

Jalles TC och IFK Umeå Friidrott inbjuder till

Nydalaterängen (GP 14)

- UDM, SDM och VDM kort terräng

Onsdagen den 8 september 2010

Start och mål:

Vid Nydalabadet (elljusspåret)

Starttider:

UDM P/F 13 97-98, 2 km kl 18.00

UDM P/F15 95-96, 4 km kl 18.30

SDM: M23, K23 4 km kl 19.00

VDM M35-M75+ och K35-K75+ 4 km kl 19.00

MOTIONSKLASS 4 km kl 19.00

Anmälan:

Skriftlig anmälan senast måndag 6 september till: IFK Umeå, Umestan 139, 903 47 Umeå el E-mail: kansliet@ifkumea.com

I anmälan anges namn, förening och födelseår.

Anmälningsavgift UDM 40 kr, SDM och VDM 60 kr betalas in i samband med anmälan till Bg 480-9174, Jalles TC.

Efteranmälan senast kl 17.30 tävlingsdagen (vid starten), förhöjd avgift: UDM 60 kr, SDM-VDM 100 kr

Nummerlappar :

Nummerlappar hämtas vid starten senast 30 min före respektive start.

Omklädning/dusch:

Vid start- och målområdet Nydalabadet

Prisutdelning:

Prisutdelning kl 20.00 vid starten.

Priser:

DM-medaljer till 1-2-3 i respektive klass.

Upplysningar:

090/77 37 08 (dagtid)

www.jallestc.se

www.ifkumea.com/friidrott



Foto: Thomas Björklund



**Tävlingen är 14:e deltävling i
Västerbottens Grand Prix i långlöpning**

VÄLKOMNA!

Jalles TC/IFK Umeå Friidrott