

NORRLANDSMÄSTERSKAPEN I FRIIDROTT 2011

Arrangörer

IFK Umeå, Umedalens IF, Ume FI

Tävlingsplats

Campus Arena, den 20-21 augusti 2011

Preliminärt program

Grenprogram lördag 20/8 start 11.00

M 100 m, 400 m, 1500 m, 3000 m Hi, 10000 m, 400 m h, höjd, tresteg, kula, slägga
P19 kula, slägga

P17 100 m, 400 m, 1500 m, 2000m Hi, 300 m h, höjd, tresteg, kula, slägga

P15 100 m 800 m, 1500 m Hi, 300 m h, höjd, tresteg, kula, slägga

K 100 m, 400 m, 1500 m, 3000 m Hi , 10000 m, 400 m h, höjd, tresteg, Kula, slägga

F17 100 m, 400 m, 1500 m, 1500 m Hi, 300m h, tresteg, höjd, kula, slägga

F15 100 m, 800 m, 1500 m Hi, 300m h, tresteg, höjd, kula, slägga

Grenprogram söndag 21/8 start 10.00

M 200 m, 800 m, 5000 m, 110 m h, stav, längd, diskus, spjut

P19 110 mh, diskus

P17 200 m, 800m, 3000 m, 110 m h, stav, längd, diskus, spjut

P15 300 m, 2000 m, 100 m h, stav, längd, diskus, spjut

K 200 m, 800 m, 5000 m, 100 m h, stav, längd, diskus, spjut

F17 200 m, 800 m, 3000 m, 100 m h, stav, längd, diskus, spjut

F15 300 m, 2000 m, 80m h, stav, längd, diskus, spjut

Ev. grenar där föranmälda saknas utgår ur grenprogrammet.

Startavgifter och anmälan:

Seniorer: 90 kr/gren

17, 15år: 70 kr/gren

Anmälan skall finnas registrerad senast den 12/8, se anmälningsformulär på

www.ifkumea.com/friidrott

Anmälningsavgift inbetalas i samband med anmälan till IFK Umeås PG: 63454-3

Utebliven betalning = ingen start i tävlingen

Frågor besvaras av

IFK Umeås kansli :

77 37 08

Hans Nilsson :

0730 – 93 41 34

Erland Jonsson:

0730 – 89 94 87

Boende

Förslag på boende kommer att läggas ut på IFK Umeås hemsida.

Efteranmälan

Efteranmälan i mån av plats: Senior 200 kr 17, 15 år 150 kr (kontant betalning)

Tävlings PM

Läggs ut på IFK Umeås hemsida senast en vecka innan tävling.

Försäljning

Kioskförsäljning med enklare förtäring.

Medaljer

Medaljer till de tre första i NLM.



VÄLKOMNA TILL UMEÅ OCH NYA CAMPUS ARENA!

Vi reserverar oss för eventuella justeringar, utifrån ändrade sakförhållanden