



Inbjuder till

# NORDEA RM för 13-14 åringar



5-6 september, Norrvalla IP

I samarbete med;



## Skellefteå AIK Inbjuder till Nordea RM den 5-6 september 2009

**Tävlingsplats;** Norrvalla IP, Skellefteå

**Lördag** PF13: 80m, 600m, 200mh\*, Tresteg, Höjd, Diskus och Kula.  
PF14: 100m, 800m, 300mh, Tresteg, Höjd, Diskus och Kula.  
**\*200mh löps med häckarna på 400mh markeringarna**

**Söndag** F13: 200m, 1500m, 60mh, Längd, Stav, Spjut och Slägga.  
P13: 200m, 1500m, 60mh, Längd, Stav, Spjut och Slägga.  
F14: 300m, 2000m, 80mh, Längd, Stav, Spjut och Slägga.  
P14: 300m, 2000m, 100mh, Längd, Stav, Spjut och Slägga.

**Logi** Solviks Folkhögskola, Frostkåge som ligger ca 1,5 mil norr om Skellefteå.

**Mat** Serveras i Solviks folkhögskolas matsal. Lunchpaket tilldelas alla vid frukosten. De som önskar anpassad mat p.g.a. allergi måste meddela detta i samband med anmälan.

**Kvällsaktivitet** Hemliga saker pågår ute i Frostkåge.

**Deltagaravgift** 450 kr/deltagare. I avgiften ingår kvällsmacka fredag, frukost och middag lördag o söndag, och startavgifter  
Deltagaravgiften skall inbetalas samtidigt med anmälan till  
Pg 45 25 11-9 Skellefteå AIK Friidrott.

**Anmälan** Sista anmälningdag är den 28 augusti. Anmälan skickas via mejl [anmalan@aikfriidrott.com](mailto:anmalan@aikfriidrott.com) eller per fax 0910-77 54 08.  
Ange vid anmälan om ni kommer på fredag kväll eller lördag.  
I och med anmälan har varje deltagare godkänt att deras namn publiceras på nätet, i samband med resultatredovisningen.

**I anmälan skall klart framgå:**

- Namn
- Födelseår
- Klubb
- Grenar (max 6 st/delt och 3/dag)
- Årsbästa
- OBS!** Ange årsbästa för alla deltagare.

**Ändringar** Ev lagändringar mottages t o m den 14 augusti kl 21.00.

Frågor besvaras av tävlingsledare Per Andersson 070-648 12 37 alternativt kansliet på 0910-143 30, 31, 32

**Välkommen till Skellefteå**