

# TÄVLINGSPROGRAM UTOMHUS 2004 FÖR VÄSTERBOTTEN

2004-02-09

C = centralt sanktionerad tävling D = distriktssanktionerad tävling  
NGP = Norrland GP på arena (förslag) GP = Västerbottens Grand Prix i långlöpning

Detta tävlingsprogram är fortfarande inte definitivt klart. Norrland GP (NLGP) på arena fastställs vid Sv Friidrottsförbundet årsmöte i mars.

## Mars

- 13-14 C European Winter Throwing Challenge, Marsa, MLT
- 20-21 C VM/JVM-terräng, Brüssel, BEL
- 27 C Vällingby Marathon, Duvbo IK/Vällingby

## April

- 3 C European 10 000m Challenge, Maribor, SLO
- 6 D Broarna Runt 1 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå
- 7 D Broarna Runt 1 i Umeå , Umedalens IF/Umeå
- 13 D Broarna Runt 2 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå
- 14 D Broarna Runt 2 i Umeå , Umedalens IF/Umeå
- 20 D Broarna Runt 3 Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå
- 21 D Broarna Runt 3 i Umeå , Umedalens IF/Umeå
- 27 D Broarna Runt 4 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå
- 28 D Broarna Runt 4 i Umeå , Umedalens IF/Umeå

## Maj

- 1-2 C SM-JSM-USM-VSM i terräng-SM, Örebro AIK, IF Spartacus/Örebro (Ånnaboda)
- 2 C Gävle Halvmarathon, Hemlingby LK, IF Skade/Gävle
- 4 D Broarna Runt 5 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå
- 5 D Broarna Runt 5 i Umeå , Umedalens IF/Umeå
- 5 D FIK-Joggen 1, Fredrika IK/Fredrika
- 8 C Vännäs halvmarathon, VSM-SDM-VDM, Vännäs SK/Vännäs GP1
- 11 D Broarna Runt 6 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå
- 12 D Arenaserie PRK 1 Medelpad, Timrå
- 12 D FIK-Joggen 2, Fredrika IK/Fredrika
- 12 D Broarna Runt 6 i Umeå , Umedalens IF/Umeå
- 13 D PRK 1 i Skellefteå, (60m,3000m,längd,kula), Skellefteå AIK/Skellefteå GP2 UC1
- 13 D Blodomloppet, Umedalens IF/Umeå
- 15 C Göteborgsvarvet, Göteborgs FIF/Göteborg
- 15 D Stensele Runt, Stensele SK/Stensele
- 16 C Stockholmsloppet, Fredrikshofs FI/Stockholm
- 16 C Spjutfestivalen, Brännans IF/Härnösand
- 18 D Broarna Runt 7 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå
- 19 D Broarna Runt 7 i Umeå , Umedalens IF/Umeå
- 19 D FIK-Joggen 3, Fredrika IK/Fredrika
- 20 D Tjejloppet, Skellefteå AIK/Skellefteå
- 20 C Svenska Friidrottscupen
- 20 D Ungdomslänsmatch Norrbotten-Västerbotten-Ångermanland, IF Vingarna/Örnsköldsvik
- 20 D Skelleftemilen, Skellefteå AIK/Skellefteå GP3
- 22 D Kasttävling 1 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå
- 22-23 D NLGP 1, Mitt-Norden Cup, Sundsvall
- 24 C Vår Ruset, F Studentidrott Luleå/Luleå
- 25 C Våruset, IKSU Friidrott/Umeå
- 26 D FIK-Joggen 4, Fredrika IK/Fredrika
- 26 D Broarna Runt 8 i Umeå , Umedalens IF/Umeå
- 27 D PRK 2 i Skellefteå, 200m,1500m,höjd,slägga, Skellefteå AIK/Skellefteå GP4
- 29 C Luleå Stadsmara, F Studentidrott Luleå/Luleå

29-30 C SWE-FIN-EST mångkamp, SWE

29-30 C SAYO, Turebergs FK/Sollentuna  
30 C Nordic 10 000m Challenge, ISL

### Juni

2 D FIK-Joggen 5, Fredrika IK/Fredrika  
2 D Noliacupen 1, 100m, 400m, 5000m, längd, stav, kula, VDM 5000m, Umedalens IF/Umeå  
5 C SM Marathon (Stockholm Marathon), Hässelby SK, Spårvägen/Stockholm  
5- D Noliaspelen (Björkspelen), SDM, IFK Umeå/Umeå GP5 (5000m) UC2  
6  
9. C Folksam Grand Prix 1, IK Ymer/Borås  
9 D FIK-Joggen 6, Fredrika IK/Fredrika  
9 D Gammliaterrängen, 8km terräng, VDM-SDM, Jalles TC/Umeå GP6  
12 D Kastävling 2 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå  
12-13 C SM-JSM-USM stafett, Stockholms FIF, Stockholms Stadion  
12-13 C NLGP 2 Storsjöspelen, Östersunds GIF/Östersund  
13 C Broloppet, Malmö AI/Kastrup-Malmö  
16 D Stora-DM 1 Medelpad, Sundsvall  
19 D Kastävling 3 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå  
19-20 C Europacupen M, Bygdoszcz POL  
19-20 C Europacupen K, Plovdiv BUL  
19-20 C JNM/UNM mångkamp, FIN  
19-20 D Norrlandsmästerskapen, NLGP 3 + Norrlandsmästerskap 15 och 17 år, Sollefteå GIF/Sollefteå  
23 D Konsum Cup 1, Vännäs FI/Vännäs UC 3  
23 D Stora-DM 2, Sundsvall  
29 C Folksam Grand Prix 2, IFK Växjö/Växjö  
29 D Noliacupen 2, 100m, 200m, 3000m, höjd och kula, IKSU Friidrott/ Umeå  
30 D Konsum Cup 2, Vännäs FI/Vännäs UC 4

### Juli

2-4 C Världssingelsspelen, Örgryte IS/Göteborg  
3 D Marknadsmilen, Storumans RC/Storuman GP7  
3 D Orrböle Runt, Nyåkers IK/Nyåker  
3-4 C Europacupen mångkamp M, Riga LAT  
3-4 C Europacupen mångkamp K, Tallinn, EST  
4 D Åselemilen, Åsele IK/Åsele  
6 C Lag-SM  
8 C Folksam Grand Prix 3, Turebergs FK/Sollentuna  
9-11 C Öresundsspelen, IFK Helsingborg/Helsingborg  
10 D Viskaterrängen, Fredrika IK/Fredrika  
10 C Bollnässpelen, Bollnäs FIF/Bollnäs  
10 C Killingi Marathon, Killingi AIF/Killingi  
10-11 C Barentskampen, Riviera FI/Piteå  
13 C Järvsöspelen, Järvsö IF/Järvsö  
13-18 C JVM 19, Grossetto ITA  
16-18 C NLGP 4 Valbo-Games, Valbo AIF/Gävle  
17 D Kastävling 4 i Skellefteå, Skellefteå AIK/Skellefteå  
17 D Örträsksjön Runt, Örträsk SK/Örträsk GP8  
17-18 C Laxaspelen, Halmstad  
24-25 C SM-mångkamp, Wärnamo SK/Wärnamo  
24-25 C Lilla Söderhamngalan, Söderhamns IF/Söderhamn  
27 C DN-galan, Stadionklubbarna/Stockholm  
29 C Folksam Grand Prix 4, Rånäs 4H/Norrtälje  
30-1/8 C Gurkspelen, Västerås FK/Västerås  
31 C Waplansspelen, Trångsvikens IF/Krokom  
31 C Soppero Spjutfestival, Nedre Soppero IK/Nedre Soppero  
31-1/8 C NLGP 5 (final), Skelleftespelen, UDM1, Skellefteå AIK GP9 UC5

## Augusti

- 2 C Folksam Grand Prix 5, Malmö AI/Malmö
- 2 D Umedalens Terrängserie 1 (barn,ungdom), Umedalens IF/Umeå
- 6-8 C Stora-SM, IF Göta/Karlstad
- 7 D Lycksele Terrängen, Lycksele LK/Lycksele GP10
- 7 C Höga Kusten Marathon, Nordingrå SK/Nordingrå
- 8 D Mullsjön Runt, Mullsjö IK/Mullsjö
- 8 C Hammerdalsspelen, Hammerdals IF/Hammerdal
- 9 D Umedalens Terrängserie 2 (barn,ungdom), Umedalens IF/Umeå
- 10 D Vännäs Terrängserie 1, Vännäs SK/Vännäs
- 11 D FIK-Joggen 7, Fredrika IK/Fredrika
- 11 D Prova på Bana 3000m, Sundsvall
- 11 D Konsum Cup 3, Vännäs FI/Vännäs
- 12 D PRK 3, 300/400m,3000m,tresteg,slägga,spjut, JDM1 400m, slägga Skellefteå AIK/Skellefteå UC6
- 13-15 C Stora USM 15, 17, Falu IK/Falun
- 13-15 C Stora JSM 19, 22, Kvarnsvedens GIF/Borlänge
- 14 C Midnattsloppet, Hammarby IF/Stockholm
- 14 C Hörneforsrundan, Hörnefors IF/Hörnefors GP11
- 15 D Kågeluffen, Kågedalens SK/Skellefteå GP12
- 16 D Umedalens Terrängserie 3 (barn,ungdom), Umedalens IF/Umeå
- 17 D Vännäs Terrängserie 2, Vännäs SK/Vännäs
- 17 D Kraftjoggen 1, Skellefteå AIK/Skellefteå
- 18 D FIK-Joggen 8, Fredrika IK/Fredrika
- 18 D Arenaserie PRK 4 Medelpad (DM 400mh), Sundsvall
- 18 D Konsum Cup 4, Vännäs FI/Vännäs UC7
- 19 D PRK 4 i Skellefteå, 60/100m,lång häck,800m,stav,diskus, JDM2 800m, 400m h, tresteg, diskus, Skellefteå AIK/Skellefteå
- 20-22 C Stora VSM, Huddinge AIS/Huddinge
- 20-29 C OS, Athen, GRE
- 21 D Röbbäckskneget, Röbbäcks SK/Röbbäck GP13
- 21 C Vattudalsmaran, Vattudalens LDK/Strömsund
- 21 C Lag-USM, Västerås FK/Västerås
- 21 D Strands ungdomsspel, Hudiksvall
- 21-22 C Nordiska juniorkampen 18-19år, Espoo, FIN
- 22 D Anderstorpsterrängen, IFK Anderstorp/Skellefteå
- 22 D NU-spelen(DM 3000mh), Timrå
- 21 D Strands ungdomsspel, Hudiksvall
- 23 D Umedalens Terrängserie 3 (barn,ungdom), Umedalens IF/Umeå
- 24 D Kraftjoggen 2, Skellefteå AIK/Skellefteå
- 24 D Vännäs Terrängserie 3, Vännäs SK/Vännäs
- 25 D FIK-Joggen 9, Fredrika IK/Fredrika
- 28 D Botniaterrängen, Skellefteå AIK/Skellefteå GP14
- 28 D Castorama, Skellefteå AIK/Skellefteå
- 28-29 C JSM/USM-mångkamp, Nyköpings BIS/Nyköping
- 28-29 C Folksammästerskapen 13-14år, Östersunds GIF/Östersund
- 28-29 D Mittskandinaviska 15-22år, Hälsinglands FIF
- 29 C Tjejmilen, Hässelby SK/Spårvägen/ Stockholm
- 30 D Lilla Umedalsterrängen, Umedalens IF/Umeå
- 31 D Vännäs Terrängserie 4, Vännäs SK/Vännäs
- 31 D Kraftjoggen 3, Skellefteå AIK/Skellefteå

## September

- 1 D FIK-Joggen 10, Fredrika IK/Fredrika
- 2 D IKSU:s terrängserie 1, IKSU Friidrott/Umeå
- 2 D SDM-VDM 10000m arena, Skellefteå AIK/Skellefteå GP 15
- 4 D Vildmannaspelen, Storumans RC/Storuman UC8
- 4 D Kastmångkamp (åldersklasser), Skellefteå AIK/Skellefteå

- 4-5 C SWE-FIN , SFIF/ Göteborg
- 4-5 C SWE-FIN (17 år), SFIF/ Göteborg
- 7 D Vännäs Terrängserie 5, Vännäs SK/Vännäs
- 7 D IKSU:s terrängserie 5, IKSU Friidrott/Umeå
- 7 D Kraftjoggen 4, Skellefteå AIK/Skellefteå
- 8 D FIK-Joggen 11, Fredrika IK/Fredrika
- 11 C SM Halvmarathon, Hässelby SK/Spårvägen
- 11 D Umeå Öppna Mästerskap, UDM2, IFK Umeå/Umeå UC9
- 11 C S:t Eriksloppet, Hässelby SK, Spårvägen/Stockholm
- 11-12 C JNM 22, NOR
- 12 D Campuskampen, IKSU Friidrott/Umeå GP 16
- 16 D Umedalens Terrängserie 3 (barn,ungdom), Umedalens IF/Umeå
- 12 D Sundsvallsmästerskapen, Sundsvall
- 14 D Vännäs Terrängserie 6, Vännäs SK/Vännäs
- 15 D FIK-Joggen 12, Fredrika IK/Fredrika
- 15 D DM 10.000m Medelpad, Sundsvall
- 16 D IKSU:s terrängserie 3, IKSU Friidrott/Umeå
- 17-18 C World Athletics Final, Monte Carlo, MON
- 18 C VSM Marathon, Karlstad Marathon, IF Göta Karlstad
- 17-19 C Skol-SM, SFIF/Stockholms Stadion
- 18-19 C World Athletics Final, Monte Carlo, MON
- 19 D Umemilen, IFK Umeå/Umeå GP 17
- 23 D IKSU:s terrängserie 4, IKSU Friidrott/Umeå
- 25 C Lidingöloppet, IFK Lidingö/Lidingö
- 26 C Lilla Lidingöloppet, IFK Lidingö/Lidingö

#### Oktober

- 2-3 C VM halvmarathon, New Dehli, IND
- 6 C Vintermarathon, Kvarnsvedens GIF/Borlänge
- 9 C Umemaran, Jalles TC/Umeå GP 18
- 17 C Tunnelloppet, Hammarby IF/Stockholm

#### December

- 12 C EM-JEM terräng, Heringsdorf, GER
- 31 C Göteborgs Sylvesterlopp, Solvikingarna/Göteborg

## **DM-JDM-UDM-VDM I VÄSTERBOTTEN 2004**

- Lö 8/5 SDM-VDM halvmarathon (Vännäs halvmarathon), Vännäs SK/Vännäs
- To 13/5 VDM 3000m (PRK 1), Skellefteå AIK/Skellefteå
- To 27/5 VDM 200m, 1500m (PRK 2), Skellefteå AIK/Skellefteå
- On 2/6 VDM 400m, längd, VDM-JDM 5000m (Noliacupen 1), Umedalens IF/Umeå
- Lö 5/6- SDM (Noliaspelen), IFK Umeå/Umeå
- Sö 6/6
- On 9/6 SDM-VDM 8000m terräng (Gamliaterrängen), Jalles TC/ Umeå
- Ti 29/6 VDM 100m, höjd och kula (Noliacupen 2), IKSU Friidrott/Umeå
- Lö 31/7-
- Sö 1/8 UDM1 (Skelleftespelen), Skellefteå AIK/Skellefteå
- To 12/8 VDM spjut, slägga - JDM 1 400m, slägga (PRK3), Skellefteå AIK/Skellefteå
- To 19/8 VDM 800m, stav, tresteg och diskus JDM 2 800m, 400m h, tresteg, diskus (PRK 4),  
Skellefteå AIK/Skellefteå
- Lö 28/8 UDM-JDM-SDM-VDM kort terräng (Botniaterrängen), Skellefteå AIK/Skellefteå
- To 2/9 SDM-VDM 10000m, Skellefteå AIK/Skellefteå
- Lö 11/9 UDM2 (Öppna Umemästerskapen), IFK Umeå/Umeå
- Lö 9/10 SDM-VDM marathon (Umemaran), Jalles TC/Umeå

## Västerbottens Folkblads Ungdomscup 2004

To 13/5	UC1	D PRK 1, Skellefteå AIK
Lö 5/6	UC2	D Noliaspelen, (Björkspelen), SDM, IFK Umeå
On 23/6	UC3	D Konsum Cup 1, Vännäs FI
On 30/6	UC4	D Konsum Cup 2, Vännäs FI
Lö 31/7-Sö 1/8	UC5	C Skelleftespelen, UDM1, Skellefteå AIK
To 12/8	UC6	D PRK 3, Skellefteå AIK
On 18/8	UC7	D Konsum Cup 3, Vännäs FI
Lö 4/9	UC8	D Vildmannaspelen, Storumans RC
Lö 11/9	UC9	D Umeå Öppna Mästerskap, UDM 2, IFK Umeå

## TÄVLINGAR I VÄSTERBOTTENS GRAND PRIX 2004

I Grand Prix 2004 föreslås 18 långlopp ingå varav 5 banlopp, 8 landsvägslopp och 5 terränglopp. Man får räkna högst fyra lopp i våromgången (GP 1 - GP 8) varav minst 1 landsvägslopp och 1 banlopp och högst fem lopp i höstomgången (GP 9-18) varav minst 1 landsvägslopp och 1 banlopp! Dessutom krävs minst 2 terränglopp totalt under vår- och höstomgång. Minst ett av de poänggivande loppen skall vara något av inlandsloppen Marknadsmilen eller Lyckseleterrängen.

### Våromgången

GP1 L 8 maj	C Vännäs halvmarathon, SDM-VDM halvmarathon, Vännäs SK/Vännäs
GP 2 A 13 maj	D PRK 1, 3000m, Skellefteå AIK/Skellefteå
GP3 L 20 maj	D Skelleftemilen 10km, Skellefteå AIK/Skellefteå
GP4 A 27 maj	D PRK 2 i Skellefteå, 1500m, Skellefteå AIK/Skellefteå
GP5 A 5 juni	D Noliaspelen, 5000m, IFK Umeå/Umeå
GP6 T 9 juni	D Gammliaterrängen, SDM-VDM 8km terräng, Jalles TC/Umeå
GP7 L 3 juli	D Marknadsmilen 10km, Storumans RC/Storumans
GP8 L 17 juli	D Örträksjön Runt 10,5km, Örträsk SK/Örträsk

4 landsväg, 1 terräng och 3 arena

### Höstomgången

GP9 A 1 augi	C Skelleftespelen 5000m, Skellefteå AIK/Skellefteå
GP10 T 7 aug	D Lyckseleterrängen, Lycksele LK/Lycksele
GP11 L 14 aug	C Hörneforsrundan 10km, Hörnefors IF/Hörnefors
GP12 T 15 aug	D Kågeluffen, Kågedalens SK/Skellefteå
GP13 T 21 aug	D Röbäckskneget, 10km, Röbäcks SK/Röbäck
GP14 T 28 aug	D Botnieterrängen, SDM-VDM-UDM 4km terräng, Skellefteå AIK/SkellefteåAIK/Skellefteå
GP15 A 4 sep	D SDM-VDM 10000m, Skellefteå AIK/Skellefteå
GP16 L 12 sepj	D Campus Campen 6km, IKSU/Umeå
GP17 L 19 sep	D Umemilen 10km, IFK Umeå/Umeå
GP18 L 9 okt	C Umemaran, 42 195m, Jalles TC/Umeå

4 landsväg, 4 terräng och 2 arena