



Inbjuder till **Kasttävlingar** 2009

Kasttävling 1:	23/5	Grenar:	Spjut, kula, diskus, slägga
Kasttävling 2:	6/6	Grenar:	Spjut, kula, diskus, slägga
Kasttävling 3:	27/6	Grenar:	Spjut, kula, diskus, slägga
Kasttävling 4:	15/8	Grenar:	Spjut, kula, diskus, slägga, vikt Spjut, slägga, vikt ingår i Västerbottens VDM
Castorama:	29/8	Grenar:	Spjut, kula, diskus, slägga OBS! Seniorredskap!
Kastmångkamp:	13/9	Grenar:	Spjut, kula, diskus, slägga, vikt OBS! Kastredskap enligt egen åldersgrupp

Första start 11.00

Anmälan: Före 1:a start

Anmälningavgift: 20kr/ deltagare

Upplysningar: Skellefteå AIK FIK:s kansli 0910-14330

OBS! I och med anmälan godkänner den aktive publicering av sitt namn och sina resultat på Internet.

Välkomna!