



VINTERCUPEN I LÖPNING 2010/2011



IFK Umeå och Ume FI inbjuder till Deltävling 3 i Vintercupen

Datum:	2011-01-10
Plats:	Dragonhallen, Nolia
Klockslag:	18.00 – 19.00
Grenar:	3000 m M / K / veteraner (kvällens huvuddistans) 1000 m (ungdomar) 200 m (ungdomar)
Tidsprogram:	18.00 3000 m B-final 18.15 3000 m A-final 18.30 1000 m 18.45 200 m

Anmälan görs via mail till: hans.nilsson65@gmail.com
Det går även bra att anmäla sig på plats (vid 200 m starten)
dock senast 30 minuter innan utsatt starttid.

Heatindelning sker på plats och meddelas senast 17.45
Om det enbart blir ett heat på 3000 m sker starten 18.15.