

Badminton
Bandy
Bordtennis
Fotboll
Friidrott
Gymnastik
Orientering
Skidor
Veteran

Umedalens IF



VÄLKOMMEN till:

Fyrkampen 2015

Söndagen den 19 april 2015

Friddrottshallen Nolia Umeå

En friddrottstävling för barn och yngre ungdomar.



Första start: kl 11.00

Klasser och grenar:

PF7 och yngre (-08-...) 60m, längd, höjd, kula, stafett 4x100m (2F+2P), (om möjligt)
PF9 (-07-06) 60m, längd, höjd, kula, stafett 4x100m (2F+2P), (om möjligt)
PF11 (-05-04) 60m, längd, höjd, kula, stafett 4x100m (2F+2P), (om möjligt)
PF13 (-03-02) 60m, längd, höjd, kula, stafett 4x100m (2F+2P), (om möjligt)

Priser: Alla får deltagarmedalj
Utlottningspriser till de som anmäler sig före Söndag den 12 april.

Anmälan: <http://www.sportadmin.se/hemsida/sida/?ID=76014>
Eller skicka ett mail till: uifanmalan@gmail.com
och uppge Namn, födelseår, klubb, klass och grenar
Sista anmälningsdag: Lördag den 11 april.



Tävlingsinformation såsom tidsprogram, PM och resultat se:
<http://www.sportadmin.se/hemsida/sida/?ID=76014>

Frågor: Helena Karlsson 070 588 03 76
Cecilia Edström 070 223 39 70

Anmälningsavgift: 30 kr/gren eller 100kr för hela kampen.

Efteranmälningsavgift: 60kr/gren eller 200kr för hela kampen.

Anm.avg. faktureras resp. förening efter genomförd tävling.

Tävlingen beräknas vara avslutad ca kl 15.00

60M: Ett lopp (Inga finaler)

LÄNGD: Tre hopp för alla

KULA Tre stötar för alla

HÖJD Tre försök per höjd tills du river ut



Välkommen!