



**41:a**

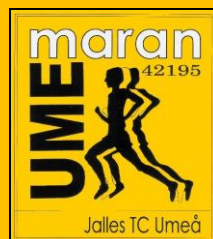
# **Umemaran**

Sveriges näst äldsta  
marathonlopp

**Lör 12 oktober  
2013**

**42 km & 21 km**  
tävlingsskasser,  
veteransklasser och  
motionsklasser

Ingår i DM Västerbotten,  
veteran-DM  
Grand Prix 17



[www.jallestc.se](http://www.jallestc.se)

**JALLES TC UMEÅ** inbjuder till **41:a UMEMARAN** - tävlings- och motionsloppet för män och kvinnor. Marathondistansen (42 195 m) i Umemaran är även DM för Västerbotten & veteran-DM individuellt och 3-mannalag, Grand Prix. Halvmarathon är ej mästerskap.

- Start & Mål:** Vid Tegs Centralskola, Umeå (södra infarten till Umeå)
- Starttider:** Lördagen 12 oktober starttid Marathon kl.12.00. För "slow-runners" (beräknade sluttider 4.45 eller längre) finns möjlighet att starta kl. 11.00. Meddela detta i förväg!  
Halvmarathon startar kl. 11.00
- Banan:** Marathon, bana med vändpunkt i Stöcksjö. Två varv på 21 km. Kontrollmätt av Osten Mukkavaara, SFIF legitimerad banmätare.
- Bansträckning:** Tegs Centralskola – Volvo Umeverken - Röbäckslätten - Röbäck - Svedjan - Stöcksjö, där vändpunkten ligger. På återvägen löps en delvis annorlunda sträcka via Umåkers travbana - Volvo Umeverken och till Tegs Centralskola. Marathonlöparna varvar inne på skolgården. Varje kilometer är märkt med gula skyltar!
- Vätska:** Var 5:e km. Vid kontrollerna finns vatten och sportdryck. Egen dryck i märkta flaskor inlämnas senast en timme före start till sekretariatet. **Gainomax** finns vid målet
- Omklädnad:** I Tegs Centralskola, gymnastikhallen (målområdet), en trappa ned. Män till vänster, kvinnor till höger
- Klassindelning:** Samma klassindelning för marathon och halvmarathon  
Motionsklasser: Män och kvinnor.  
Tävlingsklasser män: M23, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75+  
Tävlingsklasser för kvinnor: K23, K35, K40, K45, K50, K55, K60, K65, K70, K75+
- Anmälan:** Skriftlig anmälan till:  
Jalles TC, Åldermansvägen 36, 904 21 Umeå alternativt via mail till [ivan.forsgren@ume.se](mailto:ivan.forsgren@ume.se)  
Anmälan ska vara insänt senast tisdag 8 oktober. I anmälan anges namn, distans, tävlingsklass, förening, födelseår och ev. personbästa på aktuell distans. Deltagande i mästerskapen DM/VDM gäller för tävlande i klubb ansluten till Sv Friidrottsförbundet.
- Anmälningsavgift:** 170:- för halvmarathon (efteranmälningsavgift tillkommer)

270:- för marathon (efteranmälningsavgift tillkommer).  
Medlemmar i **Svenska Marathonsällskapet** betalar 220:- (rabatt gäller endast fram till ordinarie anmälningsdatum)  
Inbetalas samtidigt med anmälan till bankgiro 480-9174, Jalles TC Umeå. Veteraner kan dubbelanmäla sig även till seniorklassen i Västerbottens DM. Då tillkommer en extra avgift på 100 kr. Kaffe/te och smörgås efter loppet ingår i år i startavgiften.

**Nummerlappar:** Hämtas vid tävlingssekreteriatet Tegs Centralskola senast 45 minuter före start

**Värdeinlämning:** Vid Jalles Café, på målområdet

**Prisutdelning:** Halvmarathon – direkt vid målgången  
Marathon – ca kl. 17.30 i Tegs Centralskolas aula DM, VDM och ett stort antal hederspriser.  
Spurtpris vid varvningen (21 km) från **Mats-Åke på Teg**

**Team Sportia** lottar ut en cykel bland alla som fullföljer marathon och som personligen deltar på prisutdelningen.

**Umemarans medalj:** Umemarans silverplakett som utdelas till alla fullföljande direkt efter målgången. Diplom för fem lopp. Guldmedalj för tio lopp på marathon. Utmärkelser för 20 respektive 25 lopp.

**Banrekord:**

42 km:	Kristoffer Österlund, IFK Umeå	2.25.23
	Minna Pihala, Finland	2.53.19
21 km:	Niklas Berglund, IFK Umeå	1.15.49
	Jenny Jansson, IFK Umeå	1.23.49

**För mera information:** Se även Jalles TC´s hemsida [www.jallestc.se](http://www.jallestc.se)  
070-660 2189 Leif, 070 - 651 5478 Lars, 090-491 67 Roland

Tävlande sker på egen risk – Välkomma!

Jalles TC Umeå i samverkan med:



gainomax



Ersboda Umeå



