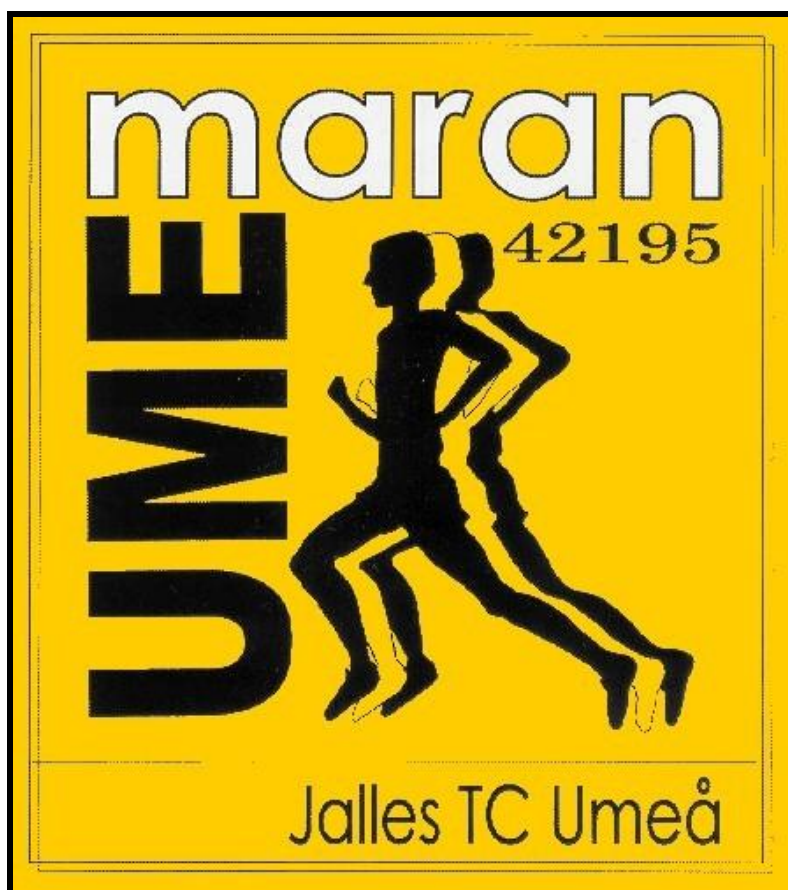


Sveriges näst äldsta marathon
36:e UMEMARAN



Lördagen 11 oktober 2008

JALLES TC UMEÅ inbjuder till **36:e UMEMARAN** - tävlings- och motionsloppet för män och kvinnor. Marathondistansen (42 195 m) i Umemaran, DM för Västerbotten & veteran-DM individuellt och 3-mannalag, Grand Prix , ingår även tillsammans med Vaasa Marathon (6 september) i **Kvarken Marathon Cup - 84 km**. Dessutom erbjuder Jalles TC en snabb ¼ marathon.

Start & Mål:

Vid Tegs Centralskola, Umeå (södra infarten till Umeå)
Kvartsmarathon - start i Stöcksjö (busstransport från Teg)

- Starttider:** Lördagen 11 oktober starttid Marathon kl.12.00. För "slow-runners" (beräknade sluttider 4.45 eller längre) finns möjlighet att starta kl. 11.00. Meddela detta i förväg!
Kvartsmarathon (10 550 m) kl 13.00 Buss till starten utgår från Tegs Centralskola ca 45 minuter före start
- Banan:** Asfalt. Marathon, bana med vändpunkt.
Kvartsmarathon, rakbana från Stöcksjö.
Kontrollmätt av Östen Mukkavaara, SFIF legitimerad banmätare.
- Bansträckning:** **Marathon:** Tegs Centralskola – Volvo Umeverken - Umåkers travbana - Röbäck - Stöcksjö - Stöcke - Strömbäck och tillbaka. Varje kilometer är märkt med gula skyltar!
Kvartsmarathon: Stöcksjö - Röbäck - Umåkers travbana - Tegs Centralskola. Varje kilometer är märkt med vita skyltar
- Vätska:** Var 5:e km. Vid kontrollerna finns vatten och sportdryck (Super Power).
Egen dryck i märkta flaskor inlämnas senast en timme före start till sekretariatet
- Omklädnad:** I Tegs Centralskola, gymnastikhallen (målområdet), en trappa ned. Män till vänster, kvinnor till höger
- Klassindelning:** Samma klassindelning för marathon och kvartsmarathon
Motionsklasser: Män och kvinnor.
Tävlingsklasser män: M23, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75+
Tävlingsklasser för kvinnor: K23, K35, K40 K45, K50, K55, K60, K65, K70, K75+
- Anmälan:** Skriftlig anmälan till:
Jalles TC, Gökropsvägen 7 J, 906 51 UMEÅ, alternativt via mail till Leif.Stening@soc.umu.se.
Anmälan ska vara insänt senast måndag 6 oktober. I anmälan anges namn, distans, tävlingsklass, förening, födelseår och ev. personbästa på aktuell distans.
- Anmälningsavgift:** 100:- för kvartsmarathon (efteranmälningsavgift tillkommer)
240:- för marathon (efteranmälningsavgift tillkommer).
Medlemmar i **Svenska Marathonsällskapet** 200:- (rabatt gäller endast fram till ordinarie anmälningsdatum)
Inbetalas samtidigt med anmälan till postgiro **53 22 59 - 9**, Jalles TC Umeå.

- Nummerlappar:** Hämtas vid tävlingssekretariatet Tegs Centralskola senast 45 minuter före start
- Värdeinlämning:** Vid Jalles Café, på målområdet
- Prisutdelning:** Kvartsmarathon – direkt vid målgången
Marathon – ca kl. 17.30 i Tegs Centralskolas aula. DM, VDM, Kvarken Marathon cup, **Umeå Energi-pris** till vinnande kvinna och man, **Office** spurtpris vid 29 km samt ett stort antal hederspriser.
- Umemarans medalj:** Umemarans silverplakett som utdelas till alla fullföljande direkt efter målgången. Guldmedalj för tio lopp på marathondistansen.
- Kvarkenmedaljen:** Utdelas vid prisutdelningen för alla som fullföljt Umemaran och Vasa Marathon under 2008.
- Banrekord:** Marathon – Kristoffer Osterlund, IFK Umeå 2.25.23
Minna Pihala, Finland 2.53.19
- För mera information:** Se även Jalles TC´s hemsida www.jallestc.se eller 090-13 64 97, 070 - 66 02 189 (kvällstid Leif)

Jalles TC Umeå i samverkan med:



UMEÅ ENERGI



Ersboda Umeå

