

Luleå Friidrott inbjuder till tävling på Skogsvallen.

May-Day



Competition

Ungdoms och seniortävling
Lördag 25 Maj 2013 på Skogsvallen
Första start kl. 11.00

Grupp:	Grenar: Lördag 25 Maj
FP 7 (06-)	Längd. Kula. Vortex. 60m
FP 9 (04-05)	Längd. Kula. Vortex. 60m
FP 11 (02-03)	Längd. Kula. Vortex. 60m. Höjd
FP 13 (00-01)	Stav. Kula. Längd. 60mh. Spjut. 80m. 600m. Höjd
F 15 (98-99)	Stav. Kula. Längd. 80mh. Höjd. Spjut. 800m
P 15 (98-99)	Stav. Kula. Längd. 100mh. Höjd. Spjut. 800m
F17 (96-97)	Stav. Kula. Längd. Spjut. 100m. Höjd. 800m
P17 (96-97)	Stav. Kula. Längd. Spjut. 100m. Höjd. 800m
F19 (94-95)	Stav. Kula. Längd. Spjut. 100m. Höjd. 800m
P19 (94-95)	Stav. Kula. Längd. Spjut. 100m. Höjd. 800m
K	Stav. Kula. Längd. Spjut. 100m. Höjd. 800m
M	Stav. Kula. Längd. Spjut. 100m. Höjd. 800m

I P15 och F15 ingår Kraftmätningen. För info följ länk: [:: friidrott.se ::](http://friidrott.se) - [Nyheter / Artiklar](#)

Anmälan till: e-post:utomhustavling@gmail.com. eller Faxnr: 0920-226219,

Sista anmälningsdag: Torsdag 16 maj 2013. (Var vänlig respektera detta datum).

Anmälningsavgift: 60:-/gren. Avgifter insättes på pg. 629312-0 Luleå Friidrott i samband med anmälan.

OBS! Ange alltid förening, tävlingsklass och födelseår på samtliga deltagare i anmälningen.

Efteranmälningar mottages i mån av plats och till dubbel avgift som erlägges kontant, senast 45 minuter innan grenstart.

Upplysningar: Luleå Friidrotts kansli 0920-94598 (mån-torsd. 09.15–13.15), eller Eva Nilsson (070-6590130)

Information, tidsprogram samt resultat läggs ut på vår hemsida: www.lfif.se

*** Fikaförsäljning ***

VARMT VÄLKOMNA!



PM May-Day Competition 2013-05-25

Tävlingen genomförs på Skogsvallen. Tävlingsstart kl. 11.00 och vi beräknar att vara klara ca 18.00.

Nummerlappar hämtar ni ut i informationen vid läktaren, (se skiss).
Dessa återlämnas efter avslutad tävling till informationen.

Det finns tillgång till omklädningsrum med dusch under läktaren.

Uppvärmning sker på arenaområdet.

Antalet hopp och kast i de lägre åldrarna kan komma att justeras beroende på hur många deltagare det är i de klasserna.

Anslagstavla med tidsprogram, avprickningslistor samt resultat finns en trappa ned under läktaren, (se skiss).
Resultatlistor läggs ut på LFIF:s hemsida, (www.lfif.se) efter avslutad tävling.

Avprickning löpgrenar 45 min före start.

För de övriga grenarna sker upprop vid respektive station 15 minuter före start.

Efteranmälningar kan ske i mån av plats (till dubbel avgift som erlägges kontant).

Prisutdelningar sker om möjligt direkt efter avslutad gren.

Försäljning av fika samt varmkorv under tävlingsdagen.

Varmt välkommen!

