

Dalarnas Friidrottsförbund och IFK Mora FIK
Hälsar Er välkomna till
FEMKAMPs-SM
FÖR VETERANER

Lördag 18 september 2010 på Prästholmens Idrottsplats i Mora med start kl 09.00

Klasser/grenar:

M vet – längd, spjut, 200m, diskus, 1500m

K vet – kort häck, höjd, kula, längd, 800m

Veteraner klassindelas från M/K 35 och uppåt i 5-års intervaller

Samma redskapsbestämmelser som vid tävling i enskilda grenar.

Eltidtagning.

**Anmälan: senast 10/9 till Dalarnas Friidrottsförbund, Erik-Åke Tranberg, Linnévägen 23 B, 791 32 FALUN
Tel. 023-16387 eller
e-post:tranberg@telia.com**

Anmälningsavgift: 150:-/person insättes på bankgiro 5100-7912 till Dalarnas Friidrottsförbund i god tid före tävlingen

Efteranmälan: om tävlingstekniskt möjligt, mot kontant betalning 300:- senast 1 tim före tävlingarnas början

Upplysningar: Erik-Åke Tranberg, Dalarnas Friidrottsförbund Tel. 023-16387

**Logitips: Turistbyrån i Mora 0250 – 592020
Moraparken (200 m från IP) 0250-27600**