

FREDRIKA IK inbjuder till GP Loppet

## VISKATERRÄNGEN

*Det natursköna loppet längs Viskasjön*

Lördag den 11 juli 2015

Klasser:	Födda	Banlängd
P/F 8	2007-senare	1200m
P/F 10	2005-2006	1200m
P/F12	2003-2004	2400m
P/F14	2001-2002	2400m
P/F16	1999-2000	6000m
Damer		<b>GP 6000m/15000m</b>
Herrar		6000m/ <b>15000m GP</b>
Damer/Herrar Motion		6000m/15000m

**FÖRSTA START: Klockan 12:00**

**STARTPLATSER:** 15 000m. Vid Lögdasund, 1 mil efter väg 92 mot Umeå.

6 000m. Vid Norrnäs efter väg mot Lycksele (Lövlidvägen)

1 200/2 400m. Tjäredakka, vid Fredrika camping.

**MÅLGÅNG:** Tjäredakka

**TRANSPORT:** Utgår från Tjäredakka till startplatserna 6 000/15 000m. Fr.o.m. klockan 11:30.

**ANMÄLAN:** Mail: [fredrikaik@live.se](mailto:fredrikaik@live.se) Betala på Bg 5003-9775 (Fredrika Idrottsklubb) senast torsdag den 9 juli. **Tävling: 100:-** **Motion:80:-** **Barn/Ungdom: 50:-**

**Efteranmälan mot förhöjd startavgift, på tävlingsdagen klockan 9:30 - 11:00**

**NUMMERLAPPAR** hämtas på Tjäredakka senast klockan 11:00

**UPPLYSNINGAR:** Lämnas på tfn: 070-655 31 89 eller 070-250 94 20

**PRISER:** Plaketter till samtliga som fullföljer tävlingen. Pokaler till de tre första i varje tävlingsklass. Priser till alla i ungdomsklasserna. **Eftersom loppet går för 30:e gången och klubben fyller 90 år så lottas presentkort ut på samtliga startsträckor!**

**ÖVRIGT:** Deltagande sker på egen risk. Svenska Friidrottsförbundets tävlingsregler gäller.

**Korv-och fikaförsäljning.**

**Välkomna hälsar Fredrika IK 90 år!**