



INBJUDAN VETERAN-SM 2012

Tävlingsstart: fredag 11.00, lördag 10.00,
söndag 09.00

Grenprogram:

Fredag(till ca 20.00)

M 100m, 800m, 5000m, lång häck, 4 x 100m stafett, längd (35-65), kula (35-65), diskus (35-65), längd (70+), vikt (70+)

K 100m, 800m, 5000m, lång häck, 4 x 100m stafett, längd, spjut, slägga

Lördag(till ca 17.00)

M 200m, 1500m, hinder, 4 x 400m stafett, stav, höjd (35-65), slägga (35-65), tresteg (70+), diskus (70+), spjut (70+)

K 200m, 1500m, hinder, 4 x 400m stafett, stav, tresteg, diskus, vikt

Söndag(till ca 17.00)

M 400m, 10000m, kort häck, tresteg (35-65), spjut (35-65), vikt (35-65), höjd (70+), kula (70+), slägga (70+)

K 400m, 10000m, kort häck, höjd, kula

Anmälningsavgift: 100 kr/gren. Efteranmälan 200 kr, i mån av plats.

Anmälan/betalning: Anmälan oss tillhanda senast **tisdagen den 24/7**.

Anmälan sker på vår hemsida www.kilsfriidrott.se

Betalning senast samma datum till bankgiro 231-1942. Ingen betalning = ingen start. Stafetten är avgiftsfri.

OBS! Kom ihåg att ange årsbästa i löpgrenarna.

I och med anmälan godkänner den aktive publiceringen av sitt namn på internet.

Transport: Transport mellan boendet i Karlstad och tävlingsarenan kommer att ske.

Tävlingsinfo: Tidsprogram och övrig information kommer att läggas ut på www.kilsfriidrott.se

Boende: **Scandic Hotell Karlstad** se erbjudande på vår hemsida www.kilsfriidrott.se
Kil med omnejd www.kil.se/Se-och-gora/overnatta/

Veteranting; Lördag 4/8 kl. 18.00 på **Scandic Hotell Klarälven**

Kamratmåltid: Lördag 4/8 kl 20.00 på **Scandic Hotell Klarälven** till en kostnad av 250 kr. Anmälan till och betalning för middagen måste ske i samband med din anmälan. Biljetter till middagen erhålls vid nummerlappsutdelningen.

Servering arenan; Sedvanlig kioskförsäljning kommer att ske på arenan. Lunchservering i direkt anslutning till arenan. Förbeställ om ni vill vara säkra på att få lunch.

Välkommen till Sannerudsvallen och Kil!

