

# INBJUDAN



## Fredag 25 juli 2014

	100m	800m	5000m	Lång Häck	4x100m	Längd	Diskus	Spjut	Vikt
	M	M	M	M	M	M	M		M
	K	K	K	K	K	K		K	K

## Lördag 26 juli 2014

	200m	1500 m	Hinder	4x400m	Höjd	Stav	Kula	Diskus	Slägga
	M	M	M	M		M	M		M
	K	K	K	K		K		K	

## Söndag 27 juli 2014

	400 m	10000m	Kort Häck	Höjd	Tresteg	Spjut	Kula	Slägga
	M	M	M	M	M	M		
	K	K	K	K	K		K	K

<b>Anmälan</b>	Senast tillhanda <b>Måndagen den 7 juli</b> kl. 24.00 på <a href="http://www.huddingeais.se/VSM">www.huddingeais.se/VSM</a>
<b>Anmälningsavgift</b>	<b>120:- /start</b> , på <b>Bankgiro 5617-6712</b> vid anmälan/Stafett ingen kostnad
<b>Efteranmälan</b>	Kan ske endast i mån av plats, kontant avgift 200 kr/start
<b>Kvalgränser</b>	Inga Stipulationsgränserna. för medalj vid ensamstart
<b>Information</b>	PM, Tidsprogram mm se vår hemsida <a href="http://www.huddingeais.se">www.huddingeais.se</a> c:a 11/7 2014. Prel startid 10.00 resp dag
<b>Logiförslag</b>	Scandic Hotell Kungens Kurva. Tel <b>08- 517 34 600</b> . Ange : <b>VET250714</b> för bästa pris. Prisex. 790:- /dubbelrum. inkl. frukostbuffé. Avstånd med bil ca 5 km. Det. se <a href="http://www.sl.se">www.sl.se</a>
<b>Kamratmåltid/ Veteranting</b>	<b>Lördag 26/7 kl. 20.00</b> på Scandic Kungens Kurva. Buffé inkl. dessertbord och kaffe samt alkoholfri måltidsdryck. Anmälan och betalning samtidigt med tävlingsanmälan. Finns upplagd som "gren" in anmälan. Kostnad: 270:-/pers Veteranting Lördag 26/7 Kl 18.00. Ingen föränmälan
<b>Måltider</b>	Förutom kamratmåltid på Scandic finns enklare servering på Källbrinks IP.
<b>Upplysningar</b>	Huddinge AIS hemsida: <a href="http://www.huddingeais.se">www.huddingeais.se</a> Mail: <a href="mailto:tavling@huddingeais.se">tavling@huddingeais.se</a> Huddinge AIS Friidrotts kansli 08 -774 85 25 alt Per Öhrland 070-675 87 99

**Välkomna till Källbrinks IP och VSM 2014 Huddinge AIS Friidrott**