)

### **Ångermanlands Friidrottsförbund**

Idrottens Hus, Örnsköldsgatan 6, 891 32 Örnsköldsvik  
Pg 28 55 56-7, Hemsida: [www.idrott.nu/afif](http://www.idrott.nu/afif), e-post: [afif@idrott.nu](mailto:afif@idrott.nu),  
0660-841 16 (tel/fax)

## **Norrlandsregionen i friidrott**

Stieg E Sundström, Sjömärkesvägen 26, 891 78 Bonässund,  
[stieg.sundstrom@swipnet.se](mailto:stieg.sundstrom@swipnet.se).  
Postgiro 48 01 19-5

Ordförande Ivar Söderlind, Gökropsvägen 5 B, 906 51 Umeå  
090-77 51 68 b, 090-786 54 57 a  
e-post: [ivar.soderlind@soc.umu.se](mailto:ivar.soderlind@soc.umu.se)

Sekreterare Rolf Stenlund, Drottninggatan 34 B, 961 76 Boden  
0921-526 76 b, 0921-143 99 a, 070-652 80 81,  
fax: 0921-143 00  
e-post: [rolf.stenlund39@telia.com](mailto:rolf.stenlund39@telia.com)

Kassör Stieg E Sundström, Sjömärkesvägen 26,  
891 78 Bonässund, 0660-37 05 55 b, e-post:  
[stieg.sundstrom@swipnet.se](mailto:stieg.sundstrom@swipnet.se)

## **FC Norr**

c/o Skellefteå AIK Friidrott, Mossgatan 27, 931 70 Skellefteå, 0910-143 30,  
[fcnorr@swipnet.se](mailto:fcnorr@swipnet.se)

Ordförande Lennarth Johnsson  
[lennarth.johnsson@aikfriidrott.com](mailto:lennarth.johnsson@aikfriidrott.com)

Administration Roger Löfbom, Skellefteå AIK, 0910-143 30  
[fcnorr@swipnet.se](mailto:fcnorr@swipnet.se)

Utbildning Per Jutterström, 060- 12 88 88,  
[jutterstrom@idrott.nu](mailto:jutterstrom@idrott.nu)



## Svenska Friidrottsförbundet

Box 11, 171 18 Solna  
Smidesvägen 8, Solna  
Tfn: 08-587 721 00, Fax: 08-587 721 88  
info@friidrott.se www.friidrott.se

### GS-stab

#### Generalsekreterare

Lennart Karlberg  
08-587 721 31 a  
lennart.karlberg@friidrott.se

#### Marknadsansvarig

Tomas Brandt

#### Informations- och mediaansv.

Fredrik Trahn  
08-587 721 12  
070-913 67 96 (Pressjour)  
fredrik.trahn@friidrott.se

#### Ekonomiansvarig

Susanne Möllberg  
08-587 721 15  
susanne.mollberg@friidrott.se

#### Ekonomiassistent

Johanna Berggrén  
08-587 721 16  
johanna.berggren@friidrott.se

#### GS-support/ och förlagsansvarig

Elisabeth Sandström  
08-587 721 21  
elisabeth.sandstrom@friidrott.se

#### Hemsides-, statistik- och regelansvarig

A Lennart Julin  
08-30 13 33  
lennart.julin@friidrott.se

### Landslagsavdelning

#### Förbundskapten

Thomas Engdahl  
08-587 721 41 a  
thomas.engdahl@friidrott.se

#### Tränings- och utbildningsansvarig

Anders Rydén  
08-587 721 43  
anders.ryden@friidrott.se

#### Assistent

Anna Arvidsson  
08-587 721 45  
anna.arvidsson@friidrott.se

### Utvecklingsavdelning

#### Utvecklingschef

Kerstin Rosén  
08-587 721 83  
kerstin.rosen@friidrott.se

#### Utvecklingsansvarig

Rolf Asplund  
08-587 721 44  
rolf.asplund@friidrott.se

## Föreningar i Västerbotten

### **IFK Anderstorp - Skellefteå**

Frögatan 281, 931 55 Skellefteå  
0910-77 70 66, 77 70 88 fax  
ifanderstorp@fro.se  
Hemsida: [www.pp.kdt.net/gruvon](http://www.pp.kdt.net/gruvon)  
Ordf: Constantin Vasiliev  
Fäbodgatan 149  
0910-894 08 b,  
pg 58 08 47-2

### **Björksele SK**

Arnljot Lundgren, Vindelälvsv. 44  
920 41 Björksele 0950-800 07 (tel/fax)  
Ordf: Eskil Jonsson, 0950-801 14 b  
Ungdomsombud: Eskil Jonsson  
pg 20 21 62-4

### **Byske SK**

Ordf: Tore Jakobsson  
Mellangatan 32, 930 47 Byske  
0912-614 94 b  
pg 48 43 88-4

### **Dalasjö IK Framåt**

Johan Lönnberg, Dalasjö 101  
912 90 Vilhelmina  
Ordf: Johan Lönnberg  
0940-310 70 b, 070-621 73 86  
Ungdomsombud: Ulrika Sternland  
0940-311 08, [donald.ulrika@user.bip.net](mailto:donald.ulrika@user.bip.net)  
pg 20 50 76-3

### **Fredrika IK**

Box 1 910 50 Fredrika  
Veteranombud: Martin Lundberg,  
090-122187, 070-2509420  
pg 34 32 26-7

### **IF Friskis & Svettis**

c/o A Pettersson, Nybyggargatan 47  
931 54 Skellefteå  
Ordf: Anders Pettersson  
0910-58 31 00 a,  
[anders.pettersson@mail.telia.com](mailto:anders.pettersson@mail.telia.com)  
pg 479 14 09-8

### **Fritidsklubben Volvo Lastvagnar**

Box 1416, 901 24 Umeå  
090-70 71 48  
Ordf: Stig Holmgren, 090-425 08 b, 090-  
70 71 48  
[stig.holmgren@volvo.com](mailto:stig.holmgren@volvo.com)

### **Gardviks IS**

Forsmark Pl. 64  
923 97 Slussfors, 0951-510 63  
ordf. Torgny Winka, 0951-51063  
070-6363490

### **Hedlunda IF**

Arne Nilsson, Stråvägen 1  
921 92 Lycksele  
Ordf och ungd. ombud: Lena Frohm  
0950-150 51 0950-152 47 b  
pg 10 65 52-3

### **Hörnefors IF**

Box 3, 910 20 Hörnefors  
0930-203 04  
Ordf: Jerry Holmlund  
0930-213 86 b,  
pg 29 95 77-7

### **IK Studenterna i Umeå**

Box 7092, 907 03 Umeå  
090-17 08 10  
e-post: [receptionen@iksu.se](mailto:receptionen@iksu.se)  
Hemsida: [www.iksu.se](http://www.iksu.se)  
Thomas Sigurdson, ordförande  
090-13 79 82  
[thomas.sigurdson@educ.umu.se](mailto:thomas.sigurdson@educ.umu.se)  
Veteranombud:  
Jens Malmgren, ledamot, kassör  
090-354 62 [plano@algonet.se](mailto:plano@algonet.se)

### **Jalles TC Umeå**

Roland Lindberg, Allmogeväg 8, 905 96  
Umeå 090-491 67 b  
[www.jallestc.se](http://www.jallestc.se)  
Ordf: Jarl Kollberg  
090-318 39 b, 77 46 60 a  
pg 73 14 26-3

### **Kasemarks IF**

Roland Boström, Tjärdahlsvägen 20,  
905 86 Umeå, 090-711 25  
[kasamarksif@yttersjo.se](mailto:kasamarksif@yttersjo.se)  
Ordf. och ungd.ombud: Stig Långström  
090-14 75 75 b, 090-750 38 a  
pg 17 08 20-5

**Kågedalens Skidklubb**

Anita Persson, Häggbergsvägen 14  
934 91 Kåge  
pg 6 72 00-6

**Lycksele Löparklubb**

c/o Dennis Tossman, Klockarvägen 16,  
921 41 Lycksele  
0950-371 45 b, 0950-278 90 a,  
070-543 71 45  
dennis.tossman@tossman-lundgren.se  
Ordf: Roger Hägglund  
0950-160 53 b, 104 31 a  
Utb.: Dennis Tossman se ovan  
Veteranombud:  
Roger Hägglund 0950-160 53  
pg 457 65 84-9

**Lögdeå SK**

Gunnar Öhman, Movägen 6,  
914 92 Lögdeå  
0930-303 17, 405 03 fax  
Ordf: Sture Sjölund, 0930-320 73 b  
pg 51 30 09-1

**Lönås IF**

Lönås 3,  
930 72 Adak  
0953-320 19  
Ordf: Erik Tjärnlund, 0953-320 15 b  
pg 86 07 32-7

**Lövånger/Uttersjöbäckens AIK**

Friidrottssektionen, Näsåkersvägen 17,  
930 10 Lövånger, 0913-102 12 (tel/fax)  
Ordf: Britt-Marie Hallberg, 0913-310 04  
070-398 24 24  
Veteranombud: Eva Lundkvist,  
0913-101 68 b  
pg 48 07 89-7

**Mullsjö IK**

Boel Magnusson, Mullsjö  
914 90 Nordmaling  
Ordf: Anita Johansson  
0930-720 20 b, 090-16 55 10 a  
e-post: anita.johansson@umca.se  
Ungd.ombud: Elly Norén, 0930-720 18  
pg 98 69 67-8

**Nyåkers IK**

Britta Lindgren, Orrbölevägen 141,  
914 94 Nyåker, 0930-520 18  
pg 460720-6

**Rentjärns SK**

Rentjärnvägen 50, 930 71 Rentjärn  
www.home7.swipnet.se/~w-72438  
ingemar.olofsson@mbox301.swipnet.se  
Ordf: Michael Jonsson, 0953-410 66 b  
pg 13 47 50-9

**IFK Rundvik**

Mannhemsvägen 7 C, 914 29 Rundvik,  
0930-308 96  
Ordf: Peter Eriksson, Mannhemsvägen 7 C  
914 29 Rundvik  
pg 29 60 34-2

**Röbäcks Skidklubb**

c/o Anders Forsberg, Bigarråvägen 107  
904 36 Umeå  
Ordf: Anders Forsberg  
090-71 40 55 a, 220 33 b, 070-646 60 65  
pg 456 20 88-7  
anders.090.22033@telia.com

**Sandviks IK**

Friidrottssektionen, Lärkvägen 8,  
913 35 Holmsund  
090-402 15, 17 90 65 fax  
www.sandviksidrottsklubb.com  
sandviks.ik@telia.com  
Ordf: Jan Nordlinder, 090-14 91 58 b  
Veteranombud: Torbjörn Banetun  
090-241 81 b  
pg 6 38 65-0

**Skellefteå AIK Friidrott**

Mosgatan 27, 931 70 Skellefteå  
0910-143 30/31/32, 0910-77 54 08 fax  
www.aikfriidrott.com  
skelleftea@aikfriidrott.com

Ordf: Göran Landmark  
0910-384 75 b, 0910-882 32 a  
goran.landmark@swipnet.se  
Veteranombud: Kjell-Göran Marklund  
0910-186 74  
bg 530-6923  
pg 45 25 11-9

**Skellefteå IF**

Mikaelsson, Brännavägen 8  
931 33 Skellefteå  
0910-523 48  
Ordf: Tage Ljungholm  
0910-189 65b, 070-533 25 80  
Veteranombud: Åke Larsson  
0910-375 12 b, 0910-577 49 a  
Ungdomsombud: Hilding Mikaelsson  
0910-523 48 b, 010-256 58 03  
bg 5397-7583  
pg 643 40 38-3

**Slussfors IK**

Inger Karlsson, Kapellvägen 5  
923 97 Slussfors, 0951-500 07  
bripet@telia.com

**Spölands IF**

Umevägen 192, 911 36 Vännäsby  
0935-207 16, 200 62 fax  
Ordf/veteranombud: Bill Holm  
090-910 16 b  
Kassör: Anders Andersson, 0935-206 03  
Ungdomsombud: Christer Strandberg  
0935-204 06  
pg 6 41 65-4  
www.spoland.com

**Stensele SK**

Odlarvägen 7, 923 41 Stensele  
Ordf: Stefan Ludvigsson  
0951-203 76 b, 070-620 22 81 a  
Veteranombud: Stig Ådén  
0951-110 45 b, 141 60 a  
pg 11 85 93-3

**Storuman Runners Club**

Box 189, 923 24 Storuman  
staffan.gustavsson@mail.bip.net  
Staffan Gustafsson är Ordförande,  
Utbildningsombud och ungdomsombud.  
Veteranombud: Stig Ådén, 0951-770 45  
pg 33 97 16-3

**Stöcksjö IS**

Susanne Steneberg  
Stöcksjö Kustväg 73, 905 80 Umeå

**Svanaby IF**

Grundsjövägen 51,  
917 95 Svanavattnet, 0942-300 75  
Ordf: Thomas Stenlund  
0942-300 96 b, 070-529 56 14 a  
Ungd.ombud: Ulla Nilsson  
0942-300 84 a

**Ume Friidrottsförening**

Johansson, Ridhusg. 20, 903 23 Umeå  
090-12 47 62  
Ordf: Urban Johansson  
090- 16 42 47 a, 070-381 17 77  
pg 649 81 00-4  
urban800m@hotmail.com

**Umedalens Idrottsförening**

J.A Linders väg 43, 903 63 Umeå  
090-14 87 90, 14 87 91 fax  
www.umedalensif.nu,  
umedalensif@telia.com  
Ordf/Ungdomsombud:  
Henning Eriksson, 070-577 51 38  
Utbildningsombud: Helena Karlsson  
090-71 00 85 b, 070-588 03 76  
Veteranombud: Josef Sunna,  
090-13 15 78 b  
pg 20 36 72-1

**IFK Umeå**

Friidrottssektionen, Umestans Företagspark  
139, 903 47 Umeå  
090-77 37 08, 12 52 07 fax  
www.ifkumea.com/friidrott  
kansliet@ifkumea.com

Ordf: Ivar Söderlind, 090-786 54 57 a,  
ivar.soderlind@soc.umu.se  
Veteranombud: Michael Grahn  
090-280 08 b  
Ungdomsombud: Ulla Björklund  
090-12 52 62  
Utbildningsombud: Tomas Björklund  
070-301 93 41  
pg 6 34 54-3

**Vilhelmina Idrottsklubb**

Box 181, 912 24 Vilhelmina  
0942-559 17

### **Vindelns IF**

Kläppavägen 8, 922 32 Vindeln  
0933-141 37, 0933-141 34 fax  
Ordf: Ann-Sofie Grönlund  
0933-106 90 b, vif@vindeln.net  
pg 63553-2

### **Vindelälvsloppets IF**

Box 1, 921 21 Lycksele  
0950-100 01, 109 35 fax  
Ordf: Torbjörn Norrman, 070-632 77 46  
pg 86 72 53-7, bg 5987-0659  
v-lopp@vindelalven.se  
www.vindelalven.se

### **Vännäs Friidrott**

Bertil Lundqvist, Nygatan 16,  
821 42 Bollnäs  
070-600 79 55  
Ordf: Bertil Lundqvist  
bertil.lundquist@kommun.bollnas.se  
pg 44 19 91-7

### **Vännäs Skidklubb**

Olof Jusslin, Bjällerkransen 13,  
911 33 Vännäs  
0935-123 07 b/fax, 070-375 12 37  
<http://welcome.to/vannas.sk>  
[vannas.sk@swipnet.se](mailto:vannas.sk@swipnet.se)  
Ordf: Olof Jusslin, se ovan  
Utbildningsombud: Ulrik Almberg  
0935-102 73,  
[ulrik.almberg@post.netlink.se](mailto:ulrik.almberg@post.netlink.se)  
pg 57 70 85-4

### **Åsele IK**

Storgatan 44, 910 60 Åsele  
0941-109 05, 663 13 fax  
[asele.ik@lapland.nu](mailto:asele.ik@lapland.nu)  
Kontaktperson: Egon Edmark,  
0941-200 52, 070-255 52 91  
Ordf: Kent Risberg, 0941-106 21 b,  
0941-666 16 a, 070-662 22 78  
[www.lapland.nu/aseleik](http://www.lapland.nu/aseleik)

### **Åsjöns IF**

Henning Westerberg, Åsjön 1,  
915 92 Robertsfors, 0934-411 54 b  
[asjonsif@telia.com](mailto:asjonsif@telia.com)

Veteranombud/Ungdomsombud:  
Henning Westerberg, se ovan  
pg 7 76 39-3

### **FK Älven**

Skolgatan 46, 903 27 UMEÅ  
Ordf: Jonas Lundström  
073-760 70 73  
[larz\\_a@hotmail.com](mailto:larz_a@hotmail.com)

### **Öredalens IK**

Provåker 29  
916 93 Bjurholm, 0932-210 06  
Ordf: Marie Gustafsson, 0932-210 79 b,  
090-71 72 77 a, 070-393 55 48  
pg 6 29 87-3

### **Örträsk Sportklubb**

Leif Olofsson, Storgatan 67  
916 95 Örträsk, 0932-301 13  
Ordf: Gunnar Astergren, 0932-303 39 b  
070-303 54 99  
pg 11 56 33-0

### **Öråns SK**

Storgatan 29, 921 31 Lycksele  
Ordf: Johan Andersson, 0950-387 38 a  
0950-128 95  
pg 3 26 96-7

### **Östra Falmarks FI**

c/o Maria Söderberg, Östra Falmark 91  
931 92 Skellefteå, 0910-840 51  
Ordf: Totte Lundmark, 0910-840 20 b,  
0910-124 00 a  
Pg 48 98 61-5  
[totte@falmark.net](mailto:totte@falmark.net)

### **Överboda SK**

c/o Sture Jacobsson, Bodumsvägen 13,  
905 88 Umeå, 090-351 21 b  
Ordf/Utbildningsansvarig: Sture  
Jacobsson, se ovan  
pg 12 11 40-8

## Länstidningar, lokalradio, TV Finska Österbotten

### Norra Västerbotten

Box 58, 931 21 Skellefteå  
0910-577 00, fax: 0910-578 75  
sport@norran.se

### Radio Västerbotten

906 15 Umeå  
090-17 17 00, fax: 090-13 45 39  
Sportansvarig: Tjelvar Otterbjörk  
070 - 695 01 87, tjelvar@telia.com  
news.vbbtn@sr.se

### Sveriges Television AB

**/VästerbottensNytt**  
Box 6094, 906 03 Umeå  
090-17 50 00, fax: 090-18 94 89  
vbnytt@svt.se

### TV4 Botnia

Box 4170, 904 05 Umeå  
090-77 01 00, fax: 090-13 36 90  
redaktionen@botnia.tv4.se

### Västerbottens Folkblad

Box 6104, 906 04 Umeå  
090-17 01 20, fax: 090-17 02 55  
Box 60, 931 21 Skellefteå  
0910-142 70, fax: 0910-534 37  
sporten@folkbladet.nu

### Västerbottens Kuriren

Förrådsvägen 9, 901 70 Umeå  
090-15 10 00, 15 12 20, 15 12 21, fax:  
090-13 86 30, sporten@vk.se

### Västerbottningen

Box 3053, 903 02 Umeå  
090-71 13 80, fax: 090-71 13 89  
redaktionen@vasterbottningen.se

### Telefon till idrottsplatser

#### Gammlia vallen, Umeå

090-16 10 00, 16 16 30

#### Norrvala, Skellefteå

0910-73 53 36

#### Tannens IP, Lycksele

0950-166 00/167 48

### Österbottens Idrottsdistrikt, Distriktskansliet

Vasaesplanaden 20 A, 651 00 Vasa,  
Finland  
00358 961-317 55 90, fax: 317 55 90

### Österbottens Idrottsdistrikts, friidrottssektion

Lars Gullberg (ordf.), Ormvråkgatan 3 C,  
653 20 Vasa, Finland  
00358 961-315 49 36 b, 324 23 14 a,  
fax: 317 02 98

### Österbottens Idrottsdistrikts, friidrottssektion

Tävlings- och kalenderutskottet,  
Holger Ahlskog, Riipavägen 60, 684 10  
Nedervetil, Finland  
00358 968-864 82 11 b, 867 52 82 a

## Några föreningar

### IF Drott

Monica Grankull,  
Furuholmen, 68550 LARSMO, Finland,  
00358 867-7285124

### Gamlakarleby IF

Ari Yläinen,  
Hästhagav 3, 67600 KARLEBY, Finland,  
00358 968-8301322

### Larsmo IF

Johnny Fagerholm,  
Herrholmsg 8, 68600 JAKOBSTAD, Finland  
00358 967-7237705

### Oravais IF

Martin Markén,  
Karvatvägen 238, 66800 ORAVAIS,  
Finland

### Vaasan Vasama

Sven Norrgård,  
Backvägen 6, 653 20 VASA, Finland  
003586-315 57 55

### Vasa IS

Harry Stenkull, Villag 2 D,  
65200 VASA, Finland  
003586-3177224

## Norrlandsmästerskap 13-15 år (fd Folksammästerskapen)

**Datum** 3 - 4 september 2005

**Arrangör** Sollefteå GIF, Sollefteå

**Klassindelning** P14 = pojkar födda 1991  
P13 = pojkar födda 1992  
F14 = flickor födda 1991  
F13 = flickor födda 1992

**Grenar** PF14: 100m, 300m, 800m, 2000m, 100m häck/  
80m häck, 300m häck, längd, tresteg, höjd, stav, kula,  
diskus, spjut, slägga.  
PF13: 80m, 200m, 600m, 1500m, 60m häck, 200m häck,  
längd, tresteg, höjd, stav, kula, diskus, spjut, slägga.

**Stafett** 2x250m + 10x200m (3 st från varje klass).

**Anmälan:** Varje distrikt utser deltagare och får anmäla max 8 deltagare per gren. Varje aktiv får starta i max 3 grenar plus stafett. Sista anmälningsdag fastställs av arrangören, den skall dock inte läggas tidigare än 14 dagar före tävlingen.

### Ungdomslänsmatchen

### NORRBOTTEN – VÄSTERBOTTEN – ÅNGERMANLAND

**Datum** 4 juni 2005

**Plats** Luleå

**Arrangör** Norrbottens friidrottsförbund

**Åldersklasser** PF17 (88-89)  
PF15 (90-91).

**Grenar** PF17: 200m, 1500m, 110m/100m häck, stav, tresteg,  
kula, slägga.

PF15: 200m, 2000m, 100m/80m häck, stav, tresteg,  
kula, slägga.

Två deltagare per gren.

Stafetter 4x100m för alla klasser.

**Poängberäkning** Individuellt: 7-5-4-3-2-1  
Stafetter: 8-6-4.

# DM-JDM-UDM-VDM I VÄSTERBOTTEN 2005

- Lö 7/5 SDM-VDM halvmarathon (Vännäs halvmarathon), Vännäs SK/Vännäs  
On 18/5 SDM-VDM 8000m terräng (Gammliaterrängen), Jalles TC/ Umeå  
To 26/5 VDM 200m,1500m, JDM 1500m (PRK 2), Skellefteå AIK/Skellefteå  
Lö 4/6- SDM (Noliaspelen), IFK Umeå/Umeå  
Sö 5/6  
To 9/6 VDM 400m, längd, 5000m. JDM1 100m, 5000m, längd, stav  
(Noliacupen 1), Umedalens IF/Umeå  
On 22/6 VDM 100m,3000m, höjd och kula. JDM2 200m, höjd, kula  
(Noliacupen 2), IKSU Friidrott/Umeå  
Lö 30/7- UDM1 (Skelleftespelen), Skellefteå AIK/Skellefteå  
Sö 31/7  
Lö 13/8 UDM-JDM-SDM-VDM kort terräng (Lyckseleterrängen), Lycksele LK/  
Lycksele  
Ti 16/8 VDM tresteg,spjut, slägga - JDM3 400m, tresteg, slägga, spjut  
(PRK3), Skellefteå AIK/Skellefteå  
To 25/8 VDM 800m,stav,diskus JDM 4 800m, 400m h, diskus (PRK 4),  
Skellefteå AIK/Skellefteå  
To 8/9 SDM-VDM 10000m, Skellefteå AIK/Skellefteå  
Lö 17/9 UDM2 (Öppna Umemästerskapen), IFK Umeå/Umeå  
Lö 8/10 SDM-VDM marathon (Umemaran), Jalles TC/Umeå



Lisa Wälitalo, Umedalens IF vid Barentskampen i Piteå 2004.  
Foto: Ivar Söderlind



# TÄVLINGSPROGRAM UTOMHUS 2005

C = centralt sanktionerad tävling av Sv Fiidrottsförbundet eller IAAF

D = distriktssanktionerad tävling

GP = tävlingen ingår i Västerbottens Grand Prix i långlöpning

VDM = understrukna grenar

NGP = Norrland GP på arena

**I detta tävlingsprogram är ett antal kasttävlingar under hösten på I 20-området i Umeå inte inlagda. Norrland GP fortsätter även i år med fyra del-tävlingar.**

## Mars

12-13 C European Winter Throwing Challenge, Mersin,TUR

19-20 C VM/JVM-terräng, St Galmier,FRA

## April

2 C European 10 000m Challenge,Barakaldo,ESP

6 D Broarna Runt 1 i Umeå, Umedalens IF

12 D Broarna Runt 1 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå

13 D Broarna Runt 2 i Umeå, Umedalens IF

19 D Broarna Runt 2 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå

20 D Broarna Runt 3 i Umeå, Umedalens IF 20

20 D Hemberget Runt 1, Spölands IF/Vännäsby

26 D Broarna Runt 3 Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå

27 D Broarna Runt 4 i Umeå, Umedalens IF

27 D Hemberget Runt 2, Spölands IF/Vännäsby

28 C Luleå Stadsмара, STIM/Luleå

30-1.5 C SM-JSM-USM-VSM i terräng-SM,Högby IF/Böda

## Maj

1 D Broarna Runt 5 i Umeå, Umedalens IF

3 D Broarna Runt 4 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå

4 D Hemberget Runt 3, Spölands IF/Vännäsby

7 C Vännäs halvmarathon, SDM-VDM halvmarathon, Vännäs SK/Vännäs **GP 1**

**7** D Älvsbyn Runt, Tväråselet AIF/Tväråselet

10 D Broarna Runt 5 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå

11 D Broarna Runt 6 i Umeå, Umedalens IF

12 D PRK 1 i Skellefteå, (60m/100m, 5000m, längd och kula), Skellefteå AIK/Skellefteå

13-15 C Veteran-EM Non Stadia, Vila Real de San Antonio, POR

15 C Svenska Friidrottscupen, Spårvägens FK/Stockholm

- 17 D Broarna Runt 6 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå  
 18 D Broarna Runt 7 i Umeå, Umedalens IF  
 18 D Gamliaterrängen, DM-VDM lång terräng, Jalles TC/Umeå **GP 2**  
 19 D Blodomloppet, Umedalens IF/  
 21 D Stensele Runt, Stensele SK/Stensele  
 21 D Kasttävling 1 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå  
 21 C Nordic 10000m Challenge, Göteborgs FIF/Göteborg  
 21 C Göteborgsvarvet, Göteborgs FIF/Göteborg  
 21 D Happy Milloppet, IFK Umeå/Umeå (Vildmannavallen)  
 21-22 C Mittnorden Cup, Sundsvalls FI/Sundsvall **NGP 1**  
 22 D Stavhoppstävling, Skellefteå AIK/Skellefteå  
 22 D May Day Comp, Luleå FIF/Luleå  
 22 D Tjejloppet,, Skellefteå AIK/Skellefteå  
 23 D Kasttävling 1 i Umeå (I 20-fältet), IFK Umeå/Umeå  
 24 C Våruset, IKSU Friidrott/Umeå  
 24 D Broarna Runt 7 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå
- 25 D Broarna Runt 8 i Umeå, Umedalens IF  
 26 D PRK 2 i Skellefteå, 200m, 1500m, höjd, stav, slägga JDM 1500m **GP 3**  
**1500m**, Skellefteå AIK/Skellefteå
- 27-28 C SAYO, Turebergs FK/Sollentuna  
 28 D Spring en mil, Röbäcks SK/Röbäck  
 28 C VSM halvmarathon (Näshulta Halvmarathon), Näshulta GoIF/Näshulta  
 28-29 C SWE-FIN-EST mångkamp, Åbo, FIN

## Juni

- 4 C SM Marathon (Stockholm Marathon), Hässelby SK, Spårvägens FI/  
 Stockholm  
 4 D Östra Falmark Terrängen, Östra Falmark IF/Östra Falmark  
 4 D Ungdomslänsmatch Norrbotten-Västerbotten-  
 Ångermanland,Norrbottens FIF/Luleå
- 4-5 D Stora SDM, IFK Umeå/Umeå **GP 4 GP 4 5000m** (5 juni)  
 5 C Dunderkampen, IFK Strömsund/Strömsund  
 6 D Trollkampen, Sollefteå GIF/Sollefteå  
 9 D Noliacupen 1 i Umeå, 100m, 400m, 5000m, längd, stav, kula,  
 JDM 1: 100m, 5000m, längd, stav, Umedalens IF/Umeå
- 11 D Kasttävling 2 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå  
 11-12 C Storsjöspelen, Östersund GIF/Östersund  
 14 C Folksam Grand Prix 1 Göteborgs Games,Göteborgs FIF/Göteborg  
 18 D Kasttävling 3 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå  
 18-19 C Europacupen, Gefle IF/Gävle  
 18-19 C JNM-UNM mångkamp, Nyköpings BIS/Nyköping  
 19 D Bodens Sommarspel, Bodens FI/Boden **NGP 2**  
 22 D Noliacupen 2 i Umeå, 100m, 200m, 3000m, höjd och kula, JDM 2:  
 200m, höjd, kula, IKSU Friidrott/Umeå **GP 5 3000m**
- 22 C Lag-SM  
 22 D Konsum Extra Cup 1, Vännäs FI/Vännäs  
 25 D Fatmomakkelöpet  
 28 C Folksam Grand Prix 2 Sollentuna GP, Turebergs FK, Spårvägens FK,  
 Hässelby SK/Sollentuna  
 29 D Konsum Extra Cup 2, Vännäs FI/Vännäs  
 30-3 juli C Veteran-NM, Veldre, NOR

## Juli

- 1-3 C Världsongdomsspelen, Örgryte IS/Göteborg
- 1-2 C Lapland Ultra 100 km, Lönnäs IF
- 2 C Killinge Maraton, Killinge AIF/Killinge
- 2 D Marknadsmilen, Storuman RC/Storuman **GP 6**
- 2 C Paavo Nurmi Marathon, Åbo; FIN
- 2-3 C Barentskampen, Tromsø/Norge
- 2-3 C Europacupen sjukamp, Jyväskylä,FIN
- 2-3 C Europacupen tiokamp, Maribor,SLO
- 4 D Kasttävling 2 i Umeå (I 20-fältet), IFK Umeå/Umeå
- 5 D Stora SDM-VDM Norrbotten, Riviera FI/Piteå
- 6 C Dunderkastet, IFK Strömsund/Strömsund
- 8-10 C Öresundsspelen, IFK Helsingborg/Helsingborg
- 9 D Viskaterrängen, Fredrika IK/Fredrika **GP 7**
- 9 C Bahcospelen, Bollnäs FIK/Bollnäs
- 10 D Orrböle Runt, Nyåkers IK
- 10 C Niklas minne, Söderhamns IF/Söderhamn
- 11 C Folksam Grand Prix 3 Norrtälje Galan, Rånäs 4H/Norrtälje
- 11 D Kasttävling 3 i Umeå (I 20-fältet), IFK Umeå/Umeå
- 13-17 C UVM17, Marrakech,MAR
- 14-17 C JEM 22. Erfurt,GER
- 16 D Örträksjön Runt, Örträsk SK/Örträsk **GP 8**
- 16 D Kasttävling 4 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå
- 17 C Båstad High Jump Gala, Malmö AI/Båstad
- 18 C Folksam Grand Prix 4 Götagalan, IF Göta/ Karlstad (IF Göta)
- 21-24 C JEM 19, Kaunas, LTU
- 22-24 C Valbo Games, Valbo AIF/Gävle **NGP 3**
- 23 C Soppero spjutfestival, Nedre Soppero IK/ Nedre Soppero
- 23 C Östergarns Marathon, Östergarns IK
- 24-31 C World Master Games, Edmonton, CAN
- 26 C DN-galan, Stadionklubbarna/Stockholm
- 27 C Jakob Marathon, Jakobstad, FIN
- 28 C Rivieraspelen, Riviera FI/Piteå
- 29-31 C Gurkspelen, Västerås FK/Västerås
- 30 C Vindelälvsmarathon, Vindelälvsloppet IF
- 30 C SM halvmarathon, IK Finish/Skanör
- 30-31 C SM-JSM-USM Mångkamp, Huddinge AIS/Huddinge
- 30-31 C Norrlandsmästerskapen och Skelleftespelen, Skellefteå AIK  
UDM1 **NGP 4 (final)**

## Augusti

- 1 D Umedalens Terrängserie 1, Umedalens IF
- 4-6 C Stora Veteran-SM, Visby (OBS to-lö)
- 5 C. Helsinki City Marathon, Helsingfors, FIN
- 6 C Lag-USM, IF Göta/Karlstad
- 6-7 C Waplanspelen, Trångsvikens IF/Krokom
- 6-7 D Öppna UDM Norrbotten, Boden FI/Boden
- 6-14 C VM, Helsinki,FIN
- 8 D Umedalens Terrängserie 2, Umedalens IF
- 10-12 C Masters Athletics Grand Prix, Lahti, FIN (finaler på Helsingfors Olym piastadion)

- 12-14 C Stora JSM, Söderhamns IF/Söderhamn  
 12-14 C Stora USM, Strands IF/Hudiksvall  
 13 D Lyckseleterrängen, UDM-JDM:SDM-VDM kort terräng, Lycksele LK/  
 Lycksele **GP 9**  
 13 C Masters Athletics Grand Prix finaler, Helsingfors (Olympiastadion)  
 13 D Nyckelkampen, Luleå FIF/Luleå  
 13 C Höga Kusten Marathon, Nordingrå SK  
 14 C Master Athletics Grand Prix finaler, Helsingfor, FIN (Olympiastadion)  
 14 C Hammerdalspelen, Hammerdals IF/Hammerdal  
 15 D Kasttävling 4 i Umeå (I 20-fältet), IFK Umeå/Umeå  
 15 D Umedalens Terrängserie 3, Umedalens IF  
 15-20 C Universiaden, Izmir, TUR  
 16 C Folksam Grand Prix 5 MAI-galan, Malmö AI/Malmö  
 16 D Vännäs Terrängserie 1, Vännäs SK/Vännäs  
 16 D PRK 3, 300/400m, 3000m, tresteg, slägga, spjut, JDM 3:  
 400m, tresteg, slägga, spjut, Skellefteå AIK/Skellefteå **GP 10 3000m**  
 17 D Konsum Extra Cup 3, Vännäs FI/Vännäs  
 19-21 C Stora SM, IFK Helsingborg/Helsingborg  
 20 D Röbäckskneget, Röbäcks IF/Röbäck **GP 11**  
 21 D Kågeluffen, Kågedalens SK/Skellefteå **GP 12**  
 22 D Umedalens Terrängserie 4, Umedalens IF  
 22-3.9 C Veteran-VM Stadia, San Sebastian, ESP  
 23 D Kraftjoggen 1, Skellefteå AIK/Skellefteå  
 23 D Vännäs Terrängserie 2, Vännäs SK/Vännäs  
 24 D Konsum Extra Cup 4, Vännäs FI/Vännäs  
 25 D PRK 4 i Skellefteå, 60/100m, 800m, lång häck, stav, diskus,  
 JDM: 800m, 400m h och diskus Skellefteå AIK/Skellefteå  
 27 D Castorama, Skellefteå AIK/Skellefteå  
 27 D Håkmarksmilen, Håkmarks IF, Umedalens IF/Håkmark  
 27-28 C SWE-FIN, SFIF/Göteborg  
 27-28 C SWE-FIN 17 år, SFIF/Göteborg  
 27-28 C Nordiska Juniorkampen (19 år), Kristiansand, NOR  
 28 C Tjejmilen, Hässelby SK, Spårvägen/Stockholm  
 29 D Lilla Umedalsterrängen, Umedalens IF  
 30 D Kraftjoggen 2, Skellefteå AIK/Skellefteå  
 30 D Vännäs Terrängserie 3, Vännäs SK/Vännäs  
 31 D Noliacupen 4, 100m, 5000m, kula, höjd, IFK Umeå/Umeå, **GP 13**  
**5000m**

## September

- 1 D IKSU Terrängserie 1, IKSU Friidrott  
 3 C Vaasa Marathon, Kvarken Marathon cup 1, Vasa, FIN  
 3 D Kastmångkamp (åldersklasser), Skellefteå AIK/Skellefteå  
 3 D Vildmannaspelen, Storuman RC/Storuman  
 3-4 D Norrlandsmästerskapen 13-14 år, Sollefteå GIF/Sollefteå  
 3-4 C SM-JSM-USM stafett, Stockholms FIF/Stockholms Stadion  
 6 D Kraftjoggen 3, Skellefteå AIK/Skellefteå  
 6 D Vännäs Terrängserie 4, Vännäs SK/Vännäs  
 8 D Umedalens Terrängserie 1, Umedalens IF  
 8 D IKSU Terrängserie 2, IKSU Friidrott  
 8 D SDM-VDM 10000m arena, Skellefteå AIK/Skellefteå **GP 14**  
 9-10 C World Athletics Final, Monte Carlo, MON

- 9-11 C Skol-SM, Gefle IF/Gävle
- 10 D Campuskampen, IKSU Friidrott/Umeå **GP 15**
- 10 D Frasseloppet, IKSU Friidrott/Umeå
- 10 C VSM Marathon, Mariestads FI/Mariestad
- 10 C VSM kastfemkamp, Huddinge AIS/Huddinge
- 13 D Kraftjoggen 4, Skellefteå AIK/Skellefteå
- 13 D Vännäs Terrängserie 5, Vännäs SK/Vännäs
- 15 D IKSU Terrängserie 3, IKSU Friidrott
- 17 D Umeå Öppna Mästerskap, IFK Umeå/Umeå UDM2
- 18 D Umemilen, IFK Umeå/Umeå **GP 16**
- 20 D Vännäs Terrängserie 6, Vännäs SK/Vännäs
- 21 C ALJ Open, Spårvägens FK/Stockholm
- 22 D IKSU Terrängserie 4, IKSU Friidrott
- 24 C Lidingöloppet, IFK Lidingö/Lidingö
- 25 C Lilla Lidingöloppet, IFK Lidingö/Lidingö
- 25 C Lidingö Tjejlopp, IFK Lidingö/Lidingö

### Oktober

- 1 C VM halvmarathon, Edmonton, CAN
- 8 C Umemaran, DM- VDM, Jalles TC/Umeå **GP 17**
- 30 C Ålands Marathon, Mariehamn, FIN

### November

- 5 C Vintermarathon, Vattudalens LDK Strömsund
- 13 C NM-JNM terräng, Fredrikshamn, FIN

### December

- 11 C EM-JEM terräng, Tilburg, NED



Birgitta Eklund, Skellefteå AIK två guld och två silver i K65 vid Veteran-EM i Århus 2004. Foto: Ivar Söderlind

# Curt Thylins Vandringspris

Skellefteå AIK Friidrott, länets största friidrottsförening både topp och breddmässigt och med en omfattande ungdomsverksamhet, tog än en gång hem segern men endast nio poäng före IFK Umeå som har högre totalpoäng än på många år. SAIK vinner genom att man har många deltagare vid Junior-DM. "Veteranklubben" IKSU har avancerat till tredje plats. Skellefteå IF med sina duktiga kvinnliga långlöpare ligger fyra före Ume FI och Umedalens IF som båda är på uppgång. I vanlig ordning finns Vännäs FI, FK Älven och Jalles TC med bland de tio bästa. Fredrika IK kom med på listan i fjol medan vi slutligen hälsar Lycksele LK välkommen in på listan.

Klubb	M	K	M22	K22	Totalt
Skellefteå AIK	46	21	49	33	144
IFK Umeå	96	44	6	6	135
IKSU Friidrott	20	15	—	—	35
Skellefteå IF	—	28	—	—	28
Ume FI	—	24	—	—	24
Umedalens IF	—	22	—	—	22
Vännäs FI	—	11	—	—	11
FK Älven	10	—	—	—	10
Jalles TC	—	8	—	—	8
Fredrika IK	7	—	—	—	7
Lycksele LK	6	—	—	—	6

## Totalpoäng årsvis 1994 - 2004

Med denna sammanställning vill vi visa de förändringar som inträffat bland friidrottsföreningarna de senaste åren och också ge "nya" klubbar chansen att få synas lite mer än i den historiska sammanställningen från 1961. Totalt 26 föreningar har erövrat poäng under tidsperioden 1994-2004 och Skellefteå AIK har hela tiden legat i topp.

År	2004	2003	2002	2001	2000	1999	1998	1997	1996	1995
Skellefteå AIK	144	125	147	304	206	335	146	171	131	133
IFK Umeå	135	109	71	112	58	85	76	64	85	90
Skellefteå IF	28	46	23	52	42	53	66	144	99	162
IKSU-Friidrott	35	23	15	36	36	22	—	6	18	37
Vännäs Friidrott	11	12	21	53	74	80	62	33	—	—
FK Älven	10	12	6	—	—	—	—	—	—	—
Jalles TC	8	9	16	21	5	16	20	3	7	16
Ume FI	24	6	6	41	39	73	109	111	95	127
Fredrika IK	7	5	—	—	—	6	—	6	—	—
Umedalens IF	22	5	29	33	10	5	—	6	21	15
Storumans RC	—	2	6	—	—	—	—	—	—	—
Vännäs SK	—	1	—	—	—	—	—	—	—	—
Tvärälunds IF	—	—	12	—	—	—	—	—	—	—
Åsjöns IF	—	—	11	—	4	—	—	—	—	—
Barsele SK	—	—	10	13	—	—	—	—	—	—
FK Volvo	—	—	3	1	—	—	—	—	—	—
Öråns SK	—	—	—	5	5	5	—	6	2	5
Kågedalens SK	—	—	—	2	—	—	—	—	—	—
Spölands IF	—	—	—	—	—	—	1	—	—	—
Risbäcks IF	—	—	—	—	—	14	—	—	—	—
Sandviks IK	—	—	—	—	—	10	—	—	—	3
Vindelns IF	—	—	—	—	—	—	—	27	6	28
Röbäcks IF	—	—	—	—	—	—	—	—	4	—
Hellys RC	—	—	—	—	—	—	—	—	3	—
Lycksele LK	6	—	—	—	—	—	—	—	—	—

# Totalpoäng i Curt Thylins vandringspris

Tabellen visar totalpoängen sedan starten 1961 i kampen om Curt Thylins vandringspris. I maratontabellen är Skellefteå AIK och IFK Umeå ohotade i toppen längst före övriga klubbar. Umedalens IF är lika ohotad på tredjeplatsen.

1	Skellefteå AIK	13452,0	45	Sandsele SK	12,0
2	IFK Umeå	11363,0		Tvärälunds IF	12,0
3	Umedalens IF	3290,0	47	Öre-Långsele IF	11,0
4	Skellefteå IF	1471,0		Röbäcks IF	11,0
5	Öråns SK	956,0	49	Vilhelmina IK	9,0
6	Ume FI	817,0		Kågedalens SK	9,0
7	Robertsfors IK	727,5			
8	Jalles TC	650,0	51	Sävar IK	8,0
9	Lycksele IF	626,0		Obbola IK	8,0
10	IKSU	483,0	53	Röbäcks SK	7,0
11	Burälvens FIF	447,5		IFK Kristineberg	7,0
12	Rönnskärs IF	438,5	55	Tavelsjö IK	6,0
13	Hedlunda IF	374,5		Tegs SK	6,0
14	Vännäs FI	346,0	57	Täfteå IK	5,0
15	Lövånger/ Uttersjöbäckens AIK	280,0	58	I 20 IF	4,0
16	Nordmalings IF	264,0		Överboda SK	4,0
17	Dalasjö IK/Framåt	212,5		Öredalens IF	4,0
18	Sandvik IK	154,0		FK Volvo	4,0
19	SK Björnen	149,0	62	Malgoviks GoIF	3,0
20	Dorotea IF	132,0		Norrfors IK	3,0
21	Vindelns IF	108,0		Hellys RC	3,0
22	IFK Rundvik	69,0	65	Rusksele SK	2,0
23	Åsele IK	58,0		Betssele IF	2,0
24	Storumans IK	54,0		Ersmarks IK	2,0
	Fredrika IK	54,0	68	IFK Holmsund	1,0
26	Bolidens FFI	53,0			
27	Dorotea FI	50,0			
28	Botsmarks SK	47,0			
29	Sorsele SK	44,0			
30	Spölands IF	40,0			
31	Malå IF	35,0			
32	Lycksele LK	34,0			
33	Agnäs IK	32,0			
34	Svanaby IF	31,0			
35	FK Älven	28,0			
36	Barsele SK	23,0			
37	Hörnefors IF	22,0			
38	Vännäs SK	21,0			
39	Storuman RC	18,0			
40	IFK Åkullsjön	17,0			
41	Oarksnibbs HK	16,0			
42	Åsjöns IF	15,0			
43	Brännland/Holmfors SK	14,0			
	Risbäcks IF	14,0			

## Grand Prix - segrare 1978-2004

<b>1978</b> Danny Flynn Siv Larsson	Jalles TC IFK Umeå	<b>1995</b> Mats Lundin Susanne Lundberg	Skellefteå IF Skellefteå IF
<b>1979</b> Kjell-Olov Österberg Birgit Bringslid	IFK Rundvik Skellefteå AIK	<b>1996</b> Peter Ljungholm Kristina Hugosson	Skellefteå AIK Skellefteå IF
<b>1980</b> Kjell Hemmyr Birgit Bringslid	Jalles TC Skellefteå AIK	<b>1997</b> Ludvig Edman Kristina Hugosson	Skellefteå IF Skellefteå IF
<b>1981</b> Kjell Hemmyr Birgit Bringslid	Jalles TC Skellefteå AIK	<b>1998</b> Ludvig Edman Kristina Hugosson	Skellefteå IF Skellefteå IF
<b>1982</b> Lars-Gunnar Skoog Kaisa Åkesson	IFK Umeå Hedlunda IF	<b>1999</b> Håkan Stenberg Kristina Hugosson	Skellefteå AIK Skellefteå IF
<b>1983</b> Kjell Hemmyr Lena Selin	Jalles TC Hedlunda IF	<b>2000</b> Rikard Hedelin Kristina Hugosson	IFK Umeå Skellefteå IF
<b>1984</b> Benny Isaksson Birgit Bringslid	Örängs SK Skellefteå AIK	<b>2001</b> Ludvig Edman Anna Rahm	IFK Umeå Skellefteå IF
<b>1985</b> Benny Isaksson Anneli Olofsson	Örängs SK Skellefteå AIK	<b>2002</b> Peter Ljungholm Jenny Jansson	Skellefteå AIK Kattisavans IIF
<b>1986</b> Lars-Gunnar Skoog Ulrika Näslund	Nordmalings IF Dalasjö IK	<b>2003</b> Anders Hemmyr Pernilla Eriksson	IFK Umeå Skellefteå IF
<b>1987</b> Per-Åke Sandström Maria Eriksson	Skellefteå AIK Skellefteå AIK	<b>2004</b> Kristoffer Österlund Pernilla Eriksson	IFK Umeå Skellefteå IF
<b>1988</b> Lars-Gunnar Skoog Kristina Hugosson	IFK Umeå IK Studenterna		
<b>1989</b> Lars-Gunnar Skoog Kristina Hugosson	IFK Umeå IK Studenterna		
<b>1990</b> Lars-Gunnar Skoog Susanne Lundberg	Skellefteå AIK Sandviks IK		
<b>1991</b> Lars-Gunnar Skoog Susanne Lundberg	Skellefteå AIK Sandviks IK		
<b>1992</b> Gaber Beraki Kristina Hugosson	IK Studenterna Skellefteå AIK		
<b>1993</b> Peter Ljungholm Kristina Hugosson	Skellefteå IF Skellefteå AIK		
<b>1994</b> Per-Åke Sandström Susanne Lundberg	Skellefteå IF Sandviks IK		



# Slutställning i Grand Prix 2004

av Lars Lindgren

I och med Umemarar är årets Grand Prix i långlöpning slut. Vi har tidigare redovisat slutsegrarna. I damklassen blev det samma segrare som i fjol och som 1990, Pernilla Ericsson, men bland herrarna blev det en ny segrare nämligen Kristoffer Österlund.

Pernilla har i år vunnit tio av de sexton GP-loppen och har nu totalt 56 GP-segrar. Bara Kristina Hugosson är bättre med otroliga 110 vinster. Kristoffer har vunnit sex i år och har totalt tolv segrar. Bäst genom tiderna bland herrarna är Peter Ljungholm (en seger i år, Vännäs halvmaraton) med 54.

## Kvinnor

- 1) Pernilla Ericsson, SIF (Skellefteå IF), 176
- 2) Karin Harnesk, dito, 140
- 3) Therese Bäckström, Bjurholms IF, 124
- 4) Birgitta Eklund, SAIK (Skellefteå AIK), 85
- 5) Jenny Jansson, Kattisavans IF, 63
- 6) Linda Andersson, Tärna IK Fjällvinden, 50
- 7) Maj-Britt Sundqvist, SIF, 46
- 8) Maria Lundgren, Jalles TC, 32
- 9) Inger Granlund, SAIK, 30
- 10) Jenny Lundholm, dito, 28
- 11) Kia Marklund, SAIK, och  
Madelene Sundberg, IKSU, 20 poäng

## Herrar

- 1) Kristoffer Österlund, IFK Umeå, 168
- 2) Andreas Brodin, IKSU, 152
- 3) Anders Hemmyr, IFK Umeå, 111
- 4) Lars-Åke Ekman, IKSU, 102
- 5) Martin Lundberg, Fredrika IK, 97
- 6) Niklas Berglund, IFK Umeå, 86
- 7) Pär Wikberg, SAIK, 84
- 8) Tony Berglund, IFK Umeå, 76
- 9) Peter Tefke, IKSU, 73
- 10) Klas-Göran Berg, Lycksele LK, 57
- 11) Michael Lindgren, Oarksnibbs, 49
- 12) Tim Kerro, Stensele SK, 46
- 13) Hans Nilsson, IFK Umeå, 45
- 14) Rikard Hedelin, dito, 35
- 15) Johan Sandberg, dito, 34 poäng.

## Västerbottens Friidrottsförbunds utmärkelser

### I Förtjänstmedalj i Guld, Silver och Brons

Tilldelas person som på ett synnerligen förtjänstfullt sätt arbetat för den fria idrotten under lång tid. Person måste för att kunna föreslås till förtjänstmedalj inneha förbundets Diplom och Hedersmärke. Förtjänstmedalj utdelas av Förbundsstyrelsen, i princip vid ordinarie årsmöte.

### II Hedersmärke

Tilldelas person som på ett för friidrott förtjänstfullt och hedersamt sätt arbetat under långtid. Utdelning, se ovan.

### III Diplom

Tilldelas förtjänt person som arbetat inom friidrotten.

Utdelning: Vid förbundets ordinarie årsmöte eller vid föreningsjubileum.

### IV Standar

Tilldelas person eller organisation som en hedersbevisning. Standar ska även användas vid eventuell uppvaktning i samband med föreningsjubileer.

Ansökan görs på speciell blankett. Den och utförligare regler finns att få hos förbundssekreteraren.

## "Stora Grabbars märke"

Bestämmelser för Västerbottens Friidrottsförbunds Elitmärke "Stora Grabbars märke". Gäller endast utomhusresultat.

Individuell seger i senior-DM	2 poäng
Individuell seger i länsmatch	3 poäng
Individuell seger i landsdelsmatch	4 poäng
Individuell seger i NM	4 poäng
SM-placeringar 1-6	6-5-4-3-2-1 poäng
Landskamp, placeringar 1-4	8-6-4-2 poäng
EM, placeringar 1-6	12-10-8-6-4-2 poäng
VM, Olympiad, placeringar 1-6	20-18-16-14-12-10 poäng



**För erhållande av märket erfordras 20 poäng. Ansökan med merit-förteckning sändes till VFIF:s sekreterare**

## "Stora Grabbar" i friidrott

Följande friidrottsutövare i Västerbotten har genom åren tilldelats Västerbottens Idrottsförbunds elitmärke:

1. Ivar Nilsson, Sandviks IK
2. Ivar Norin, Bolidens FFI
3. Henning Sundesson, Umedalens IF
4. Sverker Lindström, Vännäs AIK
5. Lennart Gabrielsson, IFK Holmsund
6. Thorsten Hammargren, IFK Umeå
7. Adolf Skoogh, Umeå IK
8. Sixten Granholm, IFK Umeå
9. Holger Sandström, IFK Holmsund
10. Paul Högberg, Obbola IK
11. Ivar Karlsson, Umeå IK
12. Karl Wincent, Sandviks IK
13. Gunnar Bäckman, Obbola IK
14. Erik Johansson, Umedalens IF
15. David Hedman, Skellefteå IF
16. Harald Enqvist, Skellefteå AIK
17. Erik Eriksson, Skellefteå AIK
18. Per Bergdahl, Skellefteå IF
19. Rune Edebro, Vännäs AIK
20. Rune Lundström, I 20 IF
21. Ernst Ekman, IFK Umeå
22. Sören Lundgren, Sandviks IK
23. Alf Westman, I 20 IF
24. Markus Bergqvist, Norsjö IF
25. C N Andersson, IF Norrli dragoner
26. A Nordkvist, Sandviks IK
27. C Helgesson, I 20 IF
28. Einar Andersson, IFK Umeå
29. Yngve Fredriksson, Sörfors IF
32. Henning Sjöström, Skellefteå AIK
33. H O Landström, Skellefteå AIK
34. Bertil Olofsson, IFK Umeå
35. Severt Denolf, NordmalingsIF 1949
36. Gösta Brännström, Ske-å AIK 1951
37. Christian Bergqvist, Ske-å IF 1951
38. Oskar Lindgren, Grubbe IK
39. Stig Ragnarsson, Skellefteå IF
40. Eugén Jonsson, Skellefteå IF
41. Gullbrand Sjöström, Ske-å AIK
42. Åke Andersson, IFK Umeå
43. Einar Forslund, Skellefteå IF 1956
44. Åke Sandström, Rönnskärs IF 1956
45. Nils-Olov Forsgren, Umeå IK 1956
46. Gunnar Lövgren, Umeå IK 1956
47. Anna-Lis Johansson, Bureå IF 1956
48. Barbro Dahlbäck, IFK Umeå 1956
49. K O Oskarsson, Skellefteå IF 1957
50. Gösta Hedmark, Skellefteå AIK 1958
51. Erling Edvinsson, IFK Umeå 1958
52. Åke Bergström, IFK Umeå 1960
53. Svante Höglund, Lajksjö SK 1960
54. Kerstin Niskanen, Skellefteå IF 1961
55. Torbjörn Bäckman, Lycksele IF 1962
56. Birgitta Brännström, FIF Burälven 1963
57. Bengt Persson, IFK Umeå 1963
58. Åke Lindström, IFK Umeå 1963
59. Ambjörn Fahlén, FIF Burälven 1963
60. Karl-Uno Olofsson, IFK Umeå 1964
61. Hasse Algotsson, IFK Umeå 1964

62. Stig Lissman, IFK Umeå	1964	104. Lars-Gunnar Skoog, IFK Umeå	1985
63. Karl-Gustav Burlin, Rönnskärs IF	1964	105. Anneli Johansson, Umed. IF	1985
64. Lennart Hedmark, Skellefteå AIK	1964	106. Lars Frängsmyr, IFK Umeå	1986
65. Leif Heggren, Skellefteå AIK	1964	107. Urban Johansson, Umed. IF	1987
66. Greger Lindström, Skellefteå AIK	1964	108. Lennart Johnsson, Ske-å AIK	1988
67. Örjan Johansson, Rönnskärs IF	1965	109. Ingela Sandqvist, Umedalens IF	1988
68. Jarl Burman, Skellefteå AIK	1965	110. Patrick Thavelin, Umedalens IF	1988
69. Henry Johansson, IFK Umeå	1965	111. Magnus Gerdin, Umedalens IF	1989
70. Britta Svensson, IFK Umeå	1965	112. Agneta Östlund, Umedalens IF	1989
71. Bernt Holmgren, Vännäspojckarna	1965	113. Tomas Hammarsten, Umed. IF	1990
72. Agneta Krüg, Skellefteå AIK/IF 1965		114. Pernilla Eriksson, Umedalens IF	1990
73. Siv Larsson, IFK Umeå	1965	115. Tomas Åkerman, Umedalens IF	1991
74. Ingvar Sandström, Lycksele IF	1967	116. Peter Ljungholm, Skellefteå AIK	1991
75. Åke Burvall, Skellefteå IF	1967	117. Per-Åke Sandström, Skellefteå AIK	1992
76. Jan-Olov Boström, Ske-å AIK	1968	118. Anna-Carin Widmark, Skellefteå AIK	1992
77. Lennart Lindström, Ske-å AIK	1968	119. Håkan Konstenius, Umed. IF	1992
78. Kenneth Lundmark, Ske-å AIK	1968	120. Patrik Sieurin, Umedalens IF	1992
79. Annika Hultman, IFK Umeå	1972	121. Malin Nilsson, Umedalens IF	1992
80. Louise Hedqvist, IFK Umeå	1972	122. Maria Gruffman-Rönnlund, IFK Umeå	1992
81. Marianne Hedqvist, IFK Umeå	1972	123. Stefan Wallberg, Skellefteå AIK	1994
82. Örjan Mikaelsson, IFK Umeå	1972	124. Catarina Sundelin, Ume FI	1994
83. Bo-Staffan Westman, IFK Umeå	1972	125. Mats Lundin, Skellefteå IF	1995
84. Roland Persson, IFK Umeå	1973	126. Håkan Otter, IFK Umeå	1996
85. Sven-Olov Åström, Ske-å AIK	1974	127. Catarina Lindström, IFK Umeå	1997
86. Tomas Vidmark, Skellefteå AIK	1974	128. Åsa Hermansson, Ume FI	1998
87. Stellan Eriksson, IFK Umeå	1976	129. Johan Åsberg, Ume FI	1998
88. Aina Tollefsén, IFK Umeå	1978	130. Niclas Nygren-Johansson, Ume FI	1998
89. Arne Wiberg, IFK Umeå	1978	131. Ludvig Edman, IFK Umeå	2001
90. Birgitta Båga, Skellefteå AIK	1979	132. Barbro Martinsson Skellefteå AIK	1965
91. Jan-Erik Westman, Skellefteå AIK	1979	133. Lena Johansson, IFK Umeå	1970
92. Jerry Holmström, Skellefteå AIK	1979	134. Per Åström, Rönnskärs IF	1976
93. Tommy Persson, Skellefteå AIK	1979	135. Kurt Andersson Skellefteå AIK	1984
94. Leif Lundmark, Skellefteå AIK	1979	136. Morgan Tollofsén, Dorotea IF	1989
95. Danny Flynn, Jalles TC	1979	137. Annika Johansson Skellefteå AIK	1992
96. Gunilla Moraeus, IFK Umeå	1980	138. Malin Öhlund, Skellefteå AIK	1994
97. Birgit Bringslid, Skellefteå AIK	1980	139. Marie Öhlund, Skeå AIK	1994
98. Ulf Sedlacek, Umedalens IF	1982	140. Mattias Olofsson, Skeå AIK	1995
99. Marlene Thiger, Öråns SK	1982	141. Anna Nyström, Vännäs FI	1998
100. Micael Ågren, IFK Umeå	1982	142. Gustav Berggren, Skeå AIK	2000
101. Maria Olsson, IFK Umeå	1982	143. Amanda Nilsson, Skeå AIK	2002
102. Kenth Johansson, Ske-å AIK	1982	144. Sandra Asplund, IFK Umeå	2004
103. Inger Carlsson, Nordm. IF	1985		

# Distriktsrekord inomhus 2005-03-31

## Herrar, seniorer

60 m	Lennart Johnsson -63	Skellefteå AIK	6.97	-88
200 m	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	22.31	-84
400 m	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	47.28	-88
800 m	Urban Johansson -66	Ume FI	1.49.97	-95
1500 m	Morgan Tollofsen -70	Dorotea IF	3.48.83	-90
3000 m	Jörgen Marklund -67	IFK Umeå	8.16.18	-90
60 m häck	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	8.30	-87
Längd	Ulrik Stenberg -72	Dorotea FI	7.22	-91
Höjd	Patrick Thavelin -70	Umedalens IF	2.22	-92
Tresteg	Mattias Olofsson -73	Skellefteå AIK	14.92	-95
Stav	Patrik Sieurin -68	Umedalens IF	4.95	-90
	Stefan Wallberg -69	Skellefteå AIK	4.95	-91
Kula	Thomas Hammarsten -66	Umedalens IF	18.26	-92

## Damer, seniorer

60 m	Lisa Rönnkvist-86	Skellefteå AIK	7.65	-04
200 m	Lena Aruhn -70	Ume FI	24.06	-05
400 m	Lena Aruhn -70	Ume FI	52.77	-05
800 m	Marie Öhlund -71	Skellefteå AIK	2.06.43	-94
1500 m	Catarina Sundelin -73	Ume FI	4.25.08	-98
3000 m	Katarina Lindström -75	IFK Umeå	9.40.22	-00
60 m h	Lisa Rönnkvist-86	Skellefteå AIK	8.74	-04
Längd	Anna Lundh -74	Umedalens IF	5.89	-92
Höjd	Ingela Sandqvist -67	Umedalens IF	1.85	-93
Stav	Lisa Wälitalo -82	Umedalens IF	3.51	-05
Tresteg	Anna Göransd-Nilsson-77	Umedalens IF	13.10	-05
Kula	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	14.55	-88

## Pojkar, 18 år

60 m	Mattias Berggren -74	IFK Umeå	7.09	-92
200 m	Claes Ögren -82	Skellefteå AIK	23.32	-00
400 m	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	49.29	-83
800 m	Joel Bodén -83	Skellefteå AIK	1.57.14	-00
1500 m	Morgan Tollofsén -70	Dorotea IF	3.59.75	-88
3000 m	Morgan Tollofsén -70	Dorotea IF	8.16.51	-88
60 m h	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	8.37	-92
Längd	Tommy Persson -60	Skellefteå AIK	7.00	-77
Höjd	Patrick Thavelin -70	Umedalens IF	2.10	-88
Tresteg	Mattias Olofsson -73	Skellefteå AIK	14.48	-90
Stav	Jonas Almqvist -88	Skellefteå AIK	463	-05
Kula	Johan Åsberg -76	Vindelns IF	15.03	-94

## Flickor, 18 år

60 m	Lisa Rönnquist -86	Skellefteå AIK	7.65	-04
200 m	Louise Johansson -88	Umedalens IF	25.91	-04
400 m	Viktoria Tegenfeldt -87	Ume FI	56.79	-03
800 m	Viktoria Tegenfeldt -87	Ume FI	2.08.99	-05
1500 m	Viktoria Tegenfeldt -87	Ume FI	4.35.84	-05
3000 m	Mari Jonsson -72	Umedalens IF	10.42.32	-90
60 m h	Lisa Rönnquist -86	Skellefteå AIK	8.74	-04
Längd	Anna Lund -74	Umedalens IF	5.89	-92
Tresteg	Annica Johansson -73	Skellefteå AIK	11.73	-91
Höjd	Maria Gruffman-Rönnlund -74	IFK Umeå	1.82	-91
Stav	Amanda Forsman -90	Skellefteå AIK	3.35	-05
Kula	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	13.97	-87

# Distriktsrekord utomhus 2004-12-31

## Herrar, seniorer

100 m	Lennarth Johnsson -63	Skellefteå AIK	10.85	-88
	Anders Öström -72	Skellefteå AIK	10.85	-92
200 m	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	21.68	-88
400 m	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	46.98	-86
800 m	Karl-Uno Olofsson -40	IFK Umeå	1.47.9	-65
1500 m	Karl-Uno Olofsson -40	IFK Umeå	3.41.8	-65
5000 m	Bengt Persson -39	IFK Umeå	13.48.6	-68
10000 m	Peter Fredriksson -46	Skellefteå IF	29.19.54	-75
110 m h	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	14.70	-88
400 m h	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	50.22	-88
3000 m h	Bengt Persson -39	IFK Umeå	8.33.8	-68
Stafett				
4x100 m	IFK Umeå		42,9	-66
	(Ulf Hjertstedt, Sören Olofsson, Örjan Johansson, Åke Lindström)			
4x400 m	Umedalens IF		3.16.83	-86
	(Urban Johansson, Ulf Sedlacek, Magnus Gerdin, Mikael Eliasson)			
4x800 m	Ume FI		7.31.21	-95
	(Ulf Jonsson, Mikael Svensson, Urban Johansson, Niklas Nygren)			
4x1500 m	IFK Umeå		15.35.6	-65
	(Stig Hjertstedt, Harry Westman, Bengt Persson, Karl-Uno Olofsson)			
Längd	Lennart Lindström -45	Skellefteå AIK	7.52	-69
Höjd	Patrick Thavelin -70	Umedalens IF	2.26	-92
Tresteg	Sven-Olov Åström -47	Skellefteå AIK	15.01	-71
Stav	Patrik Sieurin -68	Umedalens IF	5.10	-89
Kula	Thomas Hammarsten -66	Umedalens IF	19.26	-95
Diskus	Johan Åsberg -76	Vindelns IF	50.18	-96
Spjut	Leif Lundmark -53	Skellefteå AIK	75.06	-86
Slägga	Thomas Hammarsten -66	Umedalens IF	59.86	-92
10-kamp	Lennart Hedmark -44	Skellefteå AIK	7.775 p	-69

## Historiska rekord (manuella tider, udda grenar)

100 m	Örjan Johansson -47	Rönnskärs IF	10.5	-68
	Lennarth Johnsson -63	Skellefteå AIK	10.5	-88
200 m	Gösta Brännström -26	Skellefteå AIK	21.5	-53
1000 m	Karl-Uno Olofsson -40	IFK Umeå	2.21.5	-64
3000 m	Morgan Tollofsen -70	Dorotea IF	7.57.22	-88
1 eng mil	Karl-Uno Olofsson -40	IFK Umeå	4.02.2	-67
2000 m	Bengt Persson -39	IFK Umeå	5.13.8	-68
2 eng mil	Bengt Persson -39	IFK Umeå	8.41.5	-68
1 tim löp	Timo Malmberg -39	IFK Umeå	17.277m	-73
20.000 m	Timo Malmberg -39	IFK Umeå	1.09.10.4	-73
25.000 m	Kurt Andersson -51	Jalles TC	1.22.10.0	-80
30.000 m	Peter Fredriksson -46	Skellefteå AIK/IF	1.37.14.2	-66
	Sven Bergström -47	Skellefteå AIK/IF	1.37.14.2	-66
200 m h	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	23.23	-88
1500 m h	Bengt Persson -39,	IFK Umeå	4.01.9	-65
Stafett				
4x200 m	IFK Umeå	1.32.3	-61	
	(Hans-Erik Eden, Sven-Åke Granberg, Nils-Erik Åberg, Åke Lindström)			
Sv stafett	IFK Umeå	1.59.0	-66	
1000 m	(Örjan Johansson, Ulf Hjertstedt, Åke Lindström, Karl-Uno Olofsson)			
5-kamp	Lennart Lindström -45	Skellefteå AIK	3.363	-70
Spjut g	Leif Lundmark -53	Skellefteå AIK	89.92	-79
Längd u.a	Nils Hänström	IFK Umeå	3.17	-63
Höjd u.a	Lennart Hedmark -44	Skellefteå AIK	1.58	-62
Vikt	Erik Johansson -04	Umedalens IF	17.40	-45

## Damer, seniorer

100 m	Lena Aruhn -70	Ume FI	11.88	-04
200 m	Lena Aruhn -70	Ume FI	23.90	-04
400 m	Lena Aruhn -70	Ume FI	53.02	-04
800 m	Catarina Sundelin -73	Ume FI	2.04.90	-98
1500 m	Birgit Bringslid -45	Skellefteå AIK	4.20.23	-81
5000 m	Katarina Lindström -75	IFK Umeå	16.07.4	-99
10.000 m	Birgit Bringslid -45	Skellefteå AIK	33.38.01	-87
100 m h	Anneli Johansson -69	Ume FI	13.83	-96
400 m h	Marie Öhlund -71	Skellefteå AIK	60.97	-92
Stafett				
4x100 m	Umedalens IF		49.22	-89
	(Anneli Johansson, Agneta Östlund, Anna Granström, Lena Axelsson)			
4x400 m	Umedalens IF		3.55.06	-89
	(Anna Granström, Anna-Karin Bäcklund, Agneta Östlund, Kristin Jonsson)			
4x800 m	Skellefteå AIK		9.51.23	-85
	(Ann-Kristin Heiskanen, Maria Eriksson, Åsa Johansson, Josefin Burström)			
Längd	Lisa Rönnkvist-86	Skellefteå AIK	5.90	-04
Tresteg	Ingela Sandqvist -67	Umedalens IF	12.64	-92
Höjd	Ingela Sandqvist -67	Umedalens IF	1.85	-94
Stav	Lisa Vålitalo -82	Umedalens IF	3.61	-04
Kula	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	14.71	-87
Diskus	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	48.38	-90
Spjut	Hanna Öberg -82	Sikeå SK	36.70	-99
Slägga	Jessica Larsson -85	Skellefteå AIK	46.36	-03
7-kamp	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	4.775 p	-86

## Historiska rekord (manuella tider, udda grenar)

1000 m	Anna-Carin Widmark -66	Skellefteå AIK	2.51.48	-88
1 eng. mil	Anna-Carin Widmark -66	Skellefteå AIK	5.07.47	-83
3000 m	Birgit Bringslid -45	Skellefteå AIK	9.05.71	-81
80 m h	Anneli Johansson -69	Ume FI	11.61	-96
200 m h	Maj-Britt Dahlgren	IFK Umeå	33.0	-70
Stafett				
4x80 m	Umedalens IF		40.4e	-90
	(Anneli Johansson, Agneta Östlund, Anna Nilsson, Anna Nyström)			
4x200 m	Umedalens IF		1.47.59	-89
	(Lisa Ahlner, Cecilia Lauri, Gabriella Sjöberg, Lena Axelsson)			
3x800 m	IFK Umeå		7.05.6	-66
	(Kerstin Lundholm, Britta Svensson, Siv Larsson)			
Sv stafett	Umedalens IF		2.17.2	-88
1000 m	(Anneli Johansson, Lena Axelsson, Anna Granström, Agneta Östlund)			
Längd u.a	Agneta Werge	IFK Umeå	2.47	-61
Spjut g	Malin Nilsson -70	Robertsfors IK	55.68	-90

## Herrar, juniorer

100 m	Anders Öström	-72	Skellefteå AIK	10.85	-92	Mora
200 m	Anders Öström	-72	Skellefteå AIK	21.81	-92	Skellefteå
400 m	Ulf Sedlacek	-65	Umedalens IF	47.19	-85	Oslo Norge
800 m	Urban Johansson	-66	Umedalens IF	1.48.59	-86	Gävle
1500 m	Morgan Tollofsen	-70	Dorotea IF	3.42.07	-89	Karlskrona
5000 m	Morgan Tollofsen	-70	Dorotea IF	14.14.60	-88	Sudbury Canada
10000 m	Sven Bergström	-47	Skellefteå AIK/IF	30.46.8	-67	
110 m h	Ulf Sedlacek	-65	Umedalens IF	14.85	-85	Pello Finland
400 m h	Ulf Sedlacek	-65	Umedalens IF	50.64	-85	Mohroe LA
2000 m h	Stellan Lundqvist	-51	Lövånger AIK	5.49.4	-71	Västerås
Stafett						
4x100 m	IFK Umeå (Johan Sundholm, Lars Berge, David Variaro, Mattias Berggren)			43.54	-92	Karlshamn
4x400 m	Umedalens IF (Mikael Paulsson, Urban Johansson, Magnus Gerdin, Ulf Sedlacek)			3.22.53	-85	Skellefteå
4x800 m	Umedalens IF (Rickard Larsson, Magnus Gerdin, Ulf Sedlacek, Urban Johansson)			8.09.89	-85	Skellefteå
Längd	Ulrik Stenberg	-72	Dorotea IF	7.17	-92	Luleå
Tresteg	Lars Berge	-74	IFK Umeå	14.89	-92	Mora
Höjd	Patrick Thavelin	-70	Umedalens IF	2.19	-90	Geneve Schweiz
Stav	Stefan Wallberg	-69	Skellefteå AIK	4.75	-89	Skellefteå
Kula	Johan Åsberg	-76	Vindelns IF	15.30	-96	Piteå
Diskus	Johan Åsberg	-76	Vindelns IF	50.18	-96	Helsingborg
Spjut	Mattias Eriksson	-80	Vännäs FI	73.33	-99	Jönköping
Slägga	Håkan Otter	-57	IFK Umeå	49.00	-77	Sotkamo Finland

## Historiska rekord (manuella tider, udda grenar)

100 m	Örjan Johansson	-47	Rönnskärs IF	10.7	-65	Västerås
1000 m	Fredrik Söderlund	-67	Skellefteå AIK	2.25.55	-87	Sollentuna
3000 m	Morgan Tollofsen	-70	Dorotea IF	7.57.22	-88	Umeå
200 m h	Ulf Sedlacek	-65	Umedalens IF	24.2	-85	Umeå
Sv stafett						
1000 m	Skellefteå AIK			2.04.8	-69	
1500 m h	Yngve Nilsson	-43	Skellefteå AIK	4.30.8	-62	
Spjut g	Lennart Hedmark	-44	Skellefteå AIK	80.38	-64	Örnsköldsvik
Längd u.a.	Leif Hellgren	-35	Skellefteå AIK	3.12	-53	Skellefteå
Höjd u.a.	Lennart Hedmark	-44	Skellefteå AIK	1.58	-62	Skellefteå

## Damer, juniorer

100 m	Lisa Rönnkvist,	-86	Skellefteå AIK	12.18	-03	Malmö
200 m	Lisa Rönnkvist,	-86	Skellefteå AIK	25.25	-03	Gävle
400 m	Agneta Östlund	-68	Umedalens IF	56.22	-88	Malmö
800 m	Viktoria Tegenfeldt	-87	Umeå FI	2.09.50	-03	Arnhem, NED
1500 m	Anna-Carin Widmark	-66	Skellefteå AIK	4.29.86	-86	Karlskrona
3000 m	Pernilla Eriksson	-70	Umedalens IF	9.38.43	-90	Karlstad
5000 m	Anna-Carin Widmark	-66	Skellefteå AIK	18.00.59	-84	Stockholm
100 m h	Anna Nyström	-76	Umedalens IF	14.37	-94	Stockholm
400 m h	Amanda Nilsson	-83	Skellefteå AIK	62.64	-02	Narvik, Norge
Stafett						
4x100 m	Umedalens IF (Anneli Johansson, Agneta Östlund, Anna Granström, Lena Axelsson)			50.28	-88	Skellefteå
4x400 m	Umedalens IF (Kristin Johansson, Kajsa Ringlöv, Anna Granström, Agneta Östlund)			4.09.26	-88	Umeå
4x800 m	Skellefteå AIK (Ann-Kristine Heiskanen, Åsa Johansson, Josefin Burström, Maria Eriksson)			9.51.23	-85	Skellefteå

Längd	Lisa Rönnkvist	-86	Skellefteå AIK	5.90	-04	Karlstad
Tresteg	Maria Gruffman-Rönnl	-74	IFK Umeå	12.32	-94	Posio Finland
Höjd	Maria Gruffman-Rönnl	-74	IFK Umeå	1.84	-92	Budapest Ungern
Stav	Katja Gustafsson	-84	Skellefteå AIK	3.56	-03	Vellinge
Kula	Anneli Johansson	-69	Umedalens IF	14.71	-87	Stockholm
Diskus	Anneli Johansson	-69	Umedalens IF	47.68	-87	Umeå
Spjut (nya)	Hanna Öberg	-82	Sikeå SK	36.70	-99	Umeå
Slägga	Jessica Larsson	-85	Skellefteå AIK	46.36	-03	Strömsund
7-kamp	Anneli Johansson	-69	Umedalens IF	4.775 p	-86	Hyrylä Finland

### Historiska rekord (manuella tider, udda grenar)

80 m h	Anneli Johansson	-69	Umedalens IF	12.05	-85	Umeå
1 eng mil	Anna-Carin Widmark	-66	Skellefteå AIK	5.07.47	-83	Ljusdal
Spjut (ga.)	Malin Nilsson	-71	Robertsfors IK	55.68	-90	Karlstad
Stafett						
4x200 m	Umedalens IF			1.47.69	-89	Piteå
	(Lisa Ahlner, Cecilia Lauri, Gabriella Sjöberg, Lena Axelsson)					
3x800 m	Skellefteå AIK			7.15.01	-83	Värnamo
	(Liselotte Ljungholm, Anna-Clara Rullander, Åsa Pettersson)					
Sv stafett						
1000 m	Umedalens IF			2.17.2	-88	Umeå
	(Anneli Johansson, Lena Axelsson, Anna Granström, Agneta Östlund)					

### Pojkar 18 år

100 m	Mattias Berggren	-74	IFK Umeå	10.87	-92	Stockholm
200 m	Ulf Sedlacek	-65	Umedalens IF	21.90	-83	Lycksele
400 m	Ulf Sedlacek	-65	Umedalens IF	47.43	-83	Schwechat Öst.
800 m	Joel Bodén	-83	Skellefteå AIK	1.51.94	-01	Stockholm
1500 m	Morgan Tollofsén	-70	Dorotea IF	3.46.99	-88	Helsingfors Finl
5000 m	Morgan Tollofsén	-70	Dorotea IF	14.14.60	-88	Sudbury Canada
110 m h	Ulf Sedlacek	-65	Umedalens IF	14.63	-83	Malmö
300 m h	Ulf Sedlacek	-65	Umedalens IF	36.83	-83	Stockholm
2000 m h	Stellan Lundqvist	-51	Lövångers AIK	6.08.8	-69	Vimmerby
Stafett						
4x100m	IFK Umeå			43.54	-92	Karlshamn
	(Johan Sundholm, Lars Berge, David Wariaro, Mattias Berggren)					
Längd	Ronny Eriksson	-78	IFK Umeå	7.04	-96	Umeå
Tresteg	Lars Berge	-74	IFK Umeå	14.89	-92	Mora
Höjd	Patrick Thavelin	-70	Umedalens IF	2.15	-88	Skellefteå
Stav	Jonas Almqvist	-88	Skellefteå AIK	4.60	-04	Gävle
Kula	Johan Åsberg	-76	Vindelns IF	15.30	-94	Stockholm
Diskus	Johan Åsberg	-76	Vindelns IF	52.00	-94	Stockholm
Spjut	Mattias Eriksson	-80	Vännäs FI	71.48	-98	Helsingfors
Slägga	Mikael Nilsson	-77	Skellefteå AIK	46.90	-95	Uppsala
Tiokamp	Matti Pekkanen	-71	Umedalens IF	6.207 p	-89	Gävle

### Flickor 18 år

100 m	Lisa Rönnkvist	-86	Skellefteå AIK	12.28	-02	Narvik, Norge
200 m	Lisa Rönnkvist	-86	Skellefteå AIK	25.48	-02	Narvik, Norge
400 m	Viktoria Tegenfeldt	-87	Tvärälunds IF	57.04	-02	Narvik, Norge
800 m	Anna-Karin Bäcklund	-69	Umedalens IF	2.09.98	-87	Stockholm
1500 m	Maria Eriksson	-68	Skellefteå AIK	4.37.67	-85	Eskilstuna
3000 m	Maria Eriksson	-68	Skellefteå AIK	9.53.8	-85	Eskilstuna



100 m h	Anna Nyström	-76	Umedalens IF	14.37	-94	Stockholm
300 m h	Anna Nyström	-76	Umedalens IF	43.55	-94	Luleå
Längd	Lisa Rönnkvist	-86	Skellefteå AIK	5.90	-04	Karlstad
Tresteg	Anna Nilsson-Göransdotter	-77	Umedalens IF	11.94	-93	Borlänge
Höjd	Maria Gruffman-Rönnlund	-74	IFK Umeå	1.84	-92	Östersund
Stav	Katja Gustavsson	-84	Skellefteå AIK	3.28	-02	Göteborg
Kula	Anneli Johansson	-69	Umedalens IF	14.71	-87	Stockholm
Diskus	Anneli Johansson	-69	Umedalens IF	47.68	-87	Umeå
Spjut (ny)	Hanna Öberg	-82	Sikeå SK	36.70	-99	Umeå
Slägga	Jessica Larsson	-85	Skellefteå AIK	45.18	-02	Stockholm
Sjukamp	Anneli Johansson	-69	Umedalens IF	4.775	-86	Hyrylä Finland
Stafett						
4x100m	Umedalens IF			50.67	-89	Piteå
	(Lisa Ahlner, Cecilia Lauri, Gabriella Sjöberg, Lena Axelsson)					
4x400m	Skellefteå AIK			4.12.4	-84	Lycksele
	(Liselotte Ljungholm, Ann-Kristine Heiskanen, Anna-Carin Widmark, Karin Berglund)					



Lena Aruhn, Ume FI given i svenska landslaget på 400 m. Här vid Inomhus-DM i Umeå 2005. Foto: Sven Hanell

# Mästerskapsrekord utomhus

(noterade i samband med senior-DM)

## Herrar

100m	Lennart Johnsson -63	Skellefteå AIK	10.90	-87
200m	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	21.90	-83
400m	Urban Johansson -66	Umedalens IF	48.89	-86
800m	Urban Johansson -66	Umedalens IF	1.52.78	-01
1500m	Morgan Tollofsén -70	Dorotea FI	3.52.91	-90
5000m	Bengt Persson -39	IFK Umeå	14.11.3	-63
10000m	Jarl Burman -42	Skellefteå AIK	29.37.0	-68
Halvm.	Kurt Andersson -50	Skellefteå IF	1.06.22	-94
Marathon	Kurt Andersson -50	Skellefteå AIK	2.23.57	-83
110m h	Lennart Hedmark -44	Skellefteå AIK	15.0	-69
400m h	Alf Westman -22	I 20 IF	54.9	-46
3000m h	Bo-Staffan Westman -47	IFK Umeå	9.12.9	-70
Längd	Ivar Norin	Bolidens FFI	7.30	-35
Höjd	Kenneth Lundmark -46	Skellefteå AIK	2.10	-69
Stav	Stefan Vallberg -69	Skellefteå AIK	4.85	-93
Tresteg	Sven-Olov Åström -47	Skellefteå AIK	14.99	-77
Kula	Tomas Hammarsten -66	Umedalens IF	18.97	-92
Diskus	Johan Åsberg -76	Ume FI	49.09	-98
Spjut	Mattias Eriksson -80	Vännäs FI	68.26	-00
Slägga	Tomas Hammarsten -66	Umedalens IF	54.50	-91
Tiokamp	Lennart Lindström -45	Skellefteå AIK	6. 414p	-68
4x100m	Skellefteå AIK		43.65	-85
4x200m	Skellefteå AIK		1.38.97	-89
4x400m	IFK Umeå		3.20.2m	-72
4x800m	IFK Umeå		7.52.7m	-83
4x1500m	IFK Umeå		16.32.0	-83
Sv.staf.	Ume Friidrott		2.01.70	-96

## Historiska rekord (manuella tider, udda grenar)

400m	Gösta Brännström -26	Skellefteå AIK	48.8	-56
Femkamp	Sven-Olov Åström -47	Skellefteå AIK	3.207p	-73

## Damer

100m	Lena Aruhn -70	Ume FI	11.88 / +1,1	-04
200m	Annica Johansson -73	Skellefteå AIK	25.42	-94
400m	Lena Aruhn -70	Ume FI	54.54	-04
800m	Marie Öhlund -71	Skellefteå AIK	2.13.26	-93
1500m	Birgit Bringslid -45	Skellefteå AIK	4.28.43	-80
3000m	Pernilla Ericsson -70	Skellefteå IF	9.48.6	-93
5000m	Katarina Lindström-75	IFK Umeå	16.56.87	-99
10000m	Kristina Hugosson -63	Skellefteå IF	35.34.0	-96
Halvm.	Birgit Bringslid -45	Skellefteå AIK	1.14.35	-87
Marathon	Maj-Britt Sundqvist-45	Skellefteå IF	3.08.50	-99
100m h	Anneli Johansson -69	UME FI	14.34	-96
400m h	Amanda Nilsson -83	SAIK	64.44	-00
Längd	Marlene Thiger -60	Öråns SK	5.76	-82
Höjd	Ingela Sandqvist -67	Umedalens IF	1.80	-92
Stav	Katja Gustafsson -84	Skellefteå AIK	3.55	-03

Tresteg	Maria Gruffman-Rö -74	IFK Umeå	12.08	-94
Kula	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	13.44	-93
Diskus	Anneli Johansson -69	Ume FI	44.18	-94
Spjut (nya)	Helena Dahlkvist-79	Skellefteå AIK	35.28	-01
Slägga	Cine Igeland	Vännäs FI	42.47	-03
Sjukamp	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	4.688p	-84
4x100m	Skellefteå AIK	50.2	-80	
4x200m	Umedalens IF	1.47.59	-89	
4x400m	Skellefteå AIK	4.05.9	-80	
Sv.staf.	Umedalens IF	2.17.2	-88	

### Historiska rekord (manuella tider, udda grenar)

100m	Birgitta Båga -56	Skellefteå AIK	12.1	-78
100m h	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	13.9	-92
3x800m	Skellefteå AIK	7.07.33	-86	
Spjut(gamla)	Malin Nilsson -70	Robertsfors IK	43.68	-90

## Mästerskapsrekord inomhus

(noterade i samband med senior-DM)

### Herrar

60m	Lennart Johnsson -63	Skellefteå AIK	6.99	-89
200m	Tomas Renström -74	Skellefteå AIK	22.67	-94
800m	Anders Grahn -72	Skellefteå AIK	1.55.22	-99
3000m	Ludvig Edman -67	Skellefteå IF	8.28.64	-94
60m h	Ulf Sedlacek -65	Umedalens IF	8.65	-90
Längd	Emil Ödling -71	Umedalens IF	6.95	-90
Tresteg	Mattias Olofsson -75	Skellefteå AIK	14.92	-95
Höjd	Patrick Thavelin -70	Umedalens IF	2.11	-89
Stav	Stefan Wallberg -69	Skellefteå AIK	4.90	-90
Kula	Thomas Hammarsten -66	Umedalens IF	18.26	-95

### Damer

60m	Lisa Rönnkvist -86	Skellefteå AIK	7.72	-02
200m	Lena Aruhn -70	Ume FI	24.28	-05
400 m	Viktoria Tegenfeldt -82	Tvärålundens IF	56.79	-02
800m	Catarina Sundelin -73	Ume FI	2.12.28	-94
3000m	Katarina Lindström -75	IFK Umeå	9.42.8	-00
60m h	Anneli Johansson -69	Ume FI	8.79	-98
Längd	Maria Gruffman-Rö -74	IFK Umeå	5.62	-92
Tresteg	Anna Göransdotter-Nilsson	Umedalens IF	12.69	-05
Höjd	Ingela Sandqvist -67	Umedalens IF	1.83	-92
Stav	Lisa Väliatalo -82	Umedalens IF	3.50	-03
Kula	Anneli Johansson -69	Umedalens IF	13.77	-89

## Klassindelning 2005

Benämning	Födda år	Ålder
M 80+	1925 och tidigare	80 <u>o</u> äldre
M 75	1926-30	75-79
M 70	1931-35	70-74
M 65	1936-40	65-69
M 60	1941-45	60-64
M 55	1946-50	55-59
M 50	1951-55	50-54
M 45	1956-60	45-49
M 40	1961-65	40-44
M 35	1966-70	35-39
M 23	1971-82	23-34 (seniorer)
M 22	1983-85	20-22 (juniorer)
P 19	1986-87	18-19
P 17	1988-89	16-17
P 15	1990	15
P 14	1991	14
P 13	1992	13
P 12	1993	12

K 80+	1925 och tidigare	80 <u>o</u> äldre
K 75	1926-30	75-79
K 70	1931-35	70-74
K 65	1936-40	65-69
K 60	1941-45	60-64
K 55	1946-50	55-59
K 50	1951-55	50-54
K 45	1956-60	45-49
K 40	1961-65	40-44
K 35	1966-70	35-39
K 23	1971-82	23-34 (seniorer)
K 22	1983-85	20-22 (juniorer)
F 19	1986-87	18-19
F 17	1988-89	16-17
F 15	1990	15
F 14	1991	14
F 13	1992	13
F 12	1993	12

### Förkortningar

M 23	män seniorer
K 23	kvinnor seniorer
M 22	män juniorer
K 22	kvinnor juniorer
M 35 osv	män veteraner
K 35 osv	kvinnor veteraner
P 19	Pojkar 18-19 år
F 17	Flickor 16-17 år
P 15	Pojkar 15 år
F 14	Flickor 14 år
osv	

# Regler för häcklöpning - ungdomar och juniorer

Förbundsmötet 2000 beslöt om en ändrad åldersklassindelning för junior- och ungdomsfriddrotten att gälla fr.o.m. den 1 december 2001.

De nya tävlingsåldersklasserna

M22/K22 20-22 år  
P19/F19 18-19 år  
P17/F17 16-17 år  
P15/F15 15 år  
P14/F14 14 år  
P13/F13 13 år  
P12/F12 12 år

Förbundsmötet 2001 fastställde sedan de detaljerade gren- och redskapsprogrammen som skall tillämpas. För häcklöpning gäller följande:

Sträcka	Klass	Häckhöjd	Antal häckar	Fr start till 1:a häck	Mellan häckar	Fr sista häck till mål
60	M22	106.7	5	13.72	9.14	9.72
60	P19	100.0	5	13.72	9.14	9.72
60	P17	91.4	5	13.72	8.90	10.68
60	P15, P14, K22, F19	84.0	5	13.00	8.50	13.00
60	F17	76.2	5	13.00	8.50	13.00
60	F15, F14	76.2	5	12.00	8.00	16.00
60	P13, P12, F13, F12	76.2	6	11.75	7.65	10.00
80	F15, F14	76.2	8	12.00	8.00	12.00
100	P15, P14, K22, F19	84.0	10	13.00	8.50	10.50
100	F17	76.2	10	13.00	8.50	10.50
110	M22	106.7	10	13.72	9.14	14.02
110	P19	100.0	10	13.72	9.14	14.02
110	P17	91.4	10	13.72	8.90	16.18
300	P19	91.4	7	45.00	35.00	45.00
300	P17	84.0	7	45.00	35.00	45.00
300	P15, P14, F19, F17, F15, F14	76.2	7	45.00	35.00	45.00
400	M22	91.4	10	45.00	35.00	40.00
400	K22	76.2	10	45.00	35.00	40.00

Anm: Detta innebär att inga nya banmarkeringar behöver göras, eftersom alla dessa häckplaceringar redan använts tidigare fast då alltså ibland för andra åldersklasser.

# Häckregler för seniorer och veteraner

(fastställda av IAAF och WMA)

A= Sträcka

B= Klass

C= Häckhöjd

D= Antal häckar

E= Från start till första

F= Mellan häckar

G= Från sista häck till mål

60m gäller inomhus

A	B	C m	D cm	E m	F m	G m
60	M35, M	106.7	5	13.72	9.14	9.72
60	M40-M45	99.1	5	13.72	9.14	9.72
60	M50-M55	91.4	5	13.00	8.50	13.00
60	M60-M65	84.0	5	16.00	8.00	12.00
60	M70-M75	76.2	5	12.00	7.00	20.00
60	M80+	68.6	5	12.00	7.00	20.00
60	K35, K	84.0	5	13.00	8.50	13.00
60	K40-K45	76.2	5	12.00	8.00	16.00
60	K50-K55	76.2	5	12.00	7.00	20.00
60	K60+	68.6	5	12.00	7.00	20.00
80	K40-K45	76.2	8	12.00	8.00	12.00
80	K50-K55, M70-M75	76.2	8	12.00	7.00	19.00
80	K60+, M80+	68.6	8	12.00	7.00	19.00
100	M50-M55	91.4	10	13.00	8.50	10.50
100	K35, K	84.0	10	13.00	8.50	10.50
100	M60-M65	84.0	10	16.00	8.00	12.00
110	M35, M	106.7	10	13.72	9.14	14.02
110	M40-M45	99.1	10	13.72	9.14	14.02
300	M60-M65, K50-K55	76.2	7	50.00	35.00	40.00
300	K60+, M70+	68.6	7	50.00	35.00	40.00
400	M35-M45, M	91.4	10	45.00	35.00	40.00
400	M50-M55	84.0	10	45.00	35.00	40.00
400	K35-K45, K	76.2	10	45.00	35.00	40.00

# Terräng-DM-bestämmelser

<u>Klass</u>	<u>Sträcka</u>
P 13	2 000 m
F 13	2 000 m
P 15	4 000 m
F 15	4 000 m
P 17	4 000 m
F 17	4 000 m
P 19	4 000 m
F 19	4 000 m
M 22 (manliga juniorer)	4 000 m, Lagtävling
K 22 (kvinnliga juniorer)	4 000 m, Lagtävling
M 23 (män seniorer)	4 000 m, 8 000 m, Lagtävling
K 23 (kvinnliga seniorer)	4 000 m, 8 000 m, Lagtävling
M35-M70+ (manliga veteraner)	4 000 m, 8 000 m, Lagtävling
K35-K70+ (kvinnliga veteraner)	4 000 m, 8 000 m, Lagtävling

Observera att det är tillåtet för veteraner (födda 1970 och tidigare) att samtidigt tävla i både senior- och veteranklass. Anmälningavgift skall i så fall erläggas i båda klasserna. Även juniorer (P19/F19, M22/K22) får starta i seniorklasserna men får i så fall avstå start i juniorklassen.

Lagtävlingar i junior- och seniorklasserna skall innehålla tre löpare i varje lag (klubblag).



Martin Lundberg, Fredrika IK, länets bästa veteran i Grand Prix i långlöpning. Här i Umemarån 2004. Foto: Ivar Söderlind

## **Redskapsvikter för seniorer och veteraner**

---

(fastställda av IAAF och WMA)

<b>Klass</b>	<b>Kula kg</b>	<b>Diskus kg</b>	<b>Slägga kg</b>	<b>Spjut g</b>	<b>Vikt kg</b>
M	7.26	2.0	7.26	800	15.00
M35-M45	7.26	2.0	7.26	800	15.88
M50-M55	6.0	1.5	6.0	700	11.34
M60-M65	5.0	1.0	5.0	600	9.08
M70-M75	4.0	1.0	4.0	500	7.26
M80+	4.0	1.0	4.0	400	5.45
K35-K45, K	4.0	1.0	4.0	600	9.08
K50-K55	3.0	1.0	3.0	500	7.26
K60+	3.0	1.0	3.0	400	5.45

## **Redskapsvikter - seniorer, ungdomar och juniorer**

---

<b>Klass</b>	<b>Kula (kg)</b>	<b>Diskus (kg)</b>	<b>Slägga (kg)</b>	<b>Spjut (g)</b>	<b>Boll (g)</b>
M	7.26	2.0	7.26	800	15.0
M22	7.26	2.0	7.26	800	
P19	6.0	1.75	6.0	800	
P17	5.0	1.5	5.0	700	
P15	4.0	1.0	4.0	600	
P13	3.0	0.6	3.0	400	300
P12	3.0	0.6	3.0	400	300
K	4.0	1.0	4.0	600	
K22	4.0	1.0	4.0	600	
F19	4.0	1.0	4.0	600	
F17	3.0	1.0	4.0	600	
F15	3.0	0.6	3.0	400	
F13	2.0	0.6	2.0	400	
F12	2.0	0.6	2.0	400	300



# DM-tävlingar - bestämmelser

Rätt att delta i distriktsmästerskap har varje förening i distriktet som är ansluten till Svenska Friidrottsförbundet och Västerbottens Friidrottsförbund, och medlem av sådan förening om han eller hon uppfyller fordringar för deltagande i svenskt mästerskap. Rätt att delta i junior-DM upphör fr o m det år då idrottsutövaren fyller 23 år. Idrottsman eller idrottskvinna kan under kalenderår delta i distriktsmästerskap i samma idrottsgren endast inom ett distrikt. Inga allmänna tävlingar i samma grenar anordnas utan distriktsstyrelsens medgivande.

## Medlemsskap

För att få delta i DM-tävlingar måste varje förening löst årsavgift både i: Västerbottens Friidrottsförbund, pg 6 23 44-7, och Svenska Friidrottsförbundet, pg 27 25-0. Avgiften till VFIF är 200:- och till SFIF 1 050:-. Formulär "Ansökan om inträde" kan rekvideras från Västerbottens Friidrottsförbund.

Anmälningsavgifter	Individuellt	Stafett
Senior-DM	60: -	60: - per lag
Veteran-DM	60: -	60: - per lag
JDM	50: -	60: -
UDM	40: -	40: -

## Priser

Till segraren i varje senior- och juniorgren utdelas Riksidrottsförbundets DM-tecken. Till deltagarna i segrande lag vid stafettlöpning utdelas DM-tecken i miniatyr. För andra och tredje placering utdelas VFIF:s plakett i silver respektive brons. Till första, andra och tredje pristagare i veteran-DM utdelas plakett. Till första, andra och tredje pristagare i UDM utdelas VFIF:s DM-nål för ungdomstävlingar. DM-tecken och plaketter tillställs arrangörsföreningen genom VFIF:s försorg.

## Omkostnader

Arrangerande förening svarar för samtliga omkostnader (även plakettkostnader).

## Rekordanmälan Distriktsrekord

Rekordanmälan ska av den förening idrottsutövaren representerar insändas till VFIF senast 14 dagar efter att rekordresultatet uppnåtts. Blanketter kan rekvideras från Västerbottens Friidrottsförbund.

## Minneslista för resultatlistor

Efter varje friidrottstävling, stor som ett SM eller liten som en lokal PRK-tävling, ska arrangören sammanställa en fullständig resultatlista för tävlingen.

I **alla** resultatlistor **måste** följande saker finnas angivna:

- Tävlingsplats
- Tävlingsdatum
- Arrangör
- Tävlingsledare
- Vindförhållanden (med- eller mot-, svag eller stark, vindstilla)
- Samtliga resultat inklusive försöksheat
- Födelseår på samtliga deltagare (kräv uppgift om födelseår vid anmälan).

- Om** tävlingen är över **flera dagar måste** det klart framgå för alla grenar vilken av dagarna de genomfördes.
- Om** en tävlande startat men **ej** fått något **giltigt resultat** (brutit, tre över tramp, diskvalificerad etc) **ska** detta redovisas.
- Om** en tävlande **ej startar** i en senare omgång till vilken han/hon kvalificerat sig till **ska** detta redovisas.
- Om vindmätning** skett **ska** den redovisas enligt följande:
- riktning anges med + för **medvind** och - för **motvind**
  - vindstyrka ska anges för:
    - samtliga berörda **löpningsheat** (upp t o m 200 m)
    - samtliga **längd-** och **trestegshoppares bästa försök**
    - bästa hopp med "**godkänd**" vind (ej över +2,0 m/s) för de hoppare som hade för mycket vind i sitt allra bästa försök.
- Vid eltidtagning** (med målfoto) **ska alla** eltider anges i hundradels sekunder.
- Då** och **endast** då, eltid saknas för en tävlande **ska** den **manuella** tiden - i **tiondelsssekunder** - anges.
- Om** löpning genomförts i flera heat "**med tiderna avgörande**" **ska** resultaten i listan redovisas uppdelade i de heat som det verkligen tävlades (sortera alltså **inte** ihop tider från flera heat i en enda lista).
- För mångkamper ska** samtliga **delresultat** med tilldelade **poäng** anges för samtliga deltagare inklusive dem, som **ej fullföljt** mångkampen. **Om** en aktiv **ej har resultat** i en delgren måste det klart framgå om han/hon **avstått** grenen eller **misslyckats** med att få giltiga resultat.
- För** stafetter **ska** samtliga **medlemmar** i samtliga **stafettlag** anges i **löpordning**.
- När** andra **redskap** än seniorredskapen (t ex vid **ungdoms** och **veteran tävlingar**) använts **ska redskapsvikten klart anges**.
- För marathont/halvmaratonlopp** ska anges namn på den förbundsbanmätare som ansvarat för kontrollmätningen av banans längd.

**Resultatlistan från en tävling ska snarast möjligt (inom åtta dagar) sändas enligt följande:**

- 1 ex** till **SFIF Statistik**, Box 11, 171 18 Solna e-post: aljebra@dataphone.se
- 1 ex** till varje **förening** som haft deltagare med.
- 1 ex** till varje **Specialdistriktsförbund (SDF)** som haft deltagare med.
- 1 ex** till **Roger Lindström**, Björnvägen 17, 931 65 Skellefteå, 0910-367 78 b, 0910-578 54 a, 070-399 76 74, e-post: roger.lindstrom@norrان.se
- 1 ex** till **Erland Jonsson**, adress se statistikombud sid. 5
- 1 ex** till **Stig Marklund**, Fältjägarvägen 47 B, 931 44 Skellefteå.
- 1 ex** till **Leif Stening**, adress se styrelsen sid. 4
- 1 ex** till de **nordiska nationsförbund** som eventuellt är berörda, dvs aktiva från landet deltog i tävlingen. (Adresser se SFIF:s Adresskalendern!)

**OBS!** Endast resultat i listor inkomna till SFIF kommer med i förbundets statistik. Tänk på att det blir deltagarna i er tävling som drabbas om ni som arrangörer slarvar med att skicka in resultatlistorna!

# Bestämmelser och kvalgränser för Curt Thylins vandringspris

Poäng kan erövrats endast vid DM-tävling, SDM och JDM (ej UDM och inomhus-DM) och tillfaller den som klarar fastställd kvalgräns dock med följande begränsningar:

**Individuell gren:** De sex främsta erhåller poäng 6-5-4-3-2-1  
**Lagstafetter:** De tre främsta erhåller poängen 3-2-1  
**Terräng:** Kvalgränserna gäller förutsatt att banorna är exakt 4 resp 8 km (t ex Gamliaterrängen). Om DM-banorna är av annan längd fastställs kvalgränserna av Västerbottens Friidrottsförbund.

Gren	M23	K23	M22	K22
100 m	11.80	14.00	12.20	14.20
200 m	24.00	29.00	24.70	29.30
400 m	54.00	65.00	55.00	68.00
800 m	2.05.0	2.35.0	2.08.0	2.35.0
1500 m	4.12.0	5.30.0	4.20.0	5.45.0
3000 m	-	-	-	-
5000 m	15.50.0	20.00.0	16.10.0	21.00.00
10000 m	34.00.0	42.00.0	-	-
Halvmarathon	1.15.00	1.35.00	-	-
Marathon	3.10.00	3.50.00	-	-
4 km terräng	13.00.00	17.00.00	16.00.00	18.00.00
Lag terräng 4 km	45.00.00	55.00.00	52.00.00	60.00.00
8 km terräng	32.00.00	40.00.00	-	-
Lag terräng 8 km	1.35.00	-	-	-
100 m häck	-	18.00	-	20.00
110 m häck	19.00	-	20.00	-
400 m häck	60.00	71.00	63.00	76.00
2000 m hinder	-	-	6.30.0	-
3000 m hinder	10.30.00	-	-	-
Höjd	175	140	160	140
Längd	600	470	570	450
Stav	350	220	320	200
Tresteg	12.00	9.50	11.50	9.00
Kula	12.00	8.00	11.00	7.00
Diskus	35.00	25.00	31.00	23.00
Spjut	50.00	25.00	44.00	23.00
Slägga	35.00	22.00	32.00	20.00
Femkamp	2700p	-	2500p	-
Sjukamp	-	4100p	-	3800p
Tiokamp	4800	-	4200	-
4x100 m	46.00	52.00	48.00	54.00
4x400 m	3.40.00	4.20.00	3.50.00	4.30.00
4x800 m	8.00.0	10.30.0	8.20.0	10.40.0
4x1500 m	16.30.0	19.50.0	17.00.0	20.30.0
Sv stafett	2.07.0	2.30.0	2.15.0	2.40.0

# Medlemskap i Friidrottsförbundet

- Varje förening som bedriver friidrottsverksamhet (arena och/eller långlopp) **ska vara** medlem i Svenska Friidrottsförbundet.
- Ansökan om medlemskap för förening inom länet insänds till Västerbottens Friidrottsförbund (VFIF) som efter yttrande vidarebefordrar ansökan till Svenska Friidrottsförbundet i Stockholm (SFIF).
- Alla föreningar ska betala medlemsavgift **både** till SFIF och VFIF.
- Medlemsavgiften för 2005 är 1 050 kr\* till Svenska Friidrottsförbundet och 200 kr till Västerbottens Friidrottsförbund. I början av året skickas inbetalningskort ut till alla föreningar som var anslutna föregående år. Nya föreningar får inbetalningskort så snart medlemskapet är klart.

\*De största föreningarna (elitklubbarna) i Sverige betalar en högre medlemsavgift.

## Övergång till annan förening

Idrottsman/kvinna som under ett helt tävlingsår (sammanhängande 12 månader 1 december-30 november) inte tävlat alls i friidrott (arena och/eller långlopp) är fri att under kommande år tävla för valfri förening utan anmälan av övergång.

Idrottsman/kvinna som under tävlingsår vid minst ett tillfälle tävlat för en förening är bunden till den föreningen under kommande år om inte anmälan om övergång sker.

## Övergång vid tävlingsårsskifte (1 december)

Övergång till annan förening ska normalt ske i samband med tävlingsårsskifte. Anmälan om övergång ska göras på särskild blankett (grön) som fullständigt ifyllt ska insändas till Svenska Friidrottsförbundet (SFIF) före den 15 oktober. Samtidigt med att anmälan insändes ska registreringsavgift (300 kr) inbetalas. För ungdomar som ej fyllt 14 år (födda 2 december 1991 eller senare) behöver ingen ansökan om övergång vid tävlingsårsskiftet 1 december 2005 ske.

## Övergång under löpande tävlingsår (karensövergång)

Övergång kan ske under löpande tävlingsår under förutsättning att de två föreningarna är överens om övergången. För sådan övergång finns särskild blankett (vit). Blanketten ska förutom av den aktive undertecknas av ordföranden eller sekreteraren i såväl den gamla som den nya föreningen. Övergången blir giltig 1 månad efter det att såväl fullständigt ifyllt anmälan som registreringsavgift (500 kr) inkommit till SFIF. OBS! Födda 1991 och senare 100 kr. Endast **en enda** karensövergång kan ske under löpande tävlingsår. För övergångar under löpande år finns ingen åldersgräns utan alla föreningsbyten ska anmälas och registreras.

## Sanktion och sanktionsavgifter för friidrottstävlingar

Med tävling (i friidrott) avses arrangemang i löpning, hopp, kast eller mångkamp där deltagarnas prestationer mäts, registreras och/eller rangordnas. Tävling är det således när officiell tidtagning (mätning) eller placeringsregistrering sker, när resultatlista upprättas och/eller när pris utdelas till deltagare utifrån prestation (placering). Även så kallad **motionsklass i långlopp är alltså tävling.**

Med långlopp menas friidrottstävling i löpning som helt eller delvis genomförs utanför rundbana på arena (idrottsplats). Långlopp kan ha ren tävlingskaraktär eller ren motionskaraktär eller omfatta klasser för båda kategorierna. För att starta i tävlingsklass krävs att deltagare representerar förening ansluten till Svenska Friidrottsförbundet. För motionsklass gäller inga sådana begränsningar.

**Tävling ska vara sanktionerad.** Resultat från icke sanktionerad tävling är ogiltiga och tävlande som deltagit kan avstängas från deltagande i sanktionerade tävlingar. Sanktion för tävling kan sökas endast av förening ansluten till Svenska Friidrottsförbundet eller samarbetsorganisation ("allians") där ingående parter är anslutna till SFIF.

### Central sanktion

Sanktion för större arenatävlingar Internationell Tävlning=IT, Nationell Tävlning=NT, Ungdomstävling=UT och Nationellt Långlopp=NL sökes centralt hos Svenska Friidrottsförbundet i Stockholm. Ansökan ska göras på särskild blankett och vara Västerbottens Friidrottsförbund tillhanda **före den 15 oktober**. Efter yttrande översänder VFIF ansökan till Sv Friidrottsförbundet före den 15 november varje år.

Sanktionsavgiften för Internationell arenatävling (IAAF, EAAA, SGP) är 3 000 kr, för övriga internationella tävlingar, JGP och stor ungdomstävling 1 500 kr och för övriga centralt sanktionerade arenatävlingar 500 kr.

Avgifterna till Svenska Friidrottsförbundet för Nationellt långlopp (NL), inkl stafetter, beräknas enligt följande formel:

Antal anmälda deltagare x basbeloppet/10 000, **dock lägst 1 000 kr** och högst 1 basbelopp. Exempel: För ett lopp med 1 000 anmälda och med nuvarande basbelopp (39 400 kr) blir avgiften alltså  $1\,000 \times 3.94 = 3\,940$  kr.

För Nationellt långlopp (NL) är sanktionsavgiften till Västerbottens Friidrottsförbund 5% av ordinarie anmälningsavgift för anmälda deltagare. Observera däremot att sanktionsavgift inte utgår för ungdomsklasser (16 år och yngre) eller för klasser helt utan registrering av tider eller placeringar. Med "anmälningsavgift" avses summan av de obligatoriska avgifter som tävlande måste erlagga för att få delta i tävlingen, även efteranmälningsavgift.

Med NL menas större långlopp omfattande mer än 200 löpare (individuellt lopp) resp mer än 50 lag (stafett). Till NL kan inbjudas svenska och - genom SFIF - utländska elitlöpare.

### Distriktssanktion

Sanktion för mindre arenatävlingar i Västerbotten (bredtävlingar och vissa ungdomstävlingar) samt för Lokala långlopp (LL) sökes hos Västerbottens Friidrottsförbund **i november månad** varje år på särskild blankett som skickas ut till alla anslutna föreningar. Vid VFIF:s Planeringskonferens första lördagen i december, dit länets samtliga friidrottsföreningar är inbjudna, samordnas och fastställs kommande års tävlingsprogram.

För distriktssanktionerade arenatävlingar tas ingen sanktionsavgift ut. För Lokala långlopp (LL) som ingår i VFIF:s Grand Prix i långlöpning är sanktionsavgiften **500 kr** och för övriga Lokala långlopp **300 kr**.

Lokala långlopp (LL) är mindre långlopp (högst 200 löpare) utan särskilt inbjudna elitlöpare och avsett för löpare boende på tävlingsorten eller i dess närmaste omgivning.

## Lars Rydellpriset

Lars Rydell (1927 - 1987) är Västerbottens mest framgångsrike friidrottstränare genom tiderna. Under sina år, först i Skellefteå på 1950- och 1960-talet och sedan i Umeå på 1970- och 1980-talet, har han legat bakom att åtminstone ett tjugotal friidrottsutövare utvecklats till landslagsmän och landslagskvinnor!

Vidare utvecklades friidrottsgymnasiet i Umeå under hans entusiastiska ledning till en förstklassig plantskola för landets friidrott och en vitamininjektion för friidrottsföreningar i norra Sverige.

Till minne av hans storartade insatser för länets friidrott instiftade Västerbottens Friidrottsförbund vid sitt årsmöte den 13 februari 1988 LARS RYDELLPRISET att varje år tilldelas en framgångsrik friidrottare i Västerbotten. Följande bestämmelser gäller:

1. Priset tilldelas den friidrottare från länet som juryn bedömer varit framgångsrikast under året. Priset kan endast erövas en gång av samma person.
2. Priset tilldelas en friidrottare från länet, dvs som tävlar för förening ansluten till Västerbottens Friidrottsförbund.
3. Pristagare utses i november varje år av en jury bestående av Västerbottens Friidrottsförbunds styrelse.
4. Juryns beslut kan inte överklagas.
5. Priset delas ut i februari varje år vid Västerbottens Friidrottsförbunds årsmöte.
6. Priset består av en specialkomponerad keramikvas tillverkad av Ingemar Nilsson, Skellefteå.
7. Årtal och vinnarens namn graveras in på vasen.
8. Priset finansieras genom LARS RYDELLS MINNESFOND, postgiro 54 86-6, dit enskilda och föreningar kan lämna bidrag. Fonden förvaltas av Västerbottens Friidrottsförbund.

### Pristagare 1988-2004

- 1988 Ulf Sedlacek, Umedalens IF
- 1989 Morgan Tollofsén, Dorotea IF
- 1990 Urban Johansson, Umedalens IF
- 1991 Birgit Bringslid, Skellefteå AIK
- 1992 Patrick Thavelin, Umedalens IF
- 1993 Ingela Sandqvist, Umedalens IF
- 1994 Thomas Hammarsten, Umedalens IF
- 1995 Catarina Sundelin, Ume FI
- 1996 Anneli Johansson, Ume FI
- 1997 Ludvig Edman, Skellefteå IF
- 1998 Mattias Eriksson, Vännäs FI
- 1999 Katarina Lindström, IFK Umeå
- 2000 Rikard Hedelin, IFK Umeå
- 2001 Joel Bodén, Skellefteå AIK
- 2002 Peter Ljungholm, Skellefteå AIK
- 2003 Lena Aruhn, Ume FI
- 2004 Kristoffer Österlund, IFK Umeå

# Årets ungdomsfriidrottare i Västerbotten

Västerbottens Friidrottsförbund instiftade i samband med sin planeringskonferens i november 1997 priset "Årets ungdomsfriidrottare i Västerbotten" att varje år tilldelas en framgångsrik ungdomsfriidrottare i Västerbotten.

## Följande bestämmelser gäller:

1. Priset består av en specialkomponerad keramikvas tillverkad av Ingemar Nilsson, Skellefteå.
2. Priset tilldelas en ungdomsfriidrottare från länet, dvs som tävlar för förening ansluten till Västerbottens Friidrottsförbund och är högst 18 år (kalenderårgäller).
3. Årtal och vinnarens namn graveras in på vasen.
4. Priset delas ut i februari varje år vid Västerbottens Friidrottsförbunds årsmöte.
5. Pristagare utses i november varje år av en jury bestående av Västerbottens Friidrottsförbunds styrelse.
6. Priset tilldelas den ungdomsfriidrottare från länet som juryn bedömer varit framgångsrikast under året. Priset kan dock erövas av samma person endast en gång.
7. Juryns beslut kan inte överklagas.
8. Priset finansieras av Västerbottens Friidrottsförbund, postgiro 6 23 44 - 7, dit enskilda och föreningar kan lämna bidrag.

## Pristagare 1997-2004

- 1997 Mattias Eriksson, Vännäs FI
- 1998 Magnus Nilsson, Skellefteå AIK
- 1999 Sofia Lundquist, Vännäs FI
- 2000 Joel Bodén, Skellefteå AIK
- 2001 Tobias Wallström, Skellefteå AIK
- 2002 Viktoria Tegenfeldt, Tvärålund IF
- 2003 Lisa Rönnkvist, Skellefteå AIK
- 2004 Jonas Almqvist, Skellefteå AIK

# Regler för Västerbottens Grand Prix i långlöpning 2005

Grand Prix i långlöpning är en poängtävling som bygger på ett antal stora långlopp (landsväg, terräng och bana) och med vars hjälp man kan kora Västerbottens bästa långlöpare (herrar och damer) under varje tävlingsäsong. Syftet är att stimulera intresset för långdistanslöpning i länet både elit och breddmässigt.

Den manliga resp kvinnliga löpare som segrar i Grand Prix får Västerbottens Friidrottsförbunds Grand Prixpokal. Namnet på segrande man respektive kvinna graveras in på pokalerna. De tio första får en minnesplakett som delas ut vid Västerbottens Friidrottsförbunds årsmöte i februari. Vilka långlopp som skall räknas in i Grand Prix bestäms vid VFIF:s planeringskonferens i december.

Priser i form av träningsbidrag delas ut vid årsmötet i februari. Varje löpare får räkna in högst fyra lopp i våromgången (GP 1 - GP 8) varav minst 1 landvägslupp och 1 banlopp samt högst fem lopp i höstomgången (GP 9 - GP 17) varav minst 1 landsvägslupp och 1 banlopp! Dessutom krävs minst 2 terränglopp totalt under vår- och höstomgång. Minst ett av de poänggivande loppen skall vara något av inlandsloppen Marknadsmilen eller Lyckseleterrängen.

Vidare lottas träningsbidrag ut bland dem som deltagit i minst 9 tävlingar i motions eller tävlingsklass (seniorer/ veteraner) där man får räkna högst fyra lopp i GP 1 - GP 8 (våromgången) varav minst 1 landvägslupp och 1 banlopp och högst fem lopp i GP 9 - GP 17 (höstomgången) varav minst 1 landsvägslupp, och 1 banlopp. Dessutom krävs minst 2 terränglopp totalt under vår- och höstomgång. Man deltar på valfri sträcka och behöver således inte ha tagit poäng i tävlingsdelen av Grand Prix! Minst ett av de poänggivande loppen skall vara något av inlandsloppen Marknadsmilen eller Lyckseleterrängen

Alla som deltar i utlottningen tilldelas också förbundets minnesplakett vid Västerbottens Friidrottsförbunds årsmöte.

Poäng i Grand Prix - individuella tävlingen - får de 15 första i var och ett av de uppräknade långloppen enligt följande: 1:an 20 poäng, 2:an 16 poäng, 3:an 14 poäng, 4:an 12 poäng, 5:an 11 poäng osv ned till 15:e löpare som får 1 poäng.

OBSERVERA att det är de sammanlagt 15 bästa i varje lopp oavsett klasstillhörighet som erhåller poäng. Om M 35, M 40, K 35, K 40 etc springer samma sträcka som huvudklassen (seniorerna) får de poäng som går in bland de sammanlagt 15 bästa på sträckan.

Den aktuella ställningen efter varje tävling samt slutställningen efter avslutad tävlingsäsong publiceras i lokalpressen liksom på Västerbottens Friidrottsförbunds hemsida ([www.vfif.se](http://www.vfif.se)). Ansvarig för poängsammanställningen är :

Lars Lindgren, Bränvägen 26, 903 46 UMEÅ, tel 090/128025 (fax),  
e: post: abc123@telia.com



# Tävlingar i Västerbottens Grand Prix 2005

I Grand Prix 2005 ingår 17 långlopp varav 6 banlopp, 6 landsvägslopp och 5 terränglopp. Man får räkna högst fyra lopp i **våromgången** (GP 1 - GP 8) varav minst 1 landsvägslopp och 1 banlopp och högst fem lopp i **höstomgången** (GP 9-17) varav minst 1 landsvägslopp och 1 banlopp! Dessutom krävs minst 2 terränglopp totalt under vår- och höstomgång. Minst ett av de poänggivande loppen skall vara något av inlandsloppen Marknadsmilen eller Lyckseleterrängen.

## Våromgången

GP 1	7 maj	L	Vännäs halvmarathon , 21,1 kmVännäs SK
GP 2	18 maj	T	Gammliaterrängen, 8 kmJalles TC Umeå
GP 3	26 maj	A	PRK 2 Skellefteå, 1500mSkellefteå AIK Friidrott
GP 4	5 juni	A	Stora DM, 5000mIFK Umeå
GP 5	21 juni	A	Noliacupen 2, 3000 mIKSU Friidrott Umeå
GP 6	2 juli	L	Marknadsmilen Storuman, 10 kmStoruman RC
GP 7	9 juli	T	Viskaterrängen, Fredrika IK
GP 8	16 juli	L	Örträsksjön Runt, 10,5 kmÖrträsk SK

## Höstomgången

GP 9	13 aug	T	LyckseleterrängenLycksele LK
GP 10	16 aug	A	PRK 3, 3000 m,Skellefteå AIK FI
GP 11	20 aug	T	Röbäckskneget, 10 kmRöbäcks SK
GP 12	21 aug	T	Kågeluffen,Kågedalens SK
GP 13	31 aug	A	Noliacupen 4. 5000 m, IFK Umeå
GP 14	8 sep	A	DM-VDM, 10 000mSkellefteå AIK FI
GP 15	10 sep	L	Campus Campen, 6 kmIKSU Friidrott Umeå
GP 16	18 sep	L	Umemilen, 10 kmIFK Umeå
GP 17	8 okt	L	Umemaran, 42,1 km (10,5 kv)Jalles TC Umeå

## Förening som arrangerar Grand Prix-tävling förbinder sig:

- att det i tävlingsannonserna innan tävlingen och i inbjudan framgår att tävlingen ingår i Västerbottens Grand Prix
- att det framgår i resultatlistorna att tävlingen ingår i Västerbottens Grand Prix
- att senast två timmar efter avslutad tävling via telefax eller E-post översända kompletta resultatlistor till den person Västerbottens Friidrottsförbund utsett till poängräknare: Lars Lindgren, Brånvägen 26, 903 46 UMEÅ, fax 090-12 80 25, e-post: abc123@telia.com

## Dryck vid långlopp

Vid långlopp, 10 km och längre, uppmanas samtliga tävlingsarrangörer att förse de tävlande med dryck var 5:e km. Både vatten och sportdryck bör tillhandahållas.

## Tävlingsdräkt

Den aktive ska alltid använda giltig tävlingsdräkt (SFIF:s regler 3.1.1-3.1.11).

Om tävlingsdräkt ej används kan den aktive diskvalificeras. Tänk också på att det är både trevligt och praktiskt för åskådare och funktionärer att de aktiva använder sin respektive klubbs tävlingsdräkt.

# Regler för Norrland GP



## Mål, syfte:

1. Trevligare tävlingar
2. Bra konkurrens
3. Fler deltagare
4. Alternativ till att åka söderut

## **Arrangör:**

Gemensam inbjudan, tvådagars tävling för både seniorer och ungdom. Omfattande grenprogram.

Tävlingar: Mittnorden Cup, Sundsvall. Bodens Sommarspel, Boden. Norrlandsmästerskapen, Sollefteå. Valbo Games samt Skellefte spelen. Kompletta resultatlistor måste omgående publiceras.

Undvika att lägga JDM och UDM i dessa tävlingar då det "tvingar duktiga juniorer att avstå "

## **Grenar:**

Ingående i Norrlands GP.

En sprintgren(100m), en medeldistans(800m), en häck(110, 100m), en långdistans (3000/5000), tre hopp(längd, höjd, stav) och tre kast (kula, slägga, spjut).

Seniorer herrar och damer (De bästa juniorer och ungdomar bör delta i seniorgrenarna )

## **Deltagare:**

Öppna tävlingar för alla men i poängberäkningen för Norrland GP deltar bara tävlande för klubb inom Norrland.

## **Poängberäkning:**

Sex bästa får poäng. 7-5-4-3-2-1. sista tävlingen ger 10-8-6-4-2-1.

Vid försök eller seedade heat och deltagare som ej räknas går till final räknas bästa tid.

Individuell slutställning per gren. Pris: Ära och T-shirt.

Penningpris till den som samlar mest placeringspoäng. Obegränsat antal starter. 2000:-/ herr och dam samt 2000:- till den som uppnår högsta tiokamps poängen på tre olika tävlingar.

Utbetalning till resp aktivs klubb.

Bästa klubb och bästa distrikt räknas fram utifrån ovanstående poängberäkning dock ingen ökade poäng sista tävlingen.

## **Utbildningsinslag**

I samband med tävlingen genomföres utbildningsinslag riktat mot gren/ grengrupp för ungdomstränare enligt förslag från FC Norrs tränarträff.

## **Kvällsaktivitet**

Enklare typ av aktivitet där aktiva/ ledare får möjlighet att umgås, grillparty, bad, disko.....

## **Resor**

Resorna samordnas med buss av FC Norr/Sollefteå AIK. Anmälningar till resan sker till kansliet. Först till kvarn och de som åker längst prioriteras.



## Västerbottens Friidrottsförbund - Målsättningar

### Övergripande mål

att skapa förutsättningar för en utökad och förbättrad friidrottsverksamhet i Västerbottens län

### Specifika mål

*att*

- samordna tävlingsverksamheten i länet och verka för ett brett utbud av friidrottstävlingar (arenafriidrott, landsvägs- och terränglopp)
- organisera och popularisera distriktsmästerskapstävlingar (UDM, JDM, SDM och VDM)
- stötta och popularisera ungdomslänskampen i friidrott mellan Västerbotten, Norrbotten och Ångermanland
- stötta och popularisera Barentskampen i friidrott mellan Nordnorge, Nordfinland och Nordsverige
- få igång friidrottsverksamhet på platser med ingen eller liten friidrottsverksamhet runt om i länet genom uppsökande verksamhet
- stötta främst de mindre och resurssvaga föreningarna genom ungdomsuppföljning och lägerverksamhet
- få fram fler friidrottstränare och höja kompetensen på nuvarande friidrotts tränare genom regelbundet återkommande utbildning på olika nivåer
- höja kompetensen på domare i friidrott genom regelbundet återkommande utbildning (veckoslutskurser och studiecirklar)
- verka för att fler friidrottsanläggningar med allvädersbanor anläggs i länet (utomhus och inomhus)
- verka för att fler friidrottsanläggningar med kolstybbsbanor i länet rustas upp och utnyttjas till friidrott
- utveckla samarbetet med skolidrotten

# BARENTSKAMPEN I TROMSÖ, NORGE

## *Till aktiva friidrottare och ledare i Västerbotten och Norrbotten*

### **Barentskampen (Kalottkampen) i friidrott 2-3 juli**

Här följer aktuell information och lite historik om Barentskampen som i år avgörs i den sagolikt vackra turistorten Tromsö i nordligaste Norge. Staden brukar kallas "Nordens Paris" och "Porten till Ishavet". Den har 66.000 invånare och är världens nordligaste universitetsstad på 70 grader nordlig bredd. Barentskampen hette ända fram till 2002 Kalottkampen. Anledningen till namnbytet är att Ryssland numera inbjuds till tävlingarna (har ännu inte deltagit) och även att det anses vara lättare att få sponsorer om namnet ändras.

### **Kalottkampen med långa traditioner och laganda**

Kalottkampen är en tävling med långa traditioner och har genom åren varit en av friidrottssäsongens höjdpunkter i norra Finland, Norge och Sverige. Under 1970- och 1980-talet var även Island med 11 gånger. Från ledares och aktivas sida har det vid många tillfällen framkommit hur högt man värderar tävlingen. Dels ger den ett bra tävlingstillfälle i bra konkurrens men viktigast för många är den laganda som skapats bland de aktiva. Det brukar vara fin stämning både på och utanför idrottsplatsen och deltagarna knyter många kontakter med sina nordiska vänner. Totalt innan Barentskampen i Tromsö 2005 har det arrangerats 61 Kalottkamper och vid 46 av dessa kamper har kvinnor fått vara med (premiär 1955). Redan 1938 startade det med en herrmatch mellan Nord-norge och Nord-sverige i Narvik med Norge (!) som överlägsen segrare. Totalt på herrsidan har Finland vunnit 42 gånger, Sverige 16, Island 2 och Norge 1 gång. På kvinnliga sidan har Finland vunnit vid 26 tillfällen, Norge har 7 segrar, Sverige 7 och Island 6 segrar. Hör gärna av dig till Ivar om du är intresserad av Kalottkampens historia. Han har alla svenska resultat, referat från tävlingar osv.

### **Piteå 2004**

Vid Barentskampen i Piteå 2004 gjorde det svenska laget en strålande insats och vann överlägset före Finland, manliga kampen med 31 poängs marginal och kvinnliga kampen med 51 poängs marginal.

Kvinnliga kampen vann Sverige på 159 poäng, mot Finlands 108 och Norges 78 poäng. I manliga kampen segrade Sverige på 156 poäng före Finland och Norge som båda hade 125 poäng. Totalt fick Sverige 315 poäng, Finland 233 och Norge 203 poäng.

### **Förläggning och måltider i Tromsö**

Vid sommarens Barentskamp i Tromsö bor de svenska och finska deltagarna i dubbelrum på Comfort Hotel Saga i centrala Tromsö, 2 km från tävlingsarenan Valhall Stadion. Rummen har dusch/bad, toalett, Kabel-TV, vattenkokare etc. Måltid serveras på hotellet vid ankomsten fredagkväll den 1 juli. Frukost intas på hotellet. Lunch lördag och söndag serveras i anslutning till Stadion. Banketten på lördagkväll äger rum på hotellets andra våning. Arrangörerna önskar information om antalet

deltagare som skall ha vegetarisk kost, ev glutenallergiker etc. Se även hotellets hemsida: [www.sagahotel.no](http://www.sagahotel.no)

### **Tävlingssarenan**

Tävlingarna genomförs på Valhall Stadion, en ren friidrottsanläggning som byggdes 1973. Arenan har nyrenoverade allvädersbanor med 8 banor runt. Kalottkampen avgjordes här 1975 och Norska Mästerskapen skall arrangeras på Valhall Stadion 2007.

### **Tävlingarna**

Samma tidsprogram som tidigare är används förutom mindre justeringar på grund av idrottsplatsens beskaffenhet. På 10000m får varje land ställa upp med tre man och övriga grenar har två deltagare från varje land. Extralopp på 100m och 200m kommer att arrangeras där sprinterreserver från de tre länderna har möjlighet att delta. Tävlningarna börjar kl 12.30 på lördag och kl 10.00 på söndag.

### **Bussresa**

Sveriges buss till tävlingarna avgår fredagen den 1 juli från Sporthallen, Umeå kl 06.00, Skellefteå kl 7.40, Piteå 8.40 och Luleå 9.20. Bussen fortsätter sedan E4 mot Töre, sedan E10 mot Narvik via Överkalix, Kiruna, Abisko och sedan E6 till Tromsø. Det blir två matstopp och i bussen finns dricka, te, kaffe, smörgås etc. Ankomst Tromsø kl 20.00 fredagkväll.

Anslutningsresor till bussen med bil (eller på annat sätt) sker efter överenskommelse med kassören Rolf Stenlund. För bilresor betalas endast bensinpengar ut. Efter tävlingarna söndagen den 3 juli avgår bussen mot Sverige ca kl 14.00. Reseledare från/till Umeå är Ivar Söderlind.

### **Ledare vid Barentskampen 2005**

Vid och inför Barentskampen 2005 kommer bl a nedanstående ledare att medverka. Fler ledare tillkommer bl.a. ytterligare en kvinnlig ledare och en busschaufför.

#### **Överledare**

Stieg Sundström, Sjömärkesvägen 26, 891 78 BONÅSSUND, tel 0660/405 555, 070/663 93 05,

E-post: stieg.sundstrom@swipnet.se

#### **Biträdande överledare**

Ivar Söderlind, Gökropsvägen 5 B, 906 51 Umeå, tel 090/77 51 68 b, 786 54 57 a  
E-post: ivar.soderlind@soc.umu.se

Tomas Fryksell, Luppio 123, 957 91 ÖVERTORNEÅ, tel 070/246 66 77

#### **Kassör**

Rolf Stenlund, Drottninggatan 54, 961 76 BODEN, tel 0921/526 75 b, 143 00 a och fax, 070/652 80 81,

E-post: rolf.stenlund39@telia.com

#### **Materialförvaltare**

Gustaf Björklund, Törnskatevägen 39, 906 51 UMEÅ, tel 090/125262

E-post: gustav.bjorklund@vll.se eller gustav.bjorklund@mariehem.net

#### **Lagledning, kvinnor**

Michael Nordh, Kolmilavägen 24, 942 36 ÄLVSBY, tel/fax 0929/127 62

E-post: nknu1118@mail.kuriren.nu

Eva Ludvigsson, Kornvägen 2, 922 32 VINDELN

### **Lagledning, män**

Ivar Söderlind (se adress föregående sida)

Tony Kumpula, Krokvägen 30, 953 33 HAPARANDA, tel 0922/101 75

E-post: [tony.kumpula@haparanda.se](mailto:tony.kumpula@haparanda.se)

Kurt Jonsson, Floravägen 43, 931 39 Skellefteå

0910-182 75, 070-635 55 04

### **Massörer**

Gåth-Axel Jonsson, Skidspåret 4 B, 903 38 UMEÅ, tel 090/12 28 87

E-post: [gathaxel.jonsson@home.se](mailto:gathaxel.jonsson@home.se)

Eva Ludvigsson, Kornvägen 2, 922 32 VINDELN

### **Busschaufför**

Leif Hultman, Forslunda 1, 905 91 UMEÅ, tel 070/359 99 48

E-post: [leif.hultman@umea.se](mailto:leif.hultman@umea.se)

### **Uttagning till Barentskampen**

Barentslagets lagledare kommer fram till den 24 juni att ta kontakt med aktiva och ledare om deras eventuella deltagande i årets Barentskamp! Det definitiva laget spikas den 27 juni.

Slutlig information om restider, laguppställningar osv skickas ut under vecka 26!

Vi ser fram mot sommarens kamp i vackra Tromsø då vi självklart siktar på seger både i kvinnliga och manliga kampen. Som vanligt kommer Finland att ge oss en hård match och Norge kan på hemmaplan bli en svår motståndare, särskilt på manliga sidan. En förutsättning för att vi skall lyckas är att vi kan ställa upp med våra absolut bästa!!!! Se aktuell information om Barentskampen på Västerbottens Friidrottsförbunds hemsida: [www.vfif.se](http://www.vfif.se). Gå in i menyn till vänster under rubriken "Barentskampen". Se också arrangörernas egen hemsida:

[www.bul-tromso.no/idrott/friidrett/barentskampen](http://www.bul-tromso.no/idrott/friidrett/barentskampen) 05

### **Nya ledare 2006**

Som vi tidigare meddelat är årets Barentskamp sista gången vi båda deltar som ledare liksom även kassören Rolf Stenlund och materialförvaltaren Gustaf Björklund. Efter många år drar vi oss nu tillbaka och är övertygade om att nya ledare med fräscha ideer för vidare denna fina tävling med sina långa traditioner. Men först skall vi alla "ge järnet" i årets kamp!

### **Umeå och Bonässund den 3 maj 2005**

**Stieg Sundström**

**Överledare**

**Ivar Söderlind**

**Biträdande överledare**



Lisa Rönnkvist, Skellefteå AIK vid Barentskampen i Piteå 2004.  
Foto: Ivar Söderlind



Sverige vid invigningen av Barentskampen i Piteå 2004.  
Foto: Ivar Söderlind



**SKELLEFTESPELEN med Öppna NORRLANDSMÄSTERSKAPEN och Distriktskamp 15 – 17 år samt UDM för Västerbotten**

**30 - 31 juli 2005, Norrvalla IP i Skellefteå**

**Grenprogram lördag 30/7 start 11.00**

**M/NLM** 100m, *400m*, 1500m, 10000m, 400m h, 3000m h, *stav*, *tresteg*, *slägga*, *spjut*  
 P19 slägga  
 P17 100m, 400m, 1500m, 300m h, 2000m h, *stav*, **tresteg**, slägga, spjut  
 P15 100m, 300m h, 1500m h, *stav*, **tresteg**, slägga, spjut  
 P13 80m, **1500m**, *stav*, **tresteg**, slägga, spjut

**K NLM** *100m*, *400m*, 1500m, 10000m, *400m h*, 3000m h, *stav*, *tresteg*, *slägga*, *spjut*  
 F17 100m, 400m, 1500m, 300m h, 2000m h, *stav*, **tresteg**, slägga, spjut  
 F15 100m, 300m h, 1500m h, *stav*, **tresteg**, slägga, spjut  
 F13 80m, **1500m**, *stav*, **tresteg**, slägga, spjut

**Grenprogram söndag 31/7 start 10.00**

**M/NLM** *200m*, *800m*, *5000m*, 110m h, *höjd*, *längd*, *kula*, *diskus*  
 P19 110m h, *kula*, *diskus*  
 P17 **200m**, **800m**, **3000m**, **110m h**, *höjd*, *längd*, **kula**, **diskus**  
 P15 **300m**, 800m, **2000m**, **100m h**, *höjd*, *längd*, **kula**, **diskus**  
 P13 **200m**, 800m, **60m h**, *höjd*, *längd*, **kula**, **diskus**

**K/NLM** *200m*, *800m*, *5000m*, 100m h, *höjd*, *längd*, *kula*, *diskus*  
 F17 **200m**, **800m**, **3000m**, **100m h**, *höjd*, *längd*, **kula**, **diskus**  
 F15 **300m**, 800m, **2000m**, **80m h**, *höjd*, *längd*, **kula**, **diskus**  
 F13 **200m**, 800m, **60m h**, *höjd*, *längd*, **kula**, **diskus**

UNGDOMS-DM-grenar markerade med **fet stil**

*NORRLANDS-GP grenar markerade med kursiv stil.*

**Anmälan:** **Senast** den 20 juli 2005 till Skellefteå AIK Friidrott, Mossgatan 27, 931 70 Skellefteå, telefon 0910-14330-32, fax 0910-775408, **Efteranmälan mottages endast i mån av plats, anmäl dig/er därför inom utsatt tid!**  
 e-mail [anmalan@aikfriidrott.com](mailto:anmalan@aikfriidrott.com).

**OBS!** I och med anmälan godkänner den aktive publiceringen av sitt namn och sina resultat på internet.

**Anm. avg.:** 75 kr per gren för seniorer och P19. 50 kr per gren för PF15-PF17. 40 kr för PF13. **Efteranmälan mot dubbel avgift!**

Insättes samtidigt som anmälan på pg 45 25 11- 9 (Skellefteå AIK Friidrott)

**Skelleftespelelen ingår i Norrlands-Grand Prix!**



## KOST och LOGI

Bindande anmälan gäller på kost och logidelen. Och måste ske i samband med övriga anmälan, senast 20 juli.

Logimöjligheter finns på Kanalskolan, hårt underlag.

Priset är **50:-** person och natt. ANGE noggrant önskat antal övernattningar gällande fre/lördag samt lördag/söndag. Bindande anmälan gäller

Frukost serveras i Kanalskolans matsal till ett pris av **45:-** per person och dag.

Middag serveras på restaurang Köket, i mycket nära anslutning till arenan. Preliminärt kommer middagen att finnas tillgänglig 16-18, på lördag kväll. Middagspriset är **60:-** per person.

Total kostnad för ovanstående kost och logi blir således **250 :-** per person, för två frukostar, en middag samt två övernattningar!

Lunchlådor kan också beställas, som serveras på arenan, dagtid. Priset per portion är **40:-**.

## PRISER och UTLOTTNINGAR

Traditionell 1-3 pris i alla klasser utom FP15 och PF17, där även 4-6 får minnesplakett (speciella regler för UDM)

Utlottning av en **TV-apparat** och **MP3 spelare**, kommer att ske varje tävlingsdag, för de som deltagit i minst två grenar.

Utlottning av **4 st MP3 spelare**, kommer att ske bland de som vinner en Norrlands-GP gren!(två till dam- respektive herrklassen) OBS! Närvaro vid GP Finalen i Skellefteå är ett måste, för att man ska vara med i utlottningen!

## FÖRSÄLJNING

Förutom traditionell kioskförsäljning kommer även lunchlådor att försälas på arenan, dagtid. **OBS!** Begränsat antal för lös försäljning (det mesta kommer att tillverkas mot beställning).

Vidare är det preliminärt klart att visning och försäljning av friidrottsskor skall ske på arenan.

# VARMT VÄLKOMNA MED ER ANMÄLAN!



# Friidrottstävlingen

## Personliga Rekordens Kväll

### i Skellefteå 2005

Plats: Norrvalla IP, Skellefteå  
Tid: Första start 18.30  
Anmälan: **17.00 –18.00** på idrottsplatsen el. i förväg per tel. 0910-14332.  
Anmälningsavgift: 60 kr/gren för VDM, 50 kr/gren för JDM  
övriga deltagaravgift 20 kr!!!  
OBS! I och med anmälan godkänner den aktive publicering av sitt namn och sina resultat på internet.

#### **PRK 1 Torsdag den 12 maj**

Grenar: 60m, 100m, 5000m, längd, kula



#### **PRK 2 Torsdag den 26 maj**

Grenar: 200m, 1500m, höjd, stav, slägga.  
GP 3: 1500 m  
VDM: 200m, 1500m  
JDM: 1500m

#### **PRK 3 Tisdag den 16 augusti**

Grenar: 300/400m, 3000m, tresteg, slägga, spjut  
GP 10: 3000m  
JDM: 400m, tresteg, slägga, spjut  
VDM: Tresteg, slägga, spjut



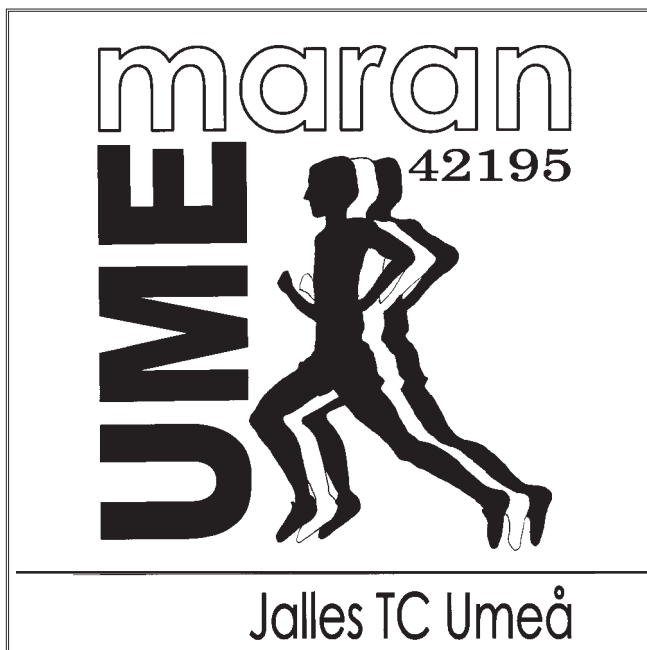
#### **PRK 4 Torsdag den 25 augusti**

Grenar: 60m, 100m, 800m, lång häck, stav, diskus  
JDM: 800m, 400 m häck, diskus  
VDM: 800m, stav, diskus

**Välkomna !!!!**

Årets höjdpunkt för långlöpare

## 33:e UMEMARAN



## Norrlands äldsta marathonlopp

---

Lördagen 8 oktober 2005

---

**JALLES TC UMEÅ** inbjuder till **33:e UMEMARAN** - tävlings- och motionsloppet för män och kvinnor. Vändbana genom vacker kulturbygd söder om Umeälven. Marathondistansen (42 195 m) i Umemaran är DM för Västerbotten & veteran-DM individuellt och 3-mannalag, Grand Prix . Umemaran ingår även tillsammans med Vaasa Marathon, Finland (3 september) i **Kvarken Marathon Cup - 84 km**, tävlingen där tiden från två lopp räknas samman och där alla som fullföljer får särskild utmärkelse. Umemaran erbjuder också en snabb ¼ marathon från Stöcksjö till Teg. **För mera information:**

Se Jalles TC´s hemsida: [www.jallestc.se](http://www.jallestc.se) eller 090-13 64 97.



28:e upplagan av Västerbottens långlöpningsserie för både motionärer och elit.  
Tävlingsklasser för män och kvinnor, GP-medalj och utlottning av fina priser.  
För tävlingsregler se vidare i VFIF's tävlingskalender

### Våromgången

GP 1	7 maj	L	<b>Vännäs halvmarathon</b> , 21,1 km Vännäs SK
GP 2	18 maj	T	<b>Gammliterrängen</b> , 8 km Jalles TC Umeå
GP 3	26 maj	A	<b>PRK 2 Skellefteå</b> , 1500m Skellefteå AIK Friidrott
GP 4	5 juni	A	<b>Stora DM</b> , 5000m IFK Umeå
GP 5	21 juni	A	<b>Noliacupen 2</b> , 3000 m IKSU Friidrott Umeå
GP 6	2 juli	L	<b>Marknadsmilen Storuman</b> , 10 km Storuman RC
GP 7	9 juli	T	<b>Viskaterrängen</b> , Fredrika IK
GP 8	16 juli	L	<b>Örträskjön Runt</b> , 10,5 km Örträsk SK

### Höstomgången

GP 9	13 aug	T	<b>Lyckseleterrängen</b> Lycksele LK
GP 10	16 aug	A	<b>PRK 3</b> , 3000 m, Skellefteå AIK FI
GP 11	20 aug	T	<b>Röbäckskneget</b> , 10 km Röbäcks SK
GP 12	21 aug	T	<b>Kägeluffen</b> , Kägedalens SK
GP 13	31 aug	A	<b>Noliacupen 4</b> , 5000 m, IFK Umeå
GP 14	8 sep	A	<b>DM-VDM</b> , 10 000m Skellefteå AIK FI
GP 15	10 sep	L	<b>Campus Campen</b> , 6 km IKSU Friidrott Umeå
GP 16	18 sep	L	<b>Umemilen</b> , 10 km IFK Umeå
GP 17	8 okt	L	<b>Umemaran</b> , 42,1 km (10,5 kv) Jalles TC Umeå



*Västerbottens  
Friidrottsförbund*

