



inbjuder till

**DM på 10000m**  
**29/8 2010**  
**kl 11.00**

**På Norrvalla IP**  
**Skellefteå**



Tävlingarna är ett samarrangemang mellan:  
Ångermanlands FIF  
Västerbottens FIF  
Norrbottens FIF

**Klasser:** Män seniorer  
Kvinnor seniorer  
Män veteraner ( M35, M40, M45, M50, etc...)  
Kvinnor veteraner ( K35, K40, K45, K50, etc...)

**Heatindelning:** **Heat 1: Starttid: c:a 11.10**

- Kvinnor veteraner ( K35 - ...)
- Kvinnor seniorer,
- Män veteraner ( M45 - )
- Motionärer

### **Förfriskningar, samt prisutdelning 1**

**Heat 2: Starttid c:a 12.25**

- Män seniorer
- Män veteraner (M35 - M40)

### **Förfriskningar, samt prisutdelning 2**

OBS! Preliminära starttider - kan ändras beroende på deltagarantalet.

**Anmälan:** Anmälan oss tillhanda **senast den 26/8** på [anmalan@aikfriidrott.com](mailto:anmalan@aikfriidrott.com)  
I och med anmälan godkänner den aktive publicering av sitt namn på internet

**Anmälningsavgift:** 60:- insättes på pg 45 25 11 - 9 (Skellefteå AIK-Friidrott) samtidigt med anmälan. Efteranmälan: 100:-!!

[www.aikfriidrott.com](http://www.aikfriidrott.com)

**Tävlingen ingår i  
VFIF:s GRAND PRIX 2010**

**Välkomna !!!**