

# IFK Umeå inbjuder till: Umeå Öppna Kommunmästerskap och UDM 2



**Campus Arena tisdag 24 september**

**Tid: 17.30-20.00 (ca)**

## **GRENSPROGRAM**

M/K:	200m, 400m, 1500m, 5000m*, höjd, slägga, spjut
P/F 17:	200m, 400m, 1500m, 300m häck, 2000m hinder (P17), 1500m hinder (F17), höjd, tresteg, slägga, spjut
P/F15:	300m, 2000m, 300m häck, 1500m hinder, höjd, tresteg, slägga, spjut
P/F13	200m, 1500m, höjd, tresteg, slägga, spjut
P/F11	60m, höjd
P/F9	60m, höjd
P/F7	60m, höjd

**13 – 17-årsklasserna utgör UDM för Västerbotten**

**5000 meter ingår i Västerbottens GP i långlöpning**

## **ANMÄLAN**

Ange årsbästatider för eventuell seedning. **Anmälan skall vara inne senast torsdag den 19:e september**. Anmälan görs via ett anmälningsformulär för "Umeå Öppna" som ligger på vår hemsida: [www.ifkumea.com/friidrott](http://www.ifkumea.com/friidrott). Observera att formuläret stängs ner när anmälingstiden har gått ut.

## **UPPLYSNINGAR**

Göran Kero [gorankero@hotmail.com](mailto:gorankero@hotmail.com)

## **ANMÄLNINGSavgIFT**

40 kr per gren gäller för deltagare i UDM. För seniorer gäller 70 kr per gren.

Anmälningsavgiften faktureras i efterhand till deltagande föreningar.

Efteranmälan i mån av plats: 70:- kr för ungdomar. 100:- kr för M och K (betalas kontant).

Deltagarplakett till samtliga. 1-2-3 i UDM tilldelas DM-plaketter.

Avprickning i löpgrenarna senast 40 min före grenstart.

**VÄLKOMNA !**