

Umekastarna inbjuder till:

Lussepuffen



Plats: Friidrottshallen, Dragonen idrottscentrum Umeå
Datum: Lördag den 13 december med första start kl 11.00
Klasser: PF15 år och uppåt
Grenar: Vikt och kula
Tidsschema: Kula kl 11.00 och vikt ca kl 12.00

Klass	Kula	Vikt		Klass	Kula	Vikt
F15	3 kg	7,26 kg		P15	4 kg	9,08 kg
F17	3 kg	9,08 kg		P17	5 kg	11,34 kg
F19	4 kg	9,08 kg		P19	6 kg	15,88 kg
K22	4 kg	9,08 kg		M22	7,26 kg	15,88 kg
K	4 kg	9,08 kg		M	7,26 kg	15,88 kg

- Redskap:
Kula: Arrangören tillhandahåller kulor i samtliga klasser samt
Vikt: Arrangören tillhandahåller vikt för klasserna F15, P17, P19, M22 och M. Deltagare i övriga klasser för är välkomna att tävla men måste medta egen vikt.
- Anmälan till: Anton Andersson
tel: 070 360 54 15 e-mail: ante9610@hotmail.com
- Anmälan:
Senast torsdag den 11 december kl 16.00. (Ingen anmälningsavgift).
Därefter efteranmälningsavgift, (50 kr) som betalas kontant på plats.



Varmt Välkomna!

Umedalens IF och IFK Umeå

