

JALLES TC UMEÅ inbjuder alla löpglada till



Måndag 20 maj 2013 kl. 19

- Löp eller lunka 8 km i Stadslidenskogen

36:e Gammliaterrängen ingår också i Västerbottens Grand Prix i långlöpning GP, DM & Veteran-DM 8 km

- Start & mål:** Start bakom Läns museet på Gammlia, Umeå. Mål vid fågeldammen bakom Sävargården
- Distans:** 8 km (2 x 4 km slinga)
- Klasser:** Motionsklass, tävlingsklasser M23, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70+, K23, K35, K40, K45, K50, K55, K60, K65, K70+. Lag-DM (tremanna), lag-VDM (tremanna M35 och äldre).
- Anmälningsavgift:** 160 kronor. Avgiften betalas in samtidigt med anmälan till Jalles TC Umeå, c/o Stening, Porfyrvägen 7, 907 42 Umeå eller via mail: leif.stening@telia.com. Ange födelseår, klass och förening. Anmälningsavgift till Jalles TC Umeå, bankgiro 480-9174 senast **15 maj**. Efteranmälningsavgift tillkommer därefter och är 200 kr
- Nummerlappar:** Hämtas vid entrén till Gammliahallen senast 30 minuter före start
- Omklädning:** Gammliahallen
- Upplysningar:** Leif Stening 070-6602189 eller www.jallestc.se

