



PM ARCUSKAMPEN 20 mars 2010

Tävlingen som är ett samarrangemang mellan Luleå Friidrott och Boden Friidrott genomförs i Arcushallen i Karlsvik, Luleå. Tävlingsstart kl. 11.00 och vi beräknar att vara klara ca 18.00.

Vi erbjuder Trekamp för FP7 – FP13, Sprintkamp för FP15 – FP17 samt K och M.

Utöver kamperna erbjuds övriga grenar (se inbjudan) för FP11 – FP17 samt K och M.

För Trekamperna gäller: 3 hopp i längd och 3 stötar i kula.

I kampernas löpgrenar springer den aktive 1 lopp/distans.

Nummerlappar hämtar ni ut i informationen som ligger i anslutning till sekretariatet, (se skiss).

Nummerlapparna återlämnas efter avslutad tävling till informationen.

Det finns tillgång till omklädningsrum med dusch.

Uppvärmning sker på innerplan (konstgräs) samt på banor på sekretariatsidan när inte tävling pågår på den delen av banan. Lek med fotbollar är **absolut förbjudet** under tävlingen.

Anslagstavla med tidsprogram, avprickningslistor samt resultat finns längst ner i hallen, (se skiss). Resultatlistor läggs ut på LFIF:s hemsida, (www.lfif.se) och BFI:s hemsida, (www.bfi.nu) efter avslutad tävling.

Avprickning för löpgrenar ska göras minst 45 minuter före start. **Listor finns på anslagstavlan.**

För de övriga grenarna sker upprop vid respektive station ca 15 minuter före start.

Efteranmälningar kan ske i undantagsfall i mån av plats (till dubbel avgift). Kontakta sekretariatet.

Prisutdelningar i kamperna sker efter att kamperna avslutats och poängberäkning avklarats.

I övrigt så snart som möjligt efter avslutad gren. Medalj till de tre främsta i kamper/övriga grenar.

Försäljning av fika, läsk, varmkorv frukt och godis under tävlingsdagen.

Varmt välkommen!

