

Inbjudan till Löparnas Kväll 3000 meter

IFK Umeå inbjuder till Löparnas Kväll 3000 meter torsdag 17 december.

Loppet är öppet för alla löpsugna och vänder sig i första hand till motionslöpare som vill testa banlöpning. Ifjol var vi 80 löpare som sprang och var då Sveriges största inomhuslopp för motionärer.



Vi delar in deltagarna i olika heat efter löpakapacitet. Som deltagare förväntas du hjälpa till med tidtagning och varvräkning i något av de heat som du själv inte springer i.

Datum: Torsdag 17 december

Tid: Första start 19.00

Plats: Dragonenes friidrottshall (Nolia)

Anmälan: Anmälan görs via www.ifkumea.com/friidrott där finns ett anmälningsformulär.
Du anmäler dig senast tisdag 15 december.

Det är gratis att delta! Vi bjuder på fika efter loppet.

Frågor? Hör av dig till hans.nilsson65@gmail.com

VÄLKOMMEN!