

INTERSPORT®



UMEÅ ENERGI

ICA
KVANTUM
Kronoparken

ICA Supermarket
Teg

UMEMILEN



Söndagen 12/9 2010

Höstens stora motionslopp

Starttider:	P/F knattar	03-	600 m	kl: 11.00
	P/F 9	01-02	1 km	kl: 11.10
	P/F 11	99-00	1 km	kl: 11.20
	P/F 13	97-98	1 km	kl: 11.30
	P/F 15	95-96	5 km	kl: 11.45
	P/F 17	93-94	5 km	kl: 11.45
	Motion/Halvklassikern		5 km	kl: 11.45
	Umemilen/Umeklassikern 10 / 15 km			kl: 12.25

Start och mål: Nydalabadet, lättlöpta banor

Priser: Plakett till fullföljande deltagare i samtliga klasser, samt ett stort antal utlovningspriser. På Umemilen/Umeklassikern utdelas ett spurtpris till snabbaste herr- och damlöpare efter 500 meter från start, gäller alla i Umemilen. Observera att hela loppet måste genomföras. Ungdomsklasser räknas som kommunmästerskap i terränglöpning

Anmälan: Anmälan görs på www.ifkumea.com, under friidrott och tävling. Senast torsdagen 9/9

Anmälan mot kontantbetalning på Intersport Mariedal i Umeå fram till torsdagen 9/9.

SWECO

Klasser:

Knattejoggen

1.	Pojkar	2003-	600 m
2.	Flickor	2003-	600 m
3.	Pojkar	2001-02	1 km
4.	Flickor	2001-02	1 km
5.	Pojkar	1999-2000	1 km
6.	Flickor	1999-2000	1 km
7.	Pojkar	1997-98	1 km
8.	Flickor	1997-98	1 km

Halvmilen (5 km)

9.	Pojkar	1995-96
10.	Flickor	1995-96
11.	Pojkar	1993-94
12.	Flickor	1993-94

Motion (5 km)

13.	Alla, motion/Halvklassikern
-----	-----------------------------

Umemilen (10 km)

14.	Damer, tävling (GP)
15.	Herrar, tävling (GP)
16.	Alla, motion

Umeklassikern (15 km)

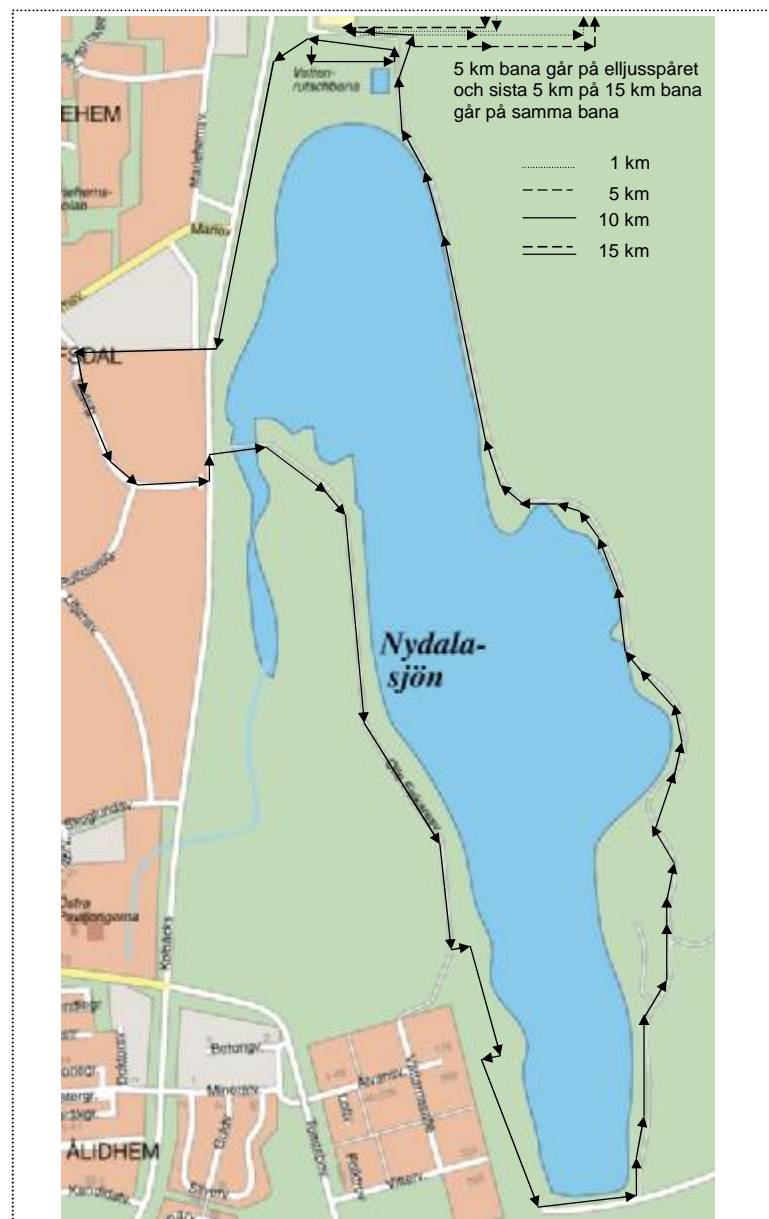
17.	Damer, Umeklassikern
18.	Herrar, Umeklassikern

Nummerlappar:

Hämtas från 9.00 vid startplatsen (Nydalabadet).

Omklädnings/dusch:

Vid start- och målområdet vid Nydalabadet.



Prisutdelning:

Prisutdelning sker så snart som möjligt efter respektive målgång.

Anmälningavgifter:

Umemilen/Umeklassikern	10 km	150	.-
Motion/Halvklassikern	5 km	100	.-
Halvmilen	5 km	80	.-
Knattejoggen	1 km/ 600 m	60	.-

Efteranmälningavgifter:

Efteranmälningar på tävlingsdagen vid startplatsen från 9.00 fram till 30 minuter före respektive start, mot extra avgift 20.- i klasserna 1-12 (Knattejoggen och Halvmilen). Samt 50.- i extra avgift i klasserna 13-18 (Motion 5 km/Halvklassikern och Umemilen/Umeklassikern).

Upplysningar:

Hans Nilsson	073-0934134
Tony Berglund	090-135055

Umeklassikern

Umeklassikern klass 17-18 ingår som deltävling i Umeå Kommuns Umeklassikern. Halvklassikern klass 13 ingår som deltävling i Umeå Kommuns Halvklassikern. Du kan läsa mer omkring Umeklassikern på Umeå Kommuns hemsida.