



**Inbjuder till**



**ÖPPNA SDM och VDM  
INOMHUS I FRIIDROTT**

**Söndag 31 januari 2010**

<b><u>Plats</u></b>	Kombihallen, Skellefteå Kraft Arena, Skellefteå
<b><u>När</u></b>	Söndagen den 31 januari 2010. Start 11.00
<b><u>Grenar</u></b>	MK: 60m, 60m häck, 200m, 800m, 3000m, längd, tresteg, stav, höjd och kula. VDM MK: 60m, 200m, 3000m, stav, längd, höjd och kula.

Vid stort deltagarantal avgörs 800m och 3000m i seedade heat.

OBS! Ange årsbästatider för seedning!

**Anmälan** Anmälan görs via e-post till: [anmalan@aikfriidrott.com](mailto:anmalan@aikfriidrott.com) och skall vara inne senast måndagen den 18 jan 2010.

**Anmälningsavgift** 60 kr/gren för seniorer / veteraner  
Anmälningsavgiften skall betalas samtidigt med anmälan till pg 45 25 11-9

**Efteranmälan** Efteranmälan i mån av plats: 120 kr/gren.

**Avprickning** Avprickning i alla grenarna, senast 60 min före grenstart.

**Upplysningar** Skellefteå AIK:s kansli 0910-143 30, 31, 32

**I och med anmälan godkänner den aktive publicering av resultat och tävlingsbilder på nätet.**

**VÄLKOMMEN MED DIN ANMÄLAN OCH DELTAGANDE!**