

## **DM-JDM-UDM-VDM I VÄSTERBOTTEN 2004**

Lö 8/5 SDM-VDM halvmarathon (Vännäs halvmarathon), Vännäs SK/Vännäs

To 13/5 VDM 3000m (PRK 1), Skellefteå AIK/Skellefteå

To 27/5 VDM 200m, 1500m (PRK 2), Skellefteå AIK/Skellefteå

On 2/6 VDM 400m, längd, 5000. JDM1 100m, 5000m, längd, stav (Noliacupen 1), Umedalens IF/Umeå

Lö 5/6- SDM (Noliaspelen), IFK Umeå/Umeå

Sö 6/6

On 9/6 SDM-VDM 8000m terräng (Gamliaterrängen), Jalles TC/ Umeå

Ti 29/6 VDM 100m, höjd och kula . JDM2 200m, höjd, kula (Noliacupen 2), IKSU Friidrott/Umeå

Lö 31/7-

Sö 1/8 UDM1 (Skelleftespelen), Skellefteå AIK/Skellefteå

To 12/8 VDM spjut, slägga - JDM3 400m, slägga, spjut (PRK3), Skellefteå AIK/Skellefteå

To 19/8 VDM 800m, stav, tresteg och diskus JDM 4 800m, 400m h, tresteg, diskus (PRK 4),  
Skellefteå AIK/Skellefteå

Lö 28/8 UDM-JDM-SDM-VDM kort terräng (Botniaterrängen), Skellefteå AIK/Skellefteå

To 2/9 SDM-VDM 10000m, Skellefteå AIK/Skellefteå

Lö 11/9 UDM2 (Öppna Umemästerskapen), IFK Umeå/Umeå

Lö 9/10 SDM-VDM marathon (Umemaran), Jalles TC/Umeå