



RÅNÄS 4H

Nykvarn 6125
762 96 Rånäs
Tel: 0175-613 93
Fax: 0175-615 17
Bankgiro: 184-32 91
Postgiro: 34 77 30-4

www.ranas4h.nu

RÅNÄS 4H inbjuder till VETERAN-SM i FRI-IDROTT 21-23 augusti 2009.

Klasser M 35 + Födda 1974 och tidigare i 5-årsintervaller
K 35 + Födda 1974 och tidigare i 5-årsintervaller

Tid o plats Tävlingen avgörs på Sportcentrum i Norrtälje den 21-23 augusti 2009.

Arena Sportcentrum i Norrtälje har 6 banor runt och 8 banor på upploppet.
Samtliga kast kommer att gå på innerplan.

Avgift Anmälningavgiften är 80 kr/start, och skall sättas in i samband med anmälan på Rånäs 4H:s bankgiro 184-3291 eller plusgiro 34 77 30-4, ange referens Veteran-SM 2009. Avgiften måste vara erlagd före start.

Anmälan **Efteranmälan** kan ske endast i mån av plats, avgift 300 kr/start
Skriftlig anmälan innehållande namn, födelseår, årsbästa, förening samt kontaktman med adress och telefon (eller e-post), skall vara oss tillhanda senast måndagen den 10 augusti 2009. info@ranas4h.nu eller RÅNÄS 4H, Nykvarn 6125, 762 96 RÅNÄS. Fax: 0175-615 17

Veteranting Lördagen den 22 augusti på Hotell Roslagen prel. kl. 18.00
Ingen föränmälan behövs.

BANKETT Lördagen den 22 augusti kl. 20.00 på Hotell Roslagen.
Roslags buffé, dans och alkoholfri dryck samt kaffe.
Kostnad: 250 kr, vilket betalas i samband med anmälan.
(Boende på Hotell Roslagen har 50 kr rabatt)

Boende/Mat Bokning av logi, bokas genom Rånäs 4H ! se separat inbjudan. Tänk på att Norrtälje är en stor skärgårdsstad med stor turism, därför är det redan nu dags att boka rum !

Dagens lunch kommer att finnas på Restaurang vid Sportcentrum , samt på arenan kommer att finnas Servering med kaffe, korv, bullar mm.
Kontakt Rånäs 4H, Nykvarn 6125, 762 96 RÅNÄS. Tel.nr : 0175-613 93
Fax: 0175-615 17. Mailadress: info@ranas4h.nu och www.ranas4h.nu

NORRTELJE TIDNING
1880

Roslagens
Sparbank

