

# INBJUDAN TILL VÄSTERBOTTENS ISDM/IVDM I FRIIDROTT 2011-01-30

**Arrangör:** Umeåklubbarna (IFKU, UFI, UIF)

**Plats :** Dragonhallen,Umeå

**När:** Söndag den 30 januari 2011. Start 11.00

**Grenar:** ISDM MK: 60m, 60m häck, 200m, 800m, 1500 m, 3000m,  
längd, tresteg, stav, höjd och kula.

IVDM MK: 60m, 200m, 3000m, stav, längd, höjd och kula.

Vid stort deltagarantal avgörs 800 m, 1500 m och 3000 m i seedade heat.

**Anmälan :** Görs via anmälningsskema på IFK Umeås hemsida  
([www.ifkumea.com/friidrott](http://www.ifkumea.com/friidrott)) och skall vara inne senast fredagen den 21  
jan 2011.

**Frågor:** Hans Nilsson ([hans.nilsson65@gmail.com](mailto:hans.nilsson65@gmail.com)) 0730 – 93 41 34

**OBS! Ange årsbästatider för seedning!**

Anmälningsavgift: 60 kr/gren för seniorer/veteraner.

Anmälningsavgiften skall betalas samtidigt med anmälan till pg: 634 54 - 3

Efteranmälan i mån av plats: 100 kr/gren (kontant betalning på plats)

I och med anmälan godkänner den aktive publiceringen av resultat och tävlingsbilder  
på nätet.

Avprickning i löpgrenar, senast 45 min före grenstart.

Startlistor och tidsprogram publiceras på IFK Umeås hemsida senast 2011-01-26.

## VÄLKOMMEN MED ANMÄLAN

IFK Umeå



Ume FI



Umedalens IF

