



Inbjuder till

VSM i Friidrott 5-7/8 2011



Tävlingsplats; Norrvalla IP, Skellefteå

Tävlingsstart: Fredag 11.00, Lördag 10.00, Söndag 09.00

Grenprogram:

Fredag(till ca 20.00)	M	100m, 800m, 5000m, lång häck, 4 x 100m stafett, höjd (35-65), kula (35-65), diskus (35-65), längd (70+), vikt (70+)
	K	100m, 800m, 5000m, lång häck, 4 x 100m stafett, längd, spjut, slägga
Lördag(till ca 17.00)	M	200m, 1500m, hinder, 4 x 400m stafett, stav, längd (35-65), slägga (35-65), tresteg (70+), diskus (70+), spjut (70+)
	K	200m, 1500m, hinder, 4 x 400m stafett, stav, tresteg, diskus, vikt
Söndag(till ca 17.00)	M	400m, 10000m, kort häck, tresteg (35-65), spjut (35-65), vikt (35-65), höjd (70+), kula (70+), slägga (70+)
	K	400m, 10000m, kort häck, höjd, kula

Anmälningavgift: 100kr/gren. Efteranmälan 200kr, i mån av plats.

Anmälan/betalning: Anmälan oss tillhanda senast måndagen den **25/7** på anmalan@aikfriidrott.com Betalning senast samma datum till pg 452511-9. **Ingen betalning = ingen start.** Stafett avgiftsfritt.

OBS! Kom ihåg att ange klass, namn, födelseår, förening, gren/ar samt årsbästa i löpgrenarna.

I och med anmälan godkänner den aktive publicering av sitt namn på internet



Tävlingsinfo:

Per Andersson: 070 – 648 35 95
AIK:s kansli: 0910 – 14330

Tidsprogram och övrig information kommer att läggas ut på AIK:s hemsida: www.aikfriidrott.com

Logi: **Scandic Hotell** (ca 700m från arenan). Centralt Skellefteå
Ange Veteran SM vid bokning.
Telefon; 0910- 75 24 00
Hemsida; www.scandichotels.se

Aurum hotell (ca 2 km från arenan) Egen bilparkering.
Ange Veteran SM vid bokning.
Telefon; 0910-883 30
Hemsida; www.hotellaurum.se

Skellefteå Camping(ca 1 km från arenan)
Ange Veteran SM vid bokning.
Pris beroende på boendialternativ
Telefon 0910-73 55 00
Hemsida; www.skelleftea.se/skellefteacamping

**Besökspaket/
Sevärdheter :** Vid intresse av besökspaket och vilka sevärdheter som finns,
vänligen gå in på www.destinationskelleftea.se

Veteranting; Sker 18.00 på **Scandic Hotell**

Kamratmåltid: Sker kl 20.00 på **Scandic Hotell** till en kostnad av 200 kr.
Anmälan till middagen måste ske i samband med din anmälan.

Servering arenan; Sedvanlig kioskförsäljning kommer att ske på arenan.
Lunchservering på arenan eller i direkt anslutning till arenan.

Middagsbiljetterna kommer att delas ut till de som betalat, vid nummerlappsutlämningen.



Välkommen till guldstaden Skellefteå!