

# 85-års jubilerande FREDRIKA IK inbjuder till: **GP Loppet VISKATERRÄNGEN**

*Det natursköna loppet längs Viskasjön.*

*Lördag den 10 juli 2010*

Klasser:	Födda:	Banlängd:
P/F 8	2002-senare	1200 meter
P/F 10	2000-2001	1200 meter
P/F 12	1998-1999	2400 meter
P/F 14	1996-1997	2400 meter
P/F 16	1994-1995	6000 meter
Herrar		6 000/15 000 meter
Damer		6 000/15 000 meter
Motion Damer		6 000/15 000 meter
Motion Herrar		6 000/15 000 meter

**FÖRSTA START: Kl. 12:00**

**STARTPLATSER:** 15 000m. Vid Lögdasund, 1 mil efter väg 92 mot Umeå.  
6 000m. Vid Norrnäs efter väg mot Lycksele (Lövlidvägen)  
1 200/2 400m. Tjäredakka, vid Fredrika camping.

**MÅLGÅNG:** Tjäredakka.

**TRANSPORT:** Utgår från Tjäredakka till startplatserna 6 000/15 000m.  
Fr.o.m. Kl. 11:30.

**ANMÄLAN:** Skriftlig anmälan oss tillhanda senast torsdag 8 juli:  
Fredrika IK, Strandvägen 8, 910 50 FREDRIKA.  
Efteranmälan mot förhöjd startavgift, på tävlingsdagen  
kl. 9:30 – 11:00.

**STARTAVGIFT:** 6 000/15 000m: 100 kr  
Motionsklasser: 80 kr  
Ungdomsklasser: 50 kr  
Insättes på BG 5003-9775 i samband med anmälan.

**NUMMERLAPPAR:** Hämtas på Tjäredakka senast kl. 11:00.

**UPPLYSNINGAR:** Lämnas på tfn: 0943-240 46, 0943-103 89, 090-12 21 87.

**PRISER:** Plaketter till samtliga som fullföljer tävlingen. Pokaler till de tre första i varje tävlingsklass. Priser till alla i ungdomsklasserna.

**ÖVRIGT:** Deltagande sker på egen risk. Svenska Friidrottsförbundets tävlingsregler gäller. Försäljning av fika.

## VÄLKOMNA hälsar FREDRIKA IK