

# VÄNNÄS TERRÄNGSERIE

## 2013

Vid Vännäsbadet följande tisdagar

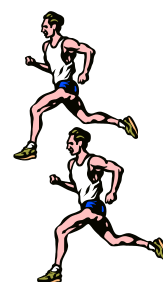
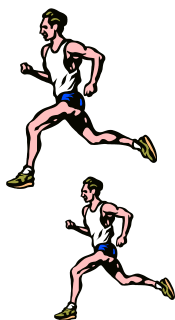
20/8, 27/8, 3/9, 10/9, \*(17/9.)

Kl 18:00-19:00 (10 km, 18:00-18:30)

Valfri bana: 0.5, 1.5, 2.3, 4.6 och 10 km

med el. utan tidtagning

Startkort, avgift: 20 kr.



Medalj till alla upp tom 14år som deltagit 3 ggr  
Priser lottas ut i mån av tillgång finalkvällen.

OBS! Finalkvällen räknas.

Utmärkta tävlings/tränings och motionstillfällen för alla.

Uppl: tfn. 070-3956796 Emma Lövgren

[www.vsk.vannas.se](http://www.vsk.vannas.se)

---

**\* FINALKVÄLL TISDAGEN 17 SEPTEMBER kl: 18:00**

JAKTSTART på 10 km

Övriga sträckor och klasser med startkort 18.00-18.30

Korvgrillning efter målgång vid grillplatsen

All löpning sker på egen risk.

Medaljutdelning

---



**ICA**  
**Supermarket**

