



Dagsprogram och beräknade starttider per gren och åldersklass.

Lördag 11 februari 2012

Tidsperiod*	60 m	400m	1500m	4x200m	Längd	Höjd	Stav	Kula
Kl. 10-13								K M50-55 M65
Kl. 11-13	M				M60-85			
Kl. 12-14		M			K	M65+	M50-55	M60 M70-75
Kl. 14-17	K		K		M35-55	M70-80	M35-45 M60+	M35 M80+
Kl. 16-19	4x200	K	M	M+K				M40-45

Söndag 12 februari 2012

Tidsperiod*	200 m	800m	3000m	60m häck	Tresteg	Höjd	Stav	Vikt
Kl. 09-11				M+K				M50 M65 M80+
Kl. 11-13		M+ K				M50-55 K	M70+ K	M45
Kl. 12-14					M35-40			
Kl. 13-16	M+K				M45 M65-70	M35-45 M60		K M60
Kl. 15-18			M+K		K M50-60 M75-85			M35-40 M55 M70-75

* prel. kan ändras om det stora skillnader på antal anmälningar jämfört med 2009

Anmälan	Senast tillhanda måndagen den 30 januari kl. 12.00 på mail till: tavling@huddinge-friidrott.org alt Fax: 08-779 50 68 eller post: Huddinge AIS Gamla Stockholmsvägen 87E 141 32 HUDDINGE
Anmälningsavgift	120:- /start, på Bankgiro 5617-6712 alt. PlusGiro: 10 52 63 – 8 /Stafett ingen kostnad
Efteranmälan	Kan ske endast i mån av plats, kontant avgift 240 kr/start
Kvalgränser	Stipulationsgränserna. för medalj vid ensamstart borttagna fr.o.m. 2008
Information	PM, Tidsprogram mm se vår hemsida www.huddinge-friidrott.org c:a 6/2 2012
Logiförslag	Scandic Hotell Kungens Kurva. Tel 08- 517 34 600 . Ange :Huddinge AIS- Veteran-SM för bästa pris. Prisex. 750:- /dubbelrum. inkl. frukostbuffé. Avstånd med bil ca 7 km. Det finns även direkt kommunal bussförbindelse mellan hotellet och hallen, buss 710. se www.sl.se
Kamratmåltid	Lördag 12/2 kl. 20.00 på Scandic Kungens Kurva. Pris 240 kr . Buffé inkl. dessertbord och kaffe samt alkoholfri måltidsdryck. Anmälan och betalning samtidigt med tävlingsanmälan.
Måltider	Förutom kamratmåltid på Scandic finns enklare servering i Storängshallen.
Upplysningar	Huddinge AIS hemsida: www.huddinge-friidrott.org Mail: tavling@huddinge-friidrott.org Huddinge AIS Friidrotts kansli 08 -774 85 25
Välkomna till Storängshallen och IVSM 2012 Huddinge AIS Friidrott	