

INBJUDAN TILL VÄSTERBOTTENS ISDM/IVDM I FRIIDROTT 2012-01-15

Arrangör: IFK Umeå

Plats : Dragonhallen,Umeå

När: Söndagen den 15 januari 2012. Start 11.00

Grenar: ISDM MK: 60m, 60m häck, 200m, 800m, 3000m,
längd, tresteg, stav, höjd och kula.

IVDM MK: 60m, 200m, 3000m, stav, längd, höjd och kula.

Vid stort deltagarantal avgörs 800 m, och 3000 m i seedade heat.

Anmälan : Görs via anmälningsskema på IFK Umeås hemsida
(www.ifkumea.com/friidrott) och skall vara inne senast söndagen den 8:e
jan 2012.

Frågor: Hans Nilsson (hans.nilsson65@gmail.com) 0730 – 93 41 34

OBS! Ange personbästa/säsongsbästa för seedning!

Anmälningsavgift: 60 kr/gren för seniorer / veteraner.

IFK Umeå fakturerar deltagande föreningar i efterhand.

Enskilda anmälningar kan även inbetalas på IFK Umeås PG: 6 34 54-3

Efteranmälan i mån av plats: 100 kr/gren (kontant betalning på plats)

I och med anmälan godkänner den aktive publicering av resultat och tävlingsbilder på
nätet.

Avprickning i löpgrenar, senast 45 min före grenstart.

Startlistor och tidsprogram publiceras på IFK Umeås hemsida den 2012-01-11.

VÄLKOMMEN MED ANMÄLAN

IFK Umeå

