

TÄVLINGSPROGRAM UTOMHUS 2004 FÖR VÄSTERBOTTEN

2004-05-15

C = centralt sanktionerad tävling D = distriktssanktionerad tävling

NGP = Norrland GP på arena (förslag) GP = Västerbottens Grand Prix i långlöpning

VDM = understrukna grenar

Distriktssanktionerade tävlingar fastställdes i huvudsak på VFIF:s Planeringskonferens den 6 december 2003. GP-tävlingen Skelleftemilan som var inlagd den 20 maj är inställd. Därmed ingår 17 långlopp i årets GP.

Mars

13-14 C European Winter Throwing Challenge, Marsa, MLT

20-21 C VM/JVM-terräng, Brüssel, BEL

27 C Vällingby Marathon, Duvbo IK/Vällingby

April

3 C European 10 000m Challenge, Maribor, SLO

6 D Broarna Runt 1 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå

7 D Broarna Runt 1 i Umeå , Umedalens IF/Umeå

13 D Broarna Runt 2 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå

14 D Broarna Runt 2 i Umeå , Umedalens IF/Umeå

18-24 C Veteran-VM Non Stadia, Auckland, Nya Zealand

20 D Broarna Runt 3 Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå

21 D Broarna Runt 3 i Umeå , Umedalens IF/Umeå

27 D Broarna Runt 4 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå

28 D Broarna Runt 4 i Umeå , Umedalens IF/Umeå

28 D Hemberget Runt 1, Spölands IF/Vännäsby

Maj

1-2 C SM-JSM-USM-VSM i terräng-SM, Örebro AIK, IF Spartacus/Örebro (Ånnaboda)

2 C Gävle Halvmarathon, Hemlingby LK, IF Skade/Gävle

4 D Broarna Runt 5 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå

5 D Broarna Runt 5 i Umeå , Umedalens IF/Umeå

5 D FIK-Joggen 1, Fredrika IK/Fredrika

5 D Hemberget Runt 2, Spölands IF/Vännäsby

8 C Vännäs halvmarathon, VSM-SDM-VDM, Vännäs SK/Vännäs GP1

11 D Broarna Runt 6 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå

12 D Arenaserie PRK 1 Medelpad, Timrå

12 D FIK-Joggen 2, Fredrika IK/Fredrika

12 D Broarna Runt 6 i Umeå , Umedalens IF/Umeå

12 D Hemberget Runt 3, Spölands IF/Vännäsby

13 D PRK 1 i Skellefteå, (60m,3000m,längd,kula), Skellefteå AIK/Skellefteå GP2 UC1

13 D Blodomloppet, Umedalens IF/Umeå

15 C Göteborgsvarvet, Göteborgs FIF/Göteborg

15 D Stensele Runt, Stensele SK/Stensele

16 C Stockholmsloppet, Fredrikshofs FI/Stockholm

16 C Spjutfestivalen, Brännans IF/Härnösand

18 D Broarna Runt 7 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå

19 D Broarna Runt 7 i Umeå , Umedalens IF/Umeå

19 D FIK-Joggen 3, Fredrika IK/Fredrika

19 D Hemberget Runt 4, Spölands IF/Vännäsby

20 D Tjejloppet, Skellefteå AIK/Skellefteå

20 C Svenska Friidrottscupen

20 D Ungdomslänsmatch Norrbotten-Västerbotten-Ångermanland, IF Vingarna/Örnköldsvik

22 D Kasttävling 1 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå

22-23 D NLGP 1, Mitt-Norden Cup, Sundsvalls FI/Sundsvall

- 24 C Vår Ruset, F Studentidrott Luleå/Luleå
- 25 C Vår Ruset, IKSU Friidrott/Umeå
- 26 D FIK-Joggen 4, Fredrika IK/Fredrika
- 26 D Broarna Runt 8 i Umeå , Umedalens IF/Umeå
- 27 D PRK 2 i Skellefteå, kort häck, 200m,1500m,höjd,stav,slägga, Skellefteå AIK/Skellefteå GP3
- 29 C Luleå Stadsmara, F Studentidrott Luleå/Luleå
- 29 D Örnstafetten, IF Vingarna/Örnsköldsvik
- 29-30 C SWE-FIN-EST mångkamp, SWE
- 29-30 C SAYO, Turebergs FK/Sollentuna
- 30 C Nordic 10 000m Challenge, ISL
- 31 D Trollkampen, Sollefteå GIF/Sollefteå

Juni

- 2 D FIK-Joggen 5, Fredrika IK/Fredrika
- 2 D Noliacupen 1, 100m,400m,5000m,längd, stav,kula. JDM1 100m,5000m,längd,stav, Umedalens IF/Umeå
- 2 C Tomatspelen, Närpes, FIN
- 5 D Falmarksterrängen, Östra Falmarks IF
- 5 D Dalasjörundan, Dalasjö IK/Dalasjö
- 5 C SM Marathon (Stockholm Marathon), Hässelby SK, Spårvägen/Stockholm
- 5-6 D Noliaspelen (Björkspelen), SDM, IFK Umeå/Umeå GP4 (5000m) UC2
- 6
- 6 D SDM-VDM 1 Norrbotten (Bodens Sommarspel), Bodens FI/Boden
- 9. C Folksam Grand Prix 1, IK Ymer/Borås
- 9 D FIK-Joggen 6, Fredrika IK/Fredrika
- 9 D Gammliterrängen, 8km terräng, VDM-SDM, Jalles TC/Umeå GP5
- 12 D Kastävling 2 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå
- 12-13 C SM-JSM-USM stafett, Stockholms FIF, Stockholms Stadion
- 12-13 C NLGP 2 Storsjöspelen, Östersunds GIF/Östersund
- 13 C Broloppet, Malmö AI/Kastrup-Malmö
- 13 D SDM-VDM 2 Norrbotten, Riviera FI/Piteå
- 16 D Stora-DM 1 Medelpad, Sundsvalls FI/Sundsvall
- 19 D Kastävling 3 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå
- 19 C Midnight Sun Marathon, Tromsø, NOR
- 19-20 C Europacupen M, Bygdoszcz POL
- 19-20 C Europacupen K, Plovdiv BUL
- 19-20 C JNM/UNM mångkamp, FIN
- 19-20 D Norrlandsmästerskapen, NLGP 3 + Norrlandsmästerskap 15 och 17 år, Sollefteå GIF/Sollefteå
- 23 D Konsum Cup 1, Vännäs FI/Vännäs UC 3
- 23 D Stora-DM 2, Sundsvall
- 26 C Saarijärvi Midsommarspel, Saarijärvi, FIN
- 27 C Kuortane Elittävlingar, Kuortane, FIN
- 29 C Folksam Grand Prix 2, IFK Växjö/Växjö
- 29 D Noliacupen 2, 100m, 200m, 3000m, höjd och kula. JDM2 200m,höjd,kula, IKSU Friidrott/ Umeå
- 30 D Konsum Cup 2, Vännäs FI/Vännäs UC 4

Juli

- 1 D SDM-VDM 3 Norrbotten, SK Gränsen/Hedenäset
- 2-4 C Världsongdomsspelen, Örgryte IS/Göteborg
- 3 D Marknadsmilen, Storumans RC/Storuman GP6
- 3 D Orrböle Runt, Nyåkers IK/Nyåker
- 3 D Lövångerloppet, Lövånger/Uttersjöbäckens AIK
- 3 C Polcirkeln Marathon, Rovaniemi, FIN
- 3-4 C Europacupen mångkamp M, Riga LAT
- 3-4 C Europacupen mångkamp K, Tallinn, EST
- 4 C Paavi Nurmi Marathon, Åbo, FIN
- 4 D Åselemilen, Åsele IK/Åsele

- 6 C Lag-SM
- 8 C Folksam Grand Prix 3, Turebergs FK/Sollentuna
- 9-11 C Öresundsspelen, IFK Helsingborg/Helsingborg
- 10 D Viskaterrängen, Fredrika IK/Fredrika
- 10 C Bollnässpelen, Bollnäs FIF/Bollnäs
- 10 C Killingi Marathon, Killingi AIF/Killingi
- 10 C Alajärvi Marathon, Alajärvi, FIN
- 10-11 D Stora DM Medelpad, Medelpads FIF/Sundsvall
- 10-11 C Barentskampen, Riviera FI/Piteå
- 11 C DM Marathon Norrbotten (Killingi Marathon), Killingi AIF/Killingi
- 13 C Järvöspelen, Järvö IF/Järvö
- 13-18 C JVM 19, Grossetto ITA
- 16-18 C NLGP 4 Valbo-Games, Valbo AIF/Gävle
- 17 D Kastävling 4 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå
- 17 D Örträsksjön Runt, Örträsk SK/Örträsk GP7
- 17 C Gränsspelen, Torneå, FIN
- 17-18 C Laxaspelen, Halmstad
- 22-1/8 C Veteran-EM Stadia, Århus/Randers, DEN
- 23 C Jakob Marathon, Jakobstad, FIN
- 24 C Ölands Marathon, Högby IF/Löttorp
- 24-25 C SM-mångkamp, Wärnamo SK/Wärnamo
- 24-25 C Lilla Söderhamngalan, Söderhamns IF/Söderhamn
- 27 C DN-galan, Stadionklubbarna/Stockholm
- 29 C Folksam Grand Prix 4, Rånäs 4H/Norrtälje
- 30-1/8 C Gurkspelen, Västerås FK/Västerås
- 31 D Spjutfestivalfal, N Soppero/Soppero
- 31 C Waplansspelen, Trångsvikens IF/Krokom
- 31 D UDM Ångermanland, Brännans IF/Härnösand
- 31-1/8 C NLGP 5 (final), Skelleftespelen, UDM1, Skellefteå AIK GP8 UC5
- 31- 1/8 C Kalevaspelen, Vasa, FIN

Augusti

- 2 C Folksam Grand Prix 5, Malmö AI/Malmö
- 2 D Umedalens Terrängserie 1 (barn,ungdom), Umedalens IF/Umeå
- 6-8 C Stora-SM, IF Göta/Karlstad
- 7 D Lycksele Terrängen, Lycksele LK/Lycksele GP9
- 7 C Höga Kusten Marathon, Nordingrå SK/Nordingrå
- 8 D Mullsjön Runt, Mullsjö IK/Mullsjö
- 8 C Hammerdalsspelen, Hammerdals IF/Hammerdal
- 8 C Tammerfors Marathon, Tammerfors, FIN
- 9 D Umedalens Terrängserie 2 (barn,ungdom), Umedalens IF/Umeå
- 10 D Vännäs Terrängserie 1, Vännäs SK/Vännäs
- 11 D FIK-Joggen 7, Fredrika IK/Fredrika
- 11 D Prova på Bana 3000m, Sundsvall
- 11 D Konsum Cup 3, Vännäs FI/Vännäs
- 11 D DM 10000n Norrbotten, Riviera FI/Piteå
- 12 D PRK 3, 300/400m,3000m,tresteg,slägga,spjut, JDM3 400m, slägga,spjut, Skellefteå AIK/Skellefteå UC6
- 13-15 C Stora USM 15, 17, Falu IK/Falun
- 13-15 C Stora JSM 19, 22, Kvarnsvedens GIF/Borlänge
- 14 C Midnattsloppet, Hammarby IF/Stockholm
- 14 C Hörneforsrundan, Hörnefors IF/Hörnefors GP10
- 15 D Kågeluffen, Kågedalens SK/Skellefteå GP11
- 16 D Umedalens Terrängserie 3 (barn,ungdom), Umedalens IF/Umeå
- 17 D Vännäs Terrängserie 2, Vännäs SK/Vännäs
- 17 D Kraftjoggen 1, Skellefteå AIK/Skellefteå
- 18 D FIK-Joggen 8, Fredrika IK/Fredrika
- 18 D Arenaserie PRK 4 Medelpad (DM 400mh), Sundsvall

- 18 D Konsum Cup 4, Vännäs FI/Vännäs UC7
 19 D PRK 4 i Skellefteå, 60/100m,lång häck,800m,stav,diskus, JDM4 800m, 400m h, tresteg, diskus, Skellefteå AIK/Skellefteå
 20-22 C Stora VSM, Huddinge AIS/Huddinge
 20-29 C OS, Athen, GRE
 21 D Röbbäckskneget, Röbbäcks SK/Röbbäck GP12
 21 C Vattudalsmaran, Vattudalens LDK/Strömsund
 21 C Lag-USM, Västerås FK/Västerås
 21 D Strands ungdomsspel, Hudiksvall
 21 C Helsinki Marathon, Helsingfors, FIN
 21-22 D UDM Norrbotten, Boden F//Boden
 21-22 C Nordiska juniorkampen 18-19år, Espoo, FIN
 22 D Anderstorpsterrängen, IFK Anderstorp/Skellefteå
 22 D NU-spelen(DM 3000mh), Timrå
 21 D Strands ungdomsspel, Hudiksvall
 23 D Umedalens Terrängserie 4 (barn,ungdom), Umedalens IF/Umeå
 24 D Kraftjoggen 2, Skellefteå AIK/Skellefteå
 24 D Vännäs Terrängserie 3, Vännäs SK/Vännäs
 25 D FIK-Joggen 9, Fredrika IK/Fredrika
 28 D Botniaterrängen, Skellefteå AIK/Skellefteå GP13
 28 D Castorama, Skellefteå AIK/Skellefteå
 28-29 C JSM/USM-mångkamp, Nyköpings BIS/Nyköping
 28-29 C Folksammästerskapen 13-14år, Östersunds GIF/Östersund
 28-29 D Mittskandinaviska 15-22år, Hälsinglands FIF
 29 C Tjejmilen, Hässelby SK/Spårvägen/ Stockholm
 29 D SDM-VDM 4 Norrbotten, Luleå FIF/Luleå
 30 D Lilla Umedalsterrängen, Umedalens IF/Umeå
 31 D Vännäs Terrängserie 4, Vännäs SK/Vännäs
 31 D Kraftjoggen 3, Skellefteå AIK/Skellefteå

September

- 1 D FIK-Joggen 10, Fredrika IK/Fredrika
 2 D IKSU:s terrängserie 1, IKSU Friidrott/Umeå
 2 D SDM-VDM 10000m arena, Skellefteå AIK/Skellefteå GP 14
 4 D Vildmannaspelen, Storumans RC/Storumans UC8
 4 D Kastmångkamp (åldersklasser), Skellefteå AIK/Skellefteå
 4 C Vaasa Marathon, (Kvarken Cup 1), Vasa, Finland
 4-5 C SWE-FIN, SFIF/ Göteborg
 4-5 C SWE-FIN (17 år), SFIF/ Göteborg
 7 D Vännäs Terrängserie 5, Vännäs SK/Vännäs
 7 D IKSU:s terrängserie 5, IKSU Friidrott/Umeå
 7 D Kraftjoggen 4, Skellefteå AIK/Skellefteå
 8 D FIK-Joggen 11, Fredrika IK/Fredrika
 11 C SM Halvmarathon, Hässelby SK/Spårvägen
 11 D Umeå Öppna Mästerskap, UDM2, IFK Umeå/Umeå UC9
 11 C S:t Eriksloppet, Hässelby SK, Spårvägen/Stockholm
 11-12 C JNM 22, NOR
 12 D Campuskampen, IKSU Friidrott/Umeå GP 15
 12 D Sundsvallsmästerskapen, Sundsvall
 14 D Vännäs Terrängserie 6, Vännäs SK/Vännäs
 15 D FIK-Joggen 12, Fredrika IK/Fredrika
 15 D DM 10.000m Medelpad, Sundsvall
 16 D Umedalens Terrängserie 5 (barn,ungdom), Umedalens IF/Umeå
 16 D IKSU:s terrängserie 3, IKSU Friidrott/Umeå
 17-18 C World Athletics Final, Monte Carlo, MON
 18 C VSM Marathon, Karlstad Marathon, IF Göta Karlstad
 18 D DM Terräng Norrbotten, SK Gränsen/Hedenäset
 17-19 C Skol-SM, SFIF/Stockholms Stadion

- 18-19 C World Athletics Final, Monte Carlo, MON
 19 D Umemilen, IFK Umeå/Umeå GP 16
 23 D IKSU:s terrängserie 4, IKSU Friidrott/Umeå
 25 C Lidingöloppet, IFK Lidingö/Lidingö
 26 C Lilla Lidingöloppet, IFK Lidingö/Lidingö
 26 C Lidingö Tjejlopp, IFK Lidingö/Lidingö

Oktober

- 2-3 C VM halvmarathon, New Dehli, IND
 6 C Vintermarathon, Kvarnsvedens GIF/Borlänge
 9 C Umemaran (Kvarken Cup 2), Jalles TC/Umeå GP 17
 9 C Göteborg Marathon, Solvikingarna/Göteborg
 16 C Växjö Marathon, Växjö LK/Växjö
 17 C Tunnelloppet, Hammarby IF/Stockholm
 31 C Ålands Marathon, Mariehamn, FIN

December

- 12 C EM-JEM terräng, Heringsdorf, GER
 31 C Göteborgs Sylvesterlopp, Solvikingarna/Göteborg

DM-JDM-UDM-VDM I VÄSTERBOTTEN 2004

- Lö 8/5 SDM-VDM halvmarathon (Vännäs halvmarathon), Vännäs SK/Vännäs
 To 13/5 VDM 3000m (PRK 1), Skellefteå AIK/Skellefteå
 To 27/5 VDM 200m, 1500m (PRK 2), Skellefteå AIK/Skellefteå
 On 2/6 VDM 400m, längd, 5000. JDM1 100m, 5000m, längd, stav (Noliacupen 1), Umedalens IF/Umeå
 Lö 5/6- SDM (Noliaspelen), IFK Umeå/Umeå
 Sö 6/6
 On 9/6 SDM-VDM 8000m terräng (Gamliaterrängen), Jalles TC/ Umeå
 Ti 29/6 VDM 100m, höjd och kula . JDM2 200m, höjd, kula (Noliacupen 2), IKSU Friidrott/Umeå
 Lö 31/7-
 Sö 1/8 UDM1 (Skelleftespelen), Skellefteå AIK/Skellefteå
 To 12/8 VDM spjut, slägga - JDM3 400m, slägga, spjut (PRK3), Skellefteå AIK/Skellefteå
 To 19/8 VDM 800m, stav, tresteg och diskus JDM 4 800m, 400m h, tresteg, diskus (PRK 4),
 Skellefteå AIK/Skellefteå
 Lö 28/8 UDM-JDM-SDM-VDM kort terräng (Botniaterrängen), Skellefteå AIK/Skellefteå
 To 2/9 SDM-VDM 10000m, Skellefteå AIK/Skellefteå
 Lö 11/9 UDM2 (Öppna Umestästerskapen), IFK Umeå/Umeå
 Lö 9/10 SDM-VDM marathon (Umemaran), Jalles TC/Umeå

Västerbottens Folkblads Ungdomscup 2004

- To 13/5 UC1 D PRK 1, Skellefteå AIK
 Lö 5/6 UC2 D Noliaspelen, (Björkspelen), SDM, IFK Umeå
 On 23/6 UC3 D Konsum Cup 1, Vännäs FI
 On 30/6 UC4 D Konsum Cup 2, Vännäs FI
 Lö 31/7-Sö 1/8 UC5 C Skelleftespelen, UDM1, Skellefteå AIK
 To 12/8 UC6 D PRK 3, Skellefteå AIK
 On 18/8 UC7 D Konsum Cup 3, Vännäs FI
 Lö 4/9 UC8 D Vildmannaspelen, Storumans RC
 Lö 11/9 UC9 D Umeå Öppna Mästerskap, UDM 2, IFK Umeå

TÄVLINGAR I VÄSTERBOTTENS GRAND PRIX 2004

I Grand Prix 2004 ingår 17 långlopp varav 5 banlopp, 7 landsvägslopp och 5 terränglopp. Man får räkna högst fyra lopp i våromgången (GP 1 - GP 7) varav minst 1 landsvägslopp och 1 banlopp och högst fem lopp i höstomgången (GP 8-17) varav minst 1 landsvägslopp och 1 banlopp! Dessutom krävs minst 2 terränglopp totalt under vår- och höstomgång. Minst ett av de poänggivande loppen skall vara något av inlandsloppen Marknadsmilen eller Lyckseleterrängen.

Våromgången

GP1 L 8 maj	C Vännäs halvmarathon, SDM-VDM halvmarathon, Vännäs SK/Vännäs
GP 2 A 13 maj	D PRK 1, 3000m, Skellefteå AIK/Skellefteå
GP3 A 27 maj	D PRK 2 i Skellefteå, 1500m, Skellefteå AIK/Skellefteå
GP4 A 5 juni	D Noliaspelen, 5000m, IFK Umeå/Umeå
GP5 T 9 juni	D Gamliaterrängen, SDM-VDM 8km terräng, Jalles TC/Umeå
GP6 L 3 juli	D Marknadsmilen 10km, Storuman RC/Storuman
GP7 L 17 juli	D Örträksjön Runt 10,5km, Örträsk SK/Örträsk

3 landsväg, 1 terräng och 3 arena

Höstomgången

GP8 A 1 augi	C Skelleftespelen 5000m, Skellefteå AIK/Skellefteå
GP9 T 7 aug	D Lyckseleterrängen, Lycksele LK/Lycksele
GP10 L 14 aug	C Hörneforsrundan 10km, Hörnefors IF/Hörnefors
GP11 T 15 aug	D Kågeluffen, Kågedalens SK/Skellefteå
GP12 T 21 aug	D Röbbäckskneget., 10km, Röbbäcks SK/Röbbäck
GP13 T 28 aug	D Botniaterrängen, SDM-VDM-UDM 4km terräng, Skellefteå AIK/SkellefteåAIK/Skellefteå
GP14 A 4 sep	D SDM-VDM 10000m, Skellefteå AIK/Skellefteå
GP15 L 12 sepj	D Campus Campen 6km, IKSU/Umeå
GP16 L 19 sep	D Umemilen 10km, IFK Umeå/Umeå
GP17 L 9 okt	C Umemaran, 42 195m, Jalles TC/Umeå

4 landsväg, 4 terräng och 2 arena