



inbjuder (för 24:e året i följd !!!) till

Öppna DM+VDM PÅ 10000 m

TID: Torsdagen den 22/8 2013 kl. 18.00

PLATS: Norrvalla Idrottsplats , Skellefteå

KLASSER: Män seniorer , kvinnor seniorer

Män veteraner (M35 , M40 , M45 , M50 ,)

Kvinnor veteraner (K35 , K40 , K45 , K50 ,)

Heatindelning: (preliminär - kan ändras beroende på deltagarantalet)

Heat 1: Kvinnor veteraner (K35 - ...) , Kvinnor seniorer,
Män veteraner (M45 -) och Motionärer
(Preliminär starttid : 18.10)

Förfriskningar Prisutdelning 1

Heat 2: Män seniorer + Män veteraner (M35 - M40)
(Preliminär starttid : 19.25)

Förfriskningar Prisutdelning 2

ANMÄLAN: Till Skellefteå AIK-FRIIDROTT , Mosskatan 27 ,93170 Skellefteå
(tel. 0910 - 14332) senast fredagen den 16/8 2013
(fax 0910-775408. e-mail anmalan@aikfriidrott.com)

ANMÄLNINGSavgift: 60:- insättes på bg 530-6923 (Skellefteå AIK-Friidrott)
samtidigt med anmälan. Efteranmälan: 100:-!!

www.aikfriidrott.com

Tävlingen ingår i **VFIF:s GRAND PRIX 2013 (GP 14)**

Välkomna !!!