



VÄLKOMMEN till:

FYRKAMPEN

Söndag den 5 april 2009

Friidrottshallen Dragonen Idrottscentrum Umeå
En friidrottstävling för barn och yngre ungdomar.

Klasser: PF7 PF9 PF11 PF13

Grenar: 60m, längd, höjd, kula samt stafett 4x100m (2F+2P),
(om möjligt)

Första start: kl 11.00

Tävlingen beräknas vara avslutad senast kl 16.00

Avprickning 60m: Senast 30min innan start.

Laguppställning stafett: Inlämnas senast 14.00 till sekretariatet.

Deltagarmedalj: Till alla.

Anmälningavgift: 30 kr/gren eller 100kr för hela kampen.

Efteranmälningavgift: Mottages i mån av plats mot en avgift av 50kr/gren eller 140kr för hela kampen.

Sista anmälningdag: Tisdag den 31 mars.

Anmälan faktureras respektive förening efter genomförd tävling.

Umedalens IF - Friidrott
JA Linders Väg 43
903 61 Umeå
Telefon: 090148790
E-post: kansli.umedalensif@telia.com
Hemsida: <http://www.umedalensif.nu>

60M: Ett lopp (Inga finaler)
LÄNGD: Tre hopp för alla
KULA Tre stötar för alla
HÖJD Tre försök per höjd
tills du river ut dig.

Välkomna!

Umedalens Friidrott

FIKAFÖRSÄLJNING * FIKAFÖRSÄLJNING * FIKAFÖRSÄLJNING

